

LE BULLETIN COMMUNAUTAIRE QUI NOUS UNIT ET NOUS INFORME

DESCHAMBAULT-GRONDINES
LE FLEUVE EN PARTAGE

Le Phare

Volume XLVIII – N° 1

JANVIER - FÉVRIER 2024

L'Hiver, ses joies

...Mais ce qui te ferait plaisir ici
C'est un bel air de mon pays
Que'que chose comme
Tam ti delam di dela di dela delam...

Mais au milieu de ma danse
Le vent m'appelle et je sors
Et c'est la nuit qui s'avance
Et c'est le froid qui me mord...

Gilles Vigneault. Le nord du nord



HÔTEL DE VILLE
120, rue Saint-Joseph, Deschambault-Grondines GOA 1S0
info@deschambault-grondines.com
Tél. : 418 286-4511 / Téléc. : 418 286-6511
(Pour des situations d'urgence [ex. : bris d'aqueduc], en dehors des heures d'ouverture, s'adresser à l'employé de garde au 418 285-9343)

HORAIRE DU BUREAU MUNICIPAL
Lundi au jeudi : 9 h à 12 h et 12 h 30 à 16 h 15 — Vendredi : 9 h à 12 h

CONSEIL MUNICIPAL
Patrick Bouillé, maire Gaétan Garneau, conseiller 4
Martin Renaud, conseiller 1 Sylvain Ouimet, conseiller 5
Jean Cloutier, conseiller 2 Éric Sauvageau, conseiller 6
Marianne Lavallée, conseillère 3

ADMINISTRATION
Karine St-Arnaud, directrice générale et greffière-trésorière
Marie-Claude Arcand, directrice générale adjointe et greffière-trésorière adjointe
Johanne Savard, secrétaire-réceptionniste
Johane Labbé, adjointe administrative
Michelle Robitaille, technicienne comptable
Sylvie Jean, technicienne comptable
Kim Cornelissen, agente de développement commercial et industriel
John Blouin, chargé de projets en communication
Diane Du Sablon, inspectrice en bâtiment et en environnement
Judy Du Sablon, inspectrice en bâtiment et en environnement

SÉCURITÉ INCENDIE
Éric Harvey, directeur : 418 286-4511 / URGENCE : 911

SERVICE DES LOISIRS
Céline Castonguay, responsable
Jérémy Morin, responsable
Édifice J.-A.-Côté : 418 286-6827 / Centre des Roches : 418 268-3434

TRAVAUX PUBLICS
Stéphane Genois, inspecteur municipal
Nicolas Paquin, inspecteur municipal adjoint
Jean Provost, journalier spécialisé
Maxime Lortie, opérateur en eau potable et en eaux usées
Félix Girard, journalier municipal
Alexandre Gignac, journalier municipal
Raphaël Tanguay, journalier municipal
Érika Steinbach, journalière municipale
Jessie Mc Askill, journalière spécialisée à l'horticulture

COMITÉ CONSULTATIF D'URBANISME
Donald Vézina, président : 418 286-4511

BIBLIOTHÈQUE DU BORD DE L'EAU
Annie Harvey, responsable
115, rue de l'Église (secteur Deschambault)
Horaire : lundi : 14 h 00 à 16 h 30 / mercredi : 18 h 30 à 20 h 00
vendredi : 18 h 30 à 19 h 30 / samedi : 10 h 00 à 11 h 30

BIBLIOTHÈQUE L'ARDOISE
Michelle Trottier, responsable : 418 268-4375
490, chemin du Roy (secteur Grondines [ancien presbytère])
www.mabibliotheque.ca/grondines
Horaire : mardi : 14 h 00 à 16 h 00 / jeudi : 18 h 30 à 20 h 00 /
vendredi : 18 h 30 à 19 h 30

COMITÉ D'EMBELLISSEMENT
Lise Sylvain, présidente : 418 286-4562
CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT DE DESCHAMBAULT-GRONDINES
Lucille Montambault, présidente

► **AUTRES SERVICES**
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE DESCHAMBAULT
100, rue Saint-Antoine, Deschambault, C. P. 836
omhdeschambault@hotmail.com
Bureau de Lyne Juneau, directrice : 418 284-0016
RÉSIDENCE VIE NOUVELLE DE GRONDINES
510, chemin du Roy, Grondines
Bureau de Lyne Juneau, directrice : 418 284-0016

ORGANISMES
ASSOCIATION TOURISTIQUE DESCHAMBAULT-GRONDINES
Jacques Trottier, président : 418 268-5212
CENTRE D'ARCHIVES RÉGIONAL DE PORTNEUF
David Lesage, directeur-archiviste : 418 286-2277
www.archivesportneuf.org / carp@globetrotter.net
CERCLE DE FERMIERES DE PORTNEUF
418 286-4825, 418 286-3453
Courriel : cerclefermieresportneuf@gmail.com
Facebook : Cercle Fermieres Portneuf
CLUB FADOQ DESCHAMBAULT-GRONDINES
Monique Gignac, présidente : 418 286-3806
CLUB LIONS DE DESCHAMBAULT-GRONDINES
www.facebook.com/clublionsdeschambaultgrondines
COMITÉ DE LA FÊTE NATIONALE DE DESCHAMBAULT
Isabelle Payette : isa2pay@hotmail.com
COMITÉ DE LA FÊTE NATIONALE DE GRONDINES
Jacques Trottier : trottier1@telus.net
COMITÉ DES LOISIRS DESCHAMBAULT-GRONDINES
Marilyne Paré, présidente • comitedesloisirsdg@hotmail.com ou
https://www.facebook.com/comiteloisirsdeschambaultgrondines

COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ DES GRONDINES
(DÉPANNEUR COMMUNAUTAIRE POP)
Jean Nobert, président
www.deschambault-grondines.com/citoyens/organismes-communautaires
CULTURE ET PATRIMOINE DESCHAMBAULT-GRONDINES
VIEUX PRESBYTÈRE DE DESCHAMBAULT
MOULIN DE LA CHEVROTIÈRE, MOULIN DE GRONDINES
Louise Mercier, présidente
Éliane Trottier, directrice générale : 418 286-3954
ÉCOLE DE MUSIQUE DENYS ARCAND
Nicolas Métivier, directeur, 115, rue de l'Église, bureau 4
Tél. : 418 286-6941 / Téléc. : 418 286-6841
www.ecoledemusiquedenysarcand.ca/musique@oricom.ca
FABRIQUE SACRÉ-CŒUR-DE-JÉSUS
Curé Armand Bégin : 418 268-3220
FONDATION DE L'ÉCOLE SAINT-CHARLES-DE-GRONDINES
Marilie Faucher, présidente : 418 268-8359
FONDATION SAINT-JOSEPH DE DESCHAMBAULT
Marie Deraspe : 418 286-3149
VESTIAIRE DU COUVENT DE DESCHAMBAULT
Responsable : Monique Gignac : 418 286-3806
Horaire régulier : lundi, 13 h 00 à 15 h 00
ÉCOLE DU PHARE (secteur Deschambault) : 418 286-6283
ÉCOLE SAINT-CHARLES-DE-GRONDINES : 418 268-8359



L'hiver, ses joies La une
Municipalité et organismes 2
Table des matières et Info Phare 3
Calendrier : janvier-février 4-5

Chronique municipale 6 à 10
Défilé de Noël de Grondines 10
Un peu d'histoire 11
Biblio Au Bord de l'Eau 12
Biblio l'Ardoise 13
École de musique Denys-Arcand 14
Friperie le Vestiaire 14
Club FADOQ Deschambault-Grondines 15
Culture et Patrimoine Deschambault-Grondines 15
Lions 16
C.C.O.L. 16
CLDG 16
Noël du Pauvre 17
Fermières 18
Rubrique dorée 19
PoP 20

Divers et publicités 20 à 23



© Les Tagots. Illustration : Robert Julien

Date de tombée
Phare de janvier - février 2024
10 février 2024
bulletin_le_phare@hotmail.com

Pour faire paraître une annonce ou un article, consultez les infos à l'avant-dernière page de ce journal.

INFO PHARE

Si vous désirez vous procurer une copie du bulletin communautaire Le Phare, vous pouvez en trouver au Magasin général Paré, secteur Deschambault, de même qu'au bureau de poste, secteur Grondines.

IMPORTANT

Le contenu du bimestriel Le Phare est limité à l'information. Le comité n'accepte pas les articles d'opinion de quelque sorte que ce soit. Nous nous réservons donc le droit d'accepter ou de refuser certains textes.

De même, nous nous réservons le droit de corriger les articles reçus, tout en respectant le sens du texte, ceci dans un souci constant de vous offrir un bulletin de qualité.

Cependant, si vous ne désirez aucune intervention dans votre texte, veuillez nous en aviser. Toutefois, la note suivante apparaîtra : « Aucune correction n'a été apportée à ce texte, à la demande du signataire ».

Dans Le Phare, la forme masculine est utilisée uniquement dans le but d'alléger le texte et désigne aussi bien les femmes que les hommes.

Le Phare
EN LIGNE
Version couleur
www.deschambault-grondines.com

Onglet « Ma municipalité »;
Cliquez sur « Bulletin communautaire »;
Puis sur la parution du mois désiré.

MERCI DE VOTRE FIDÉLITÉ

Janvier 2024						
411825						
DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	1 2024 JOUR DE L'AN	2	3 Collecte des déchets, Municipalité, p. 7	4	5	6
7	8 Ouverture, Friperie du Vestiaire, p. 14	9	10	11	12	13
14 Début de session, EMDA, p. 14	15	16	17 Heure du conte, Biblio Bord de l'Eau, p. 12	18	19	20
21	22 Séance du conseil, Édifice Paul-Benoît, 20 h	23	24	25	26	27
28	29	30	31	Pourquoi nous haïr? Nous sommes solidaires, emportés par la même planète, équipage d'un même navire. Antoine de Saint-Exupéry, Terre des hommes		

PROCHAINE DATE DE PUBLICATION
1^{er} mars 2024
(mars - avril 2024)

À surveiller

Jusqu'au 14 janvier :
Dépôt sapins de Noël, Municipalité, p. 7
À partir du 8 janvier :
Nouvel horaire, Biblio Bord de l'Eau, p. 12
Jusqu'à la fin janvier :
Expo Tente Refuge, Biblio Ardoise, p. 13
15 janvier :
Début des cours, Poterie Saint-Ubalde, p. 16
1^{er}-2 et 3 mars :
Festival de la Banquise, p. 20

(DLI) = (date limite d'inscription)

Février 2024						
391624						
DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Vont-ils se revoir? / Je ne le sais pas plus que vous Je n'agis pas sur les choses / Je les raconte Mais si je n'étais pas là pour le faire / Il ne resterait rien Guillaume Baril, Le jardin du monde				1 Cartes, bingo et autres jeux, Fadoq, p. 15	2	3
4	5	6	7	8 Cartes, bingo et autres jeux, Fadoq, p. 15 Navette Or, p. 23	9	10 Date de tombée, Le Phare, p.3
11	12 Séance du conseil, Centre des Roches, 20 h	13	14	15 Dîner chaud, Fadoq, p. 15 SAINT-VALENTIN	16	17
18	19	20 AGA, CLDG, p. 16	21 Heure du conte, Biblio Bord de l'Eau, p. 12	22 Cartes, bingo et autres jeux, Fadoq, p. 15	23	24
25	26	27	28	29 Cartes, bingo et autres jeux, Fadoq, p. 15		

15 mars :
Premier versement taxes municipales, Municipalité, p. 8
11 mai :
Concert de fin de session, EMDA, p. 14

Si l'on prend une assurance-vie, on est foutu, parce que ça veut dire que l'on a des doutes sur sa longévité...

Jean-Claude Servais et Julos Beaucarne, L'appel de Madame la Baronne



120, rue Saint-Joseph, Deschambault-Grondines GOA 1S0
info@deschambault-grondines.com . www.deschambault-grondines.com
Tél. : 418 286-4511 • Télécopieur. : 418 286-6511



Instagram Infolettre



Les plus beaux villages du Québec



MOT DU MAIRE

Chères concitoyennes, chers concitoyens,
Janvier, déjà !
Permettez-moi tout d’abord de vous réitérer, au nom de la municipalité de Deschambault-Grondines, mes plus sincères vœux de Paix, Joie et Santé pour la nouvelle année !
Nous sommes choyés de vivre à Deschambault-Grondines, une municipalité qui se distingue par la qualité de son patrimoine et de ses paysages, le dynamisme de ses entreprises, en particulier dans le domaine agroalimentaire, et son esprit communautaire hors du commun. Imaginez le sentiment de fierté qui m’habite lorsque je croise des gens partout au Québec qui me disent avec empressement « *Quelle belle municipalité vous avez !* », « *Que les gens sont accueillants chez vous !* » ou encore, « *On arrête à Deschambault-Grondines pour faire provision de bonnes choses, vous avez tellement des produits de qualité !* ».
Nous avons également le privilège d’avoir sur notre territoire une aluminerie de renommée internationale, Alcoa, le fer de lance de notre économie portneuvoise, et un parc industriel unique, avec un développement prometteur.
Avec mes collègues du Conseil municipal et nos équipes à la municipalité, nous ferons tout ce qui est en notre pouvoir pour maintenir ces acquis en 2024 et pourquoi pas, en développer de nouveaux. Nous travaillerons sans relâche afin

d’offrir à chaque citoyen un milieu de vie où l’on peut s’épanouir et être heureux, au quotidien.
Je tiens d’ailleurs à remercier les membres du conseil municipal et nos employés de leur engagement assidu et de leur professionnalisme tout au long de la dernière année.
Je termine en vous invitant, petits et grands, à profiter de la saison hivernale avec des sorties vivifiantes et des activités festives, que ce soit en famille ou entre amis. Quelle belle période pour se retrouver dans la chaleur de nos foyers.

Bonne et heureuse année 2024 !


Patrick Bouillé, maire

CONSEIL ET DOSSIERS

Patrick Bouillé Maire Dossiers • Sécurité publique • Parc industriel • Site Web • Développement économique et touristique • Parc immobilier • Fabrique • Fonds de développement durable	Martin Renaud Conseiller municipal, siège no 1 Dossiers • Transports • Aqueduc et eaux usées • Bibliothèques, École de musique Denys-Arcand • Bulletin communautaire Le Phare • Affichage et embellissement • Substitut pour le CCU	Jean Cloutier Conseiller municipal, siège no 2 Dossiers • Environnement • Régie régionale de gestion des matières résiduelles de Portneuf • Marché public de Deschambault • Affichage et embellissement • Site web	Marianne Lavallée Conseillère municipale, siège no 3 Dossiers • Famille et aînés • Saines habitudes de vie • Culture et patrimoine • Marché public de Deschambault • Coopérative jeunesse de solidarité • Coopérative d’initiation à l’entrepreneuriat collectif (CJS-CIEC)
Gaétan Garneau Conseiller municipal, siège no 4 Dossiers • Transports • Aqueduc et eaux usées • Comité consultatif d’urbanisme (CCU) • Défilé de Noël • Coop de solidarité des Grondines • Parc industriel • Association touristique de Deschambault-Grondines (ATDG)	Sylvain Ouimet Conseiller municipal, siège no 5 Dossiers • Loisirs • Comité consultatif d’urbanisme (CCU) • Logement social (Coop des Marées, OMHGP) • Sécurité incendie • Écoles • Patrimoine religieux • Maire suppléant	Éric Sauvageau Conseiller municipal, siège no 6 Dossiers • Parc industriel • Loisirs • Association touristique de Deschambault-Grondines (ATDG) • Coop de solidarité des Grondines • Sécurité incendie • Parc immobilier • Développement économique et touristique • Patrimoine religieux	



LES PORTEURS DE DOSSIERS DU CONSEIL MUNICIPAL
LE CONSEIL A SUIVI LA FORMATION OBLIGATOIRE SUR L'ÉTHIQUE ET LA DÉONTOLOGIE



accessibilité portneuf

Pour vos déplacements dans la MRC de Portneuf
<https://accsportneuf.com/>



COLLECTES DE LA RRGMRP

Prenez note que la collecte des déchets qui était prévue le lundi 1^{er} janvier est reportée au

MERCREDI 3 JANVIER 2024

**RÉDUIRE
RÉUTILISER
RECYCLER**



RRGMRP
Régie régionale de gestion des matières résiduelles de Portneuf

NOUVELLE PROCÉDURE – SAPINS DE NOËL
C'EST LA FIN DE LA COLLECTE PORTE-À-PORTE !

Jusqu’au 14 janvier 2024, apportez votre sapin naturel dans un des deux points de dépôt de la municipalité :

**ÉDIFICE J.A CÔTÉ
CENTRE DES ROCHES**



DÈS JANVIER 2024, NE METTEZ PAS VOTRE ARBRE DE NOËL À LA POUBELLE OU AU BAC BRUN !

Effectivement, seules les branches de moins de 1 cm de diamètre peuvent être placées dans le bac brun et les troncs sont trop gros pour être compostés.

Donnez une seconde vie à votre sapin naturel en le déposant dans un point de dépôt le plus près de chez vous jusqu’au 14 janvier 2024. La Régie récupérera les arbres reçus aux points de dépôt jusqu’à cette date. Après le 14 janvier, il faudra s’en départir aux écocentres.

Tous les arbres ainsi amassés seront déchiquetés et transformés en compost.

TAXES MUNICIPALES 2024

Les comptes de taxes municipales 2024 seront postés au plus tard le 15 février prochain.

Pour tous les montants inférieurs à 300\$, les taxes seront payables en totalité le 15 mars 2023.

Pour tout excédent de 300\$, il est possible de payer en 4 versements (15 mars, 15 mai, 15 juillet et 15 septembre) selon l'une des façons suivantes :

- Par paiement de facture via votre institution financière en ajoutant la « Municipalité de Deschambault-Grondines » (SIPC1248) comme fournisseur. Votre numéro de code d'identification sur la facture est le même que votre numéro de matricule (10 chiffres);
- Par chèque à l'ordre de « Municipalité de Deschambault-Grondines » en prenant soin de joindre le coupon de paiement et d'indiquer le numéro de matricule.
- En passant à la municipalité pour payer directement par carte de débit ou argent comptant.

INFORMATION IMPORTANTE : Si vous êtes devenus propriétaires au cours de la dernière année et que vous n'avez pas reçu votre compte de taxes, vous devez communiquer avec la municipalité au 418 286-4511 afin d'en obtenir une copie. Il est de la responsabilité de chaque contribuable de s'assurer que les taxes municipales de sa propriété sont payées à l'échéance, car toute facture échue porte intérêts et pénalités.

CÉLÉBRONS UNE NAISSANCE

Pour souligner la naissance d'un enfant, la municipalité est heureuse d'offrir aux nouveaux parents, un cadeau d'une valeur de 40\$ dans un commerce du territoire de Deschambault-Grondines de leur choix.

Pour vous informer des critères d'admissibilité, communiquez avec nous au :

418 286-4511 ou à
info@deschambault-grondines.com

PROGRAMMES D'AIDE À LA COMMUNAUTÉ

La municipalité souhaite soutenir les familles de sa communauté qui feront le choix de l'utilisation de produits écologiques qui permettent la réduction considérable des déchets produits par un ménage.

COUCHES LAVABLES

Selon certaines conditions, la municipalité de Deschambault-Grondines accorde aux parents, une aide financière d'un maximum de 100\$ pour l'achat de 20 couches lavables et plus.

HYGIÈNE FÉMININE

La municipalité accorde aux citoyennes admissibles une aide financière de 75% (maximum de 50\$) pour l'achat de coupes menstruelles, serviettes hygiéniques lavables et culottes menstruelles lavables.

LOISIRS

Service des loisirs : 418 286-3971

ou par courriel à : loisirs@deschambault-grondines.com

HORAIRE DE LA SALLE D'ENTRAÎNEMENT

L'accès aux membres est de 6h à 23h, 7/7 jours.

Un abonnement est requis. Pour vous inscrire, rendez-vous au <https://mon.accescite.net/34058/fr-ca/>

PATINOIRES

Dès que les conditions permettront l'ouverture des patinoires, les vestiaires de Deschambault et de Grondines seront accessibles de 10h à 22 h.

PLAISIRS D'HIVER 2024

Sous la thématique « *Plaisirs d'antan* » : réservez déjà les 3 et 16 février prochain pour participer aux « Plaisirs d'hiver 2024 » qui se tiendront le 3 février à l'Édifice J.-A.-Côté et le 16 février au Centre des Roches.

Pour connaître l'ensemble de la programmation, visitez notre page Facebook!

CENTRES DES LOISIRS

Vos centres des loisirs, après une période de fermeture obligée, reprennent du service! Avec un sourire communicateur, notre animatrice vous accueillera pour des activités, parfois programmées et parfois libres. Nous vous invitons à consulter la page Facebook pour connaître l'horaire et la programmation.



PROGRAMME D'AUTO-INSPECTION

Le service de sécurité incendie veille à la sensibilisation des citoyens en ce qui concerne la prévention des incendies.

Le Programme d'auto-inspection vise à faire prendre conscience à la population que le premier acteur pour assurer la sécurité incendie chez lui, c'est la personne. Il permet également d'indiquer des comportements et des attitudes sécuritaires face aux risques d'incendie et d'apporter les correctifs nécessaires à des situations dangereuses.

Le service de sécurité incendie vous encourage à compléter et nous retourner le formulaire disponible à l'adresse suivante : <https://deschambault-grondines.com/file-10627>

Le tout est également disponible au bureau municipal; et vous pouvez aussi nous le retourner à l'Hôtel de Ville.

VISITE DE PREVENTION EN 2023

« *Le premier responsable c'est toi!* »

Depuis plusieurs années, les services d'incendie martèlent le même message : l'importance d'avoir un détecteur de fumée fonctionnel par étage et un détecteur de monoxyde de carbone à l'intérieur d'une résidence munie d'un appareil de chauffage d'appoint à combustible solide, liquide ou gazeux, ou d'un garage attenant.

Nos visites de prévention nous révèlent que 55% de nos visites ont révélé au moins une non-conformité de ce type.

- Détecteur de plus de 10 ans
- Détecteur manquant/non fonctionnel
- Détecteur de monoxyde de carbone manquant

Enfin, vous avez reçu le Guide Secours et Prévention par la poste. Vous y avez aussi accès en version numérique sur le site de la municipalité : <https://deschambault-grondines.com/file-18716>

COMITÉ CONSULTATIF EN ENVIRONNEMENT

Avec les préoccupations environnementales grandissantes, la municipalité a pris l'initiative de constituer un Comité consultatif en environnement (CCE).

Ce comité étudiera et analysera notamment les projets, les politiques, les stratégies de la municipalité qui touchent à l'environnement et formulera des recommandations au Conseil municipal. Le but des recommandations sera la protection, la promotion et la préservation de l'environnement. Les intentions de ces recommandations sont d'aider le conseil dans la prise de décision.

La composition des membres du comité est :

- Le maire;
- Deux membres du conseil;
- L'inspectrice en bâtiment et en environnement;
- Un résident du secteur Grondines qui n'est ni conseiller, ni fonctionnaire de la municipalité;
- Un résident du secteur Deschambault qui n'est ni conseiller, ni fonctionnaire de la municipalité;
- Un membre représentant le secteur industries et commerces de la municipalité.

Les citoyens intéressés à soumettre leur candidature pourront surveiller nos réseaux sociaux et le Bulletin communautaire Le Phare. Nous vous informerons lors de l'ouverture des candidatures.

Pour plus d'informations, vous pouvez consulter le règlement 308-23 sur notre site Internet.



URBANISME

Alors, que l’hiver est bien installé dans notre municipalité, la neige continue de s’accumuler abondamment au sol. Nous souhaitons vous rappeler quelques règlements très importants à respecter durant toute la période hivernale.

NEIGE ET GLACE

Il est interdit de pousser, de faire pousser, de jeter, de faire jeter, de déposer, de faire déposer, de souffler, de faire souffler, d’amonceler ou de faire amonceler de la neige ou de la glace, dans les rues, allées, places publiques et trottoirs. Sauf pour la municipalité, ses employés et ses entrepreneurs.

NEIGE ET GLACE DE LA TOITURE ET DE LA GALERIE

Il est interdit pour le propriétaire, le locataire ou l’occupant d’un immeuble de laisser la neige ou la glace provenant de la toiture d’un bâtiment ou de sa galerie sur toute rue, parc, terrain public ou trottoir.

STATIONNEMENT HIVERNAL

Il est interdit de stationner un véhicule sur un chemin public, entre 23h et 7h du 15 novembre au 1^{er} avril inclusivement, et ce, sur tout le territoire de la municipalité.
L’interdiction ne s’applique pas aux véhicules d’intervention nécessaires au maintien des services d’utilité publique d’électricité et de gaz naturel.

VISIBILITE DU NUMERO CIVIQUE

Le numéro civique doit être visible de la rue en tout temps sur le bâtiment principal, et être installé sur le mur avant sur un fond contrastant. Si le bâtiment principal est à plus de 30 m (98’) de la ligne de rue, le numéro civique doit être posé sur une boîte aux lettres ou sur une construction (colonne d’entrée véhiculaire, porte cochère, affiche sur poteau, etc.). De plus, le numéro civique doit être visible des deux directions véhiculaires de la rue.

Défilé de Noël
de Grondines
Merci !

Nous tenons à remercier tous ceux et celles
qui se sont impliqués de près ou de loin
dans la réalisation de ce 30^e défilé de Noël
de Grondines!

Ce fut un plaisir de passer ces beaux moments
avec vous dans notre beau village.

Le comité du Défilé de Noël de Grondines

UN PEU D’HISTOIRE Tradition

Texte de Madeleine Genest Bouillé

L’ÂGE DE RAISON... ET LA RAISON DE L’ÂGE

Quand je commence à parler de l’ancien temps, je l’avoue, j’en ai pour un bon bout de temps. J’utilise des mots et des expressions qui avaient cours à l’époque. Voyez-vous, l’un des plaisirs de vieillir, c’est d’avoir vécu plein de choses qui ne sont plus à la mode, de s’en souvenir, et partant de là, de les raconter!

Dernièrement, je mentionnais justement devant quelques jeunes cette expression d’autrefois, « *l’âge de raison* ». Que voilà une expression qui est vraiment tombée en désuétude! Pourtant, pour les gens de ma génération, avoir l’âge de raison, ça représentait une étape importante dans la vie.

Au temps d’hier, l’âge de raison était fixé à sept ans. Un enfant de sept ans allait à l’école et avait généralement les connaissances nécessaires pour faire sa « petite communion », étape importante, s’il en était. Bien entendu, la fillette ou le garçon qui allait sur ses sept ans entendait régulièrement des commentaires du genre : « *Il faut que tu sois raisonnable, tu auras sept ans bientôt.* » Alors forcément, dès que l’enfant avait atteint cet âge crucial, on lui répétait encore plus souvent : « *Soir raisonnable! Tu as sept ans, tu es grand maintenant, laisse ce jouet à ton petit frère.* » Les remontrances étaient toujours plus sévères quand on atteignait ce fameux chiffre sept. Nous ne comprenions pas vraiment ce qu’il y avait de changé; nous n’avions pas grandi tout d’un coup! Notre figure était la même; quelle était donc cette chose invisible qui venait balayer notre insouciance et nous investissait de responsabilités dont on se serait bien passé? On venait d’avoir sept ans, c’était la seule raison!

L’âge de la majorité représentait quelque chose d’un peu semblable. Dans notre jeune temps, l’âge légal était à vingt et un ans. La veille encore, on était jeune, sans souci; on avait vingt ans, le bel âge, selon les poètes... On coulait des jours paisibles sous la tutelle des parents. Même si on avait déjà commencé à gagner notre pain quotidien, dans bien des familles, les parents géraient le salaire du garçon ou plus encore de la fille, encore mineure. Et voilà qu’un beau matin, on avait vingt et un ans, on était maintenant majeur! On pouvait prendre des décisions importantes, on avait le droit de voter et on n’avait pas besoin de la permission des parents pour se marier, même si on n’exerçait ce droit qu’en cas d’absolue nécessité. Vingt et un ans... c’était un chiffre magique!

À soixante-cinq ans – à moins que ce soit maintenant soixante – nous voici admissibles aux prestations de la sécurité de la vieillesse. Quelle charmante expression! À la fin de la vie, tout comme au début, on est dépendant, on a besoin d’être gardé en sécurité. Pourtant on compte sur nous pour une foule de choses, comme garder nos petits-enfants ou encore initier les plus grandes et les plus grands aux mystères de la cuisine, aux « ouvrages de dames » ou à la menuiserie. Les associations bénévoles nous ouvrent leurs bras... Nous ne serons donc pas inoccupés, ce qui est excellent pour la santé autant physique que mentale. Et comme plusieurs d’entre nous fréquentent encore l’église, on est au premier rang pour le service à l’autel, les lectures et la chorale. Encore une fois, la raison de l’âge est vraiment la bonne raison!

« *Le cœur ne vieillit pas* » comme le dit la chanson. On ne voit pas le temps passer et on ne se sent pas vieillir. Mais il arrive un jour où, quand on se regarde dans le miroir, la personne qu’on aperçoit ne ressemble pas à celle qui nous faisait face il y a vingt ou même seulement dix ans. On constate que la silhouette a changé; le poids n’est pas réparti de la même façon qu’avant... le dos s’arrondit, les vertèbres se tassent : « *Non, mais c’est qui celle-là? Depuis quand ai-je cette tête? J’avais le cou plus long, il me semble.* » Et on s’étire le cou... en vain! On ne s’habitue pas à notre nouveau look. Et ces rides qui racontent notre histoire encore mieux qu’on saurait le faire avec des mots! Qu’il s’agisse des petites rides joyeuses au coin des yeux, ou de celles plus amères de chaque côté de la bouche, ou bien de celles entre les sourcils et sur le front qui disent les contrariétés, l’inquiétude, la déception...

On a la figure comme une carte routière. On a fait du chemin et ça paraît. Il faut dire que la vie nous donne tellement de claques dans le dos, de coups de poing sur la tête et de coups de pied où le dos perd son nom, ça finit par abîmer une personne, tout ça! Et c’est ainsi qu’arrive réellement l’âge de raison... lorsque la raison ne peut rien contre l’âge.

L’essentiel, c’est de vivre chaque étape de la vie pleinement, sans s’attarder à regarder en arrière; et en remerciant le ciel, ou qui vous voudrez pour chaque nouvelle journée qui nous est accordée.



115, rue de l'Église, local 1, Deschambault (Qc) G0A 1S0
♦ 418 286-6938 ♦ www.mabibliotheque.ca/deschambault

Lundi : 14h00 à 16h30 / Mercredi : 18h30 à 20h
Vendredi : 18h30 à 19h30 / Samedi : 10h00 à 11h30

Annie Harvey



Emprunter un musée, c'est aussi simple qu'emprunter un livre! En effet, depuis le 1^{er} octobre jusqu'au 31 mai 2024, empruntez un laissez-passer pour 2 adultes et 2 jeunes de 17 ans et moins d'une même famille pour visiter gratuitement les 11 musées :

- Musée d'art contemporain de Baie-Saint-Paul
- Musée de Charlevoix
- Musée de la Civilisation
- Le Monastère des Augustines
- Aux trois couvents
- Musée Huron-Wendats
- Musée de la mémoire vivante
- Moulin La Lorraine
- Musée maritime du Québec
- Musée Marius-Barbeau
- Minéro Musée de Thetford

LA BIBLIOTHÈQUE AUGMENTE SES

HEURES D'OUVERTURE – DÈS LE 8 JANVIER

LUNDI – 14H00 À 16H30
MERCREDI – 18H30 À 20H00
VENDREDI – 18H30 À 19H30
SAMEDI – 10H00 À 11H30

* INFO-TEMPÊTE : Suivez-nous sur Facebook!

SONDAGE AUX ABONNÉS

Puisque les vendredis soirs sont très peu achalandés, nous invitons tous nos abonnés à compléter le petit sondage disponible en ligne à l'adresse ci-dessous afin de nous aider à encore mieux vous servir.

Il vous faudra moins de 3 minutes pour le compléter. Nous vous remercions de votre contribution. Sondage disponible jusqu'au 19 janvier : <https://fr.surveymonkey.com/r/3J2JWDC>

Trouvez également le lien sur la page d'accueil de notre page Web au https://www.reseaubibliocnca.qc.ca/client/fr_CA/deschambault

Heure du conte (3-8 ans)

Mercredi 17 janvier, de 18 h 30 à 19 h 15
Mercredi 21 février, de 18 h 30 à 19 h 15
(Spécial Saint-Valentin)



Tu aimes te faire lire
des histoires,
rencontrer des amis
et t'amuser?

Offert gratuitement

Abonnement
non requis

Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte. Il n'est pas obligatoire d'être abonné à la bibliothèque pour participer.

Aimez la page Facebook de la biblio pour ne rien manquer ou visitez le www.reseaubibliocnca.qc.ca/client/fr_CA/deschambault



Suivez-nous sur

Tenez-vous informés des activités de votre bibliothèque en aimant notre page Facebook et en faisant ajouter votre adresse courriel à votre dossier d'abonné(e) directement à la bibliothèque ou en nous écrivant à bibliodesc@hotmail.com. Ajoutez votre adresse de courriel dans votre dossier d'utilisateur pour recevoir l'information.

BIBLIO L'ARDOISE

Grondines



490, chemin du Roy, Grondines (presbytère)
418 268-4375

www.mabibliotheque.ca/grondines

Mardi : 14h00 à 16h00

Jeudi : 18h30 à 20h00

Vendredi : 18h30 à 19h30

Michelle Trottier



TENTE REFUGE CANADA

Vous avez encore tout le mois de janvier pour venir voir notre exposition : TENTE REFUGE CANADA.

Une production du Musée canadien de l'immigration du Quai 21, avec l'appui de la Fondation de la famille Birks.



Sur les heures d'ouverture de la bibliothèque soit : les mardis de 14H00 à 16H00, jeudis de 18H30 à 20H00 et vendredis de 18H30 à 19H30, ou sur rendez-vous.

Vous pourrez également voir les nouveautés du réseau qui arrivent en janvier.

Toute l'équipe de l'Ardoise vous souhaite une très bonne année!

Soutenons une cause importante : Aidons bébé Delphine et sa famille!

Je fais appel à votre générosité et votre solidarité pour soutenir vos concitoyens de Deschambault-Grondines, Marie-Pierre Durand et Martin Allard et leur précieux bébé Delphine, la cinquième enfant de la famille, qui fait face à des défis de santé considérables nécessitant des soins spécialisés et un soutien financier crucial. En effet, peu de temps après le début de leur nouvelle vie à sept, ses parents ont appris que Delphine était lourdement handicapée. On parle notamment de paralysie cérébrale, de déficience visuelle majeure et d'épilepsie.

Ensemble, nous pouvons alléger le fardeau de cette famille aimante. Chaque contribution compte pour aider la famille de Delphine et alléger leur quotidien. Parce qu'une telle nouvelle vient non seulement avec un stress plus grand que nature, mais aussi avec de grandes pertes de revenus et une augmentation des dépenses (équipements adaptés, médicaments, rendez-vous, suivis psychologiques) et un investissement de temps immense (soins quotidiens et exercices, suivis médicaux à une heure de route avec une panoplie de spécialistes, recherches, inquiétudes, etc.).

Rejoignez-nous dans cette cause importante en contribuant à la campagne de sociofinancement en cours. Pour faire un don ou en savoir plus, scannez le code QR, visitez le site <https://gofund.me/eedc7eb6>, ou contactez Catherine Durand au aidonsbebe.delphine@gmail.com



Un immense merci pour votre générosité et votre compassion.

Catherine Durand
(soeur de Marie-Pierre)



4-115, rue de l'Église, bureau 4
Deschambault-Grondines GOA 1S0
Téléphone : 418 286-6941
WWW.EMDA.ART
Courriel : info.emda.art



SESSION D'HIVER 2024

La session d'hiver commencera dans la semaine du 14 janvier. Nos professeurs compétents et passionnés se feront un plaisir de vous accueillir!

Cours d'instrument : banjo, basse électrique, batterie, chant, clarinette, flûte à bec, flûte traversière, guitare, harmonica, harpe,

piano, saxophone, ukulélé et violon.

Cours de groupe : ensemble de flûtes à bec, ensemble de guitares, band, guitare feu de camp, éveil musical et équipe technique (sonorisation).

Afin d'obtenir de plus amples détails ou pour vous inscrire, veuillez consulter notre site web : www.emda.art

HYMNE À LA RÉGION DE PORTNEUF

Le dimanche 25 février, en grand groupe, nous enregistrerons l'Hymne à la région de Portneuf. Si vous jouez de la guitare, que vous aimez chanter et que vous souhaitez participer à cet événement, n'hésitez pas à nous contacter au (418) 286-6941 ou à musique@oricom.ca

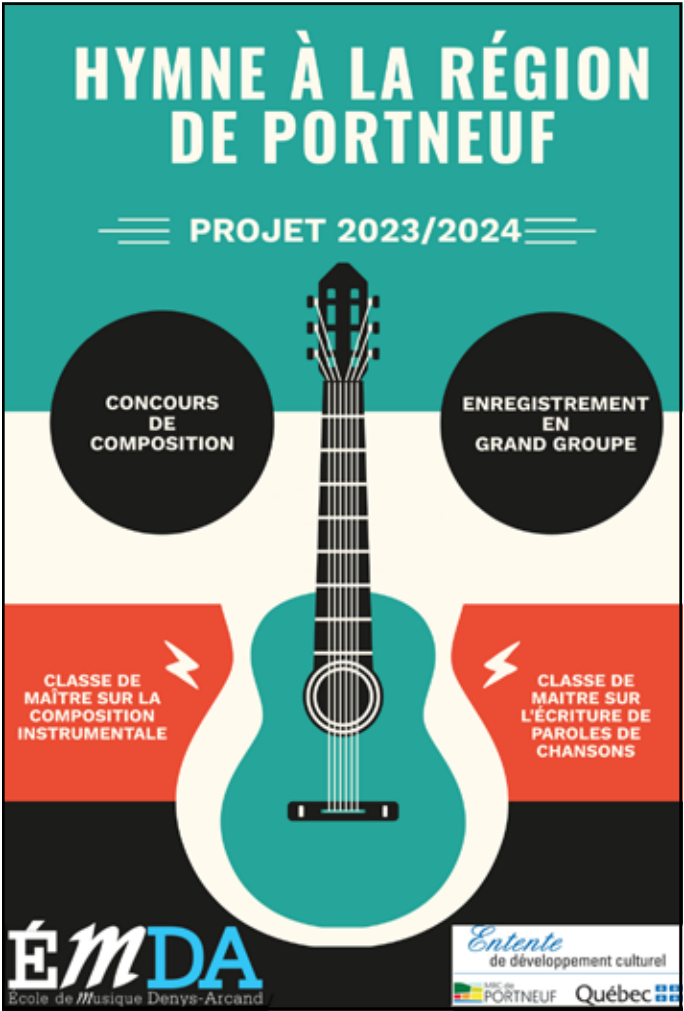
CONCERT DE FIN DE SESSION DES ÉLÈVES EN BASSE, GUITARE ET BATTERIE



Le samedi 11 mai, nous accueillerons notre artiste invitée, Mme Sylvie DesGroseilliers. Nous interpréterons des extraits de son concert *Woman of Soul*.

Le spectacle se tiendra à la Salle Paul-Benoît.

À ne pas manquer!



HYMNE À LA RÉGION DE PORTNEUF
PROJET 2023/2024

CONCOURS DE COMPOSITION

ENREGISTREMENT EN GRAND GROUPE

CLASSE DE MAÎTRE SUR LA COMPOSITION INSTRUMENTALE

CLASSE DE MAÎTRE SUR L'ÉCRITURE DE PAROLES DE CHANSONS

ÉMDA
École de Musique Denys-Arcand

Entente de développement culturel
MUNICIPALITÉ DE PORTNEUF Québec



LA FRIPERIE du VESTIAIRE
Couvent de Deschambault
L'ouverture se fera le 8 janvier 2024

Ne pas oublier que nous avons toujours besoin de bénévoles pour aider celles qui nous donnent toujours un bon coup de main.

De plus, pour des demandes spéciales, vous pouvez communiquer avec Monique Gignac au 418 286-3806, le soir seulement.

Merci et au plaisir de vous voir!

HEURES D'OUVERTURE
Les lundis de 13 h à 15 h



**CLUB FADOQ
DESCHAMBAULT-GRONDINES**

Monique Gignac, *présidente*

L'année 2023 est déjà chose du passé et l'année 2024 est déjà là avec ses nouveautés, ses activités, ses rencontres amicales...

Les activités FADOQ sont aussi là pour vous qui désirez en profiter!

JANVIER 2024
En janvier, les jeudis 11 et 18, les amis vous attendent pour jouer aux cartes, au bingo et autres jeux.

Jeudi le 25 janvier, à midi, on vous convie à un dîner chaud au coût de 20\$. Après le dîner, Monsieur David Lesage, directeur du Centre d'archives de Portneuf sera présent pour nous informer. Bingo et jeux compléteront l'après-midi.

Bonne année à tous! Profitez de la vie!

FÉVRIER
En février, les jeudis 1^{er}-8-22 et 29, vous êtes attendus pour jouer aux cartes, bingo et jeux de société.

Pour la Saint-Valentin (le 15), vous êtes invités à rencontrer les amis FADOQ pour leur témoigner votre amitié. Un dîner chaud sera servi au coût de 20\$.

Pour tous ces repas, confirmez votre présence auprès de Diane Montambault (418 286-4326).

BONNE SAINT-VALENTIN avec votre amoureux(euse), vos enfants, vos amis et amies. Au plaisir de vous rencontrer bientôt!

Les membres du comité FADOQ



Places limitées

ATELIERS DU MOULIN

Hiver & printemps 2024

ÉBÉNISTERIE
SCULPTURE SUR BOIS
FORGE
FILAGE

Plus que quelques places disponibles!

Inscriptions en cours!

www.culturepatrimoinedg.com/ateliers



C'est l'ennui qui permet la contemplation, un luxe que ne peut plus s'offrir la littérature. Un temps vide situé entre deux moments intenses. Un moment qu'on ne cherche pas à combler. Un temps perdu. De toute façon, le lecteur d'aujourd'hui, pressé de vivre comme s'il soupçonnait qu'il n'en aurait pas pour son argent, ne voudrait surtout pas de cet ennui.

Dany Laferrière, Journal d'un écrivain en pyjama



**CLUB LIONS DE
DESCHAMBAULT-GRONDINES**
*Madeleine G. Bouillé,
relationniste*

DES NOUVELLES

Dans nos dernières nouvelles, nous vous faisons part de la belle participation des membres au Noël des Aînés, ainsi qu'à nos levées de fonds : Vente de Gâteaux aux fruits et Bûches de Noël.

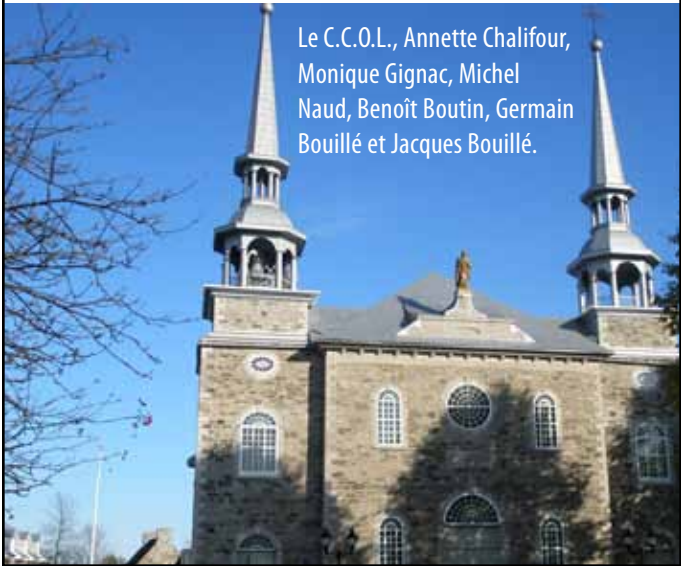
Merci à tous ceux et celles qui encouragent l'implication des bénévoles lors de ces événements.

Nous vous renouvelons nos souhaits pour une bonne et heureuse année, et nous vous encourageons à suivre nos futures activités.

COMMUNAUTÉ SAINT-JOSEPH DE DESCHAMBAULT

Au cours de l'année 2023, les citoyennes et citoyens du territoire de Deschambault ont pu constater la réalisation des travaux de restauration de la fenestration de l'église Saint-Joseph de Deschambault. Ces travaux, évalués à près de 300 000,00 \$, dont 80 % ont été assumés par le ministère de la Culture du Québec, le reste ayant été fourni par la population locale, la Fondation Saint-Joseph de Deschambault, la municipalité de Deschambault, ainsi que plusieurs associations locales. Pour ce projet spécial, ainsi que pour la collecte du chauffage, nous tenons à remercier toutes et tous nos co-paroissiennes et paroissiens pour leur généreuse participation.

En ce début d'année, les membres du C.C.O.L (comité de consultation et d'organisation locale) vous souhaitent une très bonne année et vous redisent un sincère merci!





**POTERIE
Saint-
Ubalde**

Dès janvier, reprise des cours de poterie au magnifique atelier du Club de poterie Saint-Ubalde, rue de l'Aréna à Saint-Ubalde.

Début 15 janvier 2024

Cours le lundi. De 8 h à 11 h, tournage; de 11 h à 14 h, façonnage; de 14 h à 17 h, tournage.

Pour plus d'information, communiquez avec Martine Berger, par courriel poteriesaintubalde@gmail.com ou Micheline Dion par téléphone : **418 289-3134**.

Nous serons heureuses de vous accueillir!



CLDG
AGIR, S'ÉPANDRE, ENSEMBLE

AVIS DE CONVOCATION AGA

Le comité des loisirs de Deschambault-Grondines vous invite à son assemblée générale annuelle qui se tiendra le mardi 20 février 2024 à 19h00 à la salle Paul-Benoît de Deschambault-Grondines.

Pour participer à cette assemblée, vous devez envoyer un courriel au comité des loisirs :

comitedesloisirsdg@hotmail.com

... afin de recevoir le lien qui permettra d'accéder à la rencontre.

Prenez note que le comité a besoin de vous; qu'il cherche activement de nouveaux membres, et que plusieurs postes sont à combler.

Nous vous remercions de votre participation.

Le comité des loisirs Deschambault-Grondines
organisme à but non lucratif.



MES IDÉES. NOTRE AVENIR.

En ce début de nouvelle année, nous vous proposons quelques initiatives réalisées ou appuyées par la démarche « Mes idées. Notre avenir ».

- Deux forums jeunesse rassemblant au total 125 jeunes ont permis un projet de plantation d'arbres à l'école de Portneuf et de dresser un projet de réfection de classe multidisciplinaire à Deschambault;
- Un forum a permis à plus de 50 citoyens de développer des idées sur 8 thématiques précises;
- Un volet de la programmation du Festival de la banquise est axé sur la transmission des savoirs sur le canot à glace;
- Le Comité ZIP Les Deux Rives a fait une sortie terrain avec plusieurs citoyens pour expliquer les méthodes d'inventaires





LE NOËL DU PAUVRE DESCHAMBAULT-GRONDINES 2023

Les membres du comité du Noël du Pauvre tiennent à vous remercier de tout coeur pour votre participation à cette levée de fonds, permettant d'enjoliver le temps des Fêtes de celles et ceux qui, sans vous, seraient des plus démunis en ce temps de réjouissances.

La Municipalité, la Friperie, le Club FADOQ, le Club Lions, notre député, M. Vincent Caron ont aussi généreusement mis la main à la pâte. Encore MERCI!

Jacques Bouillé

ON FRAPPE

Qui est là / Personne / C'est simplement mon coeur qui bat / Qui bat très fort / À cause de toi / Mais dehors / La petite main de bronze sur la porte de bois / Ne bouge pas / Ne remue pas / Ne remue pas seulement le petit bout du doigt

Jacques Prévert, Histoires

fauniques et d'échantillonnage de qualité de l'eau dans le cadre de son projet « Citoyens en action pour la préservation de l'eau et des écosystèmes »;

- Le Pôle gourmand a connu un autre succès avec sa deuxième édition de l'expérience « Savourer l'art » avec ses 7 chefs invités;
- Le projet « Portneuf Clique » englobe 3 sous-projets, dont le Club de photo Point de vue qui a proposé une exposition photo récemment. La dernière édition d'Optique Portneuf, une exposition de photo extérieure au quai de Portneuf, est disponible et nous vous invitons fortement à aller la voir.

CAP SUR 2024

Le prochain cycle habituel de la démarche reprendra à l'automne 2024. Vous serez invité tout d'abord à déposer vos idées sur notre plateforme en ligne et de participer au forum citoyen dans les mois suivants.

D'ici là, nous vous invitons à :

- Commencer à penser à des idées pour améliorer votre milieu de vie et/ou qui répondent à un besoin collectif;
- Participer au Festival de la banquise les 1^{er}, 2 et 3 mars 2024;
- Suivre la page Facebook pour connaître l'évolution des projets en cours et les dernières nouvelles;
- Contacter notre accompagnatrice pour signaler votre intérêt pour vous impliquer : dominique@gestiondgagnon.com

Prenez note que les acteurs impliqués dans la démarche travaillent actuellement sur un plan d'amélioration continu afin d'identifier des pistes d'action pour faire rayonner la démarche, revoir ses mécanismes et développer des outils de transmission des savoirs en développement durable. Notre tout nouveau site web sera aussi mis en ligne en début d'année.

Restez à l'affût!

On profite de l'occasion pour vous souhaiter nos meilleurs vœux pour l'année 2024! Qu'elle puisse vous apporter santé, bonheur et réussite.

CERCLE DE FERMIERES PORTNEUF



C'est lors de son souper de Noël, du 6 décembre dernier que le Cercle de fermières de Portneuf soulignait son 80^e anniversaire.

Fondé le 6 décembre 1943, le Cercle de Portneuf est fier de compter à ce jour 89 membres âgés entre 15 et 92 ans. Depuis sa fusion avec Grondines en 2019, les membres proviennent principalement de Portneuf et Deschambault-Grondines.

Plusieurs commanditaires ont contribué à la réussite de cette activité soit par des commandites ou des cadeaux qui ont fait la joie des membres présentes. Les députés qui ne pouvaient être présents ont voulu participer par voie de message vidéo ou papier. Des représentants des deux municipalités étaient présents et ont confirmé leur appréciation de ce que fait le Cercle pour nos municipalités.

La préservation et la transmission du patrimoine artisanal québécois font partie intégrante de la mission des Cercles de fermières du Québec. Les arts textiles sont au cœur de notre organisation. Notre Cercle y contribue à sa façon.

La transmission des savoir-faire artisanaux est essentielle, elle contribue au développement durable et au soutien économique des communautés. Elle contribue à raconter notre histoire. Les membres du Cercle en sont bien conscientes; et c'est avec plaisir qu'elles s'empressent de transmettre leur savoir à qui est intéressé à l'apprendre.

Que ce soit par le tissage, par des ateliers de tricot ou de crochet, c'est dans la bonne humeur qu'elles se réunissent pour réaliser des œuvres toutes plus belles les unes que les autres.

De tout temps, les Cercles ont servi de lieu d'apprentissages. Toute cette richesse ne doit pas se perdre; à nous de la transmettre et de la préserver afin d'accroître notre patrimoine.

Si vous êtes intéressé à faire partie du Cercle de Fermières de Portneuf, vous êtes les bienvenus(es). N'hésitez pas à signifier votre intérêt par courriel à l'adresse suivante : cerclefermieresportneuf@gmail.com

Les membres du Cercle de Portneuf profitent de l'occasion pour vous souhaiter de très Joyeuses Fêtes!

L'ÉQUIPE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION 2024 :
Gisèle Paquin, *présidente*
Jacinthe Hamel, *vice-présidente et comité arts textiles*
Lynda St-Hilaire, *secrétaire*
Céline Frenette, *trésorière*
Lucille Montambault, *comité communication*
Rose-Marie Rousseau, *comité dossier*

Le Cercle de Fermières Portneuf
Courriel : cerclefermieresportneuf@gmail.com
Tél. : 418 286-4825, 418 286-3453
Facebook : CFQ Portneuf



La rubrique dorée

présentée par la Table de Concertation
des Aînés de Portneuf

*Bien vivre chez soi, dans la
bienveillance*

Service gratuit

Vous aimeriez demeurer à la maison le plus
longtemps possible?

Un travailleur de milieu peut vous aider.

Il pourra :

- Être à l'écoute de vos besoins
- Vous informer
- Vous référer aux ressources du milieu
- Vous accompagner dans vos démarches
- Contribuer à améliorer vos conditions de vie



Nos deux travailleurs de milieu



Jessie Fortin
418 284-2693



Vincent Hardy
418 268-3502

« Nos deux travailleurs de milieu encouragent les aînés à prendre des décisions pour améliorer leur bien-être et les guident vers des ressources locales et adaptées. Ils permettent de prévenir l'isolement, de renforcer la confiance en soi et encouragent les aînés à s'engager activement dans leur propre vie, avec la collaboration précieuse de la communauté.

Les travailleurs de milieu, engagés par les ITMAV, offrent plusieurs services tels que le repérage, l'évaluation des besoins, le soutien émotionnel, l'orientation vers les ressources et bien plus encore! »



En parler, ça fait du bien...

Tel-Aide Québec, Service d'écoute situé à Québec



418 686-2433

1 877 700-2433 sans frais

Notre mission est de fournir un service d'écoute et de référence à toute personne vivant notamment de la solitude, de l'anxiété ou de la détresse, de même qu'à celles ayant des idées suicidaires.

Nous offrons un accueil inconditionnel et une écoute qui permet aux personnes de s'exprimer afin de mieux se comprendre et d'y voir plus clair, sans crainte d'être jugées, blâmées ou rejetées. L'écoute active est un appui, un outil pour découvrir ses ressources intérieures face aux difficultés du quotidien.

LE SERVICE D'ÉCOUTE EST OFFERT DE 9 H À MINUIT, 7 JOURS SUR 7.

Info-prévention En cas de panne de courant

En cas de panne de courant, il est pratique d'avoir une trousse facilement accessible qui inclut les éléments nécessaires pour au moins 3 jours. N'oubliez pas de dire aux résidents de votre maison où se trouve la trousse!

- ☐ Lampe de poche à piles pour éviter l'utilisation de chandelles
- ☐ Piles de rechange pour la lampe de poche et autres appareils
- ☐ Jeux, livres ou autres pour s'occuper
- ☐ Radio à piles ou chargeur portatif pour appareil mobile pour suivre l'évolution de la situation
- ☐ Nourriture non périssable pour éviter d'ouvrir le réfrigérateur : cannages, pain, eau potable
- ☐ Matériel de premiers soins
- ☐ Fournitures pour les personnes ayant des besoins spéciaux si nécessaire : articles pour diabète, médicaments
- ☐ Couvertures et vêtements chauds
- ☐ Liste de numéros de téléphone



En cas d'urgence, contacter:
811, 911 ou votre municipalité
Source : Hydro Québec



Dans ma maison, j'avais trois chaises : une pour la solitude, deux pour l'amitié, trois pour le monde.

Henry David Thoreau, Walden

LOCATION

LOCAL COMMUNAUTAIRE ET CUISINE
POUR VOS FÊTES DE FAMILLE,
FORMATIONS OU RÉUNIONS

SIÈGES AU CA, COMITÉS CULTUREL ET DÉPANNEUR

BIENVENUE!

Devenez membre de la coopérative de solidarité des Grondines

— 50\$ À VIE! —

UNE BELLE MANIÈRE DE SOUTENIR SA COMMUNAUTÉ!



LE POP
ÉPICERIE
COMMUNAUTAIRE

*Votre espace culturel,
familial et communautaire*

Un service de proximité pour la communauté

Ouvert du mercredi au dimanche,
de 15 h à 19 h

Toujours tenu par des
bénévoles!

Tous sont invités à s'impliquer
bénévolement dans ce projet afin
de soutenir ce service aux citoyens.

418 268-3268

www.coopgrondines.com

On trouve de tout au POP!

• Produits locaux • Produits d'épicerie • Aliments en vrac • Savons,
produits d'entretien, cosmétiques en vrac • Artisans locaux • Bières
de microbrasserie et autres • Vin, cigarettes • Viande bio locale •
Pain artisanal • ET BEAUCOUP PLUS!

Pour information : info@coopgrondines.com
Suivez-nous sur Facebook @pop grondines-coop de solidarité

Plus de 50 produits en vrac
Nous sommes maintenant un point de dépôt du
commerce de **Mille et un Bocaux**, de Donnacona.
Plein de bons produits à découvrir.

**PASSEZ FAIRE VOS
RÉSERVES!**

FESTIVAL DE LA BANQUISE

Le Festival de la Banquise de Portneuf lance un concours de photos!

Le traditionnel concours de photographie du Festival de la Banquise est main-
tenant lancé! Cette année encore, en plus de la course de canots à glace, une
vaste programmation célébrant le savoir-faire et le patrimoine vivant liés à la
tradition du canot sera présentée. Le quai et le secteur de la marina de Portneuf
s'animeront du 1^{er} au 3 mars 2024 dans une programmation qui célébrera le
19^e anniversaire de la Course de la banquise et la 5^e année du Festival de
la Banquise.

Sous le thème du fleuve Saint-Laurent à toutes les saisons, les photographes
amateur-e-s et professionnel-le-s de la MRC de Portneuf sont invité-e-s à soumettre
leurs photos au concours citoyen. Le comité sélectionnera 10 images récentes et
anciennes célébrant le patrimoine fluvial de la région. Les lauréat-e-s verront leurs
photographies présentées sur des panneaux autoportants, sur le quai de Portneuf
lors de l'événement. Les photos seront illuminées seulement le soir du lancement,
le vendredi 1^{er} mars 2024.

Une nouveauté cette année : un volet relève est déployé afin d'encourager les
jeunes de 12 à 17 ans à participer au concours en leur réservant une place dans
l'exposition. De plus, l'ensemble des personnes gagnantes recevra un prix de par-
ticipation, une magnifique tuque aux couleurs du Festival de la Banquise!

Modalités et règlements du concours

- Résider sur le territoire de la MRC de Portneuf;
- Il est possible d'envoyer une photo d'archives ou une photo récente;
- Vous devez être détenteur-riche des droits de la photographie pour permettre
son exposition;
- Les photographies peuvent avoir été prises en toute saison;
- Remplir le formulaire d'inscription : <https://forms.gle/KMzbg9FWtrEin1AX8>;
- Envoyer vos photos à l'adresse suivante : info@artefacturbain.ca;
- Envoyer le formulaire et vos photos d'au moins 150 ppp et minimum
2000 par 2500 pixels **au plus tard le 1^{er} février 2024, à minuit.**

<https://festivaldelabanquise.ca/>



Tu aimerais augmenter ton revenu?
Laissons-nous t'aider dans tes
démarches!

CARREFOUR
JEUNESSE-EMPLOI
PORTNEUF

À SAINT-MARC-DES-CARRIÈRES



GROUPE DE SOUTIEN « DÉPART » DES ALCOOLIQUES ANONYMES

**AURAI-TU BESOIN D'ÉCOUTE?
DE SOUTIEN? D'ENCOURAGEMENT?
N'HÉSITE PLUS!**

Tu ne seras plus jamais seul...

Viens te joindre à nous au Centre communautaire de
Saint-Marc-des-Carières (1770, boulevard Bona-Dussault)
le dimanche matin à 10 h 00.

BESOIN D'AIDE OU D'ASSISTANCE IMMÉDIATEMENT?
1 866-376-6279

Philosophie Féminisme, sororité, condition féminine, lutte aux préjugés, recherche et
mise en place de solutions innovatrices, éducation populaire.

581 329-5358
centrefemmesportneuf@gmail.com
centrefemmesportneuf.com/

CENTRE FEMMES DE PORTNEUF

Mission Le Centre Femmes de Portneuf est un organisme communautaire géré par et
pour les femmes. C'est un milieu accueillant où les femmes de tous âges, vivant des situa-
tions diverses se rencontrent, s'informent, discutent, s'inspirent et agissent pour améliorer les
conditions et la qualité de vie des femmes dans une perspective d'égalité et d'une plus grande
justice sociale. Nous intervenons dans diverses sphères susceptibles d'influencer les conditions
de vie des femmes, notamment en matière de santé, de développement local, d'employabilité,
de lutte contre la pauvreté et de lutte contre la violence sous toutes ses formes.

Philosophie Féminisme, sororité, condition féminine, lutte aux préjugés, recherche et
mise en place de solutions innovatrices, éducation populaire.

Valeurs Accueil sans discrimination : équité, égalité, respect; Empowerment : reprise
de pouvoir, renforcements des aptitudes, revendications; Solidarité : justice sociale, action
collective, concertation.

Mandats Accueillir et soutenir toutes les femmes dans leurs démarches d'autonomie; Ac-
compagner, informer et référer les femmes vers les ressources du milieu; Offrir des activités en
lien avec la mission; Organiser des actions collectives; Être un leader de la condition féminine
dans Portneuf.

BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

Vous aimez les bébés?
Vous avez envie d'aider de nouveaux parents?

Alors nous avons besoin de vous!

**Coup de pouce
maman** Réseau de support pour
les parents lors de la
naissance d'un bébé

L'arrivée d'un nouveau bébé dans la famille
est souvent attendue avec beaucoup de joie
et de fébrilité. Cela implique une période
d'adaptation et de transition pouvant faire
vivre une multitude d'émotions aux parents,
à la fratrie ainsi qu'au nouveau bébé.

Le service Coup de pouce maman, offert par
le CERF Volant de Portneuf, est un réseau
de soutien bénévole qui existe depuis 1995
et qui s'adresse à l'ensemble des familles
portneuvoises. Celui-ci permet aux
nouveaux parents de recevoir, à leur
domicile, la présence chaleureuse d'une
bénévole à raison de 3 heures par semaine
afin de les soutenir dans l'organisation de
leur quotidien durant la période postnatale
de 0 à 5 mois du bébé.

**La bénévole peut soutenir la famille
de diverses façons**

- ♥ Aider aux soins du bébé
- ♥ Soutenir les parents dans
l'apprentissage de leur rôle parental
- ♥ Prendre soin des plus grands
- ♥ Transmettre aux parents de
l'information
- ♥ Et plus encore!

**Indemnité
offerte pour le
kilométrage*

Contactez Isabelle pour une rencontre d'accueil!
418 873-4557, poste 21
info@cerfvolantdeportneuf.org

Service offert par le
CERF Volant
Centre d'entraide
et de ressources
familiales de Portneuf

Vous aimeriez augmenter votre revenu?



Retourner sur le marché du travail?

**ACCÈS TRAVAIL
PORTNEUF**

L'Échangerie de Portneuf
Groupe d'échange de services

Nous sommes plus de **300** membres qui se sont échangés plus de **3 000** transactions, en utilisant le temps plutôt que l'argent comme monnaie d'échange.

Et ça continue!
Pour s'inscrire : **418 326-1284** ou echangerie@solportneuf.org

NATHALIE TOUZIN
DESIGNER - CUISINISTE

TÉLÉPHONE COURRIEL SITE WEB
(418) 284.9199 nathalie@adncuisines.ca adncuisines.ca



ADN CUISINES

PLAISIR. RESPECT. COLLABORATION
PARCE QUE VOUS ÊTES TOUJOURS AU COEUR DE NOS ACTIONS

CHAMPAGNE ET MATTE
ARPENTEURS / GÉOMÈTRES
arpentagemc.com

Membre de l'Ordre des Arpenteurs-Géomètres du Québec

Frédéric Matte arpenteur-géomètre | Jean-Simon Pépin arpenteur-géomètre

UN SERVICE PROFESSIONNEL À LA HAUTEUR DE VOS ATTENTES

233, boul. Bona-Dussault, Saint-Marc-des-Carrières, QC G0A 4B0 • Téléphone : 418 268-5669 • info@arpentagemc.com

Sonia Pelletier
Massothérapeute

Sunny Fitness
Massothérapie et mise en forme



Massothérapie thérapeutique
Reçus d'assurance (membre RMPQ)
Certificats cadeaux

Téléphone : **418-455-5520**
220, 3e Rang Est, Grondines, QC
Courriel : sonia@sunnyfitness.ca
Internet : sunnyfitness.ca



ENTREPRISES RIVARD & FRÈRES INC.
R.B.Q. : 2633-5000-30
Tél. : 418 325-2882



811, rue Ste-Anne
Sainte-Anne-de-la-Pérade
GOX 2J0

221, route Dussault
Deschambault-Grondines
GOA 1S0

INSTALLATEUR CERTIFIÉ
Ecoflo **BIONEST** **ENVIROSEPTIC**
Assainissement des eaux usées™ Préserver l'équilibre de la nature.

ET BIEN PLUS...

ESTIMATION GRATUITE
www.entreprisesrivard.com
info@entreprisesrivard.com

NOTRE MISSION DEPUIS PLUS DE 40 ANS, VOUS AIDER À RÉALISER VOS PROJETS

Carrefour F.M. Portneuf

Organisme communautaire offrant différents services pour les familles monoparentales, recomposées et les personnes seules de la région de Portneuf.

SERVICES

- Accueil, écoute et références
- Cuisines collectives à Saint-Raymond, Donnacona et Saint-Marc-des-Carrières
- Cafés-causeries à Saint-Raymond et Donnacona
- Service d'accompagnement individuel en situation de rupture conjugale
- Cuisines créatives
- Conférences
- Activités familiales
- Atelier d'information
- Atelier de cuisine enfant(s) parent(s)
- Accès à internet & prêt de livres
- Rendez-vous actifs à Saint-Raymond

Le Carrefour F.M. Portneuf demeure toujours disponible pour vous, aux heures habituelles.



CUISINES COLLECTIVES
Vous voulez cuisiner en petits groupes de nouvelles recettes et économiser tout en faisant du social?
Joignez-vous à notre groupe de cuisine collective de Saint-Raymond!

POUR QUI?
Les familles monoparentales, recomposées et les personnes seules, à faible revenu, de la région de Portneuf.

INSCRIPTION ET INFORMATIONS :
759, rue St-Cyrille
Saint-Raymond (Québec) G3L 1X1
Tél. : 418 337-3704 ou **1 888 337-3704** (sans frais)
info@carrefourfmpportneuf.com
www.carrefourfmpportneuf.com
Suivez-nous sur facebook



Halo
ENTRAIDE COMMUNAUTAIRE
Accompagner avec cœur

Service de répit hebdomadaire, l'atelier **l'ÉVASION**, pour les proches aidants qui accompagnent à domicile une personne vivant avec la maladie d'Alzheimer ou autre maladie apparentée. La personne atteinte de la maladie doit avoir une bonne condition physique. Elle participera à un atelier d'une demi-journée d'activités sociales stimulantes et adaptées dans un environnement convivial et chaleureux.

Informations ou inscription :
418 285-2935 ou **1 800 470-4256**

L'atelier **l'ÉVASION** est rendu possible suite à la contribution financière de

L'APPU POUR LES PROCHES AIDANTS
CAPITALE-NATIONALE
INFO-AIDANT 1 855 852-7784
www.lappuicapitalenationale.org

Corporation de transport régional de Portneuf
Navette Or

18 JANVIER / 8 FÉVRIER

Départ AM	Villes et arrêts	Retour PM
8h00	Saint-Ubalde	Église 16h50
8h15	Saint-Casimir	Église 16h35
8h30	Saint-Marc-des-Carrières	Église 16h25
8h35	Restaurant Bravo Pizzeria	16h20
8h50	Deschambault-Grondines	Église 16h05
9h00	Portneuf	Hôtel de ville 15h55
9h10	Cap-Santé	Hôtel de ville 15h45
9h40	Québec	Laurier Québec 15h15
10h00		Carré d'Youville 14h45

► Liaison effectuée pour les municipalités de : Saint-Ubalde, Saint-Casimir, Saint-Marc-des-Carrières, Deschambault-Grondines, Portneuf, Cap-Santé, Québec.
► Départ une fois par mois en matinée, avec un retour en fin d'après-midi.
► Un autocar confortable de 52 sièges.
► Service personnalisé et courtois avec aide à l'embarquement et au débarquement.

POUR INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS :
418 337-3686
(Sans frais) **1 877 329-3686**

Publicités

Les publicités régulières (annuelles [6 parutions] ou occasionnelles) réservées dans Le Phare devront avoir le format et les dimensions indiquées dans le tableau ci-bas.

TARIFICATION	
FORMAT ET DIMENSIONS	COÛT
Carte d'affaire : L 3,55" X H 2,3125"	15\$/N°
¼ de page : L 3,55" X H 4,8"	25\$/N°

Paie ment

Ces publicités devront être payées **AVANT** publication. Elles doivent être transmises avant ou pour la date de tombée (le 10 du mois précédant la sortie) à l'adresse bulletin_le_phare@hotmail.com en vous assurant de payer votre réservation autour de cette même date.

Le chèque devra être fait à l'ordre de :
BULLETIN COMMUNAUTAIRE LE PHARE

Ceci dans le but d'éviter la facturation et les rappels occasionnels.

IMPORTANT : Nous n'acceptons plus de publicité venant de l'extérieur de la municipalité. Le Phare se veut un journal d'information municipale, sociale et culturelle. Les publicités permises font la promotion des divers organismes sociaux et culturels, offrent une vitrine aux commerces existants du territoire de Deschambault-Grondines.

LE BULLETIN COMMUNAUTAIRE QUI NOUS UNIT ET NOUS INFORME

DESCHAMBAULT-GRONDINES
LE FLEUVE EN PARTAGE

Le Phare

Faire parvenir articles et publicités à :

Robert Julien, coordonnateur
418 268-3794
bulletin_le_phare@hotmail.com

Faire parvenir les paiements à :

Bulletin communautaire Le Phare
a/s Municipalité de Deschambault-Grondines

DATE DE TOMBÉE : LE 10 DU MOIS

— PRÉCÉDANT LA SORTIE —

COUVERTURE

CONCEPTION : Robert Julien et les Impressions Borgia inc.
PHOTO : Robert Julien
GRACIEUSETÉ : Alcoa – Aluminerie de Deschambault
IMPRESSION : Les Impressions Borgia inc.

Tenir à son équilibre



Façonnez
votre monde



Baie-Comeau
Bécancour
Deschambault

alcoa.com/canada/fr