

Photo : Les villages, Fernand Rivard

DESCHAMBAULT-GRONDINES
LE FLEUVE EN PARTAGE

Le Phare

Volume XLIV – N° 2

MARS 2020

MARTIN DESCHAMPS

Nous avons le grand plaisir de vous annoncer que l'artiste invité cette année qui accompagnera les élèves avancés en batterie est nul autre que Martin Deschamps! Les détails sur le site web de l'École de Musique et dans la prochaine édition du journal Le Phare.

Martin Deschamps avec les élèves en batterie

Salle Paul-Benoît
Vendredi 1^{er} mai 2020



ÉMDA
École de Musique Denys-Arcand

— APPEL À TOUS —

COLLECTE DE MOULES EN MÉTAL USAGÉS

Après **Dur comme de la roche** en 2016, et **Sorti du bois** en 2018, la commissaire Carole Baillargeon nous revient avec une exposition ayant comme objet principal le métal. L'exposition **Volonté de fer** regroupera les œuvres de 18 créateurs professionnels dont celles de Sylvie Sainte-Marie, une artiste qui utilise souvent des objets et des matériaux récupérés comme support. Cette fois-ci, elle propose des œuvres peintes sur des instruments de cuisine en métal.



Parmi les activités de l'été, des ateliers de création seront proposés par l'artiste portneuvois Mathieu Fecteau. Le travail consistera à intervenir sur des objets métalliques à la manière de Sylvie Sainte-Marie. Les

œuvres créées lors de ces ateliers seront exposées au grenier du Vieux Presbytère au cours de la saison estivale.

Nous lançons donc un appel à tous afin de recueillir des vieux moules à gâteau, à pain, à tarte, à muffins, des poêles à frire, des spatules, etc. Nous cherchons des objets de cuisine en métal qui n'ont pas besoin d'être en bon état. Ils seront nettoyés et utilisés comme support pour peindre, dessiner ou imprimer des images.

La propriétaire de la P'tite brûlerie, Mélanie Gagné, accepte généreusement de recueillir les objets de métal que vous voudrez bien nous donner. La P'tite brûlerie est ouverte du mercredi au dimanche, jusqu'à 17 heures.

CULTURE ET PATRIMOINE
Deschambault-Grondines

La vie à l'encre

MUNICIPALITÉ DE
DESCHAMBAULT-GRONDINES



HÔTEL DE VILLE
120, rue Saint-Joseph,
Deschambault-Grondines G0A 1S0
info@deschambault-grondines.com
Tél. : 418 286-4511 / Téléc. : 418 286-6511

(Pour des situations d'urgence seulement, en dehors
des heures d'ouverture, s'adresser au service des
travaux publics au 418 285-9343)

CONSEIL MUNICIPAL
Gaston Arcand, maire
Denise Matte, conseillère
Christian Denis, conseiller
Daniel Marcotte, conseiller
Claire St-Arnaud, directrice générale et secrétaire-trésorière
Marie-Claude Arcand, directrice générale adjointe et
secrétaire-trésorière adjointe
Luc Gignac, inspecteur municipal
David Bouchard, inspecteur en bâtiment et en environnement
Chloë Boulanger, agente de développement local et de communication

Marcel Réhel, conseiller
Patrick Bouillé, conseiller
Éric Sauvageau, conseiller

HORAIRE DU BUREAU MUNICIPAL
Lundi au jeudi : 9 h à 12 h et 12 h 30 à 16 h 15 — Vendredi : 9 h à 12 h

SÉCURITÉ INCENDIE
Éric Harvey, directeur : 418 286-4511 / URGENCE : 911

SERVICE DES LOISIRS
Céline Castonguay, responsable : 418 286-3971
Édifice J.-A.-Côté : 418 286-6827 / Centre des Roches : 418 268-3434

COMITÉ CONSULTATIF D'URBANISME
Donald Vézina, président : 418 286-4511

BIBLIOTHÈQUE DU BORD DE L'EAU
Jacqueline Gignac, responsable : 418 286-6938
115, rue de l'Église (secteur Deschambault)
Horaire régulier : lundi : 13 h 30 à 15 h 00
mercredi : 18 h 30 à 20 h 00
vendredi : 18 h 30 à 19 h 30

BIBLIOTHÈQUE L'ARDOISE
Michelle Trottier, responsable : 418 268-4375
490, chemin du Roy (secteur Grondines) (ancien presbytère)
www.mabibliotheque.ca/grondines
Horaire régulier : mardi : 14 h 00 à 16 h 00
mercredi : 18 h 30 à 19 h 30
vendredi : 18 h 30 à 20 h

COMITÉ D'EMBELLISSEMENT
Lise Sylvain, présidente : 418 286-4562

COMITÉ DE DÉVELOPPEMENT DESCHAMBAULT-GRONDINES
Serge Arcand, président

➤ **AUTRES SERVICES**
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE DESCHAMBAULT
100, rue Saint-Antoine, Deschambault, C. P. 836
omhdeschambault@hotmail.com
Bureau de Lyne Juneau, directrice : 418 284-0016

RÉSIDENCE VIE NOUVELLE DE GRONDINES
510, chemin du Roy, Grondines
Bureau de Lyne Juneau, directrice : 418 284-0016

ORGANISMES
ASSOCIATION TOURISTIQUE DESCHAMBAULT-GRONDINES
Jacques Trottier, président : 418 268-5212

CENTRE D'ARCHIVES RÉGIONAL DE PORTNEUF
Daniel Saint-Amand, directeur-archiviste : 418 286-2277
www.archivesportneuf.com / carp@globetrotter.net

CENTRE INTERNET LE PHARE (secteur Deschambault)
Jacqueline Gignac, responsable : 418 286-3903

CERCLE DE FERMÎÈRES DE PORTNEUF
Marjolaine Bédard, présidente : 418 286-6764

CLUB FADOQ DESCHAMBAULT-GRONDINES
Jacqueline Gignac, présidente : 418 286-3903

CLUB LIONS DE DESCHAMBAULT-GRONDINES
www.facebook.com/clublionsdeschambaultgrondines

COMITÉ DE LA FÊTE NATIONALE DE DESCHAMBAULT
Stéphane Gauthier, président

COMITÉ DE LA FÊTE NATIONALE DE GRONDINES
Jacques Trottier : 418 268-5212

COMITÉ DES LOISIRS DESCHAMBAULT-GRONDINES
Sylvain Ouimet, président : 418 286-4095

COMITÉ DES NAVIGATEURS DE DESCHAMBAULT
Jacques Paquin, coordonnateur : 418 286-3149

COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ DES GRONDINES
(DÉPANNEUR COMMUNAUTAIRE POP)
Jean Cloutier, président-trésorier : 418 956-7380
www.deschambault-grondines.com/citoyens/organismes-communautaires

CULTURE ET PATRIMOINE DESCHAMBAULT-GRONDINES
Louise Mercier, présidente
Donald Vézina, directeur général : 418 286-4593

ÉCOLE DE MUSIQUE DENYS ARCAND
Gabriel Ouellette, directeur
115, rue de l'Église, bureau 4
Tél. : 418 286-6941 / Téléc. : 418 286-6841
www.ecoledemusiquedenysarcand.ca/musique@oricom.ca

FABRIQUE SACRÉ-CŒUR-DE-JÉSUS
Curé François Paradis : 418 268-3220

FONDATION DE L'ÉCOLE SAINT-CHARLES-DE-GRONDINES
Éric Lapointe, président : 418 268-1291

FONDATION SAINT-JOSEPH DE DESCHAMBAULT
Jacques Paquin, président : 418 286-3149

LES AMIS DU MOULIN DE GRONDINES
Christian Denis, président : 418 268-5334

VESTIAIRE DU COUVENT DE DESCHAMBAULT
Responsables : Hélène Lavallée : 418 286-6978
Jeanne d'Arc Paquin : 418 286-6190
Horaire régulier : lundi, 13 h 00 à 15 h 00

ÉCOLE DU PHARE (secteur Deschambault) : 418 286-6283

ÉCOLE SAINT-CHARLES-DE-GRONDINES : 418 268-8359

LE BULLETIN COMMUNAUTAIRE QUI NOUS UNIT ET NOUS INFORME



CPDG - **Volonté de fer** et ÉMDA La une
Municipalité et organismes 2
Table des matières et Info Phare 3
Calendrier : Mars 2020 4

Chronique municipale 5 à 7
CPDG 9
CAPO 9
Biblio Au Bord de l'Eau 10
Biblio l'Ardoise 11
Fermières 11
Club FADOQ Deschambault-Grondines 12-13
PoP 12
École de musique Denys-Arcand 14

Divers et publicités 15 à 19



© LE FENDEUX DE BOIS Illustration : Robert Julien

Date de tombée

Phare d'avril 2020 :
20 mars 2020
bulletin_le_phare@hotmail.com

Pour faire paraître une annonce ou un
article, consultez les infos à l'avant-dernière
page de ce journal.

INFO PHARE

Si vous désirez vous procurer une copie du
bulletin communautaire Le Phare, vous pou-
vez en trouver au Magasin général Paré, sec-
teur Deschambault, de même qu'au bureau
de poste, secteur Grondines.

IMPORTANT

Le contenu du bulletin Le Phare est limité
à de l'information. Le comité n'accepte pas
d'articles d'opinion de quelque sorte que ce
soit. Nous nous réservons donc le droit d'ac-
cepter ou de refuser certains textes.

De même, nous nous réservons le droit de
corriger les articles reçus, tout en respectant
le sens du texte, ceci dans un souci constant
de vous offrir un bulletin de qualité.

Cependant, si vous ne désirez aucune inter-
vention dans votre texte, veuillez nous en
aviser. Toutefois, la note suivante appa-
raîtra : « Aucune correction n'a été apportée à ce
texte, à la demande du signataire ».

Dans Le Phare, la forme masculine est
utilisée uniquement dans le but d'alléger le
texte et désigne aussi bien les femmes que
les hommes.

Le Phare
EN LIGNE

Version couleur
www.deschambault-grondines.com

Onglet « Informations aux résidents »;
Cliquez sur « Bulletin communautaire »;
Puis sur la parution du mois désiré.

MERCI DE VOTRE FIDÉLITÉ

Mars 2020

☾

○

☾

●

2

9

16

24

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2☾	3	4	5 Tournoi de cartes, Fadoq, p. 12	6	7
8	9○ Séance du conseil, Salle Paul-Benoit, Deschambault, p. 5	10	11	12 Activités régulières, Fadoq, p. 12 Navette OR, p. 17	13 Déjeuner Chavigny, Fadoq, p. 12	14 Spectacle Sarah Paquin, PoP, p. 12
15 (DLI) 1 ^{er} paiement taxes, Municipalité, p. 5	16☾ Journée spéciale, Fadoq, p. 12-13	17 Ciné-PoP, PoP, p. 12	18	19 Activités régulières, Fadoq, p. 12	20	21 Souper spaghetti et spectacle Sarah Paquin, Biblio Bord de l'Eau, p. 10
22 Concert Vice-Royal, EMDA, p. 14	23 Initiation méditation, PoP, p. 12	24●	25	26 Activités régulières, Fadoq, p. 12	27	28 Concert Beatrix, PoP, p. 12
29 Déjeuner-témoignage, Arc-en-Ciel, p. 16 (DLI) 22 mars	39	31	[...] mais je fais confiance aux mots, qui finissent toujours par dire ce qu'ils ont à dire [...] Ils arrivent toujours, coûte que coûte, par se poser quelque part, et cela seul est important. Gaétan Soucy, La petite fille qui aimait trop les allumettes			

À surveiller

- 9 mars :
CA, PoP, p. 12
- 13 mars :
(DLI) Emploi étudiant, Municipalité, p. 6
- 14 mars :
Heure du conte, Biblio Bord de l'Eau, p. 10
- 16 mars :
Réunion Fermières, p. 11
- 21 mars :
Présentation film : Maison des Syriens, CAPO, p. 9

(DLI) = (date limite d'inscription)

- 26 mars :
Salon Contact Emploi Portneuf, p. 8
- 2 avril :
Cabane à sucre, Fadoq, p. 12
- 6 avril :
(DLI) Emploi étudiant, CPDG, p. 9
- 1^{er} mai :
(DLI) Inscription, Rendez-vous des arts, p. 14
- 15 mai :
(DLI) Emploi étudiant, ATDG, p. 16



DESCHAMBAULT-GRONDINES
Le fleuve en partage

CHRONIQUE
MUNICIPALE



Fleurons
du Québec
2013-2015



Village relais



Association
des plus beaux
villages du Québec

120, rue Saint-Joseph
Deschambault-Grondines GOA 1S0
info@deschambault-grondines.com
www.deschambault-grondines.com
Tél. : 418 286-4511
Télec. : 418 286-6511

PROCHAINES SÉANCES DU CONSEIL

- Lundi 9 mars – 20 heures Édifice Paul-Benoit
- Mardi 14 avril – 20 heures Centre des Roches
- Lundi 11 mai – 20 heures Édifice Paul-Benoit

TAXES 2020

Vous avez reçu vos comptes de taxes pour l'année 2020; ils ont été postés le 12 février.

Nous vous rappelons que les montants dus inférieurs à 300\$ par unité d'évaluation sont payables en entier au plus tard le 15 mars 2020.

Par ailleurs, aux termes de la Loi sur la fiscalité municipale et de la réglementation pertinente, si le total des taxes foncières municipales comprises dans un compte est d'au moins 300\$, le débiteur a le droit de les payer en 3 versements égaux. Le débiteur peut cependant dans tous les cas payer en un seul versement.

Aucun recours en recouvrement ne peut être exercé contre un débiteur qui fait les versements selon les échéances prescrites, soient les 15 mars 2020, 15 juin 2020 et 15 août 2020. Le solde du versement échu devient exigible lorsqu'il n'est pas fait à son échéance. L'intérêt et le délai de prescription applicables aux taxes foncières municipales s'appliquent alors à ce solde.

Votre compte est payable au bureau municipal, par la poste, par institutions financières (carte de débit, Accès D, guichet, etc.).

ASTUCE : Évitez tout oubli en transmettant des chèques postdatés.

IMPORTANT : Si vous êtes devenus propriétaires au cours de la dernière année et que vous n'avez pas reçu votre compte de taxes, vous devez communiquer avec la municipalité au 418 286-4511 afin d'en obtenir une copie. Il est de la responsabilité de chaque contribuable de s'assurer que les taxes municipales de sa propriété sont payées à l'échéance, car toute facture échue porte intérêts et pénalités.

DES PROGRAMMES D'AIDE
POUR NOS FAMILLES

La municipalité a mis en place des mesures pour accueillir et faciliter la vie des familles.

Vous connaissez une famille ayant accueilli un nouvel enfant récemment, parlez-lui de ces programmes.

CÉLÉBRONS UNE NAISSANCE

Pour souligner la naissance d'un enfant, la municipalité est heureuse d'offrir aux nouveaux parents un cadeau d'une valeur de 25\$. Présentez-vous à l'Hôtel de Ville.

Si vous n'êtes pas propriétaire, apportez une preuve de résidence.

PROGRAMME D'AIDE – COUCHES LAVABLES

La municipalité met à la disposition des jeunes familles un programme d'aide financière pour l'achat de couches lavables.

Par cette initiative, la municipalité souhaite soutenir les familles de sa communauté qui feront le choix de l'utilisation des couches lavables, une alternative écologique qui permet la réduction considérable des déchets produits par un ménage.

INFORMEZ-VOUS

Ces programmes ont été créés en cohérence avec la politique de la famille et des aînés ainsi que la *Politique de développement durable* de la municipalité.

Pour vous informer des critères d'admissibilité, communiquez avec nous au 418 286-4511 ou visitez le www.deschambault-grondines.com



EMPLOIS D'ÉTÉ D'ÉTUDIANTS

ÉTUDIANTS (ES) AUX TRAVAUX PUBLICS

La municipalité est à la recherche d'étudiants ou d'étudiantes pour assumer différentes tâches manuelles aux travaux publics lors de la saison estivale 2020 sous la supervision de l'inspecteur municipal.

QUALIFICATIONS REQUISES ET EXIGENCES

- Être âgé de 16 ans au 1^{er} juin 2020;
- Être inscrit à un programme régulier d'enseignement secondaire (IV ou V), collégial, universitaire ou dans une institution d'enseignement accréditée ou spécialisée pour l'année 2019-2020, de même que pour l'année 2020-2021;
- Un permis de conduire est un atout.

QUALITÉS ET APTITUDES

Polyvalence, disponibilité, flexibilité pour les horaires, adaptation à différentes tâches, autonomie et esprit d'équipe.

CONDITIONS D'EMPLOI

- L'horaire et le nombre d'heures de travail sont variables;
- Emploi d'une durée maximale de 7 semaines;
- Salaire selon les taux de traitement établis par la municipalité.

Les personnes intéressées sont priées de faire parvenir leur curriculum vitae **avant 16 h le 13 mars 2020** :

- Par courriel à : stadjointe@deschambault-grondines.com
- Ou à l'adresse suivante :

Municipalité de Deschambault-Grondines
« Étudiant(e) aux travaux publics »
120, rue Saint-Joseph
Deschambault-Grondines (Québec) G0A 1S0

Nous souscrivons au principe d'égalité des chances dans l'emploi. Nous vous remercions à l'avance de votre candidature. Cependant, seules les personnes retenues seront contactées.

URBANISME

VOUS AVEZ DES PROJETS DE CONSTRUCTION/RÉNOVATION POUR LE PRINTEMPS?

Commencez dès maintenant les démarches pour l'obtention de votre permis. Le service de l'urbanisme tient à vous rappeler que plusieurs projets de construction/rénovation sont soumis à l'obtention au préalable d'un permis de construction ou d'un certificat d'autorisation.

Dans certains cas, les demandes de permis et de certificats doivent être approuvées par le conseil municipal et des délais additionnels sont à prévoir (soit jusqu'à 2 mois) pour l'obtention du permis.

C'est pourquoi nous vous invitons dès maintenant à communiquer avec nous afin d'éviter tout retard dans vos travaux.



SAVIEZ-VOUS QUE...

UN POSTE EST ACTUELLEMENT VACANT AU COMITÉ CONSULTATIF D'URBANISME?

Dans l'intérêt des citoyens de la municipalité de Deschambault-Grondines, un Comité consultatif d'urbanisme est constitué pour aider le conseil municipal à rencontrer efficacement ses responsabilités en matière d'urbanisme et d'aménagement du territoire.

Ce comité étudie et soumet au conseil municipal des mémoires et recommandations sur toute question en matière d'urbanisme, de zonage, de lotissement et de construction.

- Vous êtes intéressés par l'architecture et le patrimoine bâti;
- Vous avez un bon esprit d'analyse;
- Vous souhaitez contribuer à la qualité de vie ainsi qu'à l'attractivité de Deschambault-Grondines.

LA MUNICIPALITÉ EST À LA RECHERCHE D'UN REPRÉSENTANT DU SECTEUR GRONDINES

Vous êtes intéressé à vous impliquer au sein du Comité consultatif d'urbanisme, nous vous invitons à communiquer avec nous.

LOISIRS

Service des loisirs : 418 286-3971 ou par courriel à : loisirs@deschambault-grondines.com

CENTRES DES LOISIRS

Les centres des loisirs sont ouverts pour des activités libres (tennis sur table, billard, hockey dôme, etc.) et pour des activités proposées par l'animatrice sur place. Informez-vous des activités spéciales et des nouveautés sur le Facebook du service des loisirs.

HEURES D'OUVERTURE

Centre J.-A.-Côté : 418 286-6827 — Centre des Roches : 418 268-3434

ATELIERS JEUNESSE

15 h 15 à 19 h, du lundi et mercredi à l'Édifice J.-A.-Côté — **15 h 15 à 19 h**, du mardi et jeudi au Centre des Roches.

MINI-GYM

Le Mini-Gym pour les 0-5 ans au centre J.-A.-Côté est l'endroit idéal pour venir bouger avec vos petits. Nos installations « mini-gym » sont conçues pour offrir un environnement favorable au développement psychomoteur et social des enfants. L'accès au Mini-Gym est gratuit pour tous. Votre contribution consiste à nettoyer et ranger le matériel utilisé.

Nos horaires réguliers sont : lundi - mercredi - vendredi - samedi de 9 h à 12 h.

SALLE D'ENTRAÎNEMENT DE L'ÉDIFICE J.-A.-CÔTÉ

Nos horaires réguliers sont :

Lundi et mercredi : 9 h à 12 h et 15 h 30 à 19 h
Vendredi et samedi : 9 h à 12 h

PROGRAMMATION PRINTEMPS-ÉTÉ 2020

Vous recevrez votre Guide des loisirs du secteur ouest de Portneuf dans le Publi-Sac de la semaine du 17 mars. Vous pouvez également consulter la programmation locale sur le site de la municipalité : www.deschambault-grondines.com

Inscrivez-vous en ligne : <https://mon.accescite.net/34058/fr-ca/>



... À SURVEILLER...

DÉFI SANTÉ EN AVRIL

Le Défi Santé invite tous les Québécois à mettre leur santé en priorité et à poser des gestes simples pour manger mieux, bouger plus et garder l'équilibre.

FÊTE DES BÉNÉVOLES

Toute l'équipe municipale travaille à préparer la Fête des bénévoles dans le cadre de la Semaine de l'action bénévole. Vous vous impliquez bénévolement dans la municipalité? Communiquez avec nous. Nous vous ajouterons à la liste d'envoi pour les invitations de l'événement d'avril.

Fête nationale 2020 à Deschambault

EXPO DE PHOTOS

Nous recherchons encore des photos des fêtes de la Saint-Jean de toutes les époques. On a donc besoin de votre aide!

Prière de déposer vos photos dans une enveloppe, à la Biblio du Bord de l'Eau aux heures d'ouverture ou dans la chute de livres de la porte.

Bien inscrire votre nom et votre numéro de téléphone, ainsi que l'année des photos, si possible. Nous vous les remettrons par la suite.

Prière de faire parvenir les photos en format numérique à : gauthiermc1@hotmail.com

Merci de participer et au grand plaisir de vous revoir en juin!

Le comité de la fête nationale de Deschambault



**VOUS AVEZ
UN FAIBLE REVENU?
VOUS AVEZ
50 ANS OU PLUS?**

**2 logements (3½)
À louer à Grondines – HLM
Situés au 2^e étage
(1 disponible immédiatement)
Ascenseur**

Info : 418 284-0016 ou 1 833 284-0016
Courriel : info@omhgp.com
www.omhgp.com

Je lui donnerai un des noms de la neige ou je les lui donnerai tous à la fois : igluksaq (bonne à bâtir un abri), pukak (en poudre), ganik (en chute), piqtuq (balayée par le vent), mauya (douce et profonde)...

Réjean Ducharme, Gros mots



salon PORTNEUF
contact emploi

JEUDI 26 MARS 2020 DE 11 H À 20 H GYMNASES DE L'ÉCOLE SECONDAIRE DE DONNACONA

Entreprise de la MRC de Portneuf : 400 \$ plus taxes
Entreprise n'ayant pas de place d'affaires dans la MRC de Portneuf : 700 \$ plus taxes

Votre inscription comprend :

- Espace 10 pieds X 10 pieds (murs rigides, table, 2 chaises, Internet, électricité et corbeille à papier).
- Repas pour la journée pour 2 personnes.
- Publicité dans la MRC de Portneuf et certaines municipalités avoisinantes (dans laquelle apparaîtra votre logo).
- Plan de promotion dans des médias sociaux.
- Animation d'une page Facebook qui présente les entreprises inscrites.
- Salon virtuel du 19 mars au 3 avril 2020. Les chercheurs pourront, par l'entreprise de la plateforme Web, contacter instantanément les entreprises.

Visitez <http://contactemploiporneuf.com/>

Vous pouvez acquitter les frais par carte de crédit.

N.B. : La période d'inscription prend fin le 21 février 2020 ou avant si les espaces sont réservés.

Pour information : Julie Trudel 418 284-2552

CULTURE ET PATRIMOINE Deschambault-Grondines

La vie à l'encre

Empois étudiants à Deschambault-Grondines UNE EXPÉRIENCE DE TRAVAIL ENRICHISSANTE DANS SON VILLAGE!

Nous sommes toujours à la recherche d'étudiants de niveau collégial et universitaire pour agir comme guides et comme préposés à l'accueil dans nos différents lieux d'exposition et d'interprétation du patrimoine. Rappelons que pour être admissibles aux différents programmes de soutien à l'embauche, les étudiants doivent être inscrits dans des institutions d'enseignement. Nous favorisons l'embauche de personnes dont les études sont liées au tourisme, à l'histoire ou aux arts. Nous considérerons aussi les candidatures d'étudiants qui terminent leur quatrième ou leur cinquième secondaire.

Faites parvenir votre curriculum vitae **avant le 6 avril** à l'attention de :
Culture et Patrimoine Deschambault-Grondines
117, rue Saint-Joseph, Deschambault-Grondines (Québec) G0A 1S0
ou par courriel à cpdg@globetrotter.net

Note : Si vous envoyez votre CV par courriel et que vous ne recevez pas d'accusé de réception, il se peut que vous ayez fait une erreur en copiant l'adresse électronique. Vérifiez et recommencez.



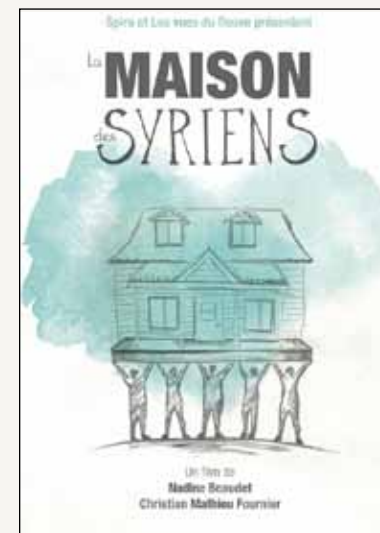
DES NOUVELLES DU COMITÉ D'ACCUEIL PORTNEUF OUEST

(accueil d'une famille syrienne dans notre milieu)

Présentation des films « La maison des syriens » et « Un village d'amour »

De Nadine Beaudet et Christian Mathieu Fournier

Notre prochaine activité de financement se déroulera le samedi 21 mars à 19 h 30 à l'école de musique Denys-Arcand à Deschambault. Ce sera une soirée de sensibilisation à la réalité des réfugiés en présentant le documentaire de Nadine Beaudet et Christian Mathieu Fournier, *La maison des Syriens* (version de 52 minutes). Diffusé dans de nombreux festivals au Québec et ailleurs dans le monde, ce film témoigne du processus exemplaire du comité de parrainage de Saint-Ubalde pour accueillir une famille syrienne.



Ce documentaire est récipiendaire du Best film - Refugees & Migrants au Woodpecker International Film Festival de New Delhi (Inde) et a contribué à briser de nombreux préjugés face à l'accueil d'immigrants en région. Lors de cet événement, le public pourra assister à la première du court-métrage *Un village d'amour*. Dans ce film, Evelyn Haddad (syrienne) exprime sa profonde reconnaissance au Comité de Saint-Ubalde pour tout l'amour reçu lors de leur parrainage. On comprend également mieux les raisons motivant leur choix déchirant de partir à Laval et l'espoir de retrouver ses parents un jour par le biais de notre comité. Cette soirée sera accompagnée d'une prestation musicale du pianiste renommé Martin Lizotte, qui a signé la musique du film *La maison des Syriens*.

Sur place, bière, vin et croustilles; une agréable soirée en bonne compagnie. Une contribution volontaire sera très appréciée!

On vous y attend!

Notre levée de fonds se déroule bien, et nous tenons à remercier chaleureusement toutes les entreprises et les organismes qui soutiennent financièrement notre cause. Grand Merci à Garage Clément Faucher (André Faucher), Robert Julien, graphiste et bédéiste, Fromagerie des Grondines, Vincent Caron, député, la Caisse Desjardins de l'ouest de Portneuf, Bouquets et Bouquins, Hélène Vohl massothérapeute, Aliksir et Coiffure Rox Star (Anjie Lafrenière). On lâche pas, on continue!

Nous sommes toujours à la recherche d'un local, logement, sous-sol, idéalement à Deschambault-Grondines, pour entreposer les meubles et les objets destinés à la famille syrienne qui viendra habiter chez nous. Passez le mot SVP.

Pour nous offrir un don, veuillez contacter Marie-Josée Routhier 418 268-3697 ou Nadine Beaudet 418 268-4072.

Suivez-nous sur www.facebook.com/Comité-daccueil-Portneuf-Ouest

Marie-Josée Routhier, pour le Comité d'accueil Portneuf Ouest (CAPO)

BIBLIO DU BORD DE L'EAU

Deschambault

Madeleine G. Bouillé

115, rue de l'Église, local 1, Deschambault (Qc) G0A 1S0
♦ 418 286-6938 ♦ www.mabibliotheque.ca/deschambault



Lundi : de 13 h 30 à 15 h 00
Mercredi : de 18 h 30 à 20 h 00
Vendredi : de 18 h 30 à 19 h 30
Samedi le 14 mars : de 10 h à 15 h

rb digital GÉNÉALOGIE QUÉBEC protégezvous

SOUPER SPAGHETTI &

SPECTACLE DE
L'HUMORISTE
SARAH PAQUIN

SAMEDI 21 MARS, 18 H
SALLE PAUL-BENOÎT



Les cartes sont en vente au magasin Paré et auprès des bénévoles. 20 \$ adultes / 10 \$ enfants du primaire.

Venez goûter à une dizaine de sauces différentes et une montagne de desserts succulents! Les profits serviront notamment à acheter de nouveaux livres pour la bibliothèque!

Terminez la soirée en beauté avec 30 minutes d'humour avec l'humoriste Sarah Paquin!

CONGÉ DE PÂQUES

Prenez note que la bibliothèque sera fermée le vendredi 10, samedi 11 et lundi 13 avril.

LE VESTIAIRE

Faire un bon travail physique
va toujours mieux quand
on est vêtu en conséquence

Au Vestiaire du Couvent de Deschambault, à un très bas prix, on a des chemises et des combinaisons de travail, ainsi que de très bonnes bottes; le tout vient d'Alcoa. Et quand ça vient d'Alcoa, on a toujours confiance.

Au Vestiaire, on a aussi, entre autres, pour les enfants et les ados, des vêtements pour la maison et l'extérieur, selon les saisons; et un très grand nombre de toutous et de jouets de toutes sortes.

Les bénévoles sont toujours heureux de vous accueillir les lundis de 13 h à 15 h.

Heure du conte

Samedi 14 mars, de 10 h 30 à 11 h 15



Invite tes amis,
tes voisins et
tes cousins!

Suivez-nous sur   J'aime

Tenez-vous informés des activités de la bibliothèque en aimant notre page! Recherchez « Biblio du Bord de l'Eau » et cliquez « J'aime ».

Pour connaître les activités de votre bibliothèque, consultez : www.mabibliotheque.ca/deschambault

Ajoutez votre adresse de courriel dans votre dossier d'usage pour recevoir l'information.

Centre Internet LE PHARE Vieux couvent de Deschambault

Profitez de ce service de dépannage, au coût de 2 \$ l'heure.

Disponible sur appel. Contactez Dave (418 286-5537) ou Jacqueline (418 286-3903)

BIBLIO L'ARDOISE

Grondines



490, chemin du Roy, Grondines (presbytère)
418 268-4375

mabibliotheque.ca/grondines

Mardi : de 14 h 00 à 16 h 00
Jeudi : de 18 h 30 à 19 h 30
Vendredi : de 18 h 30 à 20 h 00

Viviane Careau



15 MARS JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES CONSOmmATEURS

Le consommateur a le droit de savoir d'où provient ce qu'il achète, et le droit de choisir. Il doit être en mesure de faire des choix éclairés. Toutefois l'information est parfois difficile à trouver. La bibliothèque municipale vous offre gratuitement l'accès à la ressource en ligne **Protégez-vous**. Laissez les experts vous guider et accédez à plus de 8 500 produits testés pour vous.

FAITES L'EXPÉRIENCE
protégezvous

Accédez à plus de 8 500 produits testés pour vous! >

Laissez les
experts vous
éclairer

protégezvous



rb digital



CERCLE DE FERMIERES PORTNEUF

Fédération 12

Les CFQ, des liens d'accomplissement tissés serrés

INFOS

Toutes les femmes désirant se joindre au Cercle sont les bienvenues.

Pour toutes informations, contactez la présidente.

Au plaisir de vous voir!

Marjolaine Bédard,
Présidente
418 286-6764

PROCHAINE RÉUNION MENSUELLE

Lundi le 16 mars 2020, à 19 h 30, à l'hôtel de ville de Portneuf (297, 1^{ère} avenue). Lors de cette rencontre, nous aurons pour vous un conférencier invité, M. Simon Marcotte, kinésiologue.

Le « sciatique », vous connaissez? Vous avez mal au dos? Profitez-en pour poser des questions...

Les amies des fermières sont les bienvenues!

Vous pouvez toujours nous suivre sur notre groupe Facebook : « CFQ Portneuf » pour rester à l'affût des événements à venir.

Un nationalisme, quand il est petit, a peut-être mille raisons et mérite mille fois la compassion; mais dès qu'il devient grand – tous les nationalistes petits rêvent de devenir grands –, son pouvoir peut être destructeur.

Yin Chen, Quatre mille marches



CLUB FADOQ DESCHAMBAULT-GRONDINES

Jacqueline Gignac, responsable des communications

La première rencontre du 5mars, à 13 h, ce sera le tournoi de cartes annuel. Vous formez une équipe (ou 2 de préférence) et vous jouez à votre jeu préféré.

Le coût de l'inscription est de 5\$. Tout l'argent amassé sera remis en bourse.

Venez vous amuser!

Un souper froid (soupe, sandwiches, salade, dessert) terminera l'activité. Coût 10\$.

Inscrivez-vous en téléphonant à Jeanne d'Arc (418 268-8071) ou Gisèle (418 286-3212).

Pour les autres semaines, les activités régulières sont au programme, soit les 12, 19 et 26 mars. Les aînés se divertissent en passant l'après-midi à jouer aux cartes avec leurs amis.

JOURNÉE SPÉCIALE

Une activité régionale, 16 mars, « VIVE LA VIE » est organisée par la FADOQ, régions Québec et Chaudière-Appalaches, à Saint-Basile. Inscrivez-vous auprès de Jacqueline Gignac au 418 286-3903. Voir la page ci-contre « Les Journées VIVE LA VIE » pour plus d'informations.

DÉJEUNER

Mesdames, Messieurs, n'oubliez pas notre déjeuner, ce 2^e vendredi 13 mars, au Chavigny.

Bienvenue à vous tous et toutes!

CABANE À SUCRE

Judi le 2 avril, rendez-vous à la Sucrierie Boisvert et fils. Coût : 21\$. Donnez votre nom à Jeanne d'Arc ou Gisèle.



Votre espace culturel, familial et communautaire

Un service de proximité pour la communauté

Ouvert du mercredi au dimanche, de 15 h à 19 h

Toujours tenu par des bénévoles!

Tous les Grondinois sont invités à s'impliquer bénévolement dans ce projet afin de soutenir ce service aux citoyens.

418 268-3268

www.coopgrondines.com

Lundi 9 mars à 19 h 30

C.A.

Samedi 14 mars à 20h

SARAH PAQUIN, HUMORISTE

Sarah est une jeune humoriste portneuvoise pleine de talents qui présentera pour la 1^{ère} fois son spectacle dans Portneuf. En première partie, Mathieu Bougie.

Mardi 17 mars à 19 h 30

CINÉ POP. Film à confirmer. Détails sur Facebook.

Lundi 23 mars à 19 h

INITIATION À LA MÉDITATION PLEINE CONSCIENCE

Premier de 3 ateliers animés par Manon Trudel. Pour débutants ou avancés. Deux autres fois : 20 avril et 25 mai. 30\$ pour la session ou 15\$ par soir. Info : 418 268-6560.

Samedi 28 mars à 20 h

CONCERT BEATRIX, Duo d'harmonica.

Que nous y croyions ou non, nous nous faisons de l'au-delà l'image d'un ici-bas revu et corrigé.

Daniel Pennac, Le dictateur et le hamac

Les journées Vive la Vie

FADOQ - Régions de Québec et Chaudière-Appalaches

Secteur Portneuf

Le 16 mars 2020

Centre Ernest-Papillon – Salle communautaire
(100, rue Ste-Angélique, St-Basile G0A 3G0)

ADMISSION 13 \$

INFORMATION Micheline Bernier (418) 908-1175 ou Jacqueline Gignac, (418) 286-3903

Ouvert aux membres et non-membres

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

8h30	Accueil des participants
9h00	Conférence – Aînés avisés – Fraude et intimidation <i>Marissa Dompierre, Coordinatrice des programmes et projets spéciaux FADOQ-RQCA</i>
10h15	Pause Santé
10h30	Se...conduire autrement <i>Yvon Lapointe, Consultant en éducation routière</i>
12h00	Diner – Traiteur (Buffet chaud et froid)
13h15	Prestation du Gouvernement fédéral, Programmes de sécurité de la vieillesse et leurs particularités <i>France Bélanger, Spécialiste de services aux citoyens</i>
14h30	Pause Santé
14h45	Où sont passé mes rêves de retraites? Pièce de théâtre interactive, collaboration de la table de concertation locale de Portneuf
16h15	Fin de la journée «Vive la vie»



Régions de Québec et Chaudière-Appalaches

4-115, rue de l'Église, bureau 4
Deschambault-Grondines GOA 1S0
Téléphone : 418 286-6941
WWW.EMDA.ART
Courriel : info.emda.art



CONCERT DE SAXOPHONES

L'École de Musique prépare le grand concert du Quatuor Vice-royal dont fait partie notre professeure de saxophone, clarinette et flûte, madame Isabelle Pagé. Vous pourrez écouter les différents instruments de la famille des saxophones interpréter des arrangements de répertoires d'époques et de genres variés.

Les profits amassés serviront à l'enseignement adapté de la musique dans l'ancien couvent de Deschambault. À l'initiative de madame Pagé, qui complète ses études en éducation spécialisée, nous développons des services adaptés aux clientèles éprouvant des difficultés telles que les handicaps physiques, mentaux et sensoriels, les troubles de santé mentale et troubles de développement.

QUATUOR VICE-ROYAL

Église Saint-Joseph
Dimanche 22 mars, 14 h



Billets au coût de 10\$ en vente à l'École de Musique. Réservation par téléphone (418 286 6941) ou courriel (info@emda.art), ou à la porte le jour du concert.

FORMATIONS PROFESSIONNELLES

L'ÉMDA a tenu une formation spécialisée d'ajustement d'harmonica à la fin du mois de février, et voilà que l'on accueille deux nouvelles formations à l'intention des musiciens professionnels en mars.

La première est celle du collectif *les Accordées* dont font parties mesdames Stéphanie Lacroix, qui a enseigné le piano à l'École de Musique et qui demeure à Deschambault-Grondines, et de Chloé Zollman, artiste originaire de Belgique maintenant établie à Saint-Casimir. Elles suivront trois jours de perfectionnement avec deux formatrices avec le soutien du Conseil de la Culture des régions de Québec et de Chaudière-Appalaches à la mi-mars.

La deuxième est organisée par le Conseil québécois du patrimoine vivant et s'adresse aux artistes et artisans professionnels de la scène et du disque, et se tient la dernière fin de semaine du mois de mars. Il s'agit d'une formation en sonorisation et enregistrement présentée par quatre formateurs reconnus du milieu provenant des quatre coins du Québec, dont Gabriel Ouellette, professeur et directeur de l'ÉMDA. Cette formation professionnelle reconnue par Emploi Québec affiche complet depuis son annonce.

Notre École de Musique est sans conteste un grand lieu de formation et de perfectionnement, de création et de production. Tous âges, tous niveaux, tous genres musicaux. Fierté!

Inscriptions
Rendez-vous des Arts

Le Rendez-Vous des Arts de Deschambault-Grondines tiendra son 13^e symposium le samedi 1^{er} août prochain.

Présidente d'honneur : Céline Martel, artiste de Cap-Santé.

Nous pourrions rencontrer les artistes et artisans à l'oeuvre sur le cap Lauzon et admirer une oeuvre de chacun à la salle Paul Benoît.

Tout artiste ou artisan intéressé à s'inscrire le fait **avant le 1^{er} mai**, par téléphone au : 418 933-7020 ou par internet : RVADG.outlook.com



Relais pour la vie de Portneuf
13 juin 2020 - Parc Donnacona

Qu'est-ce que c'est?

Le Relais pour la vie de la Société canadienne du cancer est un événement communautaire unique qui permet d'amasser des fonds pour faire avancer la recherche sur tous les cancers, faire plus de prévention et offrir plus de soutien aux personnes touchées ainsi qu'à leurs proches. Il s'agit d'une marche amicale de nuit d'une durée de 12 heures, où les gens se rassemblent pour célébrer le vie et rendre hommage aux personnes touchées par le cancer.

À quoi s'attendre?

- une activité qui se passe de 19 h à 7 h le lendemain matin (car le cancer ne dort jamais);
- un premier tour de piste dédié à plus de **90 aux porteurs d'espoir** (personnes touchées par le cancer);
- près de **1 000 luminaires** qui sont allumés vers 22 h pour rendre hommage aux personnes touchées afin qu'elles illuminent les marcheurs durant toute la nuit;
- un rassemblement d'une **trentaine d'équipes** comprenant chacun 10 membres formés d'amis, de parents ou de collègues de travail, tous réunis dans le but de donner espoir que **la vie est plus grande que le cancer!**

Quel impact local?

- Depuis plus de 10 ans, Relais pour la vie de Portneuf a permis d'amasser **1,251 M \$** grâce à l'engagement des résidents provenant de toutes les municipalités du comté. Concrètement, le Relais pour la vie de Portneuf permet :
- de financer **25 020 heures de recherche** pour créer un test sanguin qui détecterait le cancer du sein plus tôt;
 - à **500 400 personnes atteintes** de se procurer une prothèse capillaire de première qualité;
 - de sensibiliser **250 200 adolescents** aux dangers des rayons UV pour prévenir le cancer de la peau

Comment participer?

Lucie Côté, coordonnatrice
418 284-4044
lucie101@hotmail.com

 relaispourlavie.ca

 [@relaisportneuf](https://www.facebook.com/relaisportneuf)

Il y a deux sortes de personnes autour des enfants. Il y a celles qui s'occupent d'eux et celles qui ne les supportent pas. Parfois ce sont les mêmes personnes.

Christian Bobin, Tout le monde est occupé



2 mars 2020

Conférence publique « *Côtoyer un proche qui a des problèmes de dépendances* »

Présenté par : Madame Katherine Tremblay, intervenante auprès des proches au Centre le Passage.

Au centre multifonctionnel Rolland-Dion, de Saint-Raymond, situé au 160, place de l'Église, à 19 h. Activité gratuite.

Réservation et confirmation obligatoire au plus tard le 24 février au 418 285-3847 (poste 232 ou 228).

Les jeudis 5, 12, 19 et 26 de mars 2020

Ateliers de pleine conscience

Présenté par : Monsieur Michaël Rousseau, étudiant au baccalauréat en travail social.

À l'Hôtel de Ville de Portneuf situé au 297, 1^{ère} avenue, à 19h.

Réservation et confirmation obligatoire au plus tard le 25 février au 418 285-3847 (poste 232 ou 228).

29 mars 2020

Déjeuner-témoignage : *Témoignage d'un proche d'une personne atteinte d'un trouble de santé mentale.*

Au restaurant le Chavigny situé au 11, rue des Pins à Deschambault, à 10 h. Les participants sont invités à arriver à 9 h s'ils souhaitent déjeuner avant la conférence. Les frais sont à la charge des participants.

Réservation et confirmation obligatoire au plus tard le 22 mars au 418 285-3847 (poste 232 ou 228).

2 Avril 2020

Conférence publique « *La résilience* »

Présenté par : Madame Blandine Soulmana, auteure et conférencière.

À l'Hôtel de Ville de Portneuf, salle 3, situé au 297, 1^{ère} avenue à Portneuf, à 19h. Activité gratuite.

Réservation et confirmation obligatoire au plus tard le 26 mars au 418 285-3847 (poste 232 ou 228).



En collaboration avec Stéphanie Dubé de *Laine et Tricopines*

DATE ET LIEUX DES RENCONTRES :

Aux deux semaines, les mercredis de 13 h 30 à 15 h 30 au Centre femmes de Portneuf, 189, rue Dupont, Pont-Rouge, bureau 371. Animés par notre talentueuse Lucie Hardy.

Les mercredis 4 et 18 mars, 1^{er}, 15 et 29 avril, 13 et 27 mai, 3 juin de 18 h 30 à 20 h 30 à l'atelier-boutique Laine et Tricopines, 601, avenue St-Louis à Portneuf

Les mercredis jusqu'au 3 juin

Animés par Stéphanie Dubé aux doigts de fée !

Merci à toutes d'être impliquées dans les projets qui mettent en valeur les municipalités de votre MRC et de partager votre savoir faire !



Embauche d'étudiants (es) pour l'été 2020

L'Association Touristique de Deschambault-Grondines (A.T.D.G.) est à la recherche de deux étudiants (es) pour constituer une liste de personnes désireuses de travailler comme guide touristique sur le site « Place du quai ». Les personnes recherchées devront satisfaire, au départ, aux critères suivants :

- Être âgées de 15 ans et plus au 15 mai 2020;
- Être ponctuelles, honnête et autonome;
- Aimer travailler à l'extérieur;
- Niveau scolaire : secondaire ou collégial;
- Retour aux études en septembre 2020;
- Avoir de l'entregent et le sens des responsabilités;
- Être disponible pour travailler les fins de semaine;
- Une priorité sera accordée aux étudiants(es) handicapés(es) ou faisant partie des minorités visibles qui satisfont les critères de l'emploi.

Lieu de travail

Sur le territoire de la municipalité de Deschambault-Grondines, à Place du quai.

L'accès à ces emplois est conditionnel à l'obtention d'une subvention d'Emploi-été Canada à l'ATDG.

Pour vous inscrire sur la liste, **avant le 15 mai 2020**, ou pour obtenir plus de renseignements, appelez Jacques Trottier (418 268-5212) ou Pierre Trottier (418 268-8923).

La Navette Or, un service de transport collectif intermunicipal et interrégional pour aînés

Corporation
de transport régional
de Portneuf

Navette Or

- Liaisons gratuites effectuées par Taxibus pour les municipalités de : Lac-Sergent, Saint-Alban, Saint-Gilbert, Saint-Thuribe, et le secteur Grondines.
- Départ en matinée, avec un retour en fin d'après-midi.
- Un autocar confortable de 52 sièges.
- Service personnalisé et courtois avec de aide à l'embarquement et au débarquement.

**POUR INFORMATIONS
ET RÉSERVATIONS :**

418 337-3686

Sans frais **1 877 329-3686**

Parcours C : JEUDI 12 MARS

Départ AM	Villes et arrêts	Retour PM
	Saint-Ubalde	
8h00	Église	16h50
	Saint-Casimir	
8h15	Église	16h35
	Saint-Marc-des-Carrières	
8h30	Église	16h25
8h35	Restaurant Bravo Pizzeria	16h20
	Deschambault-Grondines	
8h50	Église	16h05
	Portneuf	
9h00	Hôtel de ville	15h55
	Cap-Santé	
9h10	Hôtel de ville	15h45
	Québec	
9h40	Laurier Québec	15h15
10h00	Carré d'Youville	14h45

POUR INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS :

418 337-3686

Sans frais **1 877 329-3686**

Je prends sur moi de ne pas mourir.

Gaston Miron, L'homme rapaillé



Informations ou inscription :
418 285-2935 ou
1 800 470-4256

L'atelier l'ÉVASION est rendu possible suite à la contribution financière de



Offre un nouveau service de répit hebdomadaire, l'atelier l'ÉVASION, pour les proches aidants qui accompagnent à domicile une personne vivant avec la maladie d'Alzheimer ou autre maladie apparentée. La personne atteinte de la maladie doit avoir une bonne condition physique. Elle participera à un atelier d'une demi-journée d'activités sociales stimulantes et adaptées dans un environnement convivial et chaleureux.



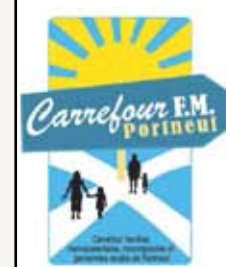
Organisme communautaire pour les familles de la région de Portneuf qui ont de jeunes enfants

Informations et inscription requise

Tél. : 418 873-4557 ou

1 888 873-4557 (sans frais)

Courriel : cerfvolant@derytele.com



Carrefour F.M. Portneuf

Organisme communautaire offrant différents services pour les familles monoparentales, recomposées et les personnes seules de la région de Portneuf.

759, rue St-Cyrille

Saint-Raymond (Québec) G3L 1X1

Tél. : 418 337-3704 ou 1 888 337-3704 (sans frais)

carrefourfmpportneuf@globetrotter.net

www.carrefourfmpportneuf.com

Suivez-nous sur facebook

NOS SERVICES

■ Accueil, écoute et références ■ Cuisines collectives à Saint-Raymond, Donnacona et Saint-Marc-des-Carrières ■ Cafés-causeries à Saint-Raymond et Donnacona ■ Service d'accompagnement individuel en situation de rupture conjugale ■ Cuisines créatives ■ Conférences ■ Activités familiales ■ Atelier d'information ■ Atelier de cuisine enfant(s) parent(s) ■ Accès à internet & prêt de livres ■ Rendez-vous actifs à Saint-Raymond

NOUVEAU SITE WEB

Nous vous invitons à naviguer sur notre nouveau site web au www.carrefourfmpportneuf.com pour y découvrir :

- notre programmation;
- nos activités & services;
- des liens utiles;
- nos horaires d'activités;
- ... et bien plus.

Nous vous invitons également à nous suivre sur facebook!

Pour information et inscription

418 337-3704 ou 1 888 337-3704

ou par courriel : carrefourfmpportneuf@globetrotter.net

Atelier « Les Petites découvertes »

Atelier où les enfants âgés de 3 à 5 ans accompagnés de leurs parents ou grands-parents, réalisent des apprentissages par l'intermédiaire du bricolage et de l'expérimentation. Les plus jeunes enfants peuvent également accompagner leurs parents. Après chaque rencontre, les familles ont la possibilité de faire l'emprunt de jeux éducatifs. Tous les lundis, de 9 h 30 à 11 h 00 au Centre communautaire & culturel de Saint-Marc-des-Carrières.

Cuisines collectives

S'adresse aux familles biparentales du secteur ouest de la région, à faible revenu (avec ou sans emploi), qui ont au moins un enfant d'âge préscolaire ou au premier cycle du primaire. Ce service a lieu une fois par mois au Centre des loisirs de Deschambault et comprend 2 rencontres soit, l'une de planification des recettes qui a lieu les mardis en après-midi et l'autre de préparation des repas, qui se déroule les jeudis.



L'Échangerie de Portneuf

Groupe d'échange de services

Nous sommes plus de 300 membres qui se sont échangé plus de **3000** transactions, en utilisant le temps plutôt que l'argent comme monnaie d'échange.

Et ça continue !

Pour s'y inscrire : 418-326-1284 ou echangerie@solportneuf.org

NATHALIE TOUZIN
DESIGNER-CUISINISTE

TÉLÉPHONE COURRIEL SITE WEB

(418) 284.9199 nathalie@adncuisines.ca adncuisines.ca



PLAISIR. RESPECT. COLLABORATION
PARCE QUE VOUS ÊTES TOUJOURS AU
COEUR DE NOS ACTIONS



ENTREPRISES RIVARD & FRÈRES INC.

R.B.Q. : 2633-5000-30
Tél. : 418 325-2882

811, rue Ste-Anne
Sainte-Anne-de-la-Pérade
GOX 2J0

221, route Dussault
Deschambault-Grondines
GOA 1S0

INSTALLATEUR CERTIFIÉ



ET BIEN PLUS...

ESTIMATION GRATUITE
www.entreprisesrivard.com
info@entreprisesrivard.com

**NOTRE MISSION DEPUIS PLUS DE 40 ANS,
VOUS AIDER À RÉALISER VOS PROJETS**



CHAMPAGNE ET MATTE

ARPENTEURS / GÉOMÈTRES
arpentagemc.com

Frédéric Matte arpenteur-géomètre

Raphaël F. Gagné arpenteur-géomètre

Jean-Simon Pépin arpenteur-géomètre

UN SERVICE PROFESSIONNEL À LA HAUTEUR DE VOS ATTENTES

295, rue Gauthier, Saint-Marc-des-Carières, QC GOA 4B0 • Téléphone : 418 268-5669 • info@arpentagemc.com



Membre de l'Ordre des
ARPENTEURS-GÉOMÈTRES
du Québec



Desjardins

Caisse de l'Ouest de Portneuf

Siège social : Saint-Marc-des-Carières
418 268-3521
1 800 550-3521

Centres de services :

Deschambault
418 268-3521

Saint-Casimir
418 339-2265

Saint-Ubalde
418 277-2104

Lac-aux-Sables
418 336-2020

Publicités

Les publicités régulières (annuelles [10 parutions] ou occasionnelles) réservées dans le Phare devront avoir le format et les dimensions indiquées dans le tableau ci-bas.

LE BULLETIN COMMUNAUTAIRE QUI NOUS UNIT ET NOUS INFORME

TARIFICATION	
FORMAT ET DIMENSIONS	COÛT
Carte d'affaire : L 3,55" X H 2,3125"	15\$/mois
¼ de page : L 3,55" X H 4,8"	25\$/mois

Païement

Ces publicités tarifées devront être payées **AVANT** publication. Vous pourrez toujours envoyer votre publicité pour la date de tombée (le 20 de chaque mois) à l'adresse bulletin_le_phare@hotmail.com en vous assurant de payer votre réservation autour de cette même date.

Le chèque devra être fait à l'ordre du BULLETIN COMMUNAUTAIRE LE PHARE.

Ceci dans le but d'éviter la facturation et les rappels occasionnels.

IMPORTANT : Nous n'acceptons plus de publicité venant de l'extérieur de la municipalité. Le Phare se veut un journal d'information municipale, sociale et culturelle. Les publicités permises font la promotion des divers organismes sociaux et culturels, offrent une vitrine aux commerces existants du territoire de Deschambault-Grondines.

LE BULLETIN COMMUNAUTAIRE QUI NOUS UNIT ET NOUS INFORME



Le Phare

DESCHAMBAULT-GRONDINES
LE FLEUVE EN PARTAGE

Faire parvenir articles et publicités à :

Robert Julien, coordonnateur
418 268-3794
bulletin_le_phare@hotmail.com

Faire parvenir les paiements à :

Bulletin communautaire Le Phare
a/s Municipalité de Deschambault-Grondines

DATE DE TOMBÉE : LE 20 DU MOIS

COUVERTURE

CONCEPTION : Robert Julien et les Impressions Borgia inc.
PHOTO : Fernand Rivard
GRACIEUSETÉ : Alcoa – Aluminerie de Deschambault
IMPRESSION : Les Impressions Borgia inc.

J'ai appris que la patience était une vertu suprême, la plus élégante et la plus oubliée. Elle aidait à aimer le monde avant de prétendre le transformer. Elle invitait à s'asseoir devant la scène, à jouer du spectacle, fût-il un frémissement de feuille. La patience était la révérence de l'homme à ce qui était donné.

Quel attribut permettait-il de peindre un tableau, de composer une sonate ou un poème? La patience. Elle procurait toujours sa récompense, pourvoyant dans la même fluctuation le risque de trouver le temps long en même temps que la méthode pour ne pas s'ennuyer.

Attendre était un prière. Quelque chose venait. Et si rien ne venait, c'était que nous n'avions pas su regarder.

Sylvain Tesson, La panthère des neiges

SOYEZ LA RELÈVE

CHOISIR ALCOA – ALUMINERIE DE DESCHAMBAULT POUR :

Des occasions de
te dépasser,
t'impliquer et
d'avoir une
**carrière
stimulante**

Une entreprise qui
bouge, des gens
qui **innovent** et
s'engagent
dans leur milieu

Un milieu de travail axé
sur le **respect**,
la **santé-sécurité**,
la **protection de
l'environnement**,
l'**esprit de famille**
et l'**engagement**

Des **salaires** et
**conditions de
travail
concurrentiels**
incluant salle
d'entraînement,
cafétéria, service santé.

ALCOA – ALUMINERIE DE DESCHAMBAULT C'EST :

PLUS DE
450
EMPLOYÉS

260 000
TONNES MÉTRIQUES DE
PRODUCTION ANNUELLE DE
LINGOTS D'ALUMINIUM

**UN CENTRE
D'EXCELLENCE MONDIAL**
QUI FAIT RAYONNER LE
SAVOIR-FAIRE QUÉBÉCOIS

**UNE RÉFÉRENCE
MONDIALE** POUR
SA PERFORMANCE
ENVIRONNEMENTALE

319 M\$ / AN
EN DÉPENSES LOCALES
AU QUÉBEC

**PLUS DE
500 000 \$ / AN**
EN DONS DANS PORTNEUF



Visitez alcoa.com/canada
L'élément de possibilité™

