

LE BULLETIN COMMUNAUTAIRE QUI NOUS UNIT ET NOUS INFORME

DESCHAMBAULT-GRONDINES
LE FLEUVE EN PARTAGE

Le Phare

Volume XLIV – N° 10

DÉCEMBRE 2020 – JANVIER 2021

**Paix, amour, santé
pour chacun de vous!**



Sept mois où aucune
parution ne fut possible...

Ce numéro marque
le retour du Phare de
Deschambault-Grondines
dans votre demeure



HÔTEL DE VILLE

120, rue Saint-Joseph, Deschambault-Grondines GOA 1S0
 info@deschambault-grondines.com
 Tél. : 418 286-4511 / Téléc. : 418 286-6511
 (Pour des situations d'urgence seulement, en dehors des heures d'ouverture,
 s'adresser au service des travaux publics au 418 285-9343)

CONSEIL MUNICIPAL

Gaston Arcand, maire
 Denise Matte, conseillère
 Christian Denis, conseiller
 Daniel Marcotte, conseiller
 Claire St-Arnaud, directrice générale et secrétaire-trésorière
 Marie-Claude Arcand, directrice générale adjointe et
 secrétaire-trésorière adjointe
 Luc Gignac, inspecteur municipal
 David Bouchard, inspecteur en bâtiment et en environnement
 Chloë Boulanger, agente de développement local et de communication

Marcel Réhel, conseiller
 Patrick Bouillé, conseiller
 Éric Sauvageau, conseiller

HORAIRE DU BUREAU MUNICIPAL

Lundi au jeudi : 9 h à 12 h et 12 h 30 à 16 h 15 — Vendredi : 9 h à 12 h

SÉCURITÉ INCENDIE

Éric Harvey, directeur : 418 286-4511 / URGENCE : 911

SERVICE DES LOISIRS

Céline Castonguay, responsable : 418 286-3971
 Édifice J.-A.-Côté : 418 286-6827 / Centre des Roches : 418 268-3434

COMITÉ CONSULTATIF D'URBANISME

Donald Vézina, président : 418 286-4511

BIBLIOTHÈQUE DU BORD DE L'EAU

Jacqueline Gignac, responsable : 418 286-6938
 115, rue de l'Église (secteur Deschambault)
 Horaire régulier : lundi : 13 h 30 à 15 h 00
 mercredi : 18 h 30 à 20 h 00

BIBLIOTHÈQUE L'ARDOISE

Michelle Trottier, responsable : 418 268-4375
 490, chemin du Roy (secteur Grondines) (ancien presbytère)
 www.mabibliotheque.ca/grondines
 Horaire régulier : mardi : 14 h 00 à 16 h 00
 mercredi : 18 h 30 à 19 h 30
 vendredi : 18 h 30 à 20 h

COMITÉ D'EMBELLISSEMENT

Lise Sylvain, présidente : 418 286-4562

COMITÉ DE DÉVELOPPEMENT DESCHAMBAULT-GRONDINES

Serge Arcand, président

▷ **AUTRES SERVICES**

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE DESCHAMBAULT

100, rue Saint-Antoine, Deschambault, C. P. 836
 omhdeschambault@hotmail.com
 Bureau de Lyne Juneau, directrice : 418 284-0016

RÉSIDENCE VIE NOUVELLE DE GRONDINES

510, chemin du Roy, Grondines
 Bureau de Lyne Juneau, directrice : 418 284-0016

ORGANISMES

ASSOCIATION TOURISTIQUE DESCHAMBAULT-GRONDINES
 Jacques Trottier, président : 418 268-5212

CENTRE D'ARCHIVES RÉGIONAL DE PORTNEUF
 Daniel Saint-Amand, directeur-archiviste : 418 286-2277
 www.archivesportneuf.com / carp@globetrotter.net

CENTRE INTERNET LE PHARE (secteur Deschambault)
 Jacqueline Gignac, responsable : 418 286-3903

CERCLE DE FERMIERES DE PORTNEUF
 Marjolaine Bédard, présidente : 418 286-6764

CLUB FADOQ DESCHAMBAULT-GRONDINES
 Jacqueline Gignac, présidente : 418 286-3903

CLUB LIONS DE DESCHAMBAULT-GRONDINES
 www.facebook.com/clublionsdeschambaultgrondines

COMITÉ DE LA FÊTE NATIONALE DE DESCHAMBAULT
 Stéphane Gauthier, président

COMITÉ DE LA FÊTE NATIONALE DE GRONDINES
 Jacques Trottier : 418 268-5212

COMITÉ DES LOISIRS DESCHAMBAULT-GRONDINES
 Sylvain Ouimet, président : 418 286-4095

COMITÉ DES NAVIGATEURS DE DESCHAMBAULT
 Jacques Paquin, coordonnateur : 418 286-3149

COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ DES GRONDINES
 (DÉPANNEUR COMMUNAUTAIRE POP)
 Jean Cloutier, président-trésorier : 418 956-7380
 www.deschambault-grondines.com/citoyens/organismes-
 communautaires

CULTURE ET PATRIMOINE DESCHAMBAULT-GRONDINES
 Louise Mercier, présidente
 Donald Vézina, directeur général : 418 286-4593

ÉCOLE DE MUSIQUE DENYS ARCAND
 Gabriel Ouellette, directeur
 115, rue de l'Église, bureau 4
 Tél. : 418 286-6941 / Téléc. : 418 286-6841
 www.ecoledemusiquedenysarcand.ca/musique@oricom.ca

FABRIQUE SACRÉ-CŒUR-DE-JÉSUS
 Curé François Paradis : 418 268-3220

FONDATION DE L'ÉCOLE SAINT-CHARLES-DE-GRONDINES
 Éric Lapointe, président : 418 268-1291

FONDATION SAINT-JOSEPH DE DESCHAMBAULT
 Jacques Paquin, président : 418 286-3149

LES AMIS DU MOULIN DE GRONDINES
 Christian Denis, président : 418 268-5334

VESTIAIRE DU COUVENT DE DESCHAMBAULT
 Responsables : Hélène Lavallée : 418 286-6978
 Jeanne d'Arc Paquin : 418 286-6190
 Horaire régulier : lundi, 13 h 00 à 15 h 00

ÉCOLE DU PHARE (secteur Deschambault) : 418 286-6283

ÉCOLE SAINT-CHARLES-DE-GRONDINES : 418 268-8359

LE BULLETIN COMMUNAUTAIRE QUI NOUS UNIT ET NOUS INFORME

DESCHAMBAULT-GRONDINES
 LE FLEUVE EN PARTAGE

Le Phare

Date de tombée

Phare de février – mars 2021

10 janvier 2021

bulletin_le_phare@hotmail.com

Pour faire paraître une annonce ou un article, consultez les infos à l'avant-dernière page de ce journal.

INFO PHARE

Si vous désirez vous procurer une copie du bulletin communautaire Le Phare, vous pouvez en trouver au Magasin général Paré, secteur Deschambault, de même qu'au bureau de poste, secteur Grondines.

IMPORTANT

Le contenu du bulletin Le Phare est limité à de l'information. Le comité n'accepte pas d'articles d'opinion de quelque sorte que ce soit. Nous nous réservons donc le droit d'accepter ou de refuser certains textes.

De même, nous nous réservons le droit de corriger les articles reçus, tout en respectant le sens du texte, ceci dans un souci constant de vous offrir un bulletin de qualité.

Cependant, si vous ne désirez aucune intervention dans votre texte, veuillez nous en aviser. Toutefois, la note suivante apparaîtra : « Aucune correction n'a été apportée à ce texte, à la demande du signataire ».

Dans Le Phare, la forme masculine est utilisée uniquement dans le but d'alléger le texte et désigne aussi bien les femmes que les hommes.

Le Phare EN LIGNE

Version couleur

www.deschambault-grondines.com

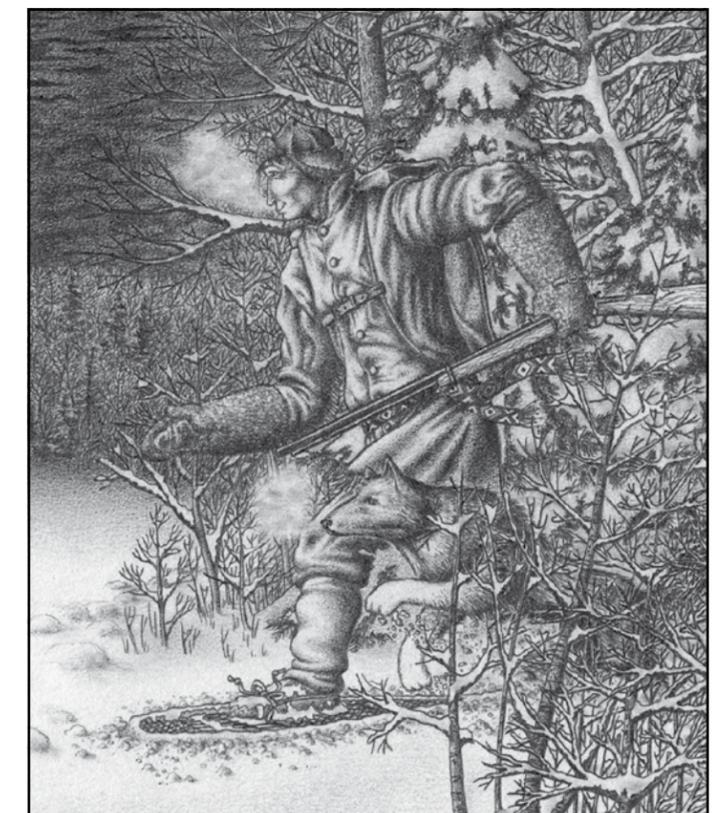
Onglet « Informations aux résidents » ; Cliquez sur « Bulletin communautaire » ; Puis sur la parution du mois désiré.

MERCI DE VOTRE FIDÉLITÉ

Paix, Amour, Santé La une
 Municipalité et organismes 2
 Table des matières et Info Phare 3
 Calendrier : Décembre 2020 4

Billet / Le Phare 5
 Chronique municipale 6 à 9
 CAPO 11
 Un peu d'histoire / Tradition 11
 Biblio Au Bord de l'Eau 12
 Biblio l'Ardoise 13
 Parade de Noël 13
 Club FADOQ Deschambault-Grondines 14
 PoP 14
 Lions 14
 École de musique Denys-Arcand 15
 Noël du Pauvre 16
 Vestiaire 17

Divers et publicités 17 à 19



© LA NOËL A NOTRE-DAME-DES-MONTS-EN-CHARLEVOIX. Illustration : Robert Julien

Décembre 2020



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Le ciel est fou, ébouriffé d'air pur, affolé de lumière. Sylvain Tesson	1	2	3	4	5	
	6	7	8	9	10	11
13	14 Séance du conseil – Centre des Roches, Grondines	15	16	17	18	19
20	21 Collecte des déchets, p. 6	22	23	24	25 Noël	26
27	28 Collecte matières recyclables, p. 6	29	30	31	1^{ER} JANVIER 2021 Jour de l'An 	

À surveiller

Jusqu'au 15 décembre :

Vente de cadeaux de Noël, CAPO, p. 11

19 décembre 2020 au 3 janvier 2021 :

Bureau municipal fermé, p. 6

23 décembre 2020 au 4 janvier 2021 :

Congé des Fêtes, Biblio Ardoise, p. 13

11 janvier :

Collecte déchets, matières organiques et sapins de Noël, p. 6

(DLI) = (date limite d'inscription)



BILLET LE PHARE

Deschambault-Grondines

Robert Julien, *coordonnateur*
418 268-3794
bulletin_le_phare@hotmail.com

Bonjour à tous,

Après plus de sept mois sans parution pour cause de pandémie, votre bulletin communautaire le Phare (qui nous unit et nous informe) recommence à paraître à compter de ce numéro que vous avez entre les mains.

Sept mois où aucune parution ne fut possible puisque les comités de bénévoles en charge du pliage ne pouvaient plus se réunir dû aux règles de sécurité mises en place pour prévenir la transmission du virus (la situation demeure toujours la même au moment d'écrire ce billet). L'annulation de la plupart des activités mensuelles habituelles des comités et organismes

publiant dans le journal a aussi contribué à cette mise sur pause forcée.

Mais la vie continuant, et les gens recommençant à s'ennuyer de ce moyen de communication, le comité du Phare a donc convenu, en accord avec la municipalité, de passer par une autre voie pour l'impression et le pliage de votre journal municipal. Nous remercions donc ici tous les bénévoles qui ont donné leur temps, au fil de toutes ces années, pour que puisse exister notre journal communautaire.

Nous avons privilégié une parution aux deux mois dorénavant. La date de tombée est maintenant fixée au 10 du mois précédant la sortie du journal .

La publication de décembre marque donc le retour du Phare de Deschambault-Grondines dans votre demeure.

PROCHAINES DATES DE PUBLICATION

- 3 février 2021
- 31 mars 2021 (pour avril)
- 2 juin 2021
- 4 août 2021
- 6 octobre 2021
- 1^{er} décembre 2021

LE COMITÉ DU
BULLETIN COMMUNAUTAIRE
LE PHARE VOUS SOUHAITE
DE JOYEUSES FÊTES ET
UNE ANNÉE 2021
REPLIE DE PROMESSES





120, rue Saint-Joseph
Deschambault-Grondines GOA 1S0
info@deschambault-grondines.com
www.deschambault-grondines.com
Tél. : 418 286-4511 • Téléc. : 418 286-6511



FERMETURE DU BUREAU MUNICIPAL PENDANT LA PÉRIODE DES FÊTES

Du samedi 19 décembre 2020 au dimanche 3 janvier 2021, le bureau municipal sera fermé.



VOEUX DU MAIRE

Chers citoyens et citoyennes,

Les élus et employés municipaux s'unissent à moi pour vous adresser, ainsi qu'à ceux qui vous sont chers, nos meilleurs voeux de santé, prospérité et bonheurs au quotidien pour la prochaine année.

En ces temps difficiles, il devient encore plus important de se serrer les coudes, s'unir et s'entraider. Maintenant et plus que jamais, lorsque le choix s'offre à nous, achetons local.

Ensemble, continuons à investir au présent afin de construire l'avenir.

Bien cordialement,

Gaston Arcand, *maire*

SONDAGE-PLAN D'ACTION RÉGIONAL EN PLEIN AIR

UNITÉ DE LOISIR ET DE SPORT DE LA CAPITALE-NATIONALE (ULSCN)

Depuis quelques années, l'ULSCN supporte le développement du plein air dans la région de la Capitale-Nationale. En ce sens, ils souhaitent élaborer et déposer un plan d'action régional en plein air, en mars 2021.

Afin de refléter les réalités de tous les milieux pratiquant des activités de plein air, votre opinion est souhaitée sur vos besoins en plein air.

Voici le lien pour remplir le sondage citoyen : https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf-RqsFF3ttLzDHP8pENMk4Q9Rvcuedg3i4L9XUxUbJXOrWKQ/viewform?usp=pp_url

COLLECTES DES DÉCHETS ET DES MATIÈRES RECYCLABLES

Prenez note des dates suivantes pour les collectes:

Le **21 décembre** pour la collecte des déchets;

Le **28 décembre** pour les matières recyclables;

Le **11 janvier 2021** pour la collecte des déchets et matières organiques, ainsi que pour la collecte spéciale des sapins de Noël ***

*** La collecte spéciale des sapins de Noël a été instaurée dans le but de réduire le volume des déchets voués à l'enfouissement. Les sapins ainsi recueillis seront transformés en copeaux et serviront à la valorisation énergétique.

STATIONNEMENT HIVERNAL

La municipalité demande la collaboration des citoyens afin de ne pas stationner dans l'emprise du chemin public, et ce, dans le but de faciliter les opérations de déneigement. Aussi, il appartient aux propriétaires de logements d'informer les locataires de cette mesure et de mettre à leur disposition des espaces de stationnement hors de l'emprise publique.

FERMETURE DE ROUTES

Voici la liste des routes fermées, notamment pour des raisons de sécurité, durant la saison hivernale 2020-2021.

La route Julien, du pont jusqu'à la limite du 3^e Rang, la route du Quai entre le chemin du Roy et Terrasse du Quai, la route Lefebvre, le rang Dorvilliers, la route Portelance, le chemin Piché, le 4^e Rang Ouest et le 4^e Rang Est, et ce, de la première chute à la dernière chute de neige.

La route Nicolas est fermée en période de dégel.

Le 3^e Rang Est est fermé en période de dégel, tout en permettant la circulation locale seulement.

À LA RECHERCHE DE MEMBRES POUR LE COMITÉ FAMILLE ET AÎNÉS

Vous êtes parents d'enfant(s) mineur(s) et aimeriez contribuer à la réflexion sur les actions à mettre en place pour la qualité de vie des familles et des aînés?

Le Comité Famille et Aînés agit à titre consultatif pour la municipalité, et est responsable d'assurer le suivi de la réalisation du plan d'action de la Politique de la famille et des aînés.

Fréquence des rencontres

Le comité se réunit quelques fois par année, et les rencontres peuvent avoir lieu en soirée selon les disponibilités des membres.

Candidats recherchés

Citoyens du secteur de Grondines étant parents d'enfant(s) mineur(s).

Vous souhaitez vous impliquer, faites-nous part de votre intérêt en communiquant avec :

Chloë Boulanger, agente de développement local

418 286-4511 ou à

agentdeveloppement@deschambault-grondines.com



BORNES DE RECHARGE VÉHICULES ÉLECTRIQUES

Vous les avez peut-être aperçues? La municipalité possède maintenant 4 nouvelles bornes de recharge publiques pour véhicules électriques. Vous en trouverez deux sur le cap Lauzon et deux devant le Centre des Roches. La MRC de Portneuf qui coordonne le déploiement d'un réseau de bornes de recharge pour véhicules électriques sur son territoire a offert une aide financière et technique à la municipalité pour l'acquisition de ces bornes.

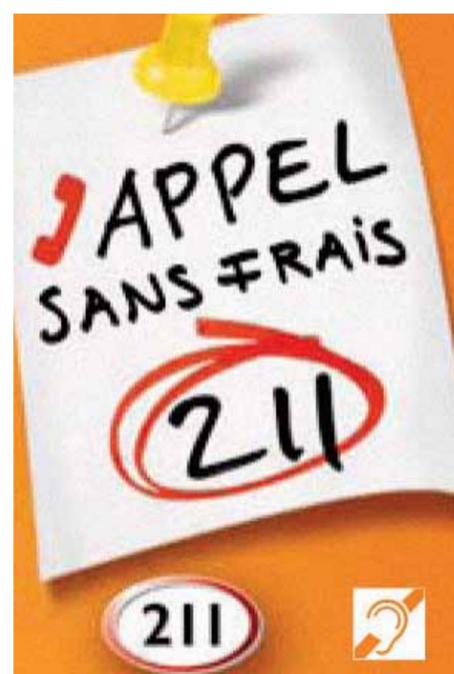
CÉLÉBRONS UNE NAISSANCE

Pour souligner la naissance d'un enfant, la municipalité est heureuse d'offrir aux nouveaux parents un cadeau d'une valeur de 25\$.

PROGRAMME D'AIDE – COUCHES LAVABLES

La municipalité met à la disposition des jeunes familles un programme d'aide financière pour l'achat de couches lavables. Par cette initiative, la municipalité souhaite soutenir les familles de sa communauté qui feront le choix de l'utilisation des couches lavables, une alternative écologique qui permet la réduction considérable des déchets produits par un ménage.

Renseignements auprès de la municipalité.



Info Services Communautaires

- Confidentiel;
- Réponse humaine multilingue;
- 7 jours sur 7: du lundi au vendredi de 8h à 21h et la fin de semaine de 8h à 18h.

www.211quebecregions.ca

LOISIRS

Service des loisirs : 418 286-3971 ou par courriel à : loisirs@deschambault-grondines.com

CENTRES DES LOISIRS

Veillez prendre note qu'en date de distribution de ce bulletin, l'offre de loisirs est suspendue due aux mesures exigées par la Santé publique en lien avec la Covid-19. Nous vous invitons à suivre l'évolution de la situation sur la page Facebook du Service des loisirs de Deschambault-Grondines.

URBANISME

BALADO DU COEUR AU FLEUVE

Pour découvrir le littoral portneuvois sous un angle différent, le projet des balados consiste à offrir une expérience enrichie à travers des parcours piétonniers dans les municipalités du chemin du Roy au sein de la MRC de Portneuf. Ces itinéraires, qui lient les coeurs de village au fleuve, sont accompagnés par une application mobile mettant en valeur le patrimoine, l'histoire et les gens qui ont forgé ces noyaux villageois anciens parmi les plus authentiques de la route touristique du chemin du Roy.

Les nouveaux parcours de Deschambault-Grondines, Portneuf et Cap-Santé viennent s'ajouter à ceux existant de Donnacona et Neuville pour s'insérer dans une identité commune et une offre intégrée qui s'adresse autant aux citoyens qu'aux visiteurs. Ces six parcours géolocalisés, de plus ou moins 2 km chacun, exposent des points d'intérêts distinctifs de chacun des milieux à travers des capsules présentant un contenu audio (récits narratifs) supporté par des textes et photos. C'est une occasion unique de découvrir ou redécouvrir ces noyaux villageois de façon ludique à partir d'un appareil mobile.

Un projet de la MRC de Portneuf en collaboration avec les municipalités dans le cadre de la démarche de mise en valeur du Saint-Laurent. Pour y accéder, téléchargez l'application *IZI.Travel* et recherchez les balados du coeur au fleuve.

CLÔTURES À NEIGE

Les clôtures à neige sont autorisées uniquement pour les fins pour lesquelles elles ont été conçues, c'est-à-dire à des fins temporaires en période hivernale pour protéger les végétaux ou pour servir de brise-vent en bordure d'une voie de circulation. En aucun cas, une clôture à neige ne peut servir à délimiter une propriété; et aucun droit acquis à une telle clôture déjà installée ne peut être reconnu pour la maintenir en place hors de la période autorisée.

ABRIS D'HIVER

Les abris d'hiver pour automobile ou porte d'entrée ainsi que l'installation de clôture à neige sont autorisés pour la période du 15 octobre 2020 au 1^{er} mai 2021.

Les abris d'hiver doivent répondre aux exigences suivantes :

1. Il doit y avoir un bâtiment principal sur le terrain où est érigé l'abri d'hiver;
2. Ils doivent être érigés sur l'aire de stationnement ou sur une voie d'accès à une telle aire;
3. Ils doivent être situés à l'extérieur de l'emprise de rue, à une distance minimale de 1,5 mètre d'un trottoir ou d'une bordure de rue ou de la partie aménagée pour la circulation des véhicules en l'absence de trottoir ou de bordure de rue. Dans les zones agricoles (A) ou agroforestières (Af/a, Af/b et Af/c), cette distance est portée à 6 mètres;
4. Ils doivent être d'apparence uniforme et être construits à l'aide d'une structure métallique tubulaire revêtue d'une toile en polyéthylène tissé ou laminé. Ils peuvent également être construits de panneaux de bois peints démontables.

DEMANDES DE PERMIS

De nombreuses interventions requièrent un permis de la municipalité. Les constructions, les réfections de toiture, les rénovations, les installations d'enseigne et les installations septiques sont tous des travaux qui nécessitent l'obtention préalable d'un permis de la municipalité.

Il est essentiel de se renseigner et de s'assurer que le projet répond aux exigences des règlements d'urbanisme et de zonage en vigueur. Toute demande de renseignements à ce sujet peut être adressée à l'inspecteur en bâtiment et en environnement, au 418 286-4511 ou par courriel au urbanisme@deschambault-grondines.com.

ATTRIBUTION, INSTALLATION ET VISIBILITÉ DU NUMÉRO CIVIQUE

Tout usage principal sur une propriété, dès qu'elle est occupée, doit être identifié par un numéro civique attribué par l'inspecteur en bâtiment. Un même bâtiment peut se voir attribuer plus d'un numéro civique s'il comporte plus d'un usage principal, ayant chacun une entrée distincte. Un usage complémentaire de services à une habitation peut se voir attribuer un numéro civique s'il comporte une entrée distincte.

Le numéro civique doit être visible de la rue en tout temps et être apposé sur un fond contrastant. Le numéro civique doit être installé sur le mur avant du bâtiment principal lorsque ce mur est localisé à moins de 30 mètres de la ligne de rue. Dans le cas où le mur du bâtiment est à 30 mètres et plus de la ligne de rue, le numéro civique doit être posé sur une boîte aux lettres ou sur une construction (colonne d'entrée véhiculaire, porte cochère, affiche sur poteau, etc.) mais jamais sur un élément naturel (arbre ou arbuste, rocher, etc.). De plus, le numéro civique doit être placé de manière à être visible des deux directions véhiculaires de la rue.

POSTE VACANT – COMITÉ CONSULTATIF D'URBANISME

Dans l'intérêt des citoyens de la municipalité de Deschambault-Grondines, un Comité consultatif d'urbanisme est constitué pour aider le conseil municipal à rencontrer efficacement ses responsabilités en matière d'urbanisme et d'aménagement du territoire.

Ce comité étudie et soumet au conseil municipal des mémoires et recommandations sur toute question en matière d'urbanisme, de zonage, de lotissement et de construction.

Vous êtes intéressés par l'architecture et le patrimoine bâti?

Vous avez un bon esprit d'analyse?

Vous avez des connaissances dans ce domaine?

Présentement, un poste est vacant pour le secteur Grondines. Si vous êtes intéressés à vous impliquer au sein du Comité consultatif d'urbanisme, vous êtes invités à soumettre vos coordonnées par la poste, ou par courriel à info@deschambault-grondines.com.

RÈGLEMENT N°240-19 (RMU-2019) – NEIGE ET GLACE

Constitue une nuisance et est prohibé :

NEIGE ET GLACE

7.8.3 Le fait de pousser, de faire pousser, de jeter, de faire jeter, de déposer, de faire déposer, de souffler, de faire souffler, d'amonceler ou de faire amonceler de la neige ou de la glace, dans les rues, allées, places publiques et trottoirs sauf pour la municipalité, ses employés et ses entrepreneurs.

NEIGE ET GLACE DE LA TOITURE ET DE LA GALERIE

7.8.4 Le fait, pour le propriétaire, le locataire ou l'occupant d'un immeuble de laisser la neige ou la glace provenant de la toiture du bâtiment ou de sa galerie sur toute rue, parc, terrain public ou trottoir.

Chaque être humain éprouve sans doute le besoin de s'offrir de temps à autre un écart de conduite, de rompre avec la routine du quotidien, le besoin d'agir en irresponsable, d'être libéré de tout, l'insouciance a le pouvoir d'adoucir la fatigue et de rectifier les multiples dérives de champ magnétique qui sont l'apanage de la vie : Celui qui ne s'autorise jamais le moindre écart perd peu à peu le contact avec sa voix intime.

jón kalman Stefánsson, D'ailleurs les poissons n'ont pas de pieds

SE RENCONTRER...

Cet automne, neuf résidences pour aîné-es de la MRC de Portneuf ont eu l'occasion d'accueillir des musiciens venus offrir un concert sous leurs balcons. Ce projet, intitulé simplement **Se rencontrer**, est porté par l'organisme Culture Saint-Casimir et fait suite à la série de concerts organisés devant des résidences pour aîné-es au printemps passé par la MRC de Portneuf.

Solidaires en temps de crise

Se rencontrer, c'est surtout créer la rencontre entre des groupes particulièrement touchés par la crise de la COVID-19 : les artistes et les aîné-es. Créer le contact et le partage, pour mettre en valeur l'importance de la musique, pour se retrouver et vivre des moments de communauté, malgré les circonstances actuelles. Car c'est prouvé : la musique a des effets positifs sur le bien-être de toutes et tous, et encore plus pour les aîné-es.

Au terme du projet, Culture Saint-Casimir ressort encore plus convaincu de l'importance de créer des événements musicaux dans des lieux atypiques et à destination de publics parfois éloignés des salles de spectacle. Les concerts organisés ont contribué à briser l'isolement et à créer un sentiment de communauté, au sein des résidences, mais également avec les artistes présents.

Sortir de ses murs

Au total, ce sont cinq artistes ou formations musicales qui ont sillonné le territoire portneuvois. Avec cette tournée, Culture Saint-Casimir a offert une première programmation hors des murs du Théâtre des Grands-Bois, en faisant ainsi découvrir des artistes de sa pro-

grammation régulière à un public qui n'aurait peut-être jamais poussé la porte du théâtre.

À Pont-Rouge, les New Cackle Sisters ont fait découvrir aux résidents du Centre d'hébergement et du HLM Pont-Rouge leur répertoire issu de la musique country américaine des années 1930, métissé de yodel et d'harmonies surprenantes.

À Saint-Casimir, les résidents du Centre résidentiel La Montagne ont découvert le folk d'Emilie Clepper, ses compositions en anglais, nourries de ses racines américaines, ainsi que ses créations plus récentes en français.



Wabo BBQ

À Deschambault-Groindines et à Cap-Santé, les musiciens de Wabo BBQ ont charmé les résidents du Pavillon du Cap-Lauzon et du HLM Cap-Santé avec leur pièces originales et empruntées du répertoire bluegrass, newgrass, ragtime et de la musique traditionnelle appalachienne.

À Donnacona, la voix complice de Gab Paquet a envoûté les résidents du Gîte des Pionniers et du Centre d'hébergement avec son univers à l'eau-de-rose empreint de nostalgie évoquant entre autres l'âge d'or de la chanson de séduction grand public.

À Portneuf, Shnock & Shanti, à la guitare, à la voix et à l'accordéon, ont réjoui les oreilles des résidents de la Place Bellevue et de Sous mon toit avec un répertoire combinant airs québécois connus et musiques d'Europe de l'Est.

Se rencontrer a été rendu possible grâce au soutien financier du CALQ. Culture Saint-Casimir remercie la MRC de Portneuf pour son appui au projet, ainsi que l'Office municipal des habitations du Grand Portneuf et le personnel des Centres d'hébergement visités pour leur contribution à la mise en oeuvre du projet.

UN AUTOMNE SOUS LE SIGNE DE LA SOLIDARITÉ ET DE L'ESPOIR!



Le Comité d'accueil Portneuf-Ouest (CAPO) se prépare à accueillir une famille réfugiée syrienne qui, nous l'espérons, réussira à trouver sous peu la paix et la sécurité au sein de notre communauté. Afin de ramasser des fonds qui serviront à son installation dans la région, voici une activité de financement pour cet automne.

VENTE DE CADEAUX DE NOËL – jusqu'au 15 décembre

Déjà, la période des Fêtes se profile à l'horizon. Trouvez des idées originales et faites à la fois le bonheur de

vos proches et un geste d'entraide pour une famille qui a besoin! Offerts avec amour par les ami.e.s artistes et artisan.e.s du CAPO, différents items seront en vente à prix modiques : savons faits main, oeuvre d'art en mosaïque, boucles d'oreilles, tasse à café en céramique, prestations de chants de Noël personnalisés! Visitez notre page Facebook dès le 15 novembre pour réserver vos cadeaux uniques!

Pour plus d'information ou pour réserver un item, contactez Sarah à info@accueilportneuf.org ou 438-862-3016.

UN PEU D'HISTOIRE Tradition

Texte de Thérèse Sauvageau
(extrait de) *Témoins de notre passé*

Les maladies contagieuses

[...] D'un passé pas si lointain, on se rappelle ces tragédies causées par de nombreuses maladies contagieuses qui décimaient les familles, emportant un ou plusieurs enfants, ou les rendant orphelins.

Lorsque le médecin détectait une maladie contagieuse, il soignait d'abord le ou les malades, puis il placardait la porte principale. Ce placard était un genre de carton glacé d'environ un pied sur huit pouces sur lequel étaient inscrits en grosses lettres le nom de la maladie contagieuse et la mention : « Défense d'entrer ». Si le maître de la maison refusait d'être placardé, la police était mandatée pour afficher l'ordre imposé par le médecin.

Dès ce moment, aucune personne de la maison condamnée n'avait le droit de sortir pour aller dans un endroit public. Bien entendu, l'interdiction formelle d'aller à l'école était imposée aux enfants d'une maison mise en quarantaine. Aucun des membres de la famille ne pouvait traire les vaches si le lait devait être transporté à la fromagerie. L'entraide des voisins était alors requise pour le soin des animaux.

Le conseil municipal se préoccupait de ses paroissiens placardés en désignant une personne qui devait aller s'enquérir de leurs besoins strictement nécessaires. Le volontaire visitait les pestiférés, mais, pour se protéger de la contagion, il restait immobile dans le chemin vis-à-vis de la maison placardée.

La porte s'ouvrait et quelqu'un sortait sur le seuil pour communiquer les messages.

[...] Pour enrayer les épidémies meurtrières, de célèbres médecins, des scientifiques et des chercheurs ont travaillé afin de développer la médecine préventive. La découverte des vaccins contre la variole, appelée « grosse picote » vers le milieu du XIX^e siècle, s'est avérée efficace. Depuis, les progrès de la science médicale s'intensifient prodigieusement.

[...] Maintenant, grâce aux vaccins, la société est protégée contre les maladies contagieuses telles que la dyptérie, la typhoïde, la coqueluche, la rougeole et autres. La tuberculose fut la plus meurtrière de ces maladies contagieuses. Dans les familles, les hôpitaux, les communautés, on cherchait à cacher cette contagion; même certains actes de décès taisaient la véritable cause de la mort. La découverte du vaccin BCG a vidé les sanatoriums et, de nos jours, la tuberculose est presque vaincue.

[...] Le comté de Portneuf a adhéré en 1945 à ce programme de vaccination massive dans ses écoles. En 1944, dans ce même comté, la dyptérie a fait un peu plus de 100 victimes. Deux ans après, il y eut sept cas d'infection. L'année suivante, il ne s'est déclaré que deux cas de dyptérie. Enfin, on a relevé un seul cas durant les quinze années qui ont suivi. Les jeunes enfants pouvaient aussi être immunisés à la maison.



[...] Moi, je possédais l'éternité parce que le temps est infini quand on n'attend rien.

Kim Thúy, Mãn

BIBLIO DU BORD DE L'EAU

Deschambault

Annie Harvey

115, rue de l'Église, local 1, Deschambault (Qc) GOA 1S0
 ♦ 418 286-6938 ♦ www.mabibliotheque.ca/deschambault



Lundi : de 13 h 30 à 15 h 00
 Mercredi : de 18 h 30 à 20 h 00



VOTRE BIBLIOTHÈQUE EN TEMPS DE COVID

En raison des restrictions sanitaires actuelles, votre Biblio du Bord de l'Eau reste ouverte, mais en mode sans contact. Vous pouvez rapporter vos livres et recevoir vos livres réservés durant nos heures d'ouverture.

HEURES D'OUVERTURE

LUNDI - 13 H 30 À 15 H
 MERCREDI - 18 H 30 À 20 H

POUR RÉSERVER DES LIVRES

Plusieurs options s'offrent à vous :

1. via votre dossier d'abonné
2. en complétant le formulaire en ligne : www.tinyurl.com/reserver-livres
3. par courriel à bibliodesc@hotmail.com



4. par messagerie privée Facebook

Vous devrez fournir les renseignements suivants : nom complet, no d'abonné, titres et auteurs. Un bénévole communiquera avec vous lorsque vos réservations seront prêtes. Prévoyez un délai pouvant aller jusqu'à une semaine pour le traitement des demandes.

SERVICES DISPONIBLES

Tous les services en ligne sont disponibles 7/7, 24/24

- Prêt entre bibliothèques
- Livres et revues numériques
- Toutapprendre.ca
- Généalogie Québec / PRDH
- Protégez-vous
- Soutien aux usagers des ressources numériques

Suivez-nous sur

Restez informés en cliquant sur le bouton "J'aime" de la page Facebook de la Biblio du Bord de l'Eau pour suivre nos actualités.

Pour accéder à toutes les ressources de votre bibliothèque, consultez : www.mabibliotheque.ca/deschambault

Ajoutez votre adresse de courriel dans votre dossier d'utilisateur pour recevoir l'information.



Cette terre dans mes épaules
 cette branche qui dans ma voix bruit
 c'est déjà, et encore l'hiver!
 sa nuit de merveille et de misère noire dans le vent
 et par le vent la trace
 le miroitement

Gaston Miron, En Archambault (extrait de L'homme rapaillé)

BIBLIO L'ARDOISE

Grondines

Michelle Trottier



490, chemin du Roy, Grondines (presbytère)
 418 268-4375

mabibliotheque.ca/grondines

Mardi : de 14 h 00 à 16 h 00
 Jeudi : de 18 h 30 à 19 h 30
 Vendredi : de 18 h 30 à 20 h 00



Nous sommes ouverts aux heures régulières et vous pouvez continuer à réserver à l'adresse suivante : bibligron@outlook.com ou par téléphone au 418 268-4375 pendant les heures d'ouverture. Vous avez toujours accès aux prêts entre bibliothèques. Vous devez respecter les dates de retour et ces derniers doivent se faire dans la chute à livres.

Si vous avez besoin d'aide pour les réservations ou pour savoir comment naviguer sur le site, n'hésitez pas à me contacter au 418 268-3499 ou par courriel.

Les fêtes arrivent à grands pas et je pense que ce sera une bonne période pour la lecture; alors profitez-en pour vous faire une provision car nous serons fermés à compter du 23 décembre et ce jusqu'au 4 janvier. La réouverture se fera le mardi 5 janvier 2021.

Nous profitons de l'occasion pour vous souhaiter de très Joyeuses Fêtes!

L'Équipe de l'Ardoise de Grondines



PARADE DE NOËL DE GRONDINES

Le comité de la parade doit, avec regret, annuler la parade de Noël de Grondines pour l'édition 2020. Cette pause nous semble obligatoire pour le bien de la population de Grondines, des visiteurs assidus; et aussi pour respecter les conditions de la santé publique du Québec.

Malgré ces conditions, le comité illuminera les rues du village de Grondines comme par les années passées.

Aussi, pour égayer ce temps des fêtes qui sera très particulier cette année, le comité demande aux résidents, de partout, de bien décorer et d'illuminer leur résidence pour mettre plein de gaieté en ces temps de Covid. Sachez que selon un article paru en novembre 2019, pour une guirlande de 100 ampoules DEL C6, il en coûte seulement 0.09\$ pour une utilisation de 210 heures, soit 30 jours à 7 heures par jour. Alors allez-y, éclairez votre résidence, et lorsque nous marcherons ou lors d'une balade en auto, les petits et les grands seront émerveillés par ces décors féériques.



P.S. Suivez-nous sur notre site Facebook au « Défilé de Noël de Grondines » pour voir si par un miracle de Noël, il n'y aurait pas un petit quelque chose quand même!!

Le Comité de la parade de Noël de Grondines



Voilà une autre année
qui tire à sa fin.
Malheureusement,
plus rien n'est pareil...

CLUB FADOQ DESCHAMBAULT-GRONDINES

Jacqueline Gignac, responsable des communications

On ne s'est pas rencontré depuis février dernier. Nous vivons un temps exigeant et étrange. La pandémie ne viendra pas à bout de la FADOQ, ni de vous. Il faut rester vigilant et respecter les consignes. On a dû s'adapter aux nouvelles réalités; un jour prochain, on va de nouveau se visiter.

Depuis mars, le comité n'est pas resté inactif. Au début, on a pris des nouvelles des membres de 80 ans et plus.

À la fin août, les 9 membres du comité se sont rencontrés pour préparer les activités que nous avons dû malheureusement annuler.

Au début de septembre, le réseau de la Fadoq a rencontré tous les clubs de Portneuf pour rappeler certaines mesures afin d'éviter la propagation, et a aussi proposé une façon différente de renouveler votre carte. Vous avez reçu ou recevrez une lettre vous invitant à payer par la poste votre abonnement et en retour, vous recevrez votre carte par envoi postal.

Selon l'évolution de la situation, nous vous informerons des activités à venir. D'ici la reprise régulière des nos activités, restons heureux et sereins. Nous vous souhaitons une belle fin d'année 2020. Tenons le coup ensemble. Prenez soin de vous et des vôtres. On a hâte de vous revoir!

VOEUX

Même si cela risque d'être différent cette année, les membres du conseil vous souhaitent un temps des Fêtes rempli d'amour et de beaux moments. JOYEUX NOËL et BONNE ANNÉE 2021!

Votre Comité FADOQ



Votre espace culturel,
familial et communautaire

418 268-3268

www.coopgrondines.com

Un service de
proximité pour
la communauté

Ouvert du mercredi au dimanche,
de 15 h à 19 h

Toujours tenu par des
bénévoles!

Tous sont invités à s'impliquer
bénévolement dans ce projet afin
de soutenir ce service aux citoyens.

On trouve de tout au POP!

- Produits locaux
- Produits d'épicerie
- Aliments en vrac
- Savons, produits d'entretien, cosmétiques en vrac
- Artisans locaux
- Bières de microbrasserie et autres
- Vin, cigarettes
- Viande bio locale
- Pain artisanal

Et beaucoup plus!

Pour information : info@coopgrondines.com

Suivez-nous sur Facebook @pop grondines-coop de solidarité



CLUB LIONS DE DESCHAMBAULT-GRONDINES

Madeleine G. Bouillé,
responsable des communications

Veillez tout d'abord prendre note que les activités du Club Lions sont suspendues jusqu'à nouvel ordre, en raison de la pandémie.

En septembre, les élèves de nos deux écoles primaires ont quand même reçu l'agenda scolaire du Club Lions comme par les années passées. Cependant, toujours en raison de la pandémie, le concours d'affiches pour la paix n'a pas eu lieu.

Souhaitons que l'année 2021 nous ramène des jours plus heureux, surtout la santé pour tous les citoyens (nes) de Deschambault-Grondines.

Ne perdons pas l'espoir, les beaux jours reviendront!

4-115, rue de l'Église, bureau 4
Deschambault-Grondines GOA 1S0
Téléphone : 418 286-6941

WWW.EMDA.ART
Courriel : info.emda.art



Bonjour Deschambault-grondinoises et Deschambault-grondinois,

J'apprécie le retour de notre journal municipal et suis content de penser que certaines et certains d'entre vous liront ces lignes.

Naturellement, nous sommes tous et toutes centrés sur les restrictions qui nous touchent plus directement en cette période de grand effort collectif pour ralentir la propagation de l'innommable virus, le fameux mot en c. Les gourmets pleurent les restos, les athlètes les gyms, et nous, eh bien, on pleure aussi. On attendait un peu que ça passe, d'avoir l'autorisation de rouvrir.

On attendait que la Santé publique reconnaisse que les cours de musique représentent un relativement faible risque pour la transmission, avec nos pare-gouttelettes dans tous les locaux, des désinfectants aller-retour, etc. Force est de constater que l'assouplissement des mesures touchant les loisirs culturels retarde.

En effet, les cours en présence sont suspendus depuis le 11 octobre 2020, moins d'un mois après avoir commencé, et s'ils reprennent on peut s'attendre à ce qu'ils soient suspendus de nouveau, encore par décret.

Les gens me demandent encore pourquoi on a suspendu les cours et pourquoi on ne reprend pas. C'est un décret. Ce n'est ni moi ni la municipalité qui décide. Et on pourra rouvrir quand le décret sera levé. Et on sait pas quand. Donc, on attendait un peu, mais maintenant on n'attend plus. L'existence de l'École de Musique Denys-Arcand en dépend, une vingtaine d'emplois en dépendent : on doit s'installer pour l'enseignement en ligne.

On aura d'une semaine à l'autre accès à internet à haute-vitesse au couvent. Il aura fallu beaucoup d'acharnement pour l'obtenir. Ça va faire un an que je pousse le dossier!

Grâce à internet, les professeurs pourront donner leurs cours à distance à partir de l'école. On n'avait pas accès à nos locaux pendant le confinement, entre la mi-mars et la fin juin. Alors, les quelques professeurs qui étaient équipés enseignaient à partir de chez eux, sur leurs ordis, avec leur connexion internet.

Mais là, avec les précieux conseils du deschambaultien Louis Blackburn,

maestro de l'audiovisuel, l'école s'est procurée des caméras, trépieds et éclairages adéquats pour aménager des studios d'enseignement en ligne et optimiser l'expérience des élèves, à petit budget.

L'enseignement en ligne, à partir de l'école de musique, dans de bonnes conditions, ravivera enfin la motivation des professeurs et des élèves, mise à terrible épreuve. C'est du moins mon vœu. L'école pourra redevenir un milieu de travail agréable et stimulant pour l'équipe.

À peine 63 des 218 élèves ont suivi des cours en ligne depuis la suspension de la mi-octobre. Et plusieurs d'entre eux espacent les cours d'une semaine à l'autre, changent d'idée et choisissent d'attendre de pouvoir revenir à l'école. Cela est dû en grande partie au fait qu'ils ne retrouvent pas le contact humain, et ne voient pas et n'entendent pas très bien avec les installations actuelles. J'espère que des installations optimales, à plusieurs caméras et avec un son de qualité, satisferont autant les profs que les élèves et, qui sait, auront le pouvoir de ramener un peu le contact humain, par la magie du cinéma.

Je tiens à mentionner que l'intérêt pour les cours de musique ne semble pas avoir diminué malgré la pandémie. Les élèves ne nous ont pas oubliés. On répond à un réel besoin; et c'est encourageant, ça aussi.

Vous en êtes témoins, l'ÉMDA était en forte croissance. On a atteint près de 1 000 inscriptions par an les deux dernières années. De ce nombre, environ la moitié étaient des cours individuels et l'autre moitié des cours de groupe. Si on compte seulement les cours individuels, nous avions seulement 10 élèves de moins en septembre qu'en janvier dernier, avant le confinement. Certains élèves qui seraient revenus en temps normal ont préféré ne pas se réinscrire et attendre de voir l'évolution de la pandémie. Cependant, de nouveaux élèves se sont inscrits, compensant pour celles et ceux qui ont choisi d'attendre un certain retour à la normale.

On s'organise pour continuer malgré tout. On cherche des solutions. On cherche à s'encourager, mais imaginez un instant : nos professeurs se retrouvent avec seulement 14% de leurs élèves. Ça fait pas des grosses payes.

Dans la dernière parution du Phare, on vous annonçait la venue de Martin Deschamps pour le concert de fin d'année des élèves en batterie prévu le 1^{er} mai. Il s'agit d'un événement parmi une vingtaine qui étaient déjà programmés au printemps et à l'été. Annulés. Et après, plus rien.

Heureusement, il y aura une relance et nous serons là, avec vous toutes et tous!

Merci de respecter les consignes sanitaires, d'éviter d'attraper et de transmettre le virus, pour qu'on puisse enfin revenir!



Courage tout le monde. Paix

L'ARDOISE

Nos services sont
GRATUITS!

POUR QUI?

Adultes de 16 ans et plus, de milieux et de niveaux différents, ayant des besoins en alphabétisation ou en francisation.

POURQUOI?

Apprendre ou revoir des notions de base en lecture, écriture, mathématiques, etc.
Avoir des acquis **présecondaire**
Rédiger une lettre ou un **courriel**
Intégrer les technologies de l'information et s'initier à l'**informatique**
Remplir un **document** (ex: assurance-emploi, formulaires, impôts, etc.)
Apprendre à faire un **budget** / à gérer son temps / à s'**organiser**
Aider les parents pour l'**aide aux devoirs**
Comprendre la posologie d'un **médicament**, un mode d'emploi, une facture, etc.
Apprendre le français (**francisation** : nouvelle offre à L'Ardoise!)
Apprendre dans un contexte de **boutique-école** (**Le Garde-Manger** à St-Casimir)

Pour briser l'isolement ou pour améliorer son quotidien, tout simplement!

OÙ ET QUAND?

Au 145 Boul. de la Montagne à Saint-Casimir
ET aux différents points de service dans la région de Portneuf, selon les besoins!
Inscription en tout temps (cours entre septembre et mai)
Appelez-nous ou écrivez-nous pour plus d'informations!
ardoise.alpha@gmail.com / 418.339.2770 /

REJOIGNEZ-NOUS SUR 

COMMENT?

Au rythme de chacun dans un **environnement chaleureux!**

Accompagnement personnalisé: individuel ou en très petit groupe!



62 ANS DE GÉNÉROSITÉ CAMPAGNE DE FINANCEMENT DU NOËL DU PAUVRE DESCHAMBULT-GRONDINES

POUR FAIRE UNE DEMANDE

En cette année de pandémie, nous devons modifier notre façon de faire en ce qui concerne l'organisation du Noël du Pauvre. Voici le fonctionnement que nous allons suivre :

POUR LES DONS

Ils pourront être remis par la poste, chèque faits au nom du Noël du Pauvre Deschambault-Grondines, et postés à l'adresse qui suit :
378, chemin du Roy,
Deschambault GOA 1S0

OU EN PERSONNE À :

Lucille Bouillé – Jacqueline Gignac – Jacques Bouillé

Une sollicitation se fera aussi auprès des commerçants et corps publics, par courrier électronique ou courrier postal.

POUR DEMANDER DE L'AIDE AU COMITÉ DU NOËL DU PAUVRE

Les personnes qui désirent demander de l'aide devront se procurer le formulaire habituel, en téléphonant au 418 286-3529. La personne qui prendra le message vous fera parvenir le formulaire par la poste.

La personne qui demande de l'aide devra retourner le formulaire complété par la poste à l'adresse suivante :

Comité du Noël du Pauvre

Jacques Bouillé
378, chemin du Roy
Deschambault GOA 1S0

**MERCI DE VOTRE
GÉNÉROSITÉ!**

Nous vivons une époque difficile pour tout le monde, et particulièrement pour les personnes dans le besoin.

Merci à l'avance à celles et ceux qui nous aideront à faire en sorte que toutes les familles de notre municipalité passent un heureux Noël!

LE VESTIAIRE

Couvent de Deschambault

Les bénévoles du Vestiaire sont désolés mais ne peuvent pas ouvrir le Vestiaire cet automne. À cause de la petitesse des lieux et de l'étroitesse des allées, les personnes ne peuvent respecter la distanciation exigée par la pandémie actuelle. Dès qu'il sera légalement possible, les bénévoles seront heureux de vous y accueillir.

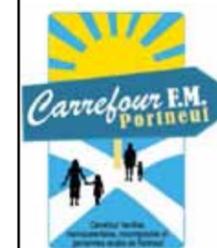
APPEL AU BÉNÉVOLAT

Le vestiaire du couvent est une friperie située dans le Vieux Couvent de Deschambault, au 115, rue de l'Église, géré et opéré par un petit groupe de bénévoles. Une partie importante des profits amassés par la vente de bien est redistribuée directement dans la communauté.

Afin de poursuivre nos activités, nous sommes à recruter de nouveaux bénévoles (tri et classement de vêtements, vente) pour relancer le magasin « Le Vestiaire » lorsque la situation sanitaire permettra sa réouverture. Les personnes recherchées devront avoir le sens des responsabilités pour coordonner la friperie; motivées, avec des expériences ou des aptitudes pour gérer l'ensemble des activités, dont un éventuel réaménagement du local.

La friperie a toujours été ouverte les lundis de 13 h à 15 h; cependant, suite à la relocalisation, nous aurons l'opportunité d'augmenter notre période d'ouverture conditionnellement à notre équipe de bénévoles recrutés.

Pour tous les intéressés, vous pouvez nous contacter par téléphone au 418 286-3214 (Lucille).



Organisme communautaire offrant différents services pour les familles monoparentales, recomposées et les personnes seules de la région de Portneuf.

759, rue St-Cyrille
Saint-Raymond (Québec) G3L 1X1

Tél. : 418 337-3704 ou

1 888 337-3704 (sans frais)
carrefourfmpportneuf@globetrotter.net
www.carrefourfmpportneuf.com
Suivez-nous sur facebook

SERVICES

▪ Accueil, écoute et références ▪ Cuisines collectives à Saint-Raymond, Donnacona et Saint-Marc-des-Carrières ▪ Cafés-causeries à Saint-Raymond et Donnacona ▪ Service d'accompagnement individuel en situation de rupture conjugale ▪ Cuisines créatives ▪ Conférences ▪ Activités familiales ▪ Atelier d'information ▪ Atelier de cuisine enfant(s) parent(s) ▪ Accès à internet & prêt de livres ▪ Rendez-vous actifs à Saint-Raymond

Notes bien que tous nos services et activités sont offerts dans le respect des mesures sanitaires et pour la sécurité de tous.



Informations ou inscription :
418 285-2935 ou
1 800 470-4256

Offre un nouveau service de répit hebdomadaire, l'atelier l'ÉVASION, pour les proches aidants qui accompagnent à domicile une personne vivant avec la maladie d'Alzheimer ou autre maladie apparentée. La personne atteinte de la maladie doit avoir une bonne condition physique. Elle participera à un atelier d'une demi-journée d'activités sociales stimulantes et adaptées dans un environnement convivial et chaleureux.

L'atelier l'ÉVASION est rendu possible suite à la contribution financière de



Organisme communautaire pour les familles de la région de Portneuf qui ont de jeunes enfants

Informations et inscription requise

Tél. : 418 873-4557 ou
1 888 873-4557 (sans frais)
Courriel : info@cerfvolant.org

Nous sommes à la recherche de familles pour les cuisines collectives du CERF Volant de Portneuf qui sont situés dans le secteur de Deschambault-Grondines et des environs. Des mesures sont adaptées au contexte de la COVID-19.

Pour y participer, les familles intéressées doivent répondre à certains critères : Être biparentales, avoir au moins un enfant d'âge préscolaire ou au primaire, être à faible revenu (avec ou sans emploi).

Atelier « Les Petites découvertes »

Atelier où les enfants âgés de 3 à 5 ans accompagnés de leurs parents ou grands-parents, réalisent des apprentissages par l'intermédiaire du bricolage et de l'expérimentation. Les plus jeunes enfants peuvent également accompagner leurs parents. Après chaque rencontre, les familles ont la possibilité de faire l'emprunt de jeux éducatifs. Tous les lundis, de 9 h 30 à 11 h 00 au Centre communautaire & culturel de Saint-Marc-des-Carrières. L'activité est gratuite (la carte de membre familiale au coût de 5 \$ / an est toutefois requise).

Cuisines collectives

S'adresse aux familles biparentales du secteur ouest de la région, à faible revenu (avec ou sans emploi), qui ont au moins un enfant d'âge préscolaire ou au primaire. Ce service a lieu une fois par mois au Centre des Roches de Grondines et comprend deux rencontres soit, l'une de planification des recettes qui a lieu les mardis en après-midi et l'autre de préparation des repas, qui se déroule les jeudis.

GILLES LAMONTAGNE
Courtier immobilier BAC en marketing



Courtier de votre région!
418.948.1000

RE/MAX accès
agence immobilière

L'Échangerie de Portneuf
Groupe d'échange de services

Nous sommes plus de **300** membres qui se sont échangés plus de **3 000** transactions, en utilisant le temps plutôt que l'argent comme monnaie d'échange.

Et ça continue!
Pour s'inscrire : **418 326-1284** ou echangerie@solportneuf.org

Desjardins
Caisse de l'Ouest de Portneuf

Siège social : Saint-Marc-des-Carières
418 268-3521
1 800 550-3521

Centres de services :
Deschambault
418 268-3521
Saint-Casimir
418 339-2265
Saint-Ubalde
418 277-2104
Lac-aux-Sables
418 336-2020

NATHALIE TOUZIN
DESIGNER - CUISINISTE

TÉLÉPHONE COURRIEL SITE WEB
(418) 284.9199 nathalie@adncuisines.ca adncuisines.ca



ADN CUISINES

PLAISIR. RESPECT. COLLABORATION
PARCE QUE VOUS ÊTES TOUJOURS AU COEUR DE NOS ACTIONS

ENTREPRISES RIVARD & FRÈRES INC.
R.B.Q. : 2633-5000-30
Tél. : 418 325-2882



811, rue Ste-Anne
Sainte-Anne-de-la-Pérade
GOX 2J0

221, route Dussault
Deschambault-Grondines
GOA 1S0

INSTALLATEUR CERTIFIÉ
Ecoflo **BIONEST** **ENVIROSEPTIC**
Assainissement des eaux usées™ Préserver l'équilibre de la nature.

ET BIEN PLUS...

ESTIMATION GRATUITE
www.entreprisesrivard.com
info@entreprisesrivard.com

**NOTRE MISSION DEPUIS PLUS DE 40 ANS,
VOUS AIDER À RÉALISER VOS PROJETS**

Publicités

Les publicités régulières (annuelles [10 parutions] ou occasionnelles) réservées dans le Phare devront avoir le format et les dimensions indiquées dans le tableau ci-bas.

LE BULLETIN COMMUNAUTAIRE QUI NOUS UNIT ET NOUS INFORME

TARIFICATION	
FORMAT ET DIMENSIONS	COÛT
Carte d'affaire : L 3,55" X H 2,3125"	15 \$/mois
¼ de page : L 3,55" X H 4,8"	25 \$/mois

Paie ment
Ces publicités tarifées devront être payées **AVANT** publication. Vous pourrez toujours envoyer votre publicité pour la date de tombée (le 10 de chaque mois) à l'adresse bulletin_le_phare@hotmail.com **en vous assurant de payer votre réservation autour de cette même date.**

Le chèque devra être fait à l'ordre du **BULLETIN COMMUNAUTAIRE LE PHARE.**
Ceci dans le but d'éviter la facturation et les rappels occasionnels.

IMPORTANT : Nous n'acceptons plus de publicité venant de l'extérieur de la municipalité. Le Phare se veut un journal d'information municipale, sociale et culturelle. Les publicités permises font la promotion des divers organismes sociaux et culturels, offrent une vitrine aux commerces existants du territoire de Deschambault-Grondines.

LE BULLETIN COMMUNAUTAIRE QUI NOUS UNIT ET NOUS INFORME

DESCHAMBAULT-GRONDINES
LE FLEUVE EN PARTAGE

Le Phare

Faire parvenir articles et publicités à :
Robert Julien, coordonnateur
418 268-3794
bulletin_le_phare@hotmail.com

Faire parvenir les paiements à :
Bulletin communautaire Le Phare
a/s Municipalité de Deschambault-Grondines

DATE DE TOMBÉE : LE 10 DU MOIS

COUVERTURE
CONCEPTION : Robert Julien et les Impressions Borgia inc.
PHOTOGRAPHIE : Corinne Beaupré
GRACIEUSETÉ : Alcoa - Aluminerie de Deschambault
IMPRESSION : Les Impressions Borgia inc.

CHAMPAGNE ET MATTE
ARPENTEURS / GÉOMÈTRES
arpentagemc.com

Membre de l'Ordre des ARPENTEURS-GÉOMÈTRES du Québec

Frédéric Matte arpenteur-géomètre | Raphaël F. Gagné arpenteur-géomètre | Jean-Simon Pépin arpenteur-géomètre

UN SERVICE PROFESSIONNEL À LA HAUTEUR DE VOS ATTENTES

295, rue Gauthier, Saint-Marc-des-Carières, QC GOA 4B0 • Téléphone : 418 268-5669 • info@arpentagemc.com

[...] On vit sur la terre parce qu'on adonne là, mais on sait pas pourquoi. On va à la messe sur l'air d'aller de nos grands-pères, on sait pas pourquoi. On parle le français sans savoir que c'est la plus belle, la première, la plus riche, la plus grande parlure au monde. Comme on marche sur les pieds sans jamais s'être demandé si c'était le bon bout. On se demande rien, on pense pas, on apprécie pas.

On se lève sur le bout des pieds par exemple pour voir ce qui brille; on se laisse éblouir comme un enfant devant un bonbon de couleur.

Félix Leclerc, La trace (extrait de Adagio)

SOYEZ LA RELÈVE



CHOISIR ALCOA – ALUMINERIE DE DESCHAMBAULT POUR :

Des occasions de
te dépasser,
t'impliquer et
d'avoir une
**carrière
stimulante**

Une entreprise qui
bouge, des gens
qui **innovent** et
s'engagent
dans leur milieu

Un milieu de travail axé
sur le **respect**,
la **santé-sécurité**,
la **protection de
l'environnement**,
l'**esprit de famille**
et l'**engagement**

Des **salaires** et
**conditions de
travail
concurrentiels**
incluant salle
d'entraînement,
cafétéria, service santé.

ALCOA – ALUMINERIE DE DESCHAMBAULT C'EST :

PLUS DE
450
EMPLOYÉS

260 000
TONNES MÉTRIQUES DE
PRODUCTION ANNUELLE DE
LINGOTS D'ALUMINIUM

**UN CENTRE
D'EXCELLENCE MONDIAL**
QUI FAIT RAYONNER LE
SAVOIR-FAIRE QUÉBÉCOIS

**UNE RÉFÉRENCE
MONDIALE** POUR
SA PERFORMANCE
ENVIRONNEMENTALE

319 M\$ / AN
EN DÉPENSES LOCALES
AU QUÉBEC

**PLUS DE
500 000 \$ / AN**
EN DONS DANS PORTNEUF

 **Alcoa**

Visitez alcoa.com/canada

L'élément de possibilité™

VISITEZ WWW.ALCOA.COM/CANADA