

DESCHAMBAULT-GRONDINES
LE FLEUVE EN PARTAGE

LE BULLETIN COMMUNAUTAIRE
QUI NOUS UNIT ET
NOUS INFORME

Le Phare

Volume XLVIII – N° 2
Mars 2024

LE PRINTEMPS aux portes

LE PHARE

LE RETOUR EN MENSUEL

Pandémie obligea, le mensuel Le Phare de Deschambault-Grondines dut, en un premier temps, cesser sa publication pour un temps; puis à son retour, pour diverses contraintes, passer au format bimestriel.

Cette fréquence de sorties, bien imparfaite puisqu'elle forçait les annonceurs et les organismes à se projeter deux mois à l'avance – créant parfois des incongruités; cette fréquence, donc, a fait son temps.

Le numéro que vous tenez entre les mains marque le retour du bulletin communautaire Le Phare au format mensuel.

Et comme nous considérons ce retour comme une forme de renouveau, la maquette a ainsi été revisitée, histoire de rafraîchir un peu l'ensemble. Histoire de permettre une meilleure lisibilité.

Histoire de mieux – si c'est possible – informer la communauté.

∞≈∞

Au printemps au printemps
Et mon Cœur et ton Cœur
Sont repeints au vin blanc
Au printemps au printemps
Les amants vont prier
Notre-Dame du bon temps
Au printemps

Jacques Brel



HÔTEL DE VILLE

120, rue Saint-Joseph, Deschambault-Grondines GOA 1S0
 info@deschambault-grondines.com
 Tél. : 418 286-4511 / Téléc. : 418 286-6511
 (Pour des situations d'urgence [ex. : bris d'aqueduc], en dehors des heures d'ouverture, s'adresser à l'employé de garde au 418 285-9343)

HORAIRE DU BUREAU MUNICIPAL

Lundi au jeudi : 9 h à 12 h et 12 h 30 à 16 h 15 — Vendredi : 9 h à 12 h

CONSEIL MUNICIPAL

Patrick Bouillé, *maire* Gaétan Garneau, *conseiller 4*
 Martin Renaud, *conseiller 1* Sylvain Ouimet, *conseiller 5*
 Jean Cloutier, *conseiller 2* Éric Sauvageau, *conseiller 6*
 Marianne Lavallée, *conseillère 3*

ADMINISTRATION

Karine St-Arnaud, *directrice générale et greffière-trésorière*
 Marie-Claude Arcand, *directrice générale adjointe et greffière-trésorière adjointe*
 Johanne Savard, *secrétaire-réceptionniste*
 Johane Labbé, *adjointe administrative*
 Michelle Robitaille, *technicienne comptable*
 Sylvie Jean, *technicienne comptable*
 Kim Cornelissen, *agente de développement commercial et industriel*
 Diane Du Sablon, *inspectrice en bâtiment et en environnement*
 Judy Du Sablon, *inspectrice en bâtiment et en environnement*

SÉCURITÉ INCENDIE

Éric Harvey, *directeur* : 418 286-4511 / URGENCE : 911

SERVICE DES LOISIRS

Céline Castonguay, *responsable* / Jérémy Morin, *responsable*
 Édifice J.-A.-Côté : 418 286-6827 / Centre des Roches : 418 268-3434

TRAVAUX PUBLICS

Stéphane Genois, *inspecteur municipal*
 Nicolas Paquin, *inspecteur municipal adjoint*
 Jean Provost, *journalier spécialisé*
 Maxime Lortie, *opérateur en eau potable et en eaux usées*
 Félix Girard, *journalier municipal*
 Alexandre Gignac, *journalier municipal*
 Raphaël Tanguay, *journalier municipal*
 Érika Steinbach, *journalière municipale*
 Jessie Mc Askill, *journalière spécialisée à l'horticulture*

COMITÉ CONSULTATIF D'URBANISME

Donald Vézina, *président* : 418 286-4511

BIBLIOTHÈQUE DU BORD DE L'EAU

Annie Harvey, *responsable*
 115, rue de l'Église (secteur Deschambault)
 Horaire : lundi : 14 h 00 à 16 h 30 / mercredi : 18 h 30 à 20 h 00
 vendredi : 18 h 30 à 19 h 30 / samedi : 10 h 00 à 11 h 30

BIBLIOTHÈQUE L'ARDOISE

Michelle Trottier, *responsable* : 418 268-4375
 490, chemin du Roy (secteur Grondines [ancien presbytère])
 www.mabibliotheque.ca/grondines
 Horaire : mardi : 14 h 00 à 16 h 00 / jeudi : 18 h 30 à 20 h 00 /
 vendredi : 18 h 30 à 19 h 30

COMITÉ D'EMBELLEMENT

Lise Sylvain, *présidente* : 418 286-4562

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT DE DESCHAMBAULT-GRONDINES

Lucille Montambault, *présidente*

≈ **AUTRES SERVICES**

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE DESCHAMBAULT

100, rue Saint-Antoine, Deschambault, C. P. 836
 omhdeschambault@hotmail.com

Bureau de Lyne Juneau, *directrice* : 418 284-0016

RÉSIDENCE VIE NOUVELLE DE GRONDINES

510, chemin du Roy, Grondines
 Bureau de Lyne Juneau, *directrice* : 418 284-0016

ORGANISMES

ASSOCIATION TOURISTIQUE DESCHAMBAULT-GRONDINES
 Jacques Trottier, *président* : 418 268-5212

CENTRE D'ARCHIVES RÉGIONAL DE PORTNEUF

David Lesage, *directeur-archiviste* : 418 286-2277
 www.archivesportneuf.org / carp@globetrotter.net

CERCLE DE FERMIERES DE PORTNEUF

418 286-4825 / 418 286-3453 / Courriel : cerclefermieresportneuf@gmail.com
 Facebook : Cercle Fermieres Portneuf

CLUB FADOQ DESCHAMBAULT-GRONDINES

Monique Gignac, *présidente* : 418 286-3806

CLUB LIONS DE DESCHAMBAULT-GRONDINES

www.facebook.com/clublionsdeschambaultgrondines

COMITÉ DE LA FÊTE NATIONALE DE DESCHAMBAULT

Isabelle Payette : isa2pay@hotmail.com

COMITÉ DE LA FÊTE NATIONALE DE GRONDINES

Jacques Trottier : trottier1@telus.net

COMITÉ DES LOISIRS DESCHAMBAULT-GRONDINES

Marilyne Paré, *présidente* • comitedesloisirsdq@hotmail.com ou
 https://www.facebook.com/comiteloisirsdeschambaultgrondines

COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ DES GRONDINES

(DÉPANEUR COMMUNAUTAIRE POP)

Jean Nobert, *président*

www.deschambault-grondines.com/citoyens/organismes-communautaires

CULTURE ET PATRIMOINE DESCHAMBAULT-GRONDINES

VIEUX PRESBYTÈRE DE DESCHAMBAULT

MOULIN DE LA CHEVROTIÈRE, MOULIN DE GRONDINES

Louise Mercier, *présidente* / Éliane Trottier, *directrice générale* : 418 286-3954

ÉCOLE DE MUSIQUE DENYS ARCAND

Nicolas Métivier, *directeur*, 115, rue de l'Église, bureau 4
 Tél. : 418 286-6941 / Téléc. : 418 286-6841
 www.ecoledemusiquedenysarcand.ca/musique@oricom.ca

FABRIQUE SACRÉ-CŒUR-DE-JÉSUS

Curé Armand Bégin : 418 268-3220

FONDATION DE L'ÉCOLE SAINT-CHARLES-DE-GRONDINES

Marilée Faucher, *présidente* : 418 268-8359

FONDATION SAINT-JOSEPH DE DESCHAMBAULT

Marie Deraspe : 418 286-3149

VESTIAIRE DU COUVENT DE DESCHAMBAULT

Responsable : Monique Gignac : 418 286-3806

Horaire régulier : lundi, 13 h 00 à 15 h 00

ÉCOLE DU PHARE (secteur Deschambault) : 418 286-6283

ÉCOLE SAINT-CHARLES-DE-GRONDINES : 418 268-8359

LE BULLETIN COMMUNAUTAIRE
 QUI NOUS UNIT ET NOUS INFORME



Le printemps aux portes La une
 Municipalité et organismes 2
 Table des matières et mot du maire 3
 Calendrier : Mars 4

Un peu d'histoire 5
 Chronique municipale 6 à 8
 AGA Fête nationale Deschambault 9
 Comité d'embellissement Deschambault-Grondines 9
 Lions 10
 Fondation Alcoa 11
 Club FADOQ Deschambault-Grondines 11
 Biblio Au Bord de l'Eau 12
 Biblio l'Ardoise 13
 École de musique Denys-Arcand 14
 Fermières 15
 Friperie Le Vestiaire 15
 Emploi (ATDG) 16
 Emploi (église de Grondines) 16
 PoP 16
 Rubrique dorée 17

Divers et publicités 17 à 19



© Dans les Boutures des Grondines, parbûs... Illustration : Robert Julien

**CHÈRES CONCITOYENNES,
 CHERS CONCITOYENS,**



Dans le document budgétaire envoyé à tous les foyers en janvier dernier, je présentais une liste de projets que la municipalité souhaite réaliser en 2024. Permettez-moi de vous présenter les priorités de notre conseil municipal pour l'année en cours.

Afin d'apporter de nouveaux revenus à la municipalité et, surtout, de créer de nouvelles opportunités pour les familles qui désirent s'installer chez nous, le projet du développement domiciliaire

Guilbault, incluant le CPE de 37 places qui doit y être érigé, est certes l'un des projets les plus importants pour notre administration. Avec ses 22 lots, dont 8 pour le type d'habitation « mini-maisons » et les 14 autres avec un zonage bigénérationnel, nous croyons fermement que ce développement « écofamilial » favorisera l'accès à la propriété dans un contexte inflationniste où les taux d'intérêts demeurent très élevés.

La recherche d'un terrain et les études conduisant à la construction d'une nouvelle caserne, située géographiquement dans un secteur plus central de notre municipalité, constituent l'autre grande priorité pour les élus. Depuis le début du présent mandat, nous sommes préoccupés par l'amélioration de nos services en matière de sécurité publique, conformément aux obligations du schéma de couverture de risques de la MRC. En parallèle, nous continuerons d'évaluer les avantages pour la municipalité de se joindre à la Régie portneuvoise de protection des incendies (RÉPPI), un regroupement municipal de plusieurs brigades qui permet d'unir les forces vives de la région.

Sur le plan économique, nous mettrons l'accent sur la prospection industrielle dans le domaine des énergies vertes et renouvelables. Nous sommes choyés de pouvoir compter sur une infrastructure unique, notre parc industriel pour les entreprises de grands gabarits, dont l'implantation dans un milieu naturel foisonnant présente de nombreux avantages. Nous dévoilerons d'ailleurs en mai prochain la nouvelle vision du parc.

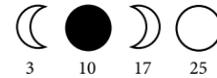
Enfin, la concrétisation du projet *Zone fleuve* dans les environs du quai de Grondines retiendra notre attention. Le concept d'aménagement renouvelé sera bientôt présenté aux différents acteurs impliqués et plusieurs interventions seront réalisées en 2024 dans les zones visées par ce plan. Nous sommes persuadés que ce projet aux portées récréatives et touristiques pourra agir comme un moteur pour le développement local de notre municipalité.

Je termine sur une autre priorité qui concerne votre bulletin communautaire Le Phare : le conseil municipal a mis tout en oeuvre afin que cet outil de communication essentiel redevienne une publication mensuelle. L'accessibilité à une information plus précise, la transparence des processus décisionnels, les communications au sens large, sont des valeurs chères à notre administration, qu'il s'agisse des élus ou des employés oeuvrant pour la municipalité.

N'hésitez pas à communiquer avec nous pour échanger sur l'un ou l'autre de ces sujets!

Patrick Bouillé, *maire*

MARS 2024



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
----------	-------	-------	----------	-------	----------	--------

À surveiller

Tous les lundis :

Club de lecture, Loisirs, p. 8
Ateliers numériques à Grondines, l'Ardoise, p. 16

Tous les mardis :

Scrabble, Loisirs, p. 8

Tous les mercredis :

Yoga autonome, Loisirs, p. 8

14 mars :

Rendez-vous RH Portneuf, p. 11

15 mars :

(DLI) Emploi église de Grondines, p. 16

20 mars :

Sortie Guide des loisirs ouest, Loisirs, p. 8
L'heure du Conte, Biblio Bord de l'Eau, p. 12

1 Festival de la Banquise, p. 15	2 Festival de la Banquise, p. 15
3 Festival de la Banquise, p. 15	4
5	6
7 Activités cartes et jeux, Fadoq, p. 11	8 Soirée bénéfique SATRAP, EMDA, p. 14
9	10 Date de tombée Le Phare, p. 19
11 Séance du conseil, Édifice Paul-Benoît, 20 h	12
13 Heure du conte, Biblio Bord de l'Eau, p. 12	14 Activités cartes et jeux, Fadoq, p. 11 Navette OR, p. 9
15 Premier versement de taxes, Municipalité, p. 7	16
17 Rencontre régulière, Fermières, p. 15	18
19	20 AGA Fête nationale Deschambault, p. 9
21 Activités cartes et jeux, Fadoq, p. 11	22
23	24
25 (DLI) Candidature CCE, Municipalité, p. 17	26
27 Conférence Estime de soi chez l'enfant, Cerf Volant, p. 19	28 Tournoi de cartes et souper, Fadoq, p. 11
29 Congé pascal, Municipalité, p. 6 (ainsi que le 1 ^{er} avril)	30 Fin de la campagne de financement, Lions, p. 10



PROCHAINE DATE DE PUBLICATION
2 avril 2024

À surveiller

25 mars :

Atelier réalité virtuelle, Biblio Ardoise, p. 13
Début cours de poterie, p. 17

28 mars :

(DLI) Emploi Travaux publics, Municipalité, p. 7

1^{er} avril :

Congé pascal, Municipalité, p. 6

2 avril :

Collectes RRGMRP, Municipalité, p. 6

6 avril :

Souper spaghetti, Biblio Bord de l'Eau, p. 12

11 mai :

Concert de fin d'année, EMDA, p. 14

15 mai :

(DLI) Emploi étudiant, ATDG, p. 16

31 mai :

Concert Musique ancienne, EMDA, p. 14

(DLI) : (date limite d'inscription)

UN PEU D'HISTOIRE TRADITION

Texte de Madeleine Genest Bouillé

LE FLEUVE NOUS A JOUÉ UN TOUR!

Habituellement, à ce temps-ci, notre cher Saint-Laurent porte encore son manteau d'hiver. Et on guette les signes annonciateurs de sa libération! Que j'aime ce moment où la glace casse, soit par petites plaques, ou encore par larges bandes, et que le courant charrie ces vestiges d'hiver, lesquels se fracassent dans un bruit de tonnerre. Mais, on dirait bien que cet hiver qui a si curieusement commencé, va finir en queue de poisson, enfin, pour ce qui est du fleuve, car pour le reste, rien n'est encore définitif : aurons-nous encore des grands froids? Doit-on attendre encore plusieurs bordées de neige? Et le temps des sucres? Certains disent qu'il va être très court, Pâques étant à la fin de mars; d'autres disent qu'il va commencer très bientôt et qu'il durera aussi longtemps que d'habitude. Tout ça, ce sont des pronostics. On ne sait rien, sinon qu'on ne peut plus se fier sur le fleuve pour décréter que le printemps est arrivé!

Il faut dire que depuis que la navigation se poursuit tout l'hiver, le chenal étant libre, la glace « prend » beaucoup plus tard. Mais généralement, sur les battures et jusqu'au large, une bonne épaisseur de glace recouvre le fleuve jusqu'au printemps. En mars, normalement, survient la débâcle. C'est un spectacle que je ne veux jamais manquer! Fréquemment, je jette un coup d'œil par la fenêtre; tout à coup la glace se déciderait à partir. Disons que c'est le début du début du printemps... Et ça me donne le goût de chanter ce beau chant pascal : « *Quand se fendront les embâcles, sous la force des ruisseaux... et que les rochers de glace laisseront jaillir les eaux...* » Cette année, je n'aurai donc pas ce plaisir. Eh bien, tant pis! Même si le fleuve n'a pas de glace à charrier, on va le chanter quand même, notre beau cantique!

Dans ce même chant qui s'intitule *Pâques, printemps de Dieu*, un autre couplet nous dit : « *Quand reviendront les oies blanches de leur terre d'émigrés* ». Si on ne peut pas se fier sur le fleuve, j'espère au moins que les oies blanches seront au rendez-vous. Le retour des oies, c'est un spectacle unique! Quand elles reviennent de leur grand voyage, on les entend bien avant de les voir. Ce cri semble

venir de tous les côtés à la fois; c'est un appel à venir saluer le printemps! Puis on commence à entrevoir des points tantôt blancs, tantôt argentés, très haut dans le ciel. Et enfin on distingue les grands « V » qui remplissent l'azur en jacassant de plus en plus fort. Les oies arrivent par centaines, que dis-je, par milliers, puis se jettent dans le fleuve, sur les berges, dans les champs encore inondés par la fonte des neiges. Elles ont besoin de refaire leur plein d'énergie, le voyage a été long et difficile... J'aime écouter leur concert. Comme la chorale à la messe de Pâques, elles chantent : « *Victoire! Célébrons la gloire de Jésus Sauveur!* »

Toujours dans le même chant pascal, il y a aussi ce couplet qui nous promet le vrai printemps : « *Quand renaîtront sur les branches, les bourgeons inespérés... Nous fêterons la revanche du présent sur le passé* ». On a tellement hâte aux premiers bourgeons, si minuscules soient-ils. Les anciens avaient un dicton qui disait comme ça que, si on cueille une branche de pommier ou d'un autre arbre fruitier le dimanche de la Passion – qui est maintenant le cinquième dimanche du Carême –, cette branche qu'on aura gardée dans l'eau, fleurira le jour de Pâques. J'ai plusieurs fois fait l'expérience; il est arrivé que la branche fleurisse, d'autres fois, non. Je ne crois pas que ce soit un vrai miracle. C'est plutôt dû d'une part à la température et d'autre part, à la date où a lieu la fête de Pâques, qui comme on le sait varie entre la fin de mars et la fin d'avril.

Cette année, le fleuve nous a joué un tour... Bon, je ne lui en veux pas; il est mon ami depuis toujours et encore plus depuis que j'habite juste en face. Quarante-quatre ans, c'est tout un bail! Enfin, quoi qu'il arrive, mars aura trente et un jours, comme d'habitude; nous fêterons Pâques le 31 de ce mois, et nous aurons un printemps, avec des bourgeons, des oies blanches et de la tire d'érable, même si ces derniers mots ne sont pas écrits dans le chant pascal!

À bientôt pour jaser des fêtes de Pâques du temps passé.





120, rue Saint-Joseph, Deschambault-Grondines GOA 1S0
 info@deschambault-grondines.com / www.deschambault-grondines.com
 Tél. : 418 286-4511 • Télécopieur : 418 286-6511



CONGÉ PASCAL

Prenez note que le bureau municipal sera fermé les vendredi 29 mars et lundi 1^{er} avril en raison de la fête de Pâques.



COLLECTES DE LA RRGMRP

Prenez note que la collecte des déchets qui était prévue le lundi 1^{er} avril est reportée au

MARDI 2 AVRIL 2024

**RÉDUIRE
RÉUTILISER
RECYCLER**



Régie régionale de gestion des matières résiduelles de Portneuf

CONSEIL ET DOSSIERS

<p>Patrick Bouillé Maire Dossiers</p> <ul style="list-style-type: none"> Sécurité publique Parc industriel Site Web Développement économique et touristique Parc immobilier Fabrique Fonds de développement durable 	<p>Martin Renaud Conseiller municipal, siège no 1 Dossiers</p> <ul style="list-style-type: none"> Transports Aqueduc et eaux usées Bibliothèques, École de musique Denys-Arcand Bulletin communautaire Le Phare Affichage et embellissement Substitut pour le CCU 	<p>Jean Cloutier Conseiller municipal, siège no 2 Dossiers</p> <ul style="list-style-type: none"> Environnement Régie régionale de gestion des matières résiduelles de Portneuf Marché public de Deschambault Affichage et embellissement Site web 	<p>Marianne Lavallée Conseillère municipale, siège no 3 Dossiers</p> <ul style="list-style-type: none"> Famille et aînés Saines habitudes de vie Culture et patrimoine Marché public de Deschambault Coopérative jeunesse de solidarité Coopérative d'initiation à l'entrepreneuriat collectif (CJS-CIEC)
<p>Gaétan Garneau Conseiller municipal, siège no 4 Dossiers</p> <ul style="list-style-type: none"> Transports Aqueduc et eaux usées Comité consultatif d'urbanisme (CCU) Défilé de Noël Coop de solidarité des Grondines Parc industriel Association touristique de Deschambault-Grondines (ATDG) 	<p>Sylvain Ouimet Conseiller municipal, siège no 5 Dossiers</p> <ul style="list-style-type: none"> Loisirs Comité consultatif d'urbanisme (CCU) Logement social (Coop des Marées, OMHGP) Sécurité incendie Écoles Patrimoine religieux Maire suppléant 	<p>Éric Sauvageau Conseiller municipal, siège no 6 Dossiers</p> <ul style="list-style-type: none"> Parc industriel Loisirs Association touristique de Deschambault-Grondines (ATDG) Coop de solidarité des Grondines Sécurité incendie Parc immobilier Développement économique et touristique Patrimoine religieux 	



LES PORTEURS DE DOSSIERS DU CONSEIL MUNICIPAL
 LE CONSEIL A SUIVI LA FORMATION OBLIGATOIRE SUR L'ÉTHIQUE ET LA DÉONTOLOGIE

TAXES MUNICIPALES 2024 PAIEMENT DU 15 MARS 2024

Pour tous les montants inférieurs à 300\$, les taxes seront payables en totalité le 15 mars 2024. Pour tout excédent de 300\$, il est possible de payer en 4 versements (15 mars, 15 mai, 15 juillet et 15 septembre) selon l'une des façons suivantes :

- Via votre institution financière en ajoutant la « Municipalité de Deschambault-Grondines » (SIPC1248) comme fournisseur. Votre code d'identification sur la facture est le même que votre numéro de matricule (10 chiffres);
- Par chèque à l'ordre de « Municipalité de Deschambault-Grondines » en prenant soin de joindre le coupon de paiement ou d'indiquer le numéro de matricule sur le chèque.
- En passant à l'Hôtel de Ville pour payer directement par carte de débit ou argent comptant.



**CAMP DE JOUR
DESCHAMBULT-GRONDINES**

On recrute!

coordonnateur(trice), animateur(trice),
aide-animateur(trice) et accompagnateur(trice)




Deschambault-Grondines

Camp de jour

25 juin au 9 août

Inscriptions à venir

Suivez notre page Facebook pour plus d'information!

EMPLOIS D'ÉTÉ 2024 - TRAVAUX PUBLICS

La municipalité est à la recherche de candidats pour effectuer différentes tâches aux travaux publics pour la saison estivale 2024, telles que :

- Entretien des parcs et espaces verts;
- Préparation des plateaux sportifs;
- Travaux de peinture, de nettoyage et d'entretien;
- Accueil au microécocentre, etc.

Qualifications et compétences recherchées

- Détenir un permis de conduire;
- Habilitété pour les travaux manuels;
- Débrouillardise, autonomie et esprit d'équipe.

Conditions d'emploi

- L'horaire de travail et le nombre d'heures de travail sont variables;
- Emploi d'une durée maximale de 12 semaines;
- Salaire selon les taux de traitement établis par la municipalité.

Les personnes intéressées sont priées de faire parvenir leur curriculum vitae **avant le 28 mars 2024**.

Par courriel : dga@deschambault-grondines.com
 Ou par courrier :
Municipalité de Deschambault-Grondines (Emplois étudiants - travaux publics)
 120, rue Saint-Joseph,
 Deschambault-Grondines (Québec) GOA 1S0.



MEMBRES BÉNÉVOLES RECHERCHÉS COMITÉ CONSULTATIF EN ENVIRONNEMENT (CCE)

Nous sommes à la recherche :

- D'un citoyen du secteur Deschambault
- D'un citoyen du secteur Grondines
- D'un représentant du secteur industries et commerces ayant son entreprise sur notre territoire

Niveau d'implication : Environ une rencontre mensuelle
Mandat : Faire des recommandations au conseil municipal en matière de protection et promotion de l'environnement

Candidatures au infos@deschambault-grondines.com
 Pour informations : 418-286-4511
 Le lien vers le règlement : <https://deschambault-grondines.com/file-18404>

Date limite du dépôt des candidatures : lundi 25 mars 2024




accessibilité portneuf

Pour vos déplacements dans la MRC de Portneuf
<https://accesportneuf.com/>



LOISIRS

Service des loisirs : 418 286-3971

ou par courriel à : loisirs@deschambault-grondines.com


CERCLE DE LECTURE
LE GROUPE FAIT LE CHOIX D'UN LIVRE QUI MÈNE À DE BEAUX ÉCHANGES ET DES DISCUSSIONS.
LES RENCONTRES SONT LES LUNDIS À 19H ÉDIFICE J.-A.-CÔTÉ

MARDIS SCRABBLE
VENEZ ÉTALER VOTRE VOCABULAIRE ET VOUS MESURER À CELUI DES AUTRES DANS UNE AMBIANCE CHALEUREUSE ET DÉCONTRACTÉE!
LES MARDIS À 19H, ÉDIFICE J.-A.-CÔTÉ

YOGA YOGA AUTONOME
IL NE S'AGIT PAS D'UN COURS, MAIS D'UN MOMENT DE PARTAGE À PRATIQUER LE YOGA EN DÔUCEUR (VIDÉO DE SOUTIEN).
LES MERCREDIS À 19H, CENTRE DES ROCHES

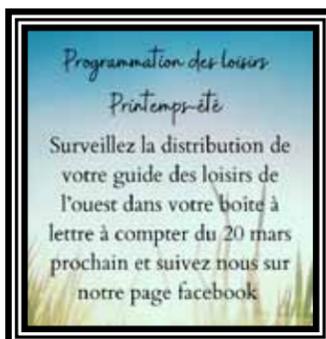
ACCÈS-LOISIRS, RÉGION DE PORTNEUF, RELÈVE D'ACCÈS-LOISIRS QUÉBEC



Ils ont pour mission de rendre le loisir sportif, culturel et de plein air accessible gratuitement aux personnes de 0 à 99 ans, vivant une situation de faible revenu et ce, en concertation avec des partenaires du milieu.

Lors des périodes d'inscription aux loisirs municipaux de certaines municipalités, des places sont réservées pour certains loisirs identifiés, et offertes aux personnes correspondant aux critères d'admissibilité (une preuve de revenu nécessaire).

La municipalité de Deschambault-Grondines participe à bonifier l'offre d'Accès-loisirs Portneuf. Nous vous invitons à consulter le Guide des loisirs de l'ouest qui sera distribué dans votre boîte à lettre la semaine du 20 mars prochain et de nous suivre sur nos réseaux sociaux afin de connaître la date et le lieu de l'inscription pour la session printemps-été.



FEU VERT CLIGNOTANT, PETIT RAPPEL

La municipalité de Deschambault-Grondines autorise le service de sécurité incendie à utiliser le feu vert clignotant sur son territoire depuis quelques années.

Conformément au code de sécurité routière, les pompiers ayant reçu l'autorisation ainsi que la formation, sont tenus de s'y conformer.



Le feu vert clignotant vise à :

- Rendre les pompiers plus visibles lors d'un déplacement d'urgence avec leur véhicule personnel;
- Informer les usagers de la route d'un besoin de courtoisie, comme céder le passage de façon sécuritaire;
- Autoriser le pompier à circuler sur l'accotement ou immobiliser son véhicule à tout endroit lorsque les circonstances l'exigent et que le feu est actionné. Il doit agir de manière à ne pas mettre en péril la vie ou la sécurité des personnes.

Pour plus d'information, *Feu vert clignotant dans un véhicule conduit par une pompière ou un pompier - SAAQ* (gouv.qc.ca)

∞ ≈ ∞

URBANISME

VOUS AVEZ DES PROJETS DE RÉNOVATION / AGRANDISSEMENT / CONSTRUCTION ?

Procédez à la demande d'un permis et à la vérification de la faisabilité de votre projet au regard des règlements municipaux le plus rapidement possible.

Certaines demandes de permis doivent être soumises aux recommandations du Comité consultatif d'urbanisme de Deschambault-Grondines. Dans ce contexte, des délais additionnels sont à prévoir pour l'analyse des demandes et l'émission des permis.

Pour obtenir plus d'informations sur la conformité de votre projet, contactez l'inspectrice en bâtiment et en environnement par téléphone au **418 286-4511** ou par courriel au : urbanisme@deschambault-grondines.com



VENTE D'ARBUSTES 2024

Cette année le comité d'embellissement vous offre la possibilité de vous procurer quatre type d'arbustes, dont deux beaux lilas, un magnifique sureau et un cornouiller très ornemental. Comme à l'habitude, les quantités sont limitées, alors il ne faut pas tarder pour commander.

Vous pouvez le faire en envoyant un courriel à : embellissementcomite@gmail.com ou encore en me téléphonant au **418 286-4562**, d'ici au 31 mars. Indiquez vos nom, adresse et numéro de téléphone en plus du nombre de plants et variétés choisies.

Les arbustes sont vendus au prix de 25 \$, incluant les taxes. Les arbustes seront reçus par Tournesol Paysagiste au printemps, la date dépend des conditions météo. Le paiement se fera directement chez Tournesol.

Lise Sylvain, *présidente du comité d'embellissement*

Lilas commun (SENSATION)

Magnifique lilas très florifère, portant des fleurs roses au contour blanc. Très bonne résistance aux maladies. Très odorant, attirant pour les papillons. Hauteur : 3 m, largeur : 3 m. Exposition: soleil, mi-ombre. Pot de 3 gallons.

Lilas commun (MADAME LEMOINE)

Lilas commun très florifère, portant des fleurs doubles de couleur blanche. Très odorant, attirant les papillons. Hauteur : 3 m, largeur : 3 m. Exposition : soleil, mi-ombre. Pot de 3 gallons.

Cornouiller Alternifolia

Bien rustique et résistant aux maladies et aux insectes. Floraison blanche au printemps et rameaux de couleur rouge. Fruits bleus qui attirent les oiseaux. Feuillage rouge pourpre à l'automne. Arbuste, mais qui peut être formé en arbre. Très ornemental à maturité. Hauteur : 4,5 m, largeur : 2,5 m. Exposition : soleil, mi-ombre. Pot de 2 gallons.

Sambucus nigra (BLACK LACE)

Ce sureau ressemble à un érable japonais avec son feuillage pourpre et très découpé. Belle floraison rose/blanche au printemps. Très ornemental, surtout à maturité. Hauteur : 1,8 m, largeur : 1,5 m. Exposition : soleil, mi-ombre. Pot de 2 gallons.



AMIS DE DESCHAMBAULT

Le conseil d'administration de la Fête nationale de Deschambault

vous invite chaleureusement à son assemblée générale annuelle le mercredi 20 mars 2024 à 19h. Un poste d'administrateur sera à pourvoir.

Aussi, le comité organisateur a besoin de bénévoles et de chefs bénévoles pour la fête du 24 juin à Deschambault. Voici les catégories offertes :

- Comité montage
- Comité démontage
- Escouade verte
- Comité pavoisement et décoration
- Comité bar
- Comité jeux et animation
- et autres!

Nous recherchons des lève-tôt, des couche-tard, des gros bras, des penseurs, des jeunes, des retraités, des familles, des gens motivés à faire de ce grand rassemblement communautaire une réussite.

Venez découvrir le plaisir de s'impliquer pour organiser la fête du Québec à Deschambault! Nous avons très hâte de vous rencontrer.

Quoi : Assemblée générale conseil d'administration Fête nationale de Deschambault

Quand : Le mercredi 20 mars, 19h

Où : Au rez-de-chaussée de l'École du musique Denys-Arcand



« Cela n'est pas possible et pourtant cela est. Le nombre de pages de ce livre est exactement infini. Aucune n'est la première, aucune n'est la dernière. Je ne sais pas pourquoi elles sont numérotées de cette façon arbitraire. Peut-être pour laisser entendre que les composants d'une série infinie peuvent être numérotés dans n'importe quel ordre. »

Jorge Luis Borges, Le livre de sable



CLUB LIONS DE DESCHAMBULT-GRONDINES

TOUT CE QUE VOUS DÉSIREZ SAVOIR SUR CETTE ASSOCIATION DANS NOTRE COLLECTIVITÉ

Le Club Lions Deschambault-Grondines, c'est le regroupement de femmes et d'hommes de la collectivité désirant faire partie d'une association à caractère social et à but non lucratif, et qui désirent s'impliquer selon

leurs disponibilités dans l'aide humanitaire sous toutes ses formes dans la société, et plus précisément dans les municipalités et villes du secteur ouest de Portneuf incluant la ville de Portneuf.

La mission principale est l'aide à la recherche sur les maladies de l'œil, mais notre club répond aussi « présent » dans une multitude de sujets.

Le Club Lions s'occupe de l'aide pour les examens et fournitures de lunettes; Participe à la préparation des paniers de Noël; en argent et en personnel; Répond à des demandes spéciales en dehors des paniers de Noël à longueur d'année; Participe en argent et en personnes pour les activités des Aînés avec les membres de la FADOQ (dîner de Noël, fête aux sucres, et autres); Aide financière aux jeunes dans le projet de la coopérative qui emploie des étudiants et étudiantes pendant l'été pour des travaux que ces jeunes fournissent auprès de la population; Participe au financement pour les guides opérant à l'église pendant la saison estivale; Organise l'activité du « dîner hot dog » à la Saint-Jean et participe conjointement avec les membres du Comité d'Embellissement de la Municipalité dans l'opération de la Criée, aussi à la Saint-Jean; Organise le concours des affiches de la paix dans les écoles de Deschambault et Grondines.

Les implications financières du Club Lions de Deschambault-Grondines, sont entre autres :

- Le parc école » de l'école du Phare
- L'installation de la montée pour personnes à mobilité réduite à l'église de Deschambault
- Défraiement du coût des agendas scolaires pendant plusieurs années aux écoles de Deschambault et Grondines
- Octroi de bourses d'études à l'École de musique Denis Arcand

Entre autres participations, les membres du Club Lions portent une assistance spéciale financière et en personne pour des projets spéciaux.

Le Club Lions a aussi un bon inventaire de matériel orthopédique (béquilles, cannes, chaises roulantes, marchettes, sièges d'aisance, etc.) prêtés pour des périodes plus ou moins longues.

Une représentante du Club se charge aussi de recueillir les lunettes usagées.

Bonjour,

Le Club Lions Deschambault-Grondines tient une autre campagne de financement pour ses oeuvres.

Cette fois-ci, c'est un excellent pouding chômeur qui est la vedette et produit par la même pâtisserie que les bûches du temps des Fêtes. La campagne est en cours depuis le 12 février et se terminera le 23 mars.

La livraison est prévue le 30 mars, juste à temps pour Pâques.

Le prix est établi à 15 \$, et vous pouvez faire votre commande directement sur le site des Lions : clublionsdeschambault-grondines ou contacter les Lions Marie-Claude Gauthier au 418 261-1682 / Raymonde Janelle au 418 455-6502.

Merci de continuer de soutenir les oeuvres des Lions dans notre collectivité. Le bénéfice sera pour les démunis de notre société.

Merci.

Lion Madeleine, publiciste

Lion Marie-Claude, responsable de l'activité

Voici un aperçu général de ce qu'une association tel le Club Lions apporte dans sa collectivité:

Les Clubs Lions font partie du Club Lions International comprenant un million cinq cent mille membres à implication mondiale. Comme toutes les associations de ce genre, c'est en premier lieu un groupe social; et bien entendu il y a une carte de membre comme il en existe pour la Fadoq et autres. Plusieurs personnes nous disent : « Pourquoi je paierais pour faire du bénévolat ? ». Précision : on n'entre pas dans le Club Lions pour faire automatiquement du bénévolat, mais bien pour faire partie d'un groupe de personnes désirant fraterniser en premier lieu; le bénévolat est volontaire selon les compétences de chacune et chacun. Mais peut-être que lorsqu'on voit la situation dans laquelle plusieurs de nos concitoyens ou concitoyennes vivent, l'envie de les aider au meilleur de notre connaissance et de nos possibilités se manifeste.

Les membres du Club Lions Deschambault-Grondines vous invitent à les rejoindre. Si cela vous intéresse, Vous pouvez contacter un des membres ou appeler au 418 286-3529 ou à l'adresse courriel : jcqsbouille@gmail.com.

Lion Madeleine Genest Bouillé, publiciste
Lion Jacques Bouillé, responsable des effectifs



CAPSULE-INFO

MES IDÉES. NOTRE AVENIR.

Le tout nouveau site internet de la démarche citoyenne *Mes idées. Notre avenir.* est maintenant disponible. Même adresse, nouvelle image et quelques nouveautés!

Sur le site, vous y trouverez toute l'information sur la démarche : son historique, sa mission, ses objectifs, les étapes, les principaux acteurs, etc. Vous pourrez également voir l'évolution des différents projets qui ont été appuyés financièrement par le Fonds ainsi que les différentes consultations citoyennes en cours ou passées. Pssst! Allez voir notre section des

sous-comités en cours si vous désirez vous impliquer dans l'élaboration d'un projet. Bonne visite!

Une initiative de la Municipalité de Deschambault-Grondines et la Ville de Portneuf, financée par le Fonds Aluminerie de Deschambault pour les collectivités durables.



GESTIONNAIRE DE RESSOURCES HUMAINES, INSCRIVEZ DÈS MAINTENANT CETTE DATE À VOTRE AGENDA

CHEFS D'ENTREPRISES, GESTIONNAIRES ET RESPONSABLES RH, VOTRE JOURNÉE EST DE RETOUR!

SOYONS INNOVANTS ET INSPIRANTS

LE JEUDI
14 MARS 2024
8 H 30 À 16 H 15

SALLE MULTIFONCTIONNELLE HOLLAND-OUEL,
SAINT-REMY

Conférences

- Le plus gros de la tempête est passé, mais de gros défis demeurent.
- Intelligence artificielle : comment s'y retrouver?
- IA, outil de travail ou quotidien.
- Défis de main-d'œuvre? Du soutien au maintien en entreprise dans Portneuf.
- Conférence Coup de cœur « Inspire! C'est ton choix. »

INSCRIPTION : [RENDEZVOUSRHPORNEUF.COM](https://www.rendezvousrhportneuf.com)
INFORMATION: JULIE TRUDEL 918 209-2552

Coût pour la journée : 120 \$ par personne. (TVA et services inclus)

Le JEUDI 14 mars 2024, nous tiendrons votre Rendez-vous RH Portneuf annuel sous le thème : « Soyons innovants et inspirants ». Restez à l'affût de ce qui se passe au niveau économique, Intelligence artificielle et de la main-d'œuvre.

Tout entrepreneur ou gestionnaire d'entreprise se doit d'être informé sur son environnement, d'évoluer avec ce dernier et de rester en mouvement. Les règles du marché changent constamment. Il revient aux entreprises d'être prévoyantes. Il faut savoir s'adapter à ce qu'on ne contrôle pas.

Vous pouvez dès maintenant réserver vos places! Cette journée est un excellent investissement pour vous, vos employés et pour votre entreprise. Cliquez ici pour vous inscrire dès maintenant :

<https://www.eventbrite.ca/e/billets-rendez-vous-rh-portneuf-mars-2024-791993803787?aff=oddtcreator>



Monique Gignac, présidente

EN MARS, les activités régulières sont au programme.

Les jeudis 7, 14 et 21, les aînés se divertiront en passant l'après-midi à jouer aux cartes ou à un jeu de société.

Jeudi le 28 mars à 13 h 00 : Tournoi de cartes suivi d'un souper froid. Vous pouvez jouer à votre jeu préféré.

Inscription : 5 \$. Coût du repas froid : 10 \$

Réservation auprès de Diane Montambault au 418 286-4326.



Joyeuses
Pâques!

Il n'y a pas plus honorable que celui qui se tait et qui écoute, même devenu vieux et connaisseur. Conscient qu'il ne sait pas tout sur une culture étrangère. Que c'est impossible.

Naomi Fontaine, Shuni



115, rue de l'Église, local 1, Deschambault (Qc) G0A 1S0
 ♦ 418 286-6938 ♦ www.mabibliotheque.ca/deschambault

Lundi : 14 h 00 à 16 h 30 / Mercredi : 18 h 30 à 20 h
 Vendredi : 18 h 30 à 19 h 30 / Samedi : 10 h 00 à 11 h 30

Annie Harvey



TOUT APPRENDRE, VOUS CONNAISSEZ ?



Saviez-vous que grâce à votre carte d'utilisateur de la Biblio du Bord de l'Eau, vous avez accès gratuitement à des centaines

de formations en ligne gratuites ?

Pour les découvrir, visitez notre site Web (https://www.reseaubibliocnca.qc.ca/client/fr_CA/deschambault) et appuyez sur le bouton...

- Peinture et dessin - Sports et fitness - Développement personnel - Utiliser Word, Excel, PowerPoint, et bien plus - Apprendre une nouvelle langue - Jouer d'un instrument de musique - Se protéger sur Internet - Taper au clavier avec plus que 2 doigts - Démarrer une entreprise - Et beaucoup plus...

NOUVELLES HEURES D'OUVERTURE DE LA BIBLIOTHÈQUE



Lundi – 14 h à 16 h 30
 Mercredi – 18 h 30 à 20 h
 Vendredi – 18 h 30 à 19 h 30
 Samedi – 10 h à 11 h 30
 Info-tempête : Suivez-nous sur Facebook !



SOUPER SPAGHETTI DE LA BIBLIO
 NE RATEZ SURTOUT PAS NOTRE SOUPER SPAGHETTI!
Où : SALLE PAUL-BENOÎT
Quand : SAMEDI 6 AVRIL 2024, 18 H

Tarifs : 25 \$ (adultes) / 10 \$ (5 à 12 ans) / 0 \$ (0 à 4 ans) (billet requis)
Billets en vente : Biblio du Bord de l'Eau et Magasin général Paré
Spectacle : Prestation musicale d'une jeune artiste en fin de soirée!



Heure du conte (3-8 ans)

Mercredi 20 mars, de 18 h 30 à 19 h 15



Tu aimes te faire lire des histoires, rencontrer des amis et t'amuser ?

OFFERT GRATUITEMENT

Abonnement non requis

Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte. Il n'est pas obligatoire d'être abonné à la bibliothèque pour participer.

Aimez la page Facebook de la biblio pour ne rien manquer ou visitez le www.reseaubibliocnca.qc.ca/client/fr_CA/deschambault

Suivez-nous sur J'aime

Tenez-vous informés des activités de votre bibliothèque en aimant notre page Facebook et en faisant ajouter votre adresse courriel à votre dossier d'abonné(e) directement à la bibliothèque ou en nous écrivant à bibliodesc@hotmail.com. Ajoutez votre adresse de courriel dans votre dossier d'utilisateur pour recevoir l'information.



BIBLIO L'ARDOISE
 Grondines

490, chemin du Roy, Grondines (presbytère)
 418 268-4375

www.mabibliotheque.ca/grondines

Mardi : 14 h 00 à 16 h 00

Judi : 18 h 30 à 20 h 00

Vendredi : 18 h 30 à 19 h 30



Michelle Trottier



INVITATION VIRTUELLE

Le Réseau BIBLIO CNCA a le plaisir de vous informer qu'un atelier sur la réalité virtuelle aura lieu à Cap-Santé le 25 mars prochain.

C'est une invitation à vivre une expérience captivante en réalité virtuelle où l'on vous fera voyager dans les plus beaux parcs de l'Ouest canadien. Cet atelier s'adresse à toute la population des municipalités membres du Réseau

Réseau BIBLIO, âgé(e)s de 13 ans et plus. Aucune obligation d'être abonné(e) à la bibliothèque.

Inscription

Les personnes intéressées peuvent s'inscrire en ligne en utilisant l'adresse Web indiquée sur les visuels promotionnels (<http://tinyurl.com/AtelierRV25mars>). Le nombre de places est limité.



UN COIN POUR LES PETITS

La bibliothèque a maintenant l'opportunité d'utiliser un espace supplémentaire dans le presbytère. Nous y avons récemment

aménagé un coin pour les petits 0-5 ans. Nous invitons donc les parents à venir le faire découvrir à leurs enfants.

Également, dans ce même local : des jeux de société qui peuvent être empruntés tout comme les livres.

L'inventaire des jeux est d'ailleurs en constante évolution. Alors n'hésitez pas à venir nous visiter.

BIBLIO situées sur le territoire de votre MRC.

Date
 Lundi 25 mars 2024

Heure
 13 h 30 à 15 h 00

Lieu
 Maison des générations, 12, rue Déry, Cap-Santé

Public cible
 Les citoyennes et citoyens des municipalités membres du



FORGE

FILAGE

À SURVEILLER DU CÔTÉ DE

Culture et Patrimoine

Nous préparons actuellement la prochaine saison estivale. Cette année encore, nous avons plusieurs emplois de guides-interprètes à proposer aux jeunes de la communauté, pour différents lieux patrimoniaux de Deschambault-Grondines. Il s'agit de formidables expériences de travail pour ceux et celles qui sont aux études! Plus de détails sur ces emplois se retrouvent sur notre site web.

Notre assemblée générale annuelle aura lieu en avril. Surveillez nos communications pour en connaître la date! Les membres de l'organisme seront conviés par courriel.

Pssst! Il reste quelques places à certains cours de forge et de filage de la laine. Inscrivez-vous rapidement, ces cours sont très populaires!

418 286-3954
www.culturepatrimoinedg.com
 117, rue Saint-Joseph, Deschambault-Grondines



-115, rue de l'Église, bureau 4
 Rambault-Grondines GOA 1S0
 Téléphone : 418 286-6941
 WWW.EMDA.ART
 Courriel : info.emda.art

SOIRÉE SPECTACLE BÉNÉFICE DE LA SATRAP

Musique / Chanson / Danse / Jam / +



Vendredi le 8 mars, 20h
 Au vieux Couvent de Deschambault
 115, rue de l'Église
 Entrée 10 \$



La SATRAP (Société des Arts Traditionnels de Portneuf) est un organisme formé de bénévoles qui travaillent à créer des événements qui mettent en valeur notre folklore régional. Le vendredi 8 mars, à 20 h, au Théâtre Élise-Paré de l'ÉMDA, la SATRAP organise un spectacle bénéfique afin d'amasser des fonds qui lui permettront d'organiser d'autres activités. Vous êtes conviés à une soirée festive lors de laquelle vous entendrez plusieurs artistes de la région. Musique, danse, chansons et jam vous seront proposés.



**CONCERT DE FIN D'ANNÉE
 AVEC SYLVIE DESGROSEILLIERS**



Chaque fin de session d'hiver, l'École de Musique Denys-Arcand tient un concert spécial avec un-e artiste invité-e. Le samedi 11 mai, les élèves avancés en basse, batterie et guitare auront l'occasion de partager la scène avec l'excellente Sylvie Desgroseilliers! Le répertoire sera constitué de chansons provenant de son spectacle *Woman of Soul*.

Les billets seront en vente au mois d'avril.



**CONCERT DE MUSIQUE ANCIENNE
 AVEC ARMONIA**



Le vendredi 31 mai, à 19 h 30, au Théâtre Élise-Paré de l'ÉMDA, l'ensemble Armonia présentera son concert *Fiori musicali*. Cette formation, sous la direction d'Anne-Marie Forest, se spécialise dans la musique ancienne. Contribution volontaire



CERCLE DE FERMÈRES PORTNEUF



Nous vous présentons les dates des prochaines rencontres régulières :

Les lundis 18 mars, 15 avril, 20 mai.

Ces rencontres se tiennent toujours au Carrefour municipal à Portneuf à 19h.

L'assemblée générale se tiendra le lundi 10 juin. Cette rencontre se tiendra lors d'un souper. Plus de détails suivront concernant l'heure et l'endroit.

Le Cercle de Fermières Portneuf

Courriel : cerclefermieresportneuf@gmail.com

Tél. : 418 286-4825, 418 286-3453 • Facebook : CFQ Portneuf

L'ÉQUIPE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION :

- Gisèle Paquin, *présidente*
- Jacinthe Hamel, *vice-présidente et comité arts textiles*
- Lynda St-Hilaire, *secrétaire*
- Céline Frenette, *trésorière*
- Lucille Montambault, *comité communication*
- Rose-Marie Rousseau, *comité dossier*

Il n'y a jamais le moindre instant de trêve entre la vertu et le vice. La bonté est le seul investissement qui ne défaille jamais.
 Henry David Thoreau, Walden

ATDG Association Touristique Deschambault-Grondines

Embauche d'étudiants (es) pour l'été 2024

L'Association Touristique de Deschambault-Grondines (A.T.D.G.) est à la recherche d'étudiants(es) pour constituer une liste de personnes désireuses de travailler comme guide touristique sur le site « Place du quai ». Les personnes recherchées devront satisfaire, au départ, aux critères suivants :

- Être âgées de 15 ans et plus au 15 mai 2024;
- Être ponctuelles, honnêtes et autonomes;
- Aimer travailler à l'extérieur;
- Niveau scolaire : secondaire ou collégial;
- Retour aux études en septembre 2024;
- Avoir de l'entregent et le sens des responsabilités;
- Être disponibles pour travailler les fins de semaine;
- Une priorité sera accordée aux étudiants(es) handicapés(es) ou faisant partie des minorités visibles qui satisfont aux critères de l'emploi;
- 18\$/h.

Lieu de travail

Sur le territoire de la municipalité de Deschambault-Grondines, secteur Grondines à « Place du quai ».

L'accès à ces emplois est conditionnel à l'obtention d'une subvention d'Emploi-été Canada 2024 à l'ATDG.

Pour vous inscrire sur la liste, **avant le 15 mai 2024**, ou pour obtenir plus de renseignements, appelez Jacques Trottier (418 268-5212) ou Pierre Trottier (418 268-8923).

EMPLOI ÉTUDIANT À GRONDINES

EMPLOI DISPONIBLE À L'ÉGLISE DE GRONDINES COMME GUIDE-INTERPRÈTE SELON LES CRITÈRES DU PROGRAMME EMPLOI D'ÉTÉ CANADA.

Recherchons un(e) étudiant(e) ayant un intérêt pour le tourisme, le patrimoine, l'histoire et les arts, et ayant un intérêt pour travailler avec le public.

Nous offrons une formation sur l'histoire de l'église. Une personne sera disponible pendant la période estivale. Toutes les candidatures sont considérées.

Être en mesure de répondre à une clientèle anglophone serait un atout.

Faire parvenir votre curriculum vitae accompagné d'une lettre de motivation **avant le 15 mars 2024**.

Aline Dusablon
268-5145 ou alinedusablon@hotmail.ca



La rubrique dorée

présentée par la Table de Concertation des Aînés de Portneuf

Avez-vous déjà mis la main sur votre carnet de services « *Les pages argentées* » et votre aimant frigo « *Entraide Aînés Portneuf* »? N'hésitez pas à les demander à la réception de votre municipalité dès maintenant! Ce sont deux outils formidables pour vous aider à trouver rapidement les ressources dont vous avez besoin dans Portneuf.

- ① Le carnet de services « Les pages argentées » est une petite mine d'or regroupant toutes les ressources disponibles dans Portneuf. Vous y trouverez des informations sur le transport, les finances et la gestion des documents importants, les services d'aide alimentaire, et bien plus encore!
- ② Notre aimant frigo réunit les trois numéros clés d'accompagnement dans la région de Portneuf. Ces outils pratiques sont là pour faciliter votre accès aux services essentiels. N'attendez plus, demandez-les dès maintenant à la réception de votre municipalité!



CINQ QUESTIONS À POSER À VOTRE PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ

- 1 POURQUOI JE PRENDS CE MÉDICAMENT?
- 2 QUELS SONT LES BÉNÉFICES ET LES RISQUES POTENTIELS DE CE MÉDICAMENT?
- 3 EST-CE QUE CE MÉDICAMENT PEUT AFFECTER MA MÉMOIRE OU CAUSER DES CHUTES?
- 4 EST-CE QUE JE PEUX ARRÊTER CE MÉDICAMENT OU EN RÉDUIRE LA DOSE (DEPRESCRIPTION)?
- 5 AVEC QUI DOIS-JE FAIRE UN SUIVI ET QUAND?

Au Canada, près d'un aîné sur deux prend au moins un médicament potentiellement inapproprié. Cela peut entraîner des risques pour la santé, y compris des chutes, des fractures, des hospitalisations ainsi qu'une perte de l'autonomie.

On parle alors de « polypharmacie », d'« usage approprié de médicaments » et de « déprescription »!

Si vous avez le sentiment que vos médicaments vous causent des effets indésirables, que vous en prenez trop, que certains ne sont plus nécessaires, ou si vous ne savez plus pourquoi vous prenez un ou des médicaments, il peut être sage de demander une révision de vos médicaments auprès de votre médecin ou pharmacien.

Votre corps change avec l'âge, ce qui peut entraîner une modification de l'absorption de certains médicaments. Une révision régulière vous évitera des risques d'effets néfastes.

C'est l'heure de votre rappel - Osez poser des questions!

Attention, surtout de ne pas faire votre propre médecine en décidant de cesser ou de modifier vous-même la posologie des médicaments que vous prenez. N'oubliez pas qu'ils ont été prescrits au départ avec une intention thérapeutique.

Une ressource intéressante sur le sujet est le Canadian Deprescribing Network / Réseau canadien pour la déprescription et leur section Web pour le public <https://www.reseaudeprescription.ca/patient>



Les prochains cours de poterie qui se donnent au magnifique atelier du Club de poterie Saint-Ubalde débiteront dans la semaine du 25 mars 2024.

COURS DE FAÇONNAGE ET DE TOURNAGE. DÉBUTANT ET AVANCÉ

Visitez notre page Facebook : <https://www.facebook.com/clubdepoteriestubalde/> ou communiquez par courriel avec Martine Berger : poteriestubalde@gmail.com / ou par téléphone : Micheline Dion au 418 289-3134.

NOUS SERONS HEUREUSES DE VOUS ACCUEILLIR!

Devenez membre! 50\$ À VIE!



On trouve de tout au POP!

- Produits locaux • Produits d'épicerie • Aliments en vrac • Savons, produits d'entretien, cosmétiques en vrac • Artisans locaux • Bières de microbrasserie et autres • Vin, cigarettes • Viande bio locale • Pain artisanal • ET BEAUCOUP PLUS!

Pour information : coop.popcafe@gmail.com
Suivez-nous sur Facebook @[pop.grondines-coop de solidarite](https://www.facebook.com/pop.grondines-coop-de-solidarite)

PLUS DE 50 PRODUITS EN VRAC
Nous sommes maintenant un point de dépôt du commerce de **Mille et un Bocaux**, de Donnacona. Plein de bons produits à découvrir. Passez faire vos réserves!

418 268-3268

Un service de proximité pour la communauté

OUVERT DU MERCREDI AU DIMANCHE, DE 15 H À 19 H

Toujours tenu par des bénévoles!

TUTORAT ET AIDE AUX DEVOIRS

IMPLIQUÉ-VOUS AUPRÈS DES ÉLÈVES DE NOTRE RÉGION

Vous avez à cœur la réussite éducative des jeunes et vous voulez contribuer à l'amélioration de leurs apprentissages?

- Vous êtes empathique?
- Vous faites preuve de patience?
- Vous utilisez un langage clair?
- Vous voulez partager le plaisir d'apprendre?

PRÉ-REQUIS:

- Excellente connaissance du français.
- Expérience auprès des jeunes.
- Être pédagogue.

QUAND:

- Être disponible après 15h la semaine ou encore la fin de semaine.

OU:

- Différentes municipalités de la MRC.
- Déplacements remboursés.

CONTACTEZ-NOUS POUR EN SAVOIR PLUS!

418-339-2770 Centre d'alphabétisation L'ARDOISE info@lardoise.org

Ateliers numériques de L'Ardoise à Grondines

- Vous voulez améliorer votre utilisation de l'ordinateur?
- Vous avez des questions sur internet, la tablette, le téléphone intelligent?
- Vous voulez améliorer votre sécurité numérique?

Tous les lundis

Entre 10h00 et 12h00

Où: Presbytère de Grondines

inscrivez-vous

418-339-2770

C'est gratuit! Il suffit de devenir membre pour 5\$ par an!

L'ARDOISE

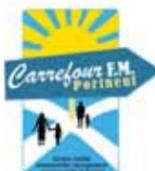


ALCOOLIQUE ANONYMES

1770, boulevard Bona-Dussault
Saint-Marc-des-Carrières
1 866 376-6279



581 329-5358
centrefemmesportneuf@gmail.com
centrefemmesdeportneuf.com/



759, rue St-Cyrille
Saint-Raymond (Québec) G3L 1X1
Tél. : 418 337-3704 ou 1 888 337-3704 (sans frais)
info@carrefourfmportneuf.com
www.carrefourfmportneuf.com
Suivez-nous sur facebook



Halo
ENTRAIDE COMMUNAUTAIRE
Accompagner avec cœur

Informations ou inscription :
418 285-2935 ou **1 800 470-4256**



189, rue Dupont, local 171
Pont-Rouge G3H 1N4
Entrée porte 4
418 873-4557
1 888 873-4557
info@cerfvolantportneuf.org



TEL-AIDE QUÉBEC
Service d'écoute téléphonique

418 686-2433
1 877 700-2433 sans frais

L'Échangerie de Portneuf
Groupe d'échange de services

Nous sommes plus de **300** membres qui se sont échangés plus de **3 000** transactions, en utilisant le temps plutôt que l'argent comme monnaie d'échange.

Et ça continue!
Pour s'inscrire : **418 326-1284** ou echangerie@solportneuf.org

NATHALIE TOUZIN
DESIGNER - CUISINISTE

TÉLÉPHONE COURRIEL SITE WEB

(418) 284.9199 nathalie@adncuisines.ca adncuisines.ca



ADN CUISINES

PLAISIR. RESPECT. COLLABORATION
PARCE QUE VOUS ÊTES TOUJOURS AU COEUR DE NOS ACTIONS

CHAMPAGNE ET MATTE
ARPENTEURS / GÉOMÈTRES
arpentagemc.com

Membre de l'Ordre des Arpenteurs-Géomètres du Québec

Frédéric Matte arpenteur-géomètre | Jean-Simon Pépin arpenteur-géomètre

UN SERVICE PROFESSIONNEL À LA HAUTEUR DE VOS ATTENTES

233, boul. Bona-Dussault, Saint-Marc-des-Carières, QC GOA 4B0 • Téléphone : 418 268-5669 • info@arpentagemc.com

Sonia Pelletier Sunny Fitness
Massothérapeute Massothérapie et mise en forme



Massothérapie thérapeutique
Reçus d'assurance (membre RMPQ)
Certificats cadeaux

Téléphone : **418-455-5520**
220, 3e Rang Est, Grondines, QC
Courriel : sonia@sunnyfitness.ca
Internet : sunnyfitness.ca



ENTREPRISES RIVARD & FRÈRES INC.
R.B.Q. : 2633-5000-30
Tél. : **418 325-2882**



811, rue Ste-Anne Sainte-Anne-de-la-Pérade GOX 2J0

221, route Dussault Deschambault-Grondines GOA 1S0

INSTALLATEUR CERTIFIÉ

Ecoflo BIONEST ADVANCED ENVIROSEPTIC
Assainissement des eaux usées™ Préserver l'équilibre de la nature.

ET BIEN PLUS...

ESTIMATION GRATUITE
www.entreprisesrivard.com
info@entreprisesrivard.com

NOTRE MISSION DEPUIS PLUS DE 40 ANS, VOUS AIDER À RÉALISER VOS PROJETS

Corporation de transport régional **Navette Or**

POUR INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS :
418 337-3686 (Sans frais)
1 877 329-3686

14 MARS
— PARCOURS C —

Départ AM	Villes et arrêts	Retour PM
8h00	Saint-Ubalde	Église 16h50
8h15	Saint-Casimir	Église 16h35
8h30	Saint-Marc-des-Carières	Centre communautaire 16h25
8h35	Deschambault-Grondines	Église 16h20
8h50	Portneuf	Église 16h05
9h00	Bibliothèque municipale	15h55
9h10	Cap-Santé	Abris-bus rue Déry 15h45
9h35	Québec	Laurier Québec 15h15
9h55		Carré d'Youville 14h45

Liaison effectuée pour les municipalités de : Saint-Ubalde, Saint-Casimir, Saint-Marc-des-Carières, Deschambault-Grondines, Portneuf, Cap-Santé, Québec.

Départ une fois par mois en matinée, avec un retour en fin d'après-midi.

Un autocar confortable de 52 sièges.

Service personnalisé et courtois avec aide à l'embarquement et au débarquement.

CERF Volant

LES PRATIQUES PARENTALES POSITIVES :
L'ESTIME DE SOI CHEZ L'ENFANT

Apprenez à utiliser les pratiques parentales positives afin d'amener vos enfants à acquérir des valeurs et des habiletés sociales importantes tels le respect, la politesse, la prévenance, les relations d'amitié, l'estime de soi et la résolution de problèmes.

27 MARS
19h30 à 21h
Inscriptions requises, places limitées
418 873-4557
1 888 873-4557, poste 21
info@cerfvolantportneuf.org

Date de tombée
Phare d'avril 2024
10 mars 2024
bulletin_le_phare@hotmail.com

Pour faire paraître une annonce ou un article, consultez les infos à l'avant-dernière page du journal.

INFO PHARE

Si vous désirez vous procurer une copie du bulletin communautaire Le Phare, vous pouvez en trouver au Magasin général Paré, secteur Deschambault, de même qu'au bureau de poste, secteur Grondines.

Publicités

Les publicités régulières (annuelles [10 parutions] ou occasionnelles) réservées dans le Phare devront avoir le format et les dimensions indiquées dans le tableau ci-contre.

LE BULLETIN COMMUNAUTAIRE QUI NOUS UNIT ET NOUS INFORME	
TARIFICATION	
FORMAT ET DIMENSIONS	COÛT
Carte d'affaire : L3,55" X H2,3125"	15\$/N°
¼ de page : L3,55" X H4,8"	25\$/N°

Paie ment

Ces publicités devront être payées AVANT publication. Elles doivent être transmises avant ou pour la date de tombée (le 10 du mois précédant la sortie) à l'adresse bulletin_le_phare@hotmail.com en vous assurant de payer votre réservation autour de cette même date.

Le chèque devra être fait à l'ordre de : **BULLETIN COMMUNAUTAIRE LE PHARE**

Ceci dans le but d'éviter la facturation et les rappels occasionnels.

IMPORTANT : Nous n'acceptons plus de publicité venant de l'extérieur de la municipalité. Le Phare se veut un journal d'information municipale, sociale et culturelle. Les seules publicités permises font la promotion des divers organismes sociaux et culturels de la région; elles offrent une vitrine aux commerces existants du territoire de Deschambault-Grondines.

IMPORTANT

Le contenu du bulletin bimestriel Le Phare est limité à l'information. Le comité n'accepte pas les articles d'opinion de quelque sorte que ce soit. Nous nous réservons donc le droit d'accepter ou de refuser certains textes.

De même, nous nous réservons le droit de corriger les articles reçus, tout en respectant le sens du texte, ceci dans un souci constant de vous offrir un bulletin de qualité.

Cependant, si vous ne désirez aucune intervention dans votre texte, veuillez nous en aviser. Toutefois, la note suivante apparaîtra : « Aucune correction n'a été apportée à ce texte, à la demande du signataire ».

Dans Le Phare, la forme masculine est utilisée uniquement dans le but d'alléger le texte et désigne aussi bien les femmes que les hommes.

LE BULLETIN COMMUNAUTAIRE QUI NOUS UNIT ET NOUS INFORME

Le Phare
LE FLEUVE EN PARTAGE

DATE DE TOMBÉE : LE 10 DU MOIS
— PRÉCÉDANT LA SORTIE —

COUVERTURE

CONCEPTION : Robert Julien
PHOTO : Corinne Beaupré
GRACIEUSERÉTÉ : Alcoa – Aluminerie de Deschambault
IMPRESSION : CB IMPRESSION

Faire parvenir articles et publicités à :
Robert Julien, coordonnateur
418 268-3794
bulletin_le_phare@hotmail.com

≈

Faire parvenir les paiements à :
Bulletin communautaire Le Phare
a/s Municipalité de Deschambault-Grondines

Le Phare EN LIGNE

Version couleur
www.deschambault-grondines.com

Onglet « **Ma municipalité** »;
Cliquez sur « **Bulletin communautaire** »;
Puis sur la parution du mois désiré.

MERCI DE VOTRE FIDÉLITÉ

Tenir à son équilibre



Façonnez
votre monde



Baie-Comeau
Bécancour
Deschambault

alcoa.com/canada/fr