

Le Phare

Volume XLVIII – N° 3
Avril 2024

© Photo : Corinne Beaupré

Ne te découvre pas
d'un fil...

Heureux d'un printemps

CHÈRES CONCITOYENNES, CHERS CONCITOYENS,

La Fédération des centres d'action bénévole du Québec souligne chaque année la Semaine de l'action bénévole partout au Québec. En 2024, cette semaine se tient du 14 au 20 avril sous le thème « *Bénévolat, c'est brillant!* »

Bien que notre municipalité ait choisi d'honorer ses bénévoles lors de la Semaine des Municipalités en septembre, je tiens à profiter de cette occasion pour rendre hommage et remercier au nom du Conseil municipal toutes les personnes qui donnent de leur temps gratuitement au bénéfice de leurs concitoyennes et concitoyens.

Nous sommes choyés de pouvoir compter sur toutes ces personnes, jeunes et moins jeunes, qui font rayonner leurs valeurs et leurs talents dans des causes multiples et diversifiées : loisirs, aide humanitaire ou communautaire, culture, embellissement, tourisme et bien d'autres encore.

Notre municipalité, si belle soit-elle, ne pourrait briller avec autant d'éclat sans l'implication de ses bénévoles. Merci du fond du cœur d'être l'étincelle qui allume notre communauté.

Heureux printemps à tous et à toutes !



Patrick Bouillé, *maire*





HÔTEL DE VILLE
120, rue Saint-Joseph, Deschambault-Grondines GOA 1S0
info@deschambault-grondines.com
Tél. : 418 286-4511 / Téléc. : 418 286-6511
(Pour des situations d'urgence [ex. : bris d'aqueduc], en dehors des heures d'ouverture, s'adresser à l'employé de garde au 418 285-9343)

HORAIRE DU BUREAU MUNICIPAL
Lundi au jeudi : 9 h à 12 h et 12 h 30 à 16 h 15 — Vendredi : 9 h à 12 h

CONSEIL MUNICIPAL
Patrick Bouillé, *maire* Gaétan Garneau, *conseiller 4*
Martin Renaud, *conseiller 1* Sylvain Ouimet, *conseiller 5*
Jean Cloutier, *conseiller 2* Éric Sauvageau, *conseiller 6*
Marianne Lavallée, *conseillère 3*

ADMINISTRATION
Karine St-Arnaud, *directrice générale et greffière-trésorière*
Marie-Claude Arcand, *directrice générale adjointe et greffière-trésorière adjointe*
Johanne Savard, *secrétaire-réceptionniste*
Johane Labbé, *adjointe administrative*
Michelle Robitaille, *technicienne comptable*
Sylvie Jean, *technicienne comptable*
Kim Cornelissen, *agente de développement commercial et industriel*
Diane Du Sablon, *inspectrice en bâtiment et en environnement*
Judy Du Sablon, *inspectrice en bâtiment et en environnement*

SÉCURITÉ INCENDIE
Éric Harvey, *directeur* : 418 286-4511 / URGENCE : 911

SERVICE DES LOISIRS
Céline Castonguay, *responsable* / Jérémy Morin, *responsable*
Édifice J.-A.-Côté : 418 286-6827 / Centre des Roches : 418 268-3434

TRAVAUX PUBLICS
Stéphane Genois, *inspecteur municipal*
Nicolas Paquin, *inspecteur municipal adjoint*
Jean Provost, *journalier spécialisé*
Maxime Lortie, *opérateur en eau potable et en eaux usées*
Félix Girard, *journalier municipal*
Alexandre Gignac, *journalier municipal*
Raphaël Tanguay, *journalier municipal*
Érika Steinbach, *journalière municipale*
Jessie Mc Askill, *journalière spécialisée à l'horticulture*

COMITÉ CONSULTATIF D'URBANISME
Donald Vézina, *président* : 418 286-4511

BIBLIOTHÈQUE DU BORD DE L'EAU
Annie Harvey, *responsable*
115, rue de l'Église (secteur Deschambault)
Horaire : lundi : 14 h 00 à 16 h 30 / mercredi : 18 h 30 à 20 h 00
vendredi : 18 h 30 à 19 h 30 / samedi : 10 h 00 à 11 h 30

BIBLIOTHÈQUE L'ARDOISE
Michelle Trottier, *responsable* : 418 268-4375
490, chemin du Roy (secteur Grondines [ancien presbytère])
www.mabibliotheque.ca/grondines
Horaire : mardi : 14 h 00 à 16 h 00 / jeudi : 18 h 30 à 20 h 00 /
vendredi : 18 h 30 à 19 h 30

COMITÉ D'EMBELLISSEMENT
Lise Sylvain, *présidente* : 418 286-4562
CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT DE DESCHAMBAULT-GRONDINES
Lucille Montambault, *présidente*

≈ **AUTRES SERVICES**
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE DESCHAMBAULT
100, rue Saint-Antoine, Deschambault, C. P. 836
omhdeschambault@hotmail.com
Bureau de Lyne Juneau, *directrice* : 418 284-0016
RÉSIDENCE VIE NOUVELLE DE GRONDINES
510, chemin du Roy, Grondines
Bureau de Lyne Juneau, *directrice* : 418 284-0016

ORGANISMES
ASSOCIATION TOURISTIQUE DESCHAMBAULT-GRONDINES
Jacques Trottier, *président* : 418 268-5212
CENTRE D'ARCHIVES RÉGIONAL DE PORTNEUF
David Lesage, *directeur-archiviste* : 418 286-2277
www.archivesportneuf.org / carp@globetrotter.net
CERCLE DE FERMIERES DE PORTNEUF
418 286-4825 / 418 286-3453 / Courriel : *cerclefermieresportneuf@gmail.com*
Facebook : Cercle Fermieres Portneuf
CLUB FADOQ DESCHAMBAULT-GRONDINES
Monique Gignac, *présidente* : 418 286-3806
CLUB LIONS DE DESCHAMBAULT-GRONDINES
www.facebook.com/clublionsdeschambaultgrondines
COMITÉ DE LA FÊTE NATIONALE DE DESCHAMBAULT
Isabelle Payette : *isa2pay@hotmail.com*
COMITÉ DE LA FÊTE NATIONALE DE GRONDINES
Jacques Trottier : *trottier1@telus.net*
COMITÉ DES LOISIRS DESCHAMBAULT-GRONDINES
Marilyne Paré, *présidente* • *comitedesloisirsdg@hotmail.com* ou
https://www.facebook.com/comiteloisirsdeschambaultgrondines

COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ DES GRONDINES
(DÉPANEUR COMMUNAUTAIRE POP)
Jean Nobert, *président*
www.deschambault-grondines.com/citoyens/organismes-communautaires
CULTURE ET PATRIMOINE DESCHAMBAULT-GRONDINES
VIEUX PRESBYTÈRE DE DESCHAMBAULT
MOULIN DE LA CHEVROTIÈRE, MOULIN DE GRONDINES
Louise Mercier, *présidente* / Éliane Trottier, *directrice générale* : 418 286-3954

ÉCOLE DE MUSIQUE DENYS ARCAND
Nicolas Métivier, *directeur*, 115, rue de l'Église, bureau 4
Tél. : 418 286-6941 / Téléc. : 418 286-6841
www.ecoledemusiquedenysarcand.ca/musique@oricom.ca

FABRIQUE SACRÉ-CŒUR-DE-JÉSUS
Mgr Gilles Lemay : 418 268-3220

FONDATION DE L'ÉCOLE SAINT-CHARLES-DE-GRONDINES
Marilie Faucher, *présidente* : 418 268-8359

FONDATION SAINT-JOSEPH DE DESCHAMBAULT
Marie Deraspe : 418 286-3149

VESTIAIRE DU COUVENT DE DESCHAMBAULT
Responsable : Monique Gignac : 418 286-3806
Horaire régulier : lundi, 13 h 00 à 15 h 00

ÉCOLE DU PHARE (secteur Deschambault) : 418 286-6283
ÉCOLE SAINT-CHARLES-DE-GRONDINES : 418 268-8359

LE BULLETIN COMMUNAUTAIRE
QUI NOUS UNIT ET NOUS INFORME



Ne te découvre pas d'un fil. Mot du maire..... La une
Municipalité et organismes 2
Table des matières 3
Calendrier : Avril 4

Un peu d'histoire 5
Chronique municipale 1-3-6-7
Lions 7
Biblio Au Bord de l'Eau 8
Biblio l'Ardoise 9
Symposium de peinture et dessin 9
Fermières 9
École de musique Denys-Arcand 10-11
Friperie Le Vestiaire 11
Club FADOQ Deschambault-Grondines 11
PoP 12
Rubrique dorée 13

Divers et publicités 13 à 15



© Le ruisseau du Petit Moulin à Sore Illustration : Robert Julien



COLLECTE DES MATIÈRES ORGANIQUES

À compter de la mi-avril, et ce, jusqu'à la mi-novembre, la collecte des matières organiques (bacs bruns) s'effectuera les lundis de chaque semaine (à moins d'indication contraire).

Saviez-vous que les déchets domestiques contiennent environ 45 % de matières organiques compostables?

En utilisant votre bac brun pour récupérer vos résidus alimentaires et vos résidus de jardin, vous contribuez à améliorer la qualité de l'environnement.

Grâce à votre collaboration, toutes les matières compostables qui étaient auparavant traitées comme des déchets serviront désormais à produire un compost de qualité. Le succès de cette collecte repose donc sur votre participation!

Cette nouvelle collecte contribue également à l'atteinte de notre objectif de recycler 60% des résidus organiques comme le veut la Politique québécoise de gestion des matières résiduelles disponible sur le site : <https://www.laregieverte.ca/info-collectes/collecte-des-matieres-organiques/>

Voici donc les matières organiques acceptées / refusées :

MATIÈRES COMPOSTABLES ACCEPTÉES

Retirer l'emballage. Envelopper la nourriture humide de papier ou carton. Nettoyer le bac en été.

RÉSIDUS ALIMENTAIRES

- Tous les restes de nourriture* (aliments périmés, mets préparés, viande, os, fruits de mer, etc.)
- *sauf les liquides et coquillages
- Cure-dent ou bâtonnets en bois

PAPIER ET CARTON SOUILLÉS

- Papier ou carton souillé, non plastifié ni métallisé (papier parchemin ou dré, filtres en papier, mouchoirs, etc.)

RÉSIDUS DE JARDIN

- Sciures de bois non traité, sans clou
- Petites branches (diamètre de moins de 2,5 cm / 1 po)
- Terreau, plantes et feuilles mortes

AUTRES

- Cendres de bois refroidies plus de 7 jours
- Poils d'animaux et cheveux
- Litière et déjections animales

MATIÈRES REFUSÉES : tout plastique (même biodégradable), verre, métal, résidus dangereux (ex. : huile à moteur), bois traité, plantes exotiques nuisibles

1-866-760-2714 www.laregieverte.ca

AVRIL 2024

☾

●

☾

○

2

8

15

24

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Tous les lundis : Club de lecture, Loisirs, p. 7 Tous les mardis : Scrabble, Loisirs, p. 7 Tous les mercredis : Yoga autonome, Loisirs, p. 7	1	2☾	3	4 Jeux, bingo et cartes, Fadoq, p. 11	5	6 Souper spaghetti, Biblio Bord de l'Eau, p. 8
7 Fête aux sucres, Lions et Fadoq, p. 7-11	8 Séance du conseil, Centre des Roches, 20h	9●	10	11 Jeux, bingo et cartes, Fadoq, p. 11	12	13 Lancement « Hymne à la région », EMDA, p. 10
14 Brunch printanier, PoP, p. 12 Bingo-Cadeaux, p. 13	15☾ Rencontre mensuelle, Fermières, p. 9	16	17 Heure du conte, Biblio Bord de l'Eau, p. 8	18 Jeux, bingo et cartes, Fadoq, p. 11	19	20
21	22	23	24○	25 Jeux, bingo et cartes + assem- blée générale + souper, Fadoq, p. 11	26 Spectacle Adelphes, EMDA, p. 10	27 Souper diversité culturelle, édifice J.A.-Côté, Municipalité, p. 6
28	29 Début inscriptions Camp de jour, Municipalité, p. 6	30	Personne ne peut lire deux mille livres. Depuis quatre siècles que je vis, je n'ai pas dû en lire plus d'une demi-douzaine. D'ailleurs ce qui importe ce n'est pas de lire mais de relire. Jorge Luis Borges, Utopie d'un homme qui est fatigué			

PROCHAINE
DATE
DE
PUBLICATION
1^{er} mai 2024

(DLI) : (date limite d'inscription)

À surveiller

Tous les lundis :
Cercle de parole et d'écoute pour hommes, p. 13
14 au 20 avril :
Semaine de l'action bénévole, Municipalité, p. 1
26 avril :
On cuisine québécois au PoP, Municipalité, p. 6
27 avril :
Drum Cover, EMDA, p. 10-11

4-5 mai :
Marché aux puces, Fadoq, p. 11
11 mai :
Spectacle élèves avancés, EMDA, p. 11
3 août :
Symposium peinture et dessin, p. 9

UN PEU D'HISTOIRE TRADITION

Texte de Madeleine Genest Bouillé

DE MARIETTE... AU LITRE EN CARTON

Vous n’avez pas connu Mariette ? Bien sûr que non, c’était la vache de mon grand-père ! Jadis, il n’était pas rare de voir des gens qui, bien que n’étant pas agriculteurs, possédaient quelques animaux, soit une vache, un cochon, un cheval et parfois aussi des poules. Du moment qu’ils avaient un bout de terrain suffisamment grand et un « bâtiment » qui pouvait loger l’étable et le poulailler, ça suffisait. Du vivant de son épouse Blanche Paquin, mon grand-père, Edmond Petit le cordonnier, que tout le monde appelait « le Père Tom », avait une vache qu’il faisait paître sur le terrain qu’il possédait en bas de la côte, près de la grève. Il avait aussi des poules et un cochon, lequel disparaissait en décembre, pour revenir sur la table sous forme de rôti, boudin, cretons et autre boustifaille.

Blanche, ma grand-mère, qui était en même temps la cousine de son mari, avait coutume de donner des prénoms aux animaux qui faisaient partie de la famille. Ainsi, la vache – qui n’était pas toujours la même d’année en année – s’appelait invariablement Mariette, comme la chatte, qui avait pour prénom Henriette, quelle que soit sa couleur. Blanche avait un vocabulaire bien à elle, ainsi, elle faisait un dessert qu’elle appelait « des poulets à la rhubarbe ». C’est un des plus lointains souvenirs que j’ai de ma grand-mère; je croyais alors dur comme fer que je mangeais des petits poulets cuits avec de la rhubarbe. Cette recette était tout simplement ce qu’on appelle des « grands-pères ». Et que dire de ces dictons qu’elle nous rappelait à tout propos: « *Le soleil se couche dans l'eau, il va mouiller.* » – « *Mets pas ton chapeau sur le lit, c'est de la badluck* » – « *Si tu sors de la maison par la porte d'en avant, reviens pas par la porte d'en arrière, tu vas être désappointé* »... Après la pluie, il était interdit d’ouvrir le parapluie dans la maison pour le faire sécher, surtout pas ! Car ça ferait tomber encore de la pluie ! Et combien d’autres maximes, où il était souvent question de malchance ! En plus de ses nombreuses tâches, ma grand-mère tenait les comptes de la cordonnerie, car mon grand-père oubliait souvent de noter ses heures de travail. Sauf que Blanche avait la manie de rebaptiser tout le monde, donc seuls les gens de la maison pouvaient savoir qui était « Le grand Jésus de tôle » ou « Madame Pâté aux patates ». Mes tantes qui vivaient dans la même maison que mes grands-parents, avaient hérité de cette coutume d’affubler les gens de leur connaissance de noms plus ou moins gracieux. Ainsi, nous avons eu un certain temps un curé qu’on appelait « Monsieur le curé Tarte aux cerises ». On a du Petit ou on n’en n’a pas !

Même si elle donnait des noms à tout le monde, y compris les membres de la famille, ma grand-mère n’était pas une femme joyeuse. Tout d’abord, il faut dire qu’elle travaillait d’une étoile à l’autre. Toute menue, dotée d’un tempérament nerveux, elle

mangeait et dormait très peu et elle s’inquiétait à propos de tout. Prenant grand soin de préserver son fragile teint de rousse, elle portait été comme hiver des robes boutonnées jusqu’au cou avec des manches longues. Elle adorait son jardin et pour y travailler, elle mettait des vieux gants pour ne pas abîmer ses mains. Je n’ai jamais su de quel mal elle souffrait; je sais seulement qu’elle est décédée à 74 ans après une longue maladie.

Après le décès de sa Blanche mon grand-père, qui avait déjà 83 ans, s’est débarrassé des animaux. Comme on dit, il avait pris un coup de vieux ! C’était le début des années 50, il avait de moins en moins d’ouvrage; les chaussures s’avaient moins résistantes, mais aussi difficilement réparables, étant le plus souvent fabriquées de cuir synthétique. La mode pour les femmes était alors aux souliers à bout pointu et à talons aiguilles... impossible d’y poser des fers, ou une nouvelle semelle. La boutique de cordonnerie était devenue surtout le lieu de rencontre des vieux amis du Père Tom : Ulric Gignac, qui a vécu au-delà de 100 ans et le voisin Narcisse Naud, qu’on appelait « le Père Nono ». Edmond est allé rejoindre Blanche en novembre 1955, il avait 87 ans.

Adieu poules, vaches et cochon ! Désormais, on achetait la viande chez le boucher, et le lait, du laitier. Je me souviens du tintement des pièces de monnaies dans la pinte vide qu’on déposait sur la galerie et aussi de la bouteille pleine de lait qu’on recevait en retour, avec une bonne couche de crème sur le dessus. De temps à autre, Maman se dépêchait de ramasser précieusement cette crème épaisse et de l’utiliser pour faire son sucre à la crème. Maintenant, les supermarchés nous vendent des cartons d’un demi-litre pour la crème, qui est étiquetée « à fouetter », « à cuire » ou à je ne sais trop quoi encore... et des litres en carton pour le lait, à 1 % ou 2 % de gras. Et pour finir mon histoire sur une note joyeuse, j’ajouterai que le clos où paissait Mariette est devenu une zone résidentielle où demeurent des gens qui sont sans doute très heureux de vivre ainsi tout près du fleuve.





DESCHAMBULT-GRONDINES
Le fleuve en partage

120, rue Saint-Joseph, Deschambault-Grondines GOA 1S0
info@deschambault-grondines.com / www.deschambault-grondines.com
Tél. : 418 286-4511 • Télécopieur : 418 286-6511



Tarification et inscriptions au camp de jour Été 2024

ÉTÉ COMPLET avec service de garde

1^{er} enfant : 472,55 \$
2^e enfant : 367,49 \$
3^e enfant : 328,10 \$
4^e enfant : 275,57 \$

ÉTÉ COMPLET sans service de garde

1^{er} enfant : 314,96 \$
2^e enfant : 209,90 \$
3^e enfant : 170,51 \$
4^e enfant : 117,97 \$

FORFAIT À LA SEMAINE avec service de garde

1^{er} enfant : 70,41 \$
2^e enfant : 55,40 \$
3^e enfant : 49,77 \$
4^e enfant : 42,27 \$

FORFAIT À LA SEMAINE sans service de garde

1^{er} enfant : 47,89 \$
2^e enfant : 32,89 \$
3^e enfant : 27,26 \$
4^e enfant : 19,75 \$

DATES ET LIEUX DU CAMP DE JOUR

DESCHAMBULT (Édifice J.A.-Côté) : 25 juin au 19 juillet
GRONDINES (Centre des Roches) : 22 juillet au 9 août

* Les coûts d'inscription incluent les frais de sorties, mais excluent les repas

* Les heures de service de garde sont de 7h30 à 9h00 et de 16h00 à 17h30

* Un service de navette sera offert gratuitement si un minimum de 10 enfants est inscrit à ce service

* Début des inscriptions : **lundi le 29 avril à compter de 18h00** sur le site de la municipalité (<https://deschambault-grondines.com/fr/loisirs-culture-et-vie-communautaire/loisirs/camp-de-jour>)

►►► SAVIEZ-VOUS QUE... ◀◀◀

Nous sommes à la recherche d'entraîneurs/entraîneuses de soccer pour compléter l'équipe de la saison 2024

INFORMEZ-VOUS AUPRÈS DU SERVICE DES LOISIRS : 418 286-6827



Municipalité Deschambault-Grondines
RECRUTE

Coordonnateur/
Coordonnatrice
camp de jour

À partir de 21,91\$/heure
Été 2024

ENVOYEZ VOTRE CANDIDATURE À :
loisirs@deschambault-grondines.com



CERCLE DE LECTURE
LE GROUPE FAIT LE CHOIX D'UN LIVRE QUI MÈNE À DE BEAUX ÉCHANGES ET DES DISCUSSIONS.
LES RENCONTRES SONT LES LUNDIS À 19H
ÉDIFICE J.-A.-CÔTÉ

MARDIS SCRABBLE
VENEZ ÉTALER VOTRE VOCABULAIRE ET VOUS MESURER À CELUI DES AUTRES DANS UNE AMBIANCE CHALEUREUSE ET DÉCONTRACTÉE!
LES MARDIS À 19H, ÉDIFICE J.-A.-CÔTÉ

YOGA YOGA AUTONOME
IL NE S'AGIT PAS D'UN COURS, MAIS D'UN MOMENT DE PARTAGE À PRATIQUER LE YOGA EN DOUCEUR (VIDÉO DE SOUTIEN).
LES MERCREDIS À 19H, CENTRE DES ROCHES



accessibilité portneuf

Pour vos déplacements dans la MRC de Portneuf
<https://accesportneuf.com/>



CLUB LIONS DE DESCHAMBULT-GRONDINES

Lion Madeleine G. Bouillé,
publiciste

N'oubliez pas la fête aux sucres, organisée par les membres de votre Club Lions et ceux de la Fadoq, qui se tiendra le dimanche 7 avril 2024 à 12h à la Salle Paul Benoît.

Si ce n'est pas fait, vous pouvez donner votre nom à Mme Diane Montambault de la Fadoq au 418 286-4326 ou à Lion Anne Trottier au 418 286-4176.

C'est le début du printemps, profitons-en!

En 1967, lors de ses adieux à la scène, un journaliste visiblement intrigué par sa décision, demanda à Jacques Brel ce qu'il fuyait. [Ce dernier] réfléchit quelques secondes, tête baissée, puis, du ton las de celui qui sait qu'il faut sans fin répéter les choses, il dit : « *Quand quelqu'un bouge, les immobiles disent qu'il fuit.* »

Manu Larcenet, Blast (1. Grasse carcasse)

VOUS HABITEZ SAINT-MARC-DES-CARRIÈRES OU LES ENVIRONS?

LE CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE PORTNEUF ET ACCÈS TRAVAIL PORTNEUF SONT LÀ POUR VOUS!

Que vous soyez nouvellement arrivé dans la région, en quête d'un nouvel emploi ou simplement en transition, nous sommes là pour vous accompagner dans votre parcours professionnel et votre intégration.

DÉCOUVREZ NOS SERVICES

Pour personnes immigrantes :

- Aide pour les démarches administratives (permis de conduire, inscriptions scolaires, garderies, etc.)
- Accueil et intégration
- Services spécifiques pour les femmes immigrantes

POUR LES CHERCHEURS D'EMPLOI

- Accompagnement dans la recherche d'emploi
- Accompagnement dans la rédaction de CV, simulations d'entrevues et conseils pour les méthodes de recherche d'emploi.

PRENEZ RENDEZ-VOUS DÈS MAINTENANT!

C'EST SIMPLE : VISITEZ NOTRE SITE INTERNET OU APPELÉZ-NOUS!

Pour les personnes de 35 ans et plus : accestravailportneuf.com au 418 329-2511; Pour les personnes de 16 à 35 ans, rendez-vous sur cjeportneuf.com ou appelez le 418 329-1357.

NOS SERVICES SONT ENTIÈREMENT GRATUITS! CONTACTEZ-NOUS DÈS AUJOURD'HUI!



LOCATION DES SALLES DES ÉDIFICES MUNICIPAUX

La Politique de location des salles a été révisée lors de la séance municipale du 11 mars dernier. Vous pouvez consulter la politique sur le site Internet de la municipalité afin de connaître tous les détails vous permettant de réserver l'un des salles ci-dessous.

Édifice	Résident	Non-résident
Édifice J.-A.-Côté	100,00 \$	
Centre des Roches	100,00 \$	120,00 \$
Édifice P.-Benoît	100,00 \$	120,00 \$
Presbytère de Grondines	50,00 \$	60,00 \$

Voici l'adresse du site : <https://deschambault-grondines.com/fr/services-aux-citoyens/centre-documentaire/c2417/bulletin-communautaire/page-1>



SOUPER DIVERSITÉ CULTURELLE
SAMEDI 27 AVRIL 17 h
Édifice J.-A.-Côté,
124, rue Janelle
Venez découvrir d'autres cultures à travers des plats cuisinés par nos nouveaux arrivants. Une occasion en or d'échanger entre le Québec et le monde!!
Pour plus d'informations : 418 286-6827

pour ce souper
ON CUISINE QUÉBÉCOIS ENSEMBLE
Vendredi 26 avril 18 h 30
Le POP
dépanneur communautaire
591, chemin Sir-Lomer-Gouin



115, rue de l'Église, local 1, Deschambault (Qc) G0A 1S0
♦ 418 286-6938 ♦ www.mabibliotheque.ca/deschambault

Lundi : 14 h 00 à 16 h 30 / Mercredi : 18 h 30 à 20 h
Vendredi : 18 h 30 à 19 h 30 / Samedi : 10 h 00 à 11 h 30

Annie Harvey



GÉNÉALOGIE
QUÉBEC

protégezVOUS



SOUPER SPAGHETTI DE LA BIBLIO

NE RATEZ SURTOUT PAS NOTRE SOUPER SPAGHETTI!

Où : SALLE PAUL-BENOÎT

Quand : SAMEDI 6 AVRIL 2024, 18 H

Tarifs : 25 \$ (adultes) / 10 \$ (5 à 12 ans) / 0 \$ (0 à 4 ans) (billet requis)

Billets en vente : Biblio du Bord de l'Eau et Magasin général Paré; et peut-être à l'entrée...

Spectacle : Une jeune artiste de Deschambault offrira une prestation en fin de soirée!



JUSQU'AU 31 MAI – PROFITEZ DES CARTES MUSÉO!

Saviez-vous que grâce à votre carte de la Biblio du Bord de l'Eau, vous pouvez visiter 11 différents musées gratuitement, pour 2 adultes et 2 enfants de 17 ans et moins?

Musées participants

Musée d'art contemporain de Baie-St-Paul

Musée de Charlevoix

Musée de la Civilisation

Monastère des Augustines

Aux Trois Couvents

Musée Huron-Wendat

Musée de la mémoire vivante

Moulin La Lorraine

Musée maritime du Québec

Musée Marius-Barbeau

Musée Minéro de Thetford

Pour en savoir plus, visitez notre site Web

(https://www.reseaubibliocnca.qc.ca/client/fr_CA/deschambault)



Heure du conte (3-8 ans)

Mercredi 17 avril, de 18 h 30 à 19 h 15



Tu aimes te faire lire des histoires, rencontrer des amis et t'amuser?

OFFERT GRATUITEMENT

Abonnement non requis

Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte. Il n'est pas obligatoire d'être abonné à la bibliothèque pour participer.

Aimez la page Facebook de la biblio pour ne rien manquer ou visitez le www.reseaubibliocnca.qc.ca/client/fr_CA/deschambault

HEURES D'OUVERTURE DE LA BIBLIOTHÈQUE

Lundi – 14 h à 16 h 30

Mercredi – 18 h 30 à 20 h

Vendredi – 18 h 30 à 19 h 30

Samedi – 10 h à 11 h 30



Suivez-nous sur



Tenez-vous informés des activités de votre bibliothèque en aimant notre page Facebook et en faisant ajouter votre adresse courriel à votre dossier d'abonné(e) directement à la bibliothèque ou en nous écrivant à bibliodesc@hotmail.com. Ajoutez votre adresse de courriel dans votre dossier d'utilisateur pour recevoir l'information.

BIBLIO L'ARDOISE Grondines

Michelle Trottier



490, chemin du Roy, Grondines (presbytère)

418 268-4375

www.mabibliotheque.ca/grondines

Mardi : 14 h 00 à 16 h 00

Jeudi : 18 h 30 à 20 h 00

Vendredi : 18 h 30 à 19 h 30

protégezVOUS

En tant qu'abonné de la bibliothèque, vous avez accès au site web de protégez-vous.

Vous trouverez sur ce site :

- Tous les tests effectués sur des milliers de produits comme les poussettes, les électroménagers, les téléviseurs, les céréales, etc.
- Des guides publiés annuel-lement : jeux et jouets, voitures neuves et d'occasion, etc.
- Des articles traitant de sujets variés tels les finances, la famille et les technologies.



Pour accéder à ce service, ren-

dez-vous à l'adresse mabibliotheque.ca/cnca et repérez l'onglet « Livres & ressources numériques ». Vous devez avoir en main votre carte d'abonné et votre NIP pour accéder à la ressource.

NOUVEAUX LIVRES

Nous avons acquis plusieurs nouveautés. Nous vous invitons à venir à la bibliothèque pour les découvrir.

∞ ≈ ∞



Rendez-Vous des Arts de Deschambault-Grondines 2024



C'est le samedi 3 août prochain que se tiendra le symposium de peinture et dessin sous la présidence d'honneur de M. Alain Talbot, peintre, à la salle Paul-Benoît, ainsi que sur le cap Lauzon.
VOUS ÊTES LES BIENVENUS(ES)!

CERCLE DE FERMIERES PORTNEUF



Notre prochaine date de rencontre mensuelle aura lieu LE LUNDI 15 AVRIL

Cette rencontre se tient toujours au Carrefour municipal à Portneuf à 19 h.

L'assemblée générale est prévue le lundi 10 juin. Cette rencontre se tiendra lors d'un souper. Plus de détails suivront concernant l'heure et l'endroit.

Le Cercle de Fermières Portneuf

Courriel : cerclefermieresportneuf@gmail.com

Tél. : 418 286-4825, 418 286-3453 • Facebook : CFQ Portneuf

L'ÉQUIPE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION :

Gisèle Paquin, présidente

Jacinthe Hamel, vice-présidente et comité arts textiles

Lynda St-Hilaire, secrétaire

Céline Frenette, trésorière

Lucille Montambault, comité communication

Rose-Marie Rousseau, comité dossier

Nul doute qu'il y ait un mystérieux lien entre le mouvement physique et l'inspiration, entre l'aimable vagabondage et la réceptivité aux signes extérieurs. Ne se lève-t-on pas pour faire les cent pas lorsqu'il nous manque un mot ou qu'une idée peine à naître?

Sylvain Tesson, Géographie de l'instant



-115, rue de l'Église, bureau 4
Deschambault-Grondines G0A 1S0
Téléphone : 418 286-6941
WWW.EMDA.ART
Courriel : info.emda.art



Nous tenons à remercier la Caisse Desjardins de l'Ouest de Portneuf pour le soutien financier de 1 600\$ qui permettra d'acheter des guitares classiques qui seront mises en location. Ceci contribuera grandement à la tenue de notre offre du cours de guitare parascolaire. (voir photo ci-bas)

LANCEMENT DE L'HYMNE À LA RÉGION DE PORTNEUF



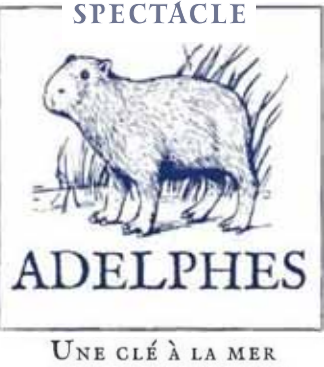
Le samedi 13 avril 2024, l'École de Musique Denys-Arcand tiendra le lancement de l'Hymne à la région de Portneuf.

Sur la capsule vidéo que nous présenterons, un orchestre de 26 musiciens interprètera l'œuvre de Jocelyne Couture. De plus, par le biais de prestations en direct, vous entendrez quatre autres compositions qui visent à

souligner le plaisir de vivre dans notre belle région!

Captation sonore : Michel Banville
Captation vidéo et montage : Christian Mathieu Fournier
Aide à la technique : Gabriel F. Ouellette
Chef d'orchestre : François Samson
Musiciens : élèves et professeurs de l'École de Musique Denys-Arcand

Entrée gratuite



Adelphes est un groupe de musique poético - folk - acoustique composé de Julie Renault, Valentin Xavier et Sébastien Papi Leblanc. Les trois complices entretiennent un lien spécial avec l'ÉMDA, ayant créé plusieurs de leurs chansons lors de résidences à l'École de Musique. C'est donc avec une grande joie qu'ils vous présenteront leur spectacle d'une durée d'environ 60 minutes.

Vendredi 26 avril 2024, 19 h
Théâtre Élise-Paré, ÉMDA

Prix d'entrée
13 ans et + : 10 \$
12 ans et - : gratuit



LANCEMENT DE LA TROISIÈME ÉDITION DE DRUM COVER

Le samedi 27 avril, l'ÉMDA présente le lancement de la troisième édition de la série Drum cover. L'évènement implique le dévoilement des presta-



DESJARDINS SOUTIENT
L'ACHAT DE
GUITARES CLASSIQUES
DANS NOTRE ÉCOLE



tions musicales enregistrées en studio par des élèves de Keven Montambault. La captation sonore et vidéo sera faite au studio de Ghislain Nadeau situé à Cap-Santé.



SPECTACLE DES ÉLÈVES AVANCÉS DE L'ÉMDA



Comme chaque fin de session d'hiver, l'ÉMDA tient un concert spécial avec un-e artiste invité-e. Le samedi 11 mai, les élèves avancés en basse, batterie et guitare auront l'occasion de partager la scène avec l'excellente Sylvie DesGroseilliers! Le répertoire sera constitué de chansons provenant de son spectacle Woman of Soul.

≈∞

CLUB FADOQ
DESCHAMBault-GRONDINES

Monique Gignac, présidente

AVRIL
L'année FADOQ tire déjà à sa fin. Comme toutes ces rencontres ont passé trop vite! Pour ce dernier mois, voici les activités prévues :

- Les jeudis 4 et 11 avril, nous aurons des jeux, du bingo, des cartes.
- Dimanche le 7 avril, à midi, les membres du club Lions et la FADOQ vous invitent à un dîner « Cabane à sucre » (coût minime). Veuillez vous inscrire au 418 286-4326 (Diane) ou 418 286-4176 (Anne).
- Jeudi le 18 avril, ce seront des cartes, du bingo et, selon votre intérêt, des jeux.
- Jeudi le 25 avril, à 13h30, on se divertit en jouant aux cartes, au bingo ou des jeux. Puis ce sera l'assemblée générale annuelle, à 15h, suivie d'un souper (coût à déterminer). Soyez présents pour marquer votre intérêt et donner votre opinion.

MAI
Les 4 et 5 mai aura lieu le MARCHÉ aux puces de 9h à 16h. Coût pour une table : 15\$. Inscription auprès de Monique au 418 286-3806.

LA FriPERIE
du VESTIAIRE

Couvent de Deschambault

Nous avons toujours besoin de bénévoles pour aider celles qui nous donnent un bon coup de main.

Si vous désirez jeter des vêtements inutilisables, vous pourrez les mettre dans des sacs de plastique (toujours en plastique) et nous les remettre en spécifiant sur le sac que si c'est du linge à jeter.

Pour des demandes spéciales, vous pouvez communiquer avec Monique Gignac au 418 286-3806 (le soir seulement)

HEURES D'OUVERTURE : Les lundis de 13h à 15h

MERCI ET AU PLAISIR DE VOUS VOIR!



Le Musée ambulant lance une campagne de sociofinancement pour amener l'art vers les tous-petits!

Petit musée d'art nomade, le Musée ambulant lance une campagne de sociofinancement pour soutenir sa prochaine tournée dans les centres de la petite enfance (CPE)! Ayant pour mission de rendre la culture plus accessible en déplaçant des oeuvres d'art dans les milieux, l'organisme à but non lucratif vise à rejoindre les plus jeunes pour offrir des ateliers adaptés qui favorisent l'éveil artistique et la créativité.

Avec un objectif de collecte de 10 000 \$, le Musée ambulant sollicite l'appui de sa communauté et du grand public pour le déploiement d'une toute nouvelle proposition visant les 0-5 ans.

Les tous-petits, un public avide d'art!

Le Musée ambulant fréquente les milieux de la petite enfance depuis deux ans déjà, stimulant des rencontres ludiques entre des pratiques contemporaines en arts visuels et un tout jeune public débordant de curiosité et d'imagination. Différents ateliers ont été conçus pour explorer des oeuvres originales avec des poupes de moins de 18 mois autant qu'avec les plus grands, s'adaptant aux besoins et intérêts variés. Stimulant des moments d'émerveillement et de créativité qui contribuent au bien-être et au développement des tous-petits, ces activités se déploient directement dans les garderies pour se fondre aux routines et apporter une touche de magie au quotidien des enfants.

La première tournée pilote du Musée ambulant en CPE, Cache-cache a ainsi rejoint près de 1 500 enfants dans une vingtaine d'établissements, confirmant le besoin marqué pour ce type d'expériences culturelles adaptées.

Un manque criant de soutien financier à l'éveil artistique des tous-petits

Alors que le financement du programme la Culture à l'école permet aux enfants d'âge scolaire d'avoir accès à une offre culturelle professionnelle en classe, le réseau des CPE ne dispose d'aucun levier pour offrir des activités artistiques comme celles que propose le Musée ambulant. Malgré les demandes répétées du milieu et la reconnaissance de la valeur de telles expériences au sein d'un parcours éducatif dès le plus jeune âge, les moyens manquent pour faire circuler les propositions développées par le milieu culturel.

Une nouvelle tournée du Musée ambulant en CPE soutenue par la communauté

Ayant réussi à obtenir du financement pour concevoir et mettre à l'essai des activités adaptées aux 0-5 ans, le Musée ambulant ne peut compter cette année sur le soutien financier gouvernemental nécessaire à leur circulation. L'organisme se tourne donc vers la communauté pour amasser un montant de 10 000 \$ visant à compléter le montage d'une nouvelle tournée qui prendra la route des CPE à la fin du printemps 2024.

Administrée à travers la plateforme québécoise La Ruche, cette campagne de sociofinancement permettra d'aller chercher une bonne dose d'amour et de soutien à l'accès à l'art des plus jeunes. Plusieurs rétributions sont offertes en contrepartie de petits et de grands dons, qui mettront de l'art dans la vie de plusieurs centaines de tous-petits! Oeuvres originales, kits de création, panier de surprises gourmandes et créatives, ou même, pour de super mécènes, la chance d'offrir une activité du Musée ambulant à un CPE de leur choix!

Pour en apprendre davantage et pour faire un don, le grand public est invité à se rendre sur la page de la campagne d'ici le 19 avril.

Dans ce texte, le genre masculin est utilisé comme générique, dans le seul but de ne pas alourdir le texte



DIMANCHE LE 14 AVRIL

Brunch printanier au POP

Premier service : 9 h 30 — Deuxième service : 11 h 30

12 \$ enfants / 22 \$ adultes / GRATUIT POUR LES MOINS DE 2 ANS

Devenez membre 50\$ À VIE!



Votre espace culturel, familial et communautaire

418 268-3268

BRUNCH PRINTANIER RICHE EN CLASSIQUES POUR SE RÉGALER EN BONNE COMPAGNIE SOUS LE SIGNE DE LA CONVIVIALITÉ!

AU MENU, qualité et authenticité :

- Salade de fruits
- Crêpes au sarrasin
- Pain doré ou croissants
- Bacon et saucisses
- Patates rissolées
- Boissons pour les petits et les grands (thé, café filtre, jus)

Un service de proximité pour la communauté

OUVERT DU MERCREDI AU DIMANCHE, DE 15 H À 19 H

Toujours tenu par des bénévoles!

Réservation sur le site Zeffy : <https://www.zeffy.com/fr-CA/ticketing/8a6b76b5-084c-4dff-80a8-4990620c80d1>



La rubrique dorée

présentée par la Table de Concertation des Aînés de Portneuf



Au Québec, près de 4 personnes âgées sur 10 sont à risque sur le plan de la nutrition

Les besoins en protéines augmentent avec l'âge, notamment après l'âge de 65 ans. On trouve des protéines dans plusieurs aliments, mais certains aliments en contiennent beaucoup plus que d'autres. En modifiant quelques ingrédients, vos repas pourraient être beaucoup plus soutenant!

NOS ALIMENTS INCONTOURNABLES

- Protéines d'origines animales
- Yogourt grec
- Lait enrichi 18 g de protéines
- Ainsi que du fromage cottage, du tofu extra-ferme, des edamames cuits et des pois chiches.

L'idéal est d'avoir une bonne dose de protéines à tous les repas, pas seulement au souper.

Pour en apprendre plus sur le sujet, visitez le site Internet de gériatrie sociale : geriatricsociale.org



CERCLE DE PAROLE ET D'ÉCOUTE POUR HOMMES

Hommes Québec (hommesquebec.ca) est un organisme provincial fondé il y a 30 ans par le psychanalyste Guy Corneau. Sa mission est d'offrir aux hommes des espaces sécuritaires d'expression authentique afin de contribuer à leur mieux-être. Un nouveau groupe de parole Hommes Québec est à la recherche de participants dans la région de Portneuf. Les rencontres ont lieu le lundi, aux deux semaines, à Grondines.

Pour plus d'information, les hommes intéressés sont invités à contacter Hommes Québec, via le site WEB (hommesquebec.ca) ou par téléphone au 1 877 908-4545, poste 1.

Bingo-Cadeaux

Dimanche le 14 avril 2024 à 13 h 30

Centre paroissial de Saint-Casimir (220, boul. de la Montagne)

Les profits amassés iront au comité des bénévoles du Centre d'hébergement Saint-Casimir pour l'organisation des activités offertes aux résidents de l'endroit pendant l'année.



NOUS AVONS BESOIN DE VOTRE ENCOURAGEMENT!

Coût : 2 \$ la carte



1770, boulevard Bona-Dussault
Saint-Marc-des-Carrières
1 866 376-6279



581 329-5358
centrefemmesportneuf@gmail.com
centrefemmesdeportneuf.com/



759, rue St-Cyrille
Saint-Raymond (Québec) G3L 1X1
Tél. : 418 337-3704 ou
1 888 337-3704 (sans frais)
info@carrefourfmportneuf.com
www.carrefourfmportneuf.com
Suivez-nous sur facebook



ENTRAIDE COMMUNAUTAIRE
Accompagner avec cœur
Informations ou
inscription :
418 285-2935 ou
1 800 470-4256



189, rue Dupont, local 171
Pont-Rouge G3H 1N4
Entrée porte 4
418 873-4557
1 888 873-4557
info@cerfvolantportneuf.org



418 686-2433
1 877 700-2433 sans frais



L'Échangerie de Portneuf
Groupe d'échange de services

Nous sommes plus de **300** membres qui se sont échangés plus de **3 000** transactions, en utilisant le temps plutôt que l'argent comme monnaie d'échange.

Et ça continue!
Pour s'inscrire : **418 326-1284** ou echangerie@solportneuf.org

NATHALIE TOUZIN
DESIGNER - CUISINISTE

TÉLÉPHONE COURRIEL SITE WEB

(418) 284.9199 nathalie@adncuisines.ca adncuisines.ca



PLAISIR. RESPECT. COLLABORATION
PARCE QUE VOUS ÊTES TOUJOURS AU COEUR DE NOS ACTIONS



CHAMPAGNE ET MATTE
ARPENTEURS / GÉOMÈTRES
arpentagemc.com

Membre de l'Ordre des Arpenteurs-Géomètres du Québec

Frédéric Matte
arpenteur-géomètre

Jean-Simon Pépin
arpenteur-géomètre

UN SERVICE PROFESSIONNEL À LA HAUTEUR DE VOS ATTENTES

233, boul. Bona-Dussault, Saint-Marc-des-Carrières, QC G0A 4B0 • Téléphone : 418 268-5669 • info@arpentagemc.com

Sonia Pelletier
Massothérapeute

Sunny Fitness
Massothérapie et mise en forme



Massothérapie thérapeutique
Reçus d'assurance (membre RMPQ)
Certificats cadeaux

Téléphone : **418-455-5520**
220, 3e Rang Est, Grondines, QC
Courriel : sonia@sunnyfitness.ca
Internet : sunnyfitness.ca





ENTREPRISES RIVARD & FRÈRES INC.
R.B.Q. : 2633-5000-30
Tél. : 418 325-2882

811, rue Ste-Anne
Sainte-Anne-de-la-Pérade
G0X 2J0

221, route Dussault
Deschambault-Grondines
G0A 1S0

INSTALLATEUR CERTIFIÉ
Ecoflo **BIONEST** **ENVIROSEPTIC**
Assainissement des eaux usées
Préserver l'équilibre de la nature.

ET BIEN PLUS...

ESTIMATION GRATUITE
www.entreprisesrivard.com
info@entreprisesrivard.com

**NOTRE MISSION DEPUIS PLUS DE 40 ANS,
VOUS AIDER À RÉALISER VOS PROJETS**

Corporation de transport régional
Navette Or

POUR INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS :
418 337-3686
(Sans frais)
1 877 329-3686

11 AVRIL
— PARCOURS C —

Départ AM	Villes et arrêts	Retour PM
8h00	Saint-Ubalde	Église 16h50
8h15	Saint-Casimir	Église 16h35
8h30	Saint-Marc-des-Carrières	Centre communautaire 16h25
8h35	Deschambault-Grondines	Église 16h20
8h50	Portneuf	Église 16h05
9h00	Bibliothèque municipale	15h55
9h10	Cap-Santé	Abris-bus rue Déry 15h45
9h35	Québec	Laurier Québec 15h15
9h55	Carré d'Youville	14h45

Liaison effectuée pour les municipalités de : Saint-Ubalde, Saint-Casimir, Saint-Marc-des-Carrières, Deschambault-Grondines, Portneuf, Cap-Santé, Québec.

Départ une fois par mois en matinée, avec un retour en fin d'après-midi.

Un autocar confortable de 52 sièges.

Service personnalisé et courtois avec aide à l'embarquement et au débarquement.

Publicités

Les publicités régulières (annuelles [12 parutions] ou occasionnelles) réservées dans le Phare devront avoir le format et les dimensions indiquées dans le tableau ci-contre.

TARIFICATION	
FORMAT ET DIMENSIONS	COÛT
Carte d'affaire : L 3,55" X H 2,3125"	15 \$/N°
¼ de page : L 3,55" X H 4,8"	25 \$/N°

Paie ment

Ces publicités devront être payées **AVANT** publication. Elles doivent être transmises avant ou pour la date de tombée (le 10 du mois précédant la sortie) à l'adresse bulletin_le_phare@hotmail.com **en vous assurant de payer votre réservation autour de cette même date.**

Le chèque devra être fait à l'ordre de : **BULLETIN COMMUNAUTAIRE LE PHARE**

Ceci dans le but d'éviter la facturation et les rappels occasionnels.

IMPORTANT : Nous n'acceptons plus de publicité venant de l'extérieur de la municipalité. Le Phare se veut un journal d'information municipale, sociale et culturelle. Les seules publicités permises font la promotion des divers organismes sociaux et culturels de la région; elles offrent une vitrine aux commerces existants du territoire de Deschambault-Grondines.

LE BULLETIN COMMUNAUTAIRE QUI NOUS UNIT ET NOUS INFORME

Le Phare

DATE DE TOMBÉE : LE 10 DU MOIS
— PRÉCÉDANT LA SORTIE —

COUVERTURE

CONCEPTION : Robert Julien
PHOTO : Corinne Beaupré
GRACIEUSEMENT : Alcoa — Aluminerie de Deschambault
IMPRESSION : CB IMPRESSION

Faire parvenir articles et publicités à :
Robert Julien, coordonnateur
418 268-3794
bulletin_le_phare@hotmail.com

≈

Faire parvenir les paiements à :
Bulletin communautaire Le Phare
a/s Municipalité de Deschambault-Grondines

Date de tombée

Phare de mai 2024
10 avril 2024
bulletin_le_phare@hotmail.com

Pour faire paraître une annonce ou un article, consultez les infos à l'avant-dernière page du journal.

INFO PHARE

Si vous désirez vous procurer une copie du bulletin communautaire Le Phare, vous pouvez en trouver au Magasin général Paré, secteur Deschambault, de même qu'au bureau de poste, secteur Grondines.

IMPORTANT

Le contenu du bulletin bimestriel Le Phare est limité à l'information. Le comité n'accepte pas les articles d'opinion de quelque sorte que ce soit. Nous nous réservons donc le droit d'accepter ou de refuser certains textes.

De même, nous nous réservons le droit de corriger les articles reçus, tout en respectant le sens du texte, ceci dans un souci constant de vous offrir un bulletin de qualité.

Cependant, si vous ne désirez aucune intervention dans votre texte, veuillez nous en aviser. Toutefois, la note suivante apparaîtra : « *Aucune correction n'a été apportée à ce texte, à la demande du signataire* ».

Dans Le Phare, la forme masculine est utilisée uniquement dans le but d'alléger le texte et désigne aussi bien les femmes que les hommes.

Le Phare EN LIGNE

Version couleur
www.deschambault-grondines.com

Onglet « **Ma municipalité** »;
Cliquez sur « **Bulletin communautaire** »;
Puis sur la parution du mois désiré.

MERCI DE VOTRE FIDÉLITÉ

Une journée de semaine



Façonnez
votre monde



Baie-Comeau
Bécancour
Deschambault

alcoa.com/canada/fr