



LA COURSE DU
VIEUX MOULIN
DESCHAMBAULT-GRONDINES



Une présentation de



Saint-Marc-des-Carrières

Dimanche 3 septembre 2017

La Course du Vieux Moulin

2^e édition

Des standards d'organisation élevés, un environnement sécuritaire et un parcours de course magnifique sur les rives du fleuve!

Jeux gonflables, personnages animés, médailles et prix pour les enfants (1 km)

Chandails de qualité remis gratuitement aux 150 premiers inscrits (5km et 10 km). Rabais de 33% sur les inscriptions jusqu'au 31 juillet 2017.

. Plus de 1 000 \$ en prix de participation, collation « spéciale » d'après-course, photographe sportif professionnel sur place, animation et musique « live » offerte par l'EMDA sur le parcours. Et bien plus encore!



Horaire des activités

8h00 **Accueil & remise des dossards**

9h00 10 km 
VALORISATION
DES MATIÈRES RÉSIDUELLES

10h15 5 km 
Fromagerie des Grondines

11h15 1 km jeunesse 
Desjardins
Caisse de l'Ouest de Portneuf

11h30 **Remise des médailles & des prix**

En collaboration avec



Inscription en ligne seulement (avant le 29 août)!

Courigrtr.com/courses/course-du-vieux-moulin-de-grondines-2ieme-edition

Nous joindre :



Courseduvieuxmoulin@gmail.com