



Photo : Les villages, Frédéric Rivaud

DESCHAMBAULT-GRONDINES
LE FLEUVE EN PARTAGE

Le Phare

Volume XLIII – N° 8

OCTOBRE 2019

« Notre page facebook a atteint le cap des 3 000 personnes qui nous suivent et qui nous « aiment » ! Et c'est bien plus que des simples clics.

On pourrait dire que ce cap représente 3 000 coups de pouce pour une agriculture locale, 3 000 mangeurs qui ont pris goût au terroir portneuvois.

MERCI de faire vivre nos campagnes! »

LE 5 OCTOBRE 2019, DE 9 H À 13 H. BEAU TEMPS, MAUVAIS TEMPS!

Parce que l'automne nous réserve une lumière magique pour notre Marché.

Le 5 octobre prochain, Le Marché public de Deschambault proposera une dernière fois ses produits à la communauté. Vous y retrouverez vos kiosques habituels, tenus par vos producteurs préférés.

À chaque fois, la magie opère; créant des liens entre les gens; installant une bonhomie sans prétention. On y croise les amis, on y rencontre des gens toujours sympathiques et allumés.

Et les produits frais, attrayants et délicieux sont bien sûr toujours proposés à l'étal. La fin de saison apporte son lot de fruits et légumes, miels,

pains, viandes diverses, fromages, produits transformés, etc., à foison, à profusion. En pâmoison!

La musique n'est pas en reste, accompagnant les déambulations, les hola!, les discussions.

La bouffe y est proposée, cuisinée avec les produits frais, facilement accessibles, vous en conviendrez!

La saison se bouclera donc avec « l'automne des feuilles », celles qui, aussi, ont crû toute la saison et qui arrivent à maturité pour bien nourrir notre sensibilité, notre imaginaire. Notre âme.

Une dernière fois, prendre le chemin du Marché.



Octobre 2019						
☾ ☉ ☾ ● 5 13 21 27						
DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1	2	3 Soirée soupe et dessert, Fadoq, p. 13	4	5 Heure du conte, Biblio Ardoise, p. 11
6	7 Collecte feuilles d'automne, Municipalité, p. 5	8 Ciné PoP, p. 12	9	10 Match hockey, PoP, p. 12 Activités régulières, Fadoq, p. 13	11 Déjeuner dames et hommes, Fadoq, p. 13	12
13 Début répétitions Choeur, CPDG, p. 12	14 Bureau municipal fermé, p. 5	15 Séance conseil municipal, Centre des Roches, 20 h	16 Collecte des déchets, Municipalité, p. 5	17 Activités régulières, Fadoq, p. 13	18 Atelier, Carrefour FM, p. 21	19 Fête des fleurs, Comité d'embellissement, p. 13
20	21 Collecte feuilles d'automne, Municipalité, p. 5	22	23 Conférence, Carrefour FM, p. 21	24 Activités régulières, Fadoq, p. 13	25 Heure du conte Halloween, Biblio Bord de l'Eau, p. 10	26 3 ^e fournée pizza, PoP, p. 12
27	28	29	30	31 Activités régulières, Fadoq, p. 13 HALLOWEEN		

À surveiller

3 octobre :
Journée portes ouvertes, Centre Femmes, p. 20
10 octobre :
Navette OR, p. 19
Soirée féministe, Centre Femmes, p. 20
25-26 octobre :
Microécocentre ouvert, Municipalité, p. 5
26-27 octobre :
Journées portes ouvertes, Fermières Portneuf, p. 14
28 octobre :
Réunion mensuelle, Fermières Portneuf, p. 14

2 novembre :
Changement d'heure, p. 11
4 novembre :
Collecte feuilles d'automne, Municipalité, p. 5
5 novembre :
Match hockey, PoP, p. 12

(DLI) = (date limite d'inscription)



CHRONIQUE
M U N I C I P A L E



120, rue Saint-Joseph
Deschambault-Grondines GOA 1S0
info@deschambault-grondines.com
www.deschambault-grondines.com
Tél. : 418 286-4511
Télec. : 418 286-6511

BUREAU MUNICIPAL FERMÉ
Action de grâce
Lundi 14 octobre 2019

COLLECTE DES DÉCHETS
Il est à noter que la collecte des déchets du lundi 14 octobre est reportée au mercredi 16 octobre 2019.

MICROÉCOCENTRE DE DESCHAMBULT-GRONDINES
Le microécocentre est situé au 11, boul. des Sources (parc industriel). Le site, ouvert aux résidents de toutes les municipalités membres de la Régie régionale de gestion des matières résiduelles de Portneuf (RRGMRP), permet de récupérer notamment les matériaux suivants : bois, métaux, pneus, huiles, carton, peinture, produits électroniques, etc.
N.B. : Les matériaux et rebuts générés par les institutions, les commerces, les industries et les entrepreneurs ne peuvent être déposés au microécocentre.
Exceptionnellement, le microécocentre sera ouvert le vendredi 25 octobre 2019 de 8 h à 12 h.
Le site est ouvert tous les samedis de 9 h à 16 h, jusqu'au 26 octobre 2019 inclusivement.

COLLECTE DES FEUILLES D'AUTOMNE

IMPORTANT : TOUTS LES SACS DE PLASTIQUE SONT INTERDITS

Comme indiqué dans le calendrier des collectes, il y a trois collectes à l'automne où vous pouvez vous départir des feuilles mortes en les déposant en bordure de rue, soit les 7 et 21 octobre, ainsi que le 4 novembre 2019.

Il est **interdit** d'utiliser les sacs de plastique de couleur ou transparents, même ceux qui sont recyclables ou compostables, car ces derniers ne se dégradent pas assez rapidement et affectent la qualité du compost.

Seuls les contenants suivants sont acceptés pour la collecte des feuilles :

- Bacs bruns
- Sacs de papier conçus spécialement pour les résidus verts (de marque Sac au sol, Cascades, ou autres marques)

IMPORTANT:
Toutes les feuilles disposées dans des sacs de plastique et déposées en bordure de rue ne seront pas ramassées.

NOTE : Les feuilles recueillies dans des sacs de plastique peuvent être apportées aux écocentres suivants : Neuville, Saint-Raymond, Saint-Alban, Saint-Ubalde ou Rivière-à-Pierre, ainsi qu'au microécocentre de Deschambault-Grondines. Une fois sur place, vous devrez cependant vider les sacs à l'endroit prévu à cet effet.

LUMIÈRES DE RUES DÉFECTUEUSES

Dès que vous vous rendez compte qu'une lumière de rue est défectueuse, soit qu'elle ne s'allume plus, reste allumée, s'allume ou s'éteint par intermittence, vous êtes priés d'en aviser le bureau municipal au 418 286-4511.

RAMONAGE DES CHEMINÉES

La Municipalité n'offre pas le service de ramonage de cheminées.

Pour des recherches d'entrepreneurs, vous devez vous rendre sur le site de l'Association des professionnels du chauffage au www.poelesfoyers.ca.



JOURNÉE INTERNATIONALE DES ÂÎNÉS

Le conseil municipal se joint à toute l'équipe des employés municipaux pour souligner la Journée internationale des aînés.

Richesse pour notre municipalité, les aînés contribuent par leur expérience de vie et leurs compétences à partager aux plus jeunes générations, leurs connaissances et transmettre le patrimoine. Bâtisseurs de notre collectivité, ils sont pour plusieurs des membres actifs et dynamiques de la communauté par leur grande implication.

La municipalité s'engage au quotidien à soutenir nos citoyens aînés, valoriser leurs actions et considérer leurs besoins ainsi qu'à favoriser les relations et les activités intergénérationnelles.

Voici quelques exemples de projets sur lesquels nous avons travaillé au cours de la dernière année :

Des activités multigénérationnelles conçues aussi pour les aînés :

- Lancement de la Politique de la famille et des aînés avec un dîner des récoltes servi aux tables et animation de danse traditionnelle dans le cadre de la Journée internationale des aînés 2018;
- Souper des bénévoles servi aux tables pour faciliter l'accessibilité pour les personnes à mobilité réduite.

Domaine de la Chevrotière :

- Réfection des sentiers derrière le moulin pour favoriser l'accessibilité des personnes à mobilité réduite. Les marches ont été enlevées et remplacées par des pentes;
- Conception et réalisation de l'Allée Alcoa et de nouveaux sentiers à accessibilité universelle en y intégrant des zones d'ombre et des bancs.

Zone Loisirs Secteur Grondines :

- Réalisation d'un plan directeur de la zone des loisirs du secteur de Grondines;
- Planification d'un aménagement multigénérationnel favorisant les liens entre les aînés et les familles;
- Planification de plantations d'arbres pour favoriser des circuits pédestres ombragés favorisant la mobilité active.

Réalisation de vidéos :

- Réalisation de capsules vidéo présentant la Politique de la famille et des aînés;
- Réalisation d'une capsule illustrant la diversité de notre population, dont les aînés et mettant de l'avant l'importance des relations intergénérationnelles.



SAVIEZ-VOUS QUE...

UN POSTE EST ACTUELLEMENT VACANT AU COMITÉ DE LA FAMILLE ET DES ÂÎNÉS

Le Comité de la famille et des aînés est à la recherche d'un membre représentant des familles pour le secteur Deschambault.

- Vous êtes un parent d'un ou de plusieurs enfants (petite enfance, primaire ou secondaire);
- Vous aimez échanger et proposer des idées et vous souhaitez vous impliquer dans votre communauté;
- Vous avez des propositions et des préoccupations qui concernent les enfants, les familles et la création de liens intergénérationnels;

Vous habitez le secteur Deschambault, le comité est à la recherche d'un parent pour s'impliquer :

- Nombre de rencontres par année : Entre 2 et 3
- Mandat du comité : S'assurer du suivi et de la réalisation du plan d'action de la Politique de la famille et des aînés. Conseiller et émettre des recommandations au conseil municipal sur les questions familles et aînés.

Nous profitons de l'occasion pour vous présenter les membres de ce comité :

Monsieur Serge Arcand, représentant aîné secteur Grondines
Madame Jacqueline Gignac, représentante aînée secteur Deschambault
Madame Marilyn Paré, représentante famille secteur Grondines
Monsieur Daniel Marcotte, conseiller municipal responsable des questions familles et aînés (RQFA)
Monsieur Gaston Arcand, maire de Deschambault-Grondines
Madame Céline Castonguay, responsable du Service des loisirs de Deschambault-Grondines
Madame Chloë Boulanger, agente de développement local et des communications, responsable du dossier de la Politique de la famille et des aînés.

Pour plus d'informations ou pour soumettre votre candidature, communiquez au 418 286-4511 ou info@deschambaultgrondines.com.



URBANISME



ABRIS D'HIVER ET CLÔTURES À NEIGE

L'été se termine et c'est déjà le temps de l'année durant lequel il faut commencer les préparatifs pour l'hiver. Vous pouvez installer votre abri d'hiver pour automobile et les clôtures à neige dès le 15 octobre en vertu de l'article 8.2.1 du règlement de zonage. Assurez-vous cependant de respecter les normes suivantes :

- L'abri d'hiver doit avoir un bâtiment principal sur le terrain où il est érigé;
- Il doit être érigé sur l'aire de stationnement ou sur une voie d'accès à une telle aire;
- Il doit être situé à l'extérieur de l'emprise de rue, à une distance minimale de 1,5 mètre d'un trottoir ou d'une bordure de rue ou de la partie aménagée pour la circulation des véhicules en l'absence de trottoir ou de bordure de rue. Dans les zones agricoles (A) ou agroforestières (Af/a, Af/b et Af/c), cette distance est portée à 6 mètres;
- Il doit être d'apparence uniforme et être construit à l'aide d'une structure métallique tubulaire revêtue d'une toile en polyéthylène tissée ou laminée;
- Il peut également être construit de panneaux de bois peints et démontables.

TRAVAUX DE CONSTRUCTION ET OBTENTION D'UN PERMIS

Vous avez des projets de rénovation, d'agrandissement ou de construction à réaliser avant l'hiver? Assurez-vous d'obtenir préalablement votre permis de construction auprès du service de l'urbanisme.

Vous pouvez compléter une demande de permis en ligne à l'adresse suivante : <https://deschambault-grondines.com/municipalite/urbanisme-et-permis/> ou vous présenter en personne à l'hôtel de ville afin de remplir cette demande de permis.

Certains travaux visibles de l'extérieur sont soumis à notre règlement sur les plans d'implantation et d'intégration architecturale (PIIA). Les projets doivent être soumis au Comité consultatif en urbanisme et au conseil municipal.

Cette procédure a comme objectif de s'assurer que les secteurs de la municipalité qui ont une grande valeur architecturale demeurent ainsi et contribuent à la beauté de notre milieu de vie. Cependant, ces procédures entraînent des délais dans l'émission de permis qui peuvent s'étaler jusqu'à deux mois. Il est donc important de se renseigner à l'avance en contactant l'inspecteur en bâtiment et en environnement, M. David Bouchard, en composant le 418 286-4511 ou par courriel au urbanisme@deschambault-grondines.com.

UN PEU D'HISTOIRE Tradition

Texte de Madeleine Genest Bouillé
legraindeseldemado.com

Histoire de peur

Les enfants du 21^e siècle n'ont plus peur de rien, du moins c'est ce qu'il semble pour la plupart. Ils sont familiers de films et de jeux vidéo remplis de monstres, de dragons, de sorciers et autres créatures maléfiques. L'Halloween n'est pour eux qu'une fête où on va quêter le plus de bonbons possibles. Pendant ce temps, les parents de leur côté « mènent le diable » dans des parties où il y a plus de fun que de « nananes », ou bien ils se contentent d'accompagner leurs petits monstres en choisissant les maisons où il y a des décorations, ce qui signifie qu'on va être bien reçus!

Autre temps, autres mœurs! Au temps jadis, les gens étaient peureux. Ils avaient peur de tout! Peur des orages : on fermait les fenêtres quand il tonnait trop fort – ne le dites pas, mais c'est ce que je fais encore. On croyait que la foudre entraînait par une fenêtre ouverte. Les personnes âgées avaient toutes été témoin au moins une fois dans leur vie – ou ils avaient entendu raconter – l'histoire de la boule de feu qui avait traversé la maison bord en bord, semant l'effroi sur son passage. On craignait le feu, mais on était prudent; la nuit on mettait dans le poêle du bois qui allait brûler tranquillement, pas trop vite... tout en gardant une chaleur régulière. Les soirs de grand vent, l'hiver, on veillait plus tard, par crainte des feux de cheminée. Et surtout, on avait des cierges, des rameaux, des médailles et des statues toutes et tous bénis comme il se doit, sans compter l'eau de Pâques qui guérissait tous les bobos ou presque!

Beaucoup, même ceux qui ne l'auraient jamais avoué, avaient peur des revenants. Quand il advenait un phénomène inexplicable par le gros bon sens, tel un bruit suspect ou une porte qui se fermait toute seule, et surtout si ce phénomène se répétait, on ne prenait pas de

chance et on disait : « C'est quelqu'un qui demande des prières ». C'est pourquoi on faisait chanter des messes pour les âmes les plus abandonnées du purgatoire.

D'ailleurs, le 2 novembre, sur le parvis de l'église, ou dans le petit kiosque érigé au coin du cimetière, on faisait la criée pour les défunts de la paroisse. Comme on avait tous plus ou moins de parenté « de l'autre bord », il fallait s'en occuper. Ne croyait-on pas que le soir de la Toussaint, ils se promenaient sur la terre? Disons que ce n'était pas la soirée idéale pour prendre une marche!

Oui, les gens autrefois étaient crédules, peureux. Moins instruits, se fiant aux dires les uns des autres, ils se faisaient facilement des accroires. Ils écoutaient les qu'en dira-t-on, croyaient aux dictons. Avec la meilleure volonté du monde, ils étaient évidemment bourrés de préjugés. Mais c'était du si bon monde!

De nos jours, un cataclysme survient à l'autre bout de la planète, on en est aussitôt informé. La télévision nous dit tout, nous montre tout, et Internet fait le reste. On a évolué, on ne se laisse pas raconter n'importe quoi... Pourtant on a toujours des préjugés, bien que ce ne soit pas les mêmes que ceux de nos parents. Ces préjugés si tenaces, qu'on dit qu'ils sont « comme une petite branche d'arbre qui nous empêche de voir le fleuve »!

Pour rester dans la lignée des histoires de peur qui sont bien de saison, je dirais qu'il y aura toujours des gens pour faire « la chasse aux sorcières », pour « déterrer les morts », pour faire surgir des fantômes et pour faire courir des rumeurs grosses comme des citrouilles d'Halloween!

Joyeux mois d'octobre!



BIBLIO DU BORD DE L'EAU

Deschambault

Madeleine G. Bouillé

115, rue de l'Église, local 1, Deschambault (Qc) G0A 1S0
 ♦ 418 286-6938 ♦ www.mabibliotheque.ca/deschambault



Lundi : de 13 h 30 à 15 h 00
 Mercredi : de 18 h 30 à 20 h 00
 Vendredi : de 18 h 30 à 19 h 30
 Samedi le 12 octobre : de 10 h à 11 h



Semaine des bibliothèques publiques (19-26 octobre)

CONCOURS
COURTOIS
Jusqu'au 18 décembre

Faites inscrire votre adresse courriel dans votre dossier d'abonné ou inscrivez-vous aux avis par texto (bit.ly/bibliotexto) pour connaître les activités spéciales de votre bibliothèque et recevoir vos avis de courtoisie vous avisant que :

- votre prêt arrive à échéance;
- votre prêt est en retard;
- votre réservation est maintenant disponible à la bibliothèque.

Date limite pour participer : **mercredi 18 décembre 2019**. À gagner : carte-cadeau de 20 \$ à la Librairie Donnacona.

Les abonnés déjà inscrits aux avis de courtoisie seront automatiquement éligibles au tirage.

BILAN DU CLUB DE LECTURE D'ÉTÉ TD



Tout au long de l'été, les jeunes de 12 ans et moins étaient invités à lire pour le plaisir. 17 jeunes lecteurs ont lu au total 179 livres!!! Bravo!

Félicitation à Mirko L. et Simone L. qui ont respectivement gagné une paire de jumelles Tasco 8x et un boomerang en bois fait à la main.

Suivez-nous sur   J'aime

Tenez-vous informés des activités de la bibliothèque en aimant notre page! Recherchez « Biblio du Bord de l'Eau » et cliquez « J'aime ».

Pour connaître les activités de votre bibliothèque, consultez : www.mabibliotheque.ca/deschambault

Ajoutez votre adresse de courriel dans votre dossier d'usage pour recevoir l'information.

Heure du conte d'Halloween

Vendredi 25 octobre de 18 h 30 à 19 h 15

« Le poilu, le griffu et le cornu »
 « Glouton le croqueur de livres »



Invite tes amis,
 tes voisins ou tes
 cousins et venez
 déguisés!

Une surprise
 vous attend!

Centre Internet LE PHARE
Vieux couvent de Deschambault

Profitez de ce service de dépannage, au coût de 2 \$ l'heure.

Disponible sur appel. Contactez Dave (418 286-5537) ou Jacqueline (418 286-3903).

LE VESTIAIRE
Malgré les travaux!

Le Vestiaire du Couvent de Deschambault est toujours ouvert, le lundi, de 13 h à 15 h même si de grands travaux sont en cours.

L'entrée est située en avant du couvent.

BIBLIO L'ARDOISE

Grondines

Viviane Careau

490, chemin du Roy, Grondines (presbytère)
 418 268-4375

mabibliotheque.ca/grondines

Mardi : de 14 h 00 à 16 h 00
 Jeudi : de 18 h 30 à 19 h 30
 Vendredi : de 18 h 30 à 20 h 00



SAMEDI MATIN LE

5 OCTOBRE de 10 h à 11 h à la bibliothèque, les jeunes de 3 à 8 ans sont invités à une animation de livre!

Histoire kamishibai intitulée

Dragon du monde

présentée par Annie Harvey.



La Crie de Grondines 2019

La journée de la Crie, tenue le 11 août dernier au profit de l'église St-Charles-de-Grondines a permis d'amasser la somme nette de 4 306,35 \$ incluant les dons et la quête. Les revenus bruts ont été de 5 095,50 \$ et les dépenses de 789,15 \$. Les résultats ont été supérieurs à l'an passé.

Tous nos remerciements aux donateurs, aux commanditaires, aux acheteurs, aux participants et aux bénévoles pour leur aide est essentielle.

Tous ensemble ont contribué à cette belle réussite.

L'équipe de la Crie de la Communauté Saint-Charles-de-Grondines

SAMEDI LE 2 NOVEMBRE 2019,
ON RECULE L'HEURE!

Ce changement d'heure vous donnera une heure de sommeil en plus dans la nuit du samedi au dimanche 3 novembre 2019, mais en revanche le soleil se couchera désormais plus tôt le soir, partout au Québec.

Vous devez changer l'heure sur vos horloges « standard », mais probablement pas sur vos téléphones et ordinateurs, car la majorité font le changement automatiquement.

Au printemps, les pays de l'Union européenne avancent



l'heure deux semaines après l'Amérique du Nord. En automne, ils reculent l'heure une semaine avant nous.

Le Canada possède six fuseaux horaires qui couvrent quatre heures et demi. Quelques variations de changement d'heure se manifestent, par ailleurs. Ainsi Terre-Neuve affiche une demi-heure de moins que les autres provinces de l'Atlantique. La Saskatchewan et une partie de la Colombie-Britannique gardent la même heure tout au long de l'année.

Environ 70 pays adhèrent au changement d'heure : les États-Unis, le Mexique, Cuba, le Brésil, le Chili, l'Australie, la Nouvelle-Zélande et la plupart des pays d'Europe.

CULTURE ET PATRIMOINE Deschambault-Grondines

La vie à l'avant

LE CHŒUR DE CULTURE ET PATRIMOINE DESCHAMBAULT-GRONDINES

Le chœur de CPDG entreprendra sa 21^e saison de répétitions le 13 octobre prochain. Bien que la sauvegarde et la mise en valeur du patrimoine musical religieux demeurent au centre des objectifs poursuivis, la traditionnelle messe de Minuit sera remplacée cette année par un concert de Noël qui sera offert à 16 h, le dimanche 22 décembre, à l'église Saint-Joseph de Deschambault.

Les répétitions auront lieu les dimanches, de 14 h à 16 h, à l'église et à l'École de musique Denys-Arcand. Des précisions seront données à ce sujet lors de la rencontre du 13 octobre. Les choristes seront à nouveau appelés à contribuer pour que nous puissions produire

cet évènement avec l'aide de professionnels. Ainsi, une somme de 50 \$, incluant les frais d'adhésion à CPDG (20 \$/année), sera demandée à chacun et à chacune.

Pour inscription et informations supplémentaires : cpdg@globetrotter.net ou 418 286-4593

Donald Vézina, dg

Le goût de chanter ? Le goût d'essayer ?

Toutes les personnes qui ont envie de se joindre au chœur peuvent venir tenter l'expérience gratuitement lors de la première rencontre, le 13 octobre, à 13 h.

Site web de Culture et Patrimoine Deschambault-Grondines : www.culture-patrimoine-deschambault-grondines.ca



Contactez-nous au
418 268-3268
www.coopgrondines.com

*Votre espace culturel,
familial et communautaire*

Un service de proximité pour la communauté

Ouvert du mercredi au dimanche, de 15 h à 19 h

Toujours tenu par des bénévoles !

*Tous les Grondinois sont invités à s'impliquer
bénévolement dans ce projet afin de soutenir
ce service aux citoyens.*

Location possible de la salle du PoP, ainsi que du four communautaire traditionnel (*moyennant une brève formation*) et un montant à déterminer en fonction de l'utilisation de la cuisine, du ménage et des achats sur place...

Troisième journée de pizza

Samedi le 26 octobre de 17 h à 19 h. 25 \$, taxes comprises; comprenant une salade et une boisson au choix. Soyez aux aguets!

Ciné-PoP, hockey et spectacles

Il y aura maintenant des mardis Ciné PoP et des jeudis Hockey PoP, en plus des samedis Spectacles.

Mardi 8 octobre

Ciné PoP – SPÉCIAL INAUGURATION

Jeudi 10 octobre

Match d'ouverture au Centre Bell : Detroit contre les Canadiens à Montréal

Mardi 5 novembre

Boston contre Canadiens à Montréal



CLUB FADOQ DESCHAMBAULT-GRONDINES

Jacqueline Gignac, responsable des communications

Quand vous recevrez le bulletin Le Phare, les activités de la Journée Internationale des aînés seront probablement passées. J'ose espérer que vous étiez présents car la municipalité et le comité avaient préparé plusieurs surprises.

Sinon, je vous répète **l'invitation pour le 3 octobre** à la salle Paul-Benoît.

À 13 h 30, ce sont les cartes et vers 16 h, on vous présente un diaporama intitulé « Hier à aujourd'hui de Deschambault-Grondines ». À 17 h, c'est le souper « Soupes et desserts » On paie 10 \$ ou bien on apporte une grosse soupe ou un dessert. Après le souper, Manon Chenard et Yvon et ses belles dames sauront vous divertir.

Bienvenue à tous ! Invitez un ami ou amie.

Inscrivez-vous auprès de Fernand, 418 268-8351

OCTOBRE

Les autres jeudis (10, 17, 24 et 31), les activités, cartes et bingo, sont au programme à la salle Paul-Benoît dès 13 h 30.

Vos amis vous attendent !

CARTE FADOQ

Pour plusieurs d'entre vous, la cotisation est due en octobre.

Coût de 25 \$ pour 1 an ou 45 \$ pour 2 ans. Si vous désirez prendre votre carte pour 2 ans, veuillez aviser Gisèle (418 286-3212), car elle doit retourner la carte d'un an et en demander une nouvelle de 2 ans. N'attendez pas d'appel téléphonique.

INVITATION À DÉJEUNER

Le déjeuner des dames et des hommes, le vendredi 11 octobre, au restaurant LE CHAVIGNY. Messieurs et Mesdames, on vous attend pour fraterniser.



FÊTE DES FLEURS 2019

La fête des fleurs de la Société d'horticulture et d'écologie de Portneuf (SHEP) aura lieu cette année à Deschambault-Grondines, à la salle Paul-Benoit, le 19 octobre prochain à compter de 13 h.

Le public votera pour les photos gagnantes dans les différentes catégories du concours, dont celle des « Jardins privés » dans laquelle participent deux jardins de notre municipalité.

Nous vous y attendons !

Verdis ton quartier 2020

La réservation des arbres de la campagne 2020 de « Verdis ton quartier » se poursuit en octobre.

Dix variétés d'arbres vous sont proposées pour plantation au printemps 2020. Veuillez vous référer au feuillet reçu par la poste pour les détails. Les arbres sont aussi décrits sur internet.

Réservation en ligne au : <http://verdistonquartier2020.eventbrite.ca>.

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez besoin d'aide pour réserver.

Francine : 418 268-8625

Lise : 418 286-4562

Grâce au programme *Mes idées, notre avenir*, du Fonds Aluminerie de Deschambault pour les collectivités durables, vous payez la moitié de la valeur de l'arbre choisi, et la plantation par des professionnels est gratuite.

La campagne prend fin le 31 octobre 2019.



CLUB LIONS DE DESCHAMBAULT-GRONDINES

Madeleine G. Bouillé, responsable des communications

UNE SAISON OCCUPEÉ!

Le Club Lions de Deschambault-Grondines existe depuis 1982 et compte présentement 32 membres résidant à Deschambault, Grondines et Portneuf.

Mais il y a toujours de la place pour de nouveaux membres; vous en connaissez sûrement quelques-uns, soit le président, Jean Lessard, la secrétaire, Jacqueline Gignac, le trésorier, Jacques Bouillé, ou encore la responsable de la vente de billets pour le tirage du 24 juin, Raymonde Janelle qui, tout en vous offrant des billets, peut vous informer sur le club, dont elle a été présidente à quelques reprises.

Les derniers mois de l'année sont les plus occupés pour les membres Lions. Constatez plutôt : dans nos deux écoles primaires, le concours d'affiches pour la Paix, et ensuite la préparation et la tenue de nos activités du temps des Fêtes :

Dimanche 15 décembre (à confirmer) : la vente de pâtisseries, au Vieux Presbytère

Dimanche 22 décembre (à confirmer) : la Fête de Noël des Aînés, à la salle Paul-Benoît

Vendredi 27 décembre : Noël à l'Oasis Belle-Vie.

TRÈS BIENTÔT...

... Sous la gouverne du Lion Raymonde, nous aurons le plaisir de vous offrir des billets pour notre tirage.

À bientôt pour d'autres nouvelles du Club Lions.

Passez un bel automne!



CERCLE DE FERMIERES PORTNEUF

Fédération 12

Les CFQ, des liens de partage tissés serrés — 80 ANS DE CRÉATIVITÉ

RÉUNION MENSUELLE DÉPLACÉE

Veuillez noter que, dû aux élections, la prochaine réunion aura lieu le lundi 28 octobre à 19 h 30, à l'hôtel de ville de Portneuf, 297 1^{ère} avenue.

Toutes les femmes désirant se joindre au Cercle sont les bienvenues!

Pour toutes informations, contactez la présidente.

Au plaisir de vous voir!

Marjolaine Bédard,
Présidente, 418 286-6764

ANNONCE IMPORTANTE

Un processus de fusion est actuellement en cours; le Cercle de Grondines se joint au Cercle de Portneuf-Ville, qui devient ainsi le Cercle de Fermières Portneuf. **Bienvenue à toutes nos nouvelles membres!**

JOURNÉES PORTES OUVERTES DU CFQ PORTNEUF (SECTEUR GRONDINES)

Les activités ont lieu au Centre des Roches, 505, chemin Sir-Lomer Gouin et au Presbytère, 490, chemin Du Roy, Deschambault-Grondines (secteur Grondines). Stationnement disponible à l'Église de Grondines.

Samedi 26 octobre : 10 h à 17 h

Dimanche 27 octobre : 11 h 30 à 17 h

Centre des Roches : Expo-Vente, démonstration de tricot, tissage et autres, artisans du secteur, visite du local, activités avec les enfants, dont fabrication de décorations d'Halloween et de Noël.

Presbytère : Exposition

NOTRE DÉPLIANT « Programmation des cours et activités automne 2019 » est maintenant disponible. Tous les cours sont ouverts aussi aux non-membres.

Vous pouvez aussi suivre notre groupe Facebook : « CFQ Portneuf » pour consulter la programmation et rester à l'affût des ajouts.

UN PEU D'HISTOIRE Tradition

Texte de Thérèse Sauvageau

Témoignage de notre passé – Oeuvres complètes

Guérisseurs, sorciers ou charlatans?

[...] L'herboriste

Dans le bon vieux temps, les gens se soignaient souvent en recourant à des potions concoctées avec différents herbages. Ainsi, avant de faire appel au médecin, on se soumettait volontiers aux traitements des herboristes, que d'aucuns traitaient de charlatans.

Par exemple, aux Grondines, quand on subissait les assauts d'un mal de dents tenace et lancinant, on allait voir M. Adrien. Quelquefois, le traitement qu'il proposait était efficace, mais les cas de caries dentaires plus graves étaient la plupart du temps résolus par l'extraction à froid de la dent à l'aide des pinces du docteur.

La petite histoire a aussi retenu la mésaventure d'une dame de la haute société qui était affligée de verrues dans la région du cou. Cette femme fière ne pouvait porter en conséquence que des vêtements à collet montant. Un homme qui travaillait pour le mari de cette dame en vint à apprendre la nature de son malheur. Il confia alors à son patron : « Ma femme sait faire passer les verrues. » Après avoir dépensé temps et argent en vaines tentatives, la dame persévérante voulut bien essayer – mais sans vraiment y croire – cette ultime solution que lui proposait l'épouse du fidèle employé. La guérisseuse se présenta et dit à la patiente de fermer les yeux. Puis elle appliqua sur les verrues un petit bout de tissu imbibé d'une solution préparée à l'avance. Les verrues disparurent graduellement, au grand bonheur de la bourgeoise. On raconte que d'autres guérisseurs n'ont qu'à fixer des yeux la verrue pour faire disparaître l'excroissance indésirable.

Il y a aussi cet autre cas d'un homme qui vivait un grand stress à l'approche d'une intervention chirurgicale. Albert devait en effet être opéré pour les hémorroïdes. « Va voir Monsieur Arthur », lui a-t-on dit. Poussé par l'espoir autant que par la pression de son entourage, le malade anxieux a suivi le conseil et est allé voir ce guérisseur. Peu de temps après le traitement, Albert se présenta tout de même à son rendez-vous à l'hôpital. Après un très court examen, le médecin, étonné, demanda à son patient : « Mais que s'est-il passé? On dirait que vous êtes guéri! Vous n'avez plus besoin d'opération. »

Albert raconta alors à son docteur sa visite à M. Arthur, « Il y a des choses que la médecine ne peut expliquer », conclut le spécialiste.

Le pouvoir d'« arrêter le sang »

D'autres personnes semblaient posséder le don d'arrêter l'écoulement du sang. Un jour, une jeune fille fut accidentellement blessée par un fragment de verre à la suite de l'éclatement d'une bouteille, l'entaillant profondément au dessus d'un sourcil. De cette coupure, le sang giclait et imbibait les serviettes les unes après les autres sans paraître vouloir s'arrêter. L'entourage en devenait de plus en plus inquiet. Au bout d'un moment survint une dame qui avait la réputation de pouvoir arrêter le sang. Sitôt son arrivée, l'écoulement cessa et la jeune fille blessée ressentit une curieuse sensation : « C'était comme si mon sang rencontrait une résistance, comme s'il frappait une digue », expliqua la jeune fille.

On a aussi rapporté le cas d'un cultivateur qui, en voulant couper les cornes de sa vache, lui infligea une blessure telle que le sang n'arrêtait pas de gicler. Malgré son habileté et son expérience, le fermier n'arrivait pas à obtenir la coagulation du sang de l'animal – la meilleure vache de son étable – qui saignait abondamment. À bout de ressources, notre homme, fort inquiet, s'adressa à une dame qui avait la réputation de pouvoir arrêter le sang. À l'arrivée de cette femme, le sang se mit soudainement à bouillonner et cessa bientôt de couler.

Bien pratique la plupart du temps dans un milieu où les conditions de vie entraînaient fréquemment des blessures plus ou moins graves, ce don pouvait cependant causer certains inconvénients à ceux qui le possédaient, surtout quand venait justement le temps de « faire saigner ».

Dans le temps passé, les boucheries se faisaient en corvée au début de l'hiver. Or, la dernière personne qu'on souhaitait voir arriver à l'occasion de cette corvée, c'était bien ce cher Joseph, qui avait la puissance d'arrêter le sang. Ordinairement, chaque fermier saigne son cochon. Mais Joseph, lui, ne pouvait saigner son porc parce que le sang coagulait à la saignée. Mais l'entraide était toujours de mise pour parer aux difficultés, et un autre fermier saignait le porc de Joseph. Le secours mutuel a fait fructifier notre riche patrimoine... parfois même au détriment d'un animal infortuné. La nature inépuisable aura toujours ses secrets.

4-115, rue de l'Église, bureau 4
Deschambault-Grondines GOA 1S0
Téléphone : 418 286-6941

WWW.EMDA.ART
Courriel : info.emda.art



INSCRIPTIONS EN TOUT TEMPS!

Il est toujours temps de vous inscrire. Certains professeurs ont des trous à combler dans leur horaire.

Des disponibilités de cours individuels en chant (dimanche, mercredi, jeudi), batterie, piano, basse, contrebasse, guitare, percussions, harmonica, violoncelle, flûte traversière, clarinette, saxophone.

Formulaire d'inscription en ligne au www.emda.art sous l'onglet Inscription!

TARIFS RÉSIDENT

Voici les tarifs à rabais offerts spécialement aux résidents de la municipalité de Deschambault-Grondines :

Enfants – Cours individuels

30 minutes : **14\$**

45 minutes : **20\$**

60 minutes : **24\$**

Adultes – Cours individuels

30 minutes : **15\$**

45 minutes : **21\$**

60 minutes : **25\$**



Cours de groupe – Les tarifs pour les cours de groupe sont variables selon la durée des cours, le nombre de participants et de séances.

COURS DE CHANT AVEC MARIE-PAULE FORTIN

Madame Marie-Paul Fortin est notre toute nouvelle professeure de chant à l'École de Musique Denys-Arcand. Elle se joint à notre département des voix aux côtés des professeures Nancy Richard, Karine Boucher et Chantal Parent; Nadine Beaudet (chorale de l'École Saint-Charles-de-Grondines), Isabelle Payette (chorale de l'École Le Phare) et Jacinthe Montambault (chorale adulte). Originnaire de La Tuque, madame Fortin est issue du Cégep de Trois-Rivières, où elle demeure depuis ses études. Elle enseigne à Deschambault le jeudi.

Il nous reste deux plages à combler en chant individuel avec Marie-Paule Fortin, soit le jeudi de 16 h 30 à 17 h 30 et le même jour entre 20 h 30 et 21 h 30.

SYLVIE NOREAU, PROFESSEURE DE PIANO

La pianiste et musicologue, fraîchement diplômée de l'Université de Fribourg en Suisse, Sylvie Noreau, vient de se joindre à notre département de piano cet automne, aux côtés de Francine Bélanger, Emily Cabot, Isabelle Plamondon, Martin Bournival, et Josianne Hébert.

Elle enseigne au point de service de Neuville les vendredis. Plusieurs places sont disponibles avec madame Noreau en après-midi et en soirée.

COURS DE GROUPE



En plus des groupes parascolaires, nous offrons une panoplie de cours de groupe pour tous les goûts et tous les âges :

Bands de garage avec Nicolas Métivier, Sébastien Belley, et Keven Montambault.

Ensembles de musiciens électriques et acoustiques interprétant des musiques populaires, rock, chanson franco et anglo.

CHORALE ADULTE DE JACINTHE MONTAMBAULT

Joignez-vous à la trentaine de choristes dirigés avec cœur par madame Jacinthe Montambault. Répertoire varié de différents genres musicaux. Dès le 4 octobre, tous les vendredis, 19 h 30.

MUSIQUE TRADITIONNELLE INSTRUMENTALE AVEC GABRIEL OUELLETTE



Cours de groupe à la manière des jams trad au ralenti pour les musiciens débutants et intermédiaires. Bienvenue violon, accordéon, guitare, piano, mandoline, banjo, etc. Vous pouvez vous inscrire en tout temps. Inscription au cours ou pour la saison. Tous les jeudis, 19 h 30.

ATELIER DE CHANSON TRADITIONNELLE AVEC JACINTHE DUBÉ

Nous souhaitons démarrer un cours de groupe sous forme d'atelier de chansons du folklore. Jacinthe Dubé est riche de répertoire et d'expérience en animation d'ateliers et classes de maîtres. Elle est membre fondatrice du groupe de chanson traditionnelle *a cappella Galant, tu perds ton temps*. Donnez votre nom! Nous avons besoin d'un minimum de quatre inscriptions pour démarrer l'atelier. Mercredi.

HARMONIE AVEC DANIEL MARCOUX



Nous souhaitons démarrer un cours de groupe pour tous les instruments et une diversité de styles dont le classique, jazz, pop, big band, etc. Daniel Marcoux est un compositeur et musicien complet, un phénomène de versatilité et d'expérience. Inscrivez-vous et contribuez à fonder un nouvel ensemble musical incluant des vents, des cordes et des percussions! Lundi.

ENSEIGNEMENT MUSICAL ADAPTÉ

Keven Montambault offre des ateliers de percussion dans la classe adaptée de l'École secondaire Saint-Marc pour une deuxième année.

Deux de nos professeures, Isabelle Pagé et Stéphanie Lacroix, poursuivent présentement leurs études en éducation spécialisée. Chacune accueille déjà des élèves ayant des défis physiques et/ou intellectuels pour des cours de musique adaptés. Soucieux d'offrir un accès universel à l'éducation musicale, nous sommes fiers et reconnaissants du travail de ces deux professeures au sein de notre école. De plus, cet automne, plusieurs professeurs de l'ÉMDA offriront des ateliers au point de service de Saint-Marc-des-Carières de l'organisme L'Arc-en-Ciel à l'initiative de madame Pagé.

Riche d'un personnel spécialisé, sensible au besoin du milieu, nous envisageons l'aménagement d'un local adapté qui servirait également aux cours d'éveil musical.

La légende veut que lorsque le Grand Manitou a eu terminé de dessiner la Saskatchewan à l'aide d'un morceau de fusain – quelques coups de crayon en guise d'horizon plat, une élévation ou deux pour briser la monotonie, un groupe de nuages dans le ciel parce que c'est plus joli –, il se serait rendu compte que tout ça était bien vide et aurait décidé d'inventer les céréales. Pour ajouter de la couleur et du mouvement. Le blé, l'avoine, le seigle et les autres graminées seraient donc apparues et, en dernier, le majestueux blé d'inde qui peut monter jusqu'à huit pieds de haut à la fin d'août et, avec l'aide du vent, imiter à s'y méprendre le bruit de la mer qu'il n'a pourtant jamais connue.

Michel Tremblay, La Traversée du continent

CONSTRUCTION ET RÉNOVATION

POUR VOS TRAVAUX DE TOUT GENRE

■ Toiture ■ Salle de bain, cuisine ■ Porte, fenêtre, porte patio ■ Terrasse ■ Agrandissement, ajout d'un étage ■ Construction neuve ■ Gérant de chantier pour projet d'auto-construction ■ Revêtement de sol ■ Garage, cabanon, abri d'auto ■ Revêtement extérieur

Estimation gratuite!



ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

www.constructionkjt.com

458 chemin du Roy DESCHAMBAULT

418 285-7369



HORAIRE 2019

...des croisières océaniques...

NAVIRES	PAV.	DATE	HEURES	PAS.
SEVEN SEAS NAVIGATOR	BHS	Mer. 2 oct.	21 H 30 et 22 H 30	730
ZAANDAM	NLD	Ven. 4 oct.	19 H 30 et 20 H 30	1 440
RIVIERA	IM	Lun. 7 oct.	21 H 30 et 22 H 30	1 260
SILVER WIND	BHS	Lun. 7 oct.	22 H 30 et 23 H 30	296
VEENDAM	NLD	Ven. 11 oct.	19 H 30 et 20 H 30	1 266
SILVER WHISPER	BHS	Lun. 21 oct.	22 H 30 et 23 H 30	388
AIDADIVA	ITA	Mar. 21 oct.	20 H 30 et 21 H 30	2 500
SEABOURN QUEST	SCL	Jeu. 24 oct.	20 H 30 et 21 H 30	478
RIVIERA	IM	Mar. 29 oct.	21 H 30 et 22 H 30	1 260

La Navette Or, un service de transport collectif intermunicipal et interrégional pour aînés

Corporation de transport régional		Parcours C : JEUDI 10 OCTOBRE	
Départ AM	Villes et arrêts	Retour PM	
8h00	Saint-Ubalde	Église	16h50
8h15	Saint-Casimir	Église	16h35
8h30	Saint-Marc-des-Carières	Église	16h25
8h35	Restaurant Bravo Pizzeria		16h20
8h50	Deschambault-Grondines	Église	16h05
9h00	Portneuf	Hôtel de ville	15h55
9h10	Cap-Santé	Hôtel de ville	15h45
9h40	Québec	Laurier Québec	15h15
10h00	Carré d'Youville		14h45

► Liaisons gratuites effectuées par Taxibus pour les municipalités de : Lac-Sergent, Saint-Alban, Saint-Gilbert, Saint-Thuribe, et le secteur Grondines.
► Départ en matinée, avec un retour en fin d'après-midi.
► Un autocar confortable de 52 sièges.
► Service personnalisé et courtois avec de aide à l'embarquement et au débarquement.

POUR INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS :

418 337-3686

Sans frais **1 877 329-3686**

POUR VOTRE INSTALLATION SEPTIQUE, FIEZ-VOUS AUX EXPERTS!

R.B.Q. : 2633-5000-30



TÉL. : 418 325-2882

811, RUE STE-ANNE

SAINTE-ANNE-DE-LA-PÉRADE (QC) G0X 2J0

221, ROUTE DUSSAULT

DESCHAMBAULT-GRONDINES (QC) G0A 1S0

TÉL. : 418-325-4454

BIONEST
Assainissement des eaux usées™

Installateur certifié

Ecoflo®

ADVANCED
ENVIROSEPTIC
Préserver l'équilibre de la nature.

... ET BIEN PLUS!

ESTIMATION GRATUITE

WWW.ENTREPRISESRIVARD.COM
INFO@ENTREPRISESRIVARD.COM

NOTRE MISSION DEPUIS PLUS DE 40 ANS, VOUS AIDER À RÉALISER VOS PROJETS



PROGRAMMATION

JOURNAL CRÉATIF

Les mardis de 13 h 30 à 15 h 30, au 189, rue du Pont à Pont-Rouge. Entrez par la porte 3 (local du Centre Femmes de Portneuf – 373). Café, thé, tisanes, jus et biscuits sur place. Vous devez réserver votre place.

ATELIERS DE THÉÂTRE

Les lundis de 18 h 30 à 20 h 30. Activité réservée aux femmes, jeunes ou moins jeunes, et intéressées au théâtre. L'activité est gratuite. Appelez au CFP pour infos supplémentaires (581 329-5358).

ATELIER TRICOT AU MINIMUM CAFÉ

Les jeudis de 13 h 30 à 15 h 30. Vous voulez apprendre à tricoter, vous perfectionner, développer vos connaissances en tricot, crochet, etc. Au Minimum-Café, 96 route 138 à Donnacona. Jusqu'au 21 novembre. L'activité est gratuite et le Minimum-Café vous offre 50% de rabais sur les breuvages.

SE SOUVENIR

Les vendredis de 9 h 30 à 11 h 30, à la bibliothèque de Saint-Basile. Tout commence avec une plume, un stylo, des feutres de couleur, des photos et des mots pour créer votre souvenir. Sur place, matériel disponible. Animation avec Marie-Claude Girard d'ADN Écriture

YOGA SUR CHAISE

Au Centre multifonctionnel de Saint Raymond : salle N° 105 Les mardis de 9 h 30 à 10 h 30, jusqu'au 19 novembre. L'activité est gratuite.

SOIRÉE FÉMINISTE

10 octobre 2019 à Neuville, au Couvent de Neuville, 652 rue des Érables, de 19 h à 21 h. Petit guide pour mieux comprendre les enjeux des prochaines élections avec Naelie Bouchard Sylvain du REPAC/MEPACQ. Activité gratuite.

CAFÉ RENCONTRE

Les mercredis de 13 h 30 à 15 h 30. Dix rencontres sur divers thèmes, au 189 rue Dupont #373, Pont-Rouge. Porte d'entrée N° 3 ou 9. Les lundis au Carrefour FM, 759, rue St-Cyrille, Saint-Raymond. L'activité est gratuite

JOURNÉE PORTES OUVERTES

Le 3 octobre de 13 h 30 à 15 h 30. Lors de cette occasion, vous pourrez visiter nos lieux de travail et de rencontres, connaître l'équipe, notre mission, nos services et nos nombreux ateliers. Tout cela dans une ambiance conviviale et festive!

Au 189 rue Dupont #373, Pont-Rouge. Entrez par la porte 3 (local du Centre Femmes de Portneuf – 373).

GILLES LAMONTAGNE
Courtier immobilier BAC en marketing

RE/MAX @ccès
agence immobilière

Pour vendre
ou acheter,
15 ans
d'expérience!



Résident de Grondines
Appelez pour une évaluation gratuite!

418.948.1000



CHAMPAGNE ET MATTE
ARPENTEURS/GÉOMÈTRES
arpentagemc.com

Membre de l'Ordre des
ARPENTEURS-GÉOMÈTRES
du Québec

Frédéric Matte
arpenteur-géomètre

Raphaël F. Gagné
arpenteur-géomètre

Jean-Simon Pépin
arpenteur-géomètre

UN SERVICE PROFESSIONNEL À LA HAUTEUR DE VOS ATTENTES

295, rue Gauthier, Saint-Marc-des-Carières, QC G0A 4B0 • Téléphone : 418 268-5669 • info@arpentagemc.com



Organisme communautaire
pour les familles de la
région de Portneuf qui
ont de jeunes enfants

Atelier « Les Petites découvertes »

Atelier où les enfants âgés de 3 à 5 ans accompagnés de leurs parents ou grands-parents, réalisent des apprentissages par l'intermédiaire du bricolage et de l'expérimentation. Les plus jeunes enfants peuvent également accompagner leurs parents. Après chaque rencontre, les familles ont la possibilité de faire l'emprunt de jeux éducatifs.

Tous les lundis, de 9 h 30 à 11 h 00 au Centre communautaire & culturel de Saint-Marc-des-Carières.

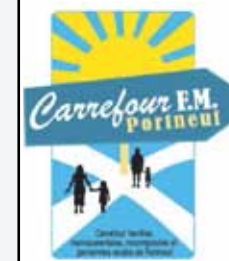
Cuisines collectives

S'adresse aux familles biparentales du secteur ouest de la région, à faible revenu (avec ou sans emploi), qui ont au moins un enfant d'âge préscolaire ou au premier cycle du primaire. Ce service a lieu une fois par mois au Centre des loisirs de Deschambault et comprend 2 rencontres soit, l'une de planification des recettes qui a lieu les mardis en après-midi et l'autre de préparation des repas, qui se déroule les jeudis.

Information et inscription requise

Tél. : 418 873-4557 ou
1 888 873-4557 (sans frais)
Courriel : cerfvolant@derytele.com

**IL EST POSSIBLE DE VOUS INSCRIRE
EN TOUT TEMPS SELON LE NOMBRE DE
PLACES DISPONIBLES.**



**Carrefour
F.M. Portneuf**

Organisme communautaire offrant
différents services pour les familles
monoparentales, les familles recomposées et les personnes seules de la région
de Portneuf.

759, rue St-Cyrille

Saint-Raymond (Québec) G3L 1X1

Tél. : 418 337-3704 ou 1 888 337-3704 (sans frais)

carrefourfmportneuf@globetrotter.net

www.carrefourfmportneuf.com

Suivez-nous sur facebook

NOS SERVICES

■ Accueil, écoute et références ■ Cuisines collectives à Saint-Raymond, Donnacona et Saint-Marc-des-Carières ■ Cafés-causeries à Saint-Raymond et Donnacona ■ Service d'accompagnement individuel en situation de rupture conjugale ■ Cuisines créatives ■ Conférences ■ Activités familiales ■ Atelier d'information ■ Atelier de cuisine enfant(s) parent(s) ■ Accès à Internet & prêt de livres ■ Rendez-vous des marcheurs

Atelier d'information

**DÉCOUVRIR LES MARINADES ET LES
CONSERVES MAISON**

Atelier offert par Chantale Drouin, responsable des cuisines

Vendredi 18 octobre, de 10 h à 12 h

Dans nos locaux

Conférence

**NON COUPABLE! LIBÉREZ-VOUS DE
VOTRE CULPABILITÉ ALIMENTAIRE**

Invité : Hubert Cormier, Nutritionniste, auteur et conférencier

Mercredi 23 octobre 2019, à 19 h

À la Maison de la culture

270, rue Notre-Dame à Donnacona

Pour information et inscription

418 337-3704 ou 1 888 337-3704

ou par courriel : carrefourfmportneuf@globetrotter.net

Halo
ENTRAIDE COMMUNAUTAIRE
Accompagner avec cœur

Informations ou
inscription :
418 285-2935 ou
1 800 470-4256

L'atelier l'ÉVASION est rendu possible
suite à la contribution financière de

L'APPU POUR LES
PROCHES AIDANTS
D'AINÉS
INFO-AIDANT 1 855 852-7784
www.lappuicapitalnationale.org

Offre un nouveau service de répit hebdomadaire, l'atelier l'ÉVASION, pour les proches aidants qui accompagnent à domicile une personne vivant avec la maladie d'Alzheimer ou autre maladie apparentée. La personne atteinte de la maladie doit avoir une bonne condition physique. Elle participera à un atelier d'une demi-journée d'activités sociales stimulantes et adaptées dans un environnement convivial et chaleureux.

Veuillez prendre note que l'organisme "L'Accorderie de Portneuf" est maintenant :

L'Échangerie de Portneuf

Groupe d'échange de services

Nous sommes plus de 300 membres qui se sont échangé plus de 300 services, en utilisant le temps plutôt que l'argent comme monnaie d'échange.

Et ça continue !

Pour s'y inscrire : 418-326-1284 ou echangerie@solportneuf.org

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
RBQ 5703-1353-01

STEVE ERIC CONSTRUCTION

- Toitures
- Cuisines, salles de bain et douches en céramique
- Pose de portes et fenêtres
- Planchers de bois franc, flottant et de céramique
- Finition intérieure et revêtements extérieurs
- Garages, cabanons et patios
- Peinture et tirage de joints
- Restauration de maisons ancestrales
- Agrandissement de maison, finition de sous-sol et ajout d'étages

• ESTIMATION GRATUITE •

Steveric Construction Inc.
Éric Gauthier
Steve Gauthier

☎ 581-991-0091
☎ 418-286-6291

@ steveric.construction@gmail.com
f [Facebook.com/StevericConstruction](https://www.facebook.com/StevericConstruction)

Desjardins

Caisse de l'Ouest de Portneuf

Siège social : Saint-Marc-des-Carières
418 268-3521
1 800 550-3521

Centres de services :
Deschambault
418 268-3521
Saint-Casimir
418 339-2265
Saint-Ubalde
418 277-2104
Lac-aux-Sables
418 336-2020

Publicités

Paie ment

Les publicités tarifées réservées dans le Bulletin Le Phare doivent être payées **AVANT** publication. Vous pourrez toujours envoyer votre publicité pour la date de tombée (le 20 de chaque mois) à l'adresse bulletin_le_phare@hotmail.com **en vous assurant de payer votre réservation autour de cette même date.**

Le chèque devra être fait à l'ordre du **BULLETIN COMMUNAUTAIRE LE PHARE.**

Ceci dans le but d'éviter la facturation et les rappels occasionnels.

Politique de fonctionnement

Suite à une nouvelle politique de fonctionnement du bulletin communautaire Le Phare de Deschambault-Grondines, nous n'acceptons plus de publicité venant de l'extérieur de la municipalité.

Le Phare se veut un journal d'information municipale, sociale et culturelle. Les publicités permises font la promotion des divers organismes sociaux et culturels, et annoncent les commerces existants sur le territoire de Deschambault-Grondines.

Nous vous demandons de privilégier les formats .doc, .jpg et .pdf. Les formats peuvent être horizontaux ou verticaux.

Quelles qu'aient été vos raisons de vous mettre en route, une légèreté et une solitude vous étreignent le cœur.

Robert Finley,
Les Indes accidentelles

LE BULLETIN COMMUNAUTAIRE QUI NOUS UNIT ET NOUS INFORME

TARIFICATION	
FORMAT	COÛT
Carte d'affaire	15 \$
¼ de page	25 \$
½ page	45 \$
1 page	90 \$

LE BULLETIN COMMUNAUTAIRE QUI NOUS UNIT ET NOUS INFORME

Le Phare

DESCHAMBAULT-GRONDINES
LE FLEUVE EN PARTAGE

Bulletin communautaire **Le Phare**

Faire parvenir articles et publicités à :
Robert Julien, coordonnateur
418 268-3794
bulletin_le_phare@hotmail.com

Faire parvenir paiements à :
Bulletin communautaire Le Phare
a/s Municipalité de Deschambault-Grondines

DATE DE TOMBÉE : LE 20 DU MOIS

COUVERTURE
CONCEPTION : Robert Julien et les Impressions Borgia inc.
PHOTO : Fernand Rivard
GRACIEUSEMENT : Alcoa – Aluminerie de Deschambault
IMPRESSION : Les Impressions Borgia inc.



**UNE ENTREPRISE QUI BOUGE,
DES GENS QUI INNOVENT ET
S'ENGAGENT AUPRÈS DE
LEUR COMMUNAUTÉ...**

**...DE GÉNÉRATION
EN GÉNÉRATION**



*L'élément de **possibilité**™*