



Déjeuner-conférence

Ma Santé

Dans le cadre du mois de la nutrition

Vendredi, 15 mars 2018

9 h à 10 h 30

Coût: 10\$

Salle Paul-Benoît, Deschambault-Grondines

Mme Marie-Ève Berthelot, kinésiologue, vous présentera les services offerts par le CIUSSS de la Capitale-Nationale.

Elle animera une période de discussion portant sur la nutrition et les activités physiques.

Vous pourrez créer votre propre déjeuner santé à base de produits laitiers.

