



Bulletin municipal de Deschambault-Grondines

| Numéro 7 | septembre 2026

Table des matières

La municipalité	2
Mot du maire	3
Séance du conseil	3
Informations municipales	4 à 6
Le Phare souligne !	7
À l'agenda et calendrier	8
Culture et Patrimoine	9
Organismes et vie communautaire	10 à 12
Nos bibliothèques	13
Le repère du citoyen	14
Espaces partenaires	14-15

Bonne lecture !



Une visite du groupe Horseless Carriage Club of America
sur le Cap Lauzon

Page 7



La municipalité



Sylvain Ouimet

maire

Représentant, MRC de Portneuf
Représentant RÉPPI
Représentant Villages-relais du Québec
Représentant de l'Association des plus beaux villages du Québec
Représentant de l'OMHGP



Jean-François Provencher

Conseiller siège no 1

Loisirs, culture et vie communautaire
Espaces verts et embellissements
Parc éco-industriel Thérèse-Sauvageau



Guillaume Naud

Conseiller siège no 2

Travaux publics
Hygiène du milieu



Marianne Lavallée

Conseillère siège no 3

Récolo
Famille et aînés
Communications



Isabelle Mainguy

Conseillère siège no 4

Finances et développement socio-économique
Travaux publics
Urbanisme
Hygiène du milieu
Loisirs, culture et vie communautaire



Jérémy Béland

Conseiller siège no 5

Finances et développement socio-économique
Urbanisme
Tourisme et patrimoine



François Godin-Bellerive

Conseiller siège no 6

Loisirs, culture et vie communautaire
Communications



120, rue Saint-Joseph

Deschambault-Grondines (Québec) G0A 1S0

Téléphone : **418-286-4511**

Courriel : info@deschambault-grondines.com

Site internet: <https://deschambault-grondines.com>

Horaire de l'hôtel de ville

Lundi au jeudi : 9 h à 12 h - 12 h 30 à 16 h 15

Vendredi : 9 h à 12 h

Le Phare

**Pour publier dans la prochaine édition du mois
d'octobre :**



Date limite : 14 septembre

Coordonnatrice et rédaction

Marie-Pier Prévost

lephare@deschambault-grondines.com

Informations : 418-286-4511

Impression : CB impression

À votre agenda :

les prochaines séances du conseil
municipal.

Date : 14 septembre 2026

Heure : 20 h

Lieu : Édifice P.-Benoît
107, rue de la Salle

Notez que les portes ouvrent à
19 h 40.

Mot du maire



J'espère que vous avez eu l'occasion de profiter pleinement de la saison estivale, que ce soit en vacances, en famille, entre amis ou tout simplement en prenant le temps de vous reposer.

L'été nous offre toujours de beaux moments, et j'espère qu'il vous a permis de refaire le plein d'énergie. Déjà, la rentrée est à nos portes.

C'est le retour à l'école pour plusieurs de nos jeunes, le retour au travail et à la routine pour bien des familles. Je souhaite à chacun une excellente reprise, remplie de santé, de succès et de beaux projets. Ensemble, continuons à faire de notre municipalité un milieu de vie accueillant, dynamique et solidaire.

Au plaisir de vous croiser lors des activités et événements qui animeront notre communauté lors des prochaines semaines. Bonne rentrée à toutes et à tous !

Sylvain Ouimet, maire

Séance du conseil

Voici un aperçu des principales décisions adoptées lors de la séance du 10 août dernier.

Vous êtes invités à consulter les documents de la séance via le site web de la municipalité.

Saviez-vous que vous pouviez réécouter en audio les séances du conseil ?

Administration

Embauche d'André Fournier, employé à l'horticulture saisonnier.

Loisirs

Autorisation à la tenue d'un spectacle sur le Cap-Lauzon le 4 octobre prochain, l'orchestre " Chiendent " par Culture et Patrimoine Deschambault-Grondines.

Autres

Achat de lumières de rue pour le développement de la rue Trottier.

Adoption d'une politique de fonctionnement des comités municipaux.

Résolution d'appui - Régie du bâtiment du Québec.

Motion de félicitations

Les membres du conseil municipal tiennent à féliciter le comité du Rendez-vous des Arts ainsi que les artisans et fabricants de produits de toutes sortes. L'activité avait lieu le 1^{er} août 2026.



Projet Clôture, le saviez-vous ?

Une nouvelle clôture fait-elle partie d'un projet à venir ? Avant de sortir le marteau, quelques règles sont à connaître. L'emplacement et la hauteur d'une clôture sont notamment réglementés, et les normes peuvent varier selon l'endroit où elle se trouve sur votre terrain. Il est également important de s'assurer qu'elle est bien installée sur votre propriété et qu'elle ne nuit pas à la visibilité, particulièrement près d'une intersection ou d'une entrée. Un permis est donc nécessaire pour en faire l'installation.

N'hésitez pas à contacter le service de l'urbanisme pour toutes questions.

urbanisme@deschambault-grondines.com
418-286-4511



Aide financière aux activités de loisirs sportifs et culturels

La municipalité offre un remboursement de **20 \$ à 200 \$** par année, par résident, pour des cours ou activités non offerts à Deschambault-Grondines, mais disponibles ailleurs dans la MRC de Portneuf. La demande de remboursement devra être déposée avec le reçu officiel à la réception du bureau municipal ou être acheminée par courriel dans un délai de 6 mois suivant la date d'émission du reçu;

Courriel : info@deschambault-grondines.com

- L'organisme émetteur ;
- Le nom et les coordonnées du participant ;
- Le montant payé ainsi que la preuve de la différence entre le tarif du résident et le tarif du non-résident ;
- Les dates de début et de fin de cours ou d'activité ;
- Une preuve de résidence.

La demande sera ensuite analysée par la Municipalité et le remboursement, s'il est approuvé, sera émis par chèque lors d'une séance régulière du conseil municipal.



4e versement

Nous vous rappelons que le dernier versement de taxes municipales doit être effectué au plus tard le 15 septembre.

Nouvelles cartes à puce pour l'édifice J.-A.-Côté

Que vous fréquentez :

- Le mini-gym (0-5 ans)
- La salle de jeux (tous)
- La salle d'entraînement (16 ans et +)

Vous pouvez vous rendre directement à l'hôtel de ville pour faire l'échange de votre ancienne puce ou faire une demande d'abonnement. (120, rue Saint-Joseph)

Pour toute question, n'hésitez pas à communiquer avec nous !
418-286-4511 poste 101 ou info@deschambault-grondines.com



Inscriptions et informations des loisirs

<https://deschambault-grondines.com/>

Programmation des loisirs - Automne 2026						
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
STRETCHING MOBILITÉ SECTEUR DESCHAMBAULT		PILATES SECTEUR DESCHAMBAULT	YOGA MATINAL SECTEUR DESCHAMBAULT			
YOGALATES SECTEUR DESCHAMBAULT		ZHINENG OI GONG SECTEUR GRONDINES				
YOGA FLOW SECTEUR DESCHAMBAULT	YOGA SECTEUR GRONDINES	DANSE COMPÉTITIVE SECTEUR GRONDINES	YOGA ET MÉDITATION SECTEUR DESCHAMBAULT			THÉÂTRE 14-20 ANS SECTEUR DESCHAMBAULT

Chronique horticole

L'or noir du jardin

Le secret d'un bon compost ne réside pas dans la quantité de matières que l'on y dépose, mais dans leur équilibre. Pour réussir un compost de qualité, il suffit d'alterner des matières brunes, riches en carbone, et des matières vertes, riches en azote.



Pensez à monter votre compost en couches : feuilles mortes, carton non imprimé ou petites branches (matières brunes), puis résidus de fruits et légumes, marc de café ou gazon frais (matières vertes). Répétez ensuite la même séquence : brun, vert, brun, vert. En maintenant ce bon équilibre et en laissant circuler l'air, les micro-organismes pourront décomposer efficacement les matières organiques. Le résultat ? Un compost qui ne dégage pas de mauvaises odeurs se transforme plus rapidement et produit un amendement riche, souvent surnommé l'or noir du jardin. Un geste simple qui permet de réduire ses déchets tout en offrant à son jardin un sol plus vivant et plus fertile.

Laurence Villardier, membre du comité d'embellissement de Deschambault-Grondines.



Rinçage du réseau d'aqueduc municipal

La Municipalité informe les citoyens que des travaux de rinçage du réseau d'aqueduc seront effectués sur l'ensemble du territoire municipal à compter du mois de septembre, et ce, jusqu'à la mi-octobre.

Ces opérations d'entretien préventif sont nécessaires afin de maintenir la qualité de l'eau potable et d'assurer le bon fonctionnement du réseau de distribution.

Ce que les citoyens pourraient constater :

- Une baisse temporaire de la pression de l'eau ;
- Une légère coloration jaunâtre ou brunâtre de l'eau ;
- Une présence accrue d'air dans les conduites.

Bien que cette situation soit temporaire et sans danger pour la santé, il est recommandé d'éviter les lessives lorsque l'eau est colorée afin de prévenir les taches sur les vêtements.

Si vous constatez une coloration de l'eau, il suffit généralement de laisser couler l'eau froide quelques minutes jusqu'à ce qu'elle redevienne limpide.

La Municipalité remercie les citoyens de leur compréhension et de leur collaboration pendant la durée de ces travaux d'entretien.

Semaine de la municipalité

SAVIEZ-VOUS QUE ?
ADMINISTRATION

■ **40 à 50 Appels**
Sont traités par nos adjointes à l'accueil par jour.

30 à 40 heures par mois
sont nécessaire pour la réalisation du bulletin communautaire Le Phare.

DESCHAMBAULT — GRONDINES
Le fleuve en partage

SAVIEZ-VOUS QUE ?
LOISIRS

■ **2667 visites singulière**
ont été enregistrés pour la salle d'entraînement en 2025.

2013 visites singulière
ont déjà été enregistrés pour la salle d'entraînement durant les 6 premiers mois de 2026.

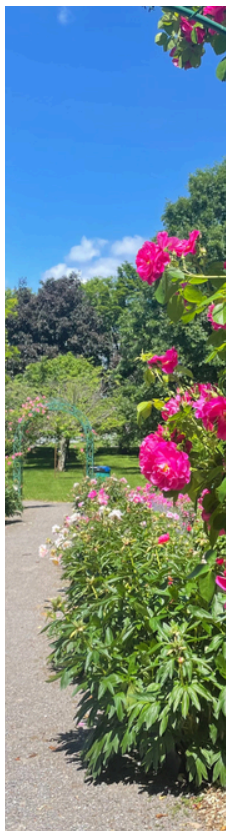
DESCHAMBAULT — GRONDINES
Le fleuve en partage

Remerciement et invitation !

La municipalité prend un moment pour souligner et remercier chaleureusement tous les bénévoles impliqués !

Dans nos organismes, nos associations, nos comités et lors de nos nombreuses activités, les bénévoles jouent un rôle essentiel. Leur implication contribue au bon fonctionnement des organisations, à la réalisation des événements et à la vitalité de notre village.

Des plus petits coups de main jusqu'à la grande organisation se trouvent des personnes généreuses qui donnent de leur temps, de leur énergie et de leurs idées, souvent dans l'ombre et sans rien attendre en retour.



VOUS ÊTES INVITÉS À PASSER
UN BON MOMENT

Souper des bénévoles

Le 17 septembre • 17 h 30 à 20 h

Édifice P.-Benoît, Deschambault

107 rue de la Salle

Réserver votre place avant le 9 septembre:

418-286-4511 poste 111 ou

loisirs@deschambault-grondines.com

NE MANQUEZ PAS CETTE SUPER SOIRÉE!

Une visite du groupe Horseless Carriage Club of America sur le Cap Lauzon

Le 11 août, le Cap Lauzon a eu droit à une véritable plongée dans l'histoire de l'automobile ! Les membres du Horseless Carriage Club of America ont fait escale à Deschambault-Grondines dans le cadre de leur « Québec City 2026 Tour », une tournée de cinq jours consacrée aux routes historiques du Québec, dont le Chemin du Roy. Une impressionnante cinquantaine de voitures anciennes ont ainsi pris place au village, pour le plus grand plaisir des curieux et des passionnés.

Cette halte à Deschambault-Grondines a offert un magnifique mariage entre patrimoine automobile et patrimoine local, en permettant à tous d'admirer de près ces véhicules d'une autre époque. Une visite qui ne passait certainement pas inaperçue !



Une nouvelle à souligner ?

Soumettez votre demande : lephare@deschambault-grondines.com



Événements à retenir :

- Marché public tous les samedis 9 h à 13 h
- Marché aux puces FADOQ 10 et 11 octobre



13 AU 19 SEPTEMBRE : SEMAINE DE LA MUNICIPALITÉ

LES SERVICES MUNICIPAUX SERONT FERMÉS LE 7 SEPTEMBRE



COLLECTE ENCOMBRANTS 14 SEPTEMBRE

SEPTEMBRE 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1	2	3	4	5
6 COURSE DU VIEUX MOULIN	7 FÊTE DU TRAVAIL	8 	9 MARCHE SANTÉ MENTALE HALTE À BOULARD	10 NAVETTE OR EPLUCHETTE FADOQ JARDIN MUSICAL 19H	11	12
13	14 SÉANCE DU CONSEIL 	15	16	17 SOUPER DES BÉNÉVOLES 	18	19 LA ROUTE DES ARTS ET DES SAVEURS DE PORTNEUF
20 LA ROUTE DES ARTS ET DES SAVEURS DE PORTNEUF	21 	22 RENCONTRE MENSUELLE FERMIERES 19H ÉDIFICE P.-BENOIT	23	24	25	26
27	28 	29	30			

Marche pour la santé mentale

Le 9 septembre, joignez-vous au départ de la marche à la halte routière de la Barre-à-Boulard, dès 8 h. La marche sera filmée par drone.

Friperie le Vestiaire

115, rue de l'Église
Horaire automne :
Lundi : 13 h à 15 h
Mercredi: de 18 h 30 à 20 h



FADOQ

Marché aux puces 10 et 11 octobre
inscriptions : Monique Gignac : 418-286-3806

LA ROUTE
ARTS & saveurs
PORTNEUF

Les 19 et 20 septembre 2026!

SEPTEMBRE EST UN MOIS TRÈS ACTIF POUR CPDG!

Culture et Patrimoine
DESCHAMBAULT-GRONDINES



ACTIVITÉS GRATUITES - DÉTAILS EN LIGNE



OUVERTS JUSQU'AU 4 OCTOBRE

Bien que l'horaire soit réduit, le Moulin de La Chevrotière et le Vieux Presbytère sont toujours ouverts en septembre. Il s'agit de votre dernière chance pour voir les expositions temporaires **Chromatopia**, **Les Couleurs de l'abandon** et **Archives du temps passé!**

Du mercredi au dimanche de 10 h à 17 h

ACTIVITÉS

Les dernières semaines d'ouverture des deux institutions muséales s'accompagnent de plusieurs activités :

- 11 septembre : création littéraire avec Jean-Yves Fréchette - Vieux Presbytère
- 19 septembre : démonstration de taille de pierre - Moulin de La Chevrotière
- 19-20 septembre : portes ouvertes à la forge pour la Route Arts et Saveurs - Moulin de La Chevrotière
- 4 octobre : spectacle Chiendent de L'orchestre d'hommes-orchestres - Vieux Presbytère

ATELIERS DU MOULIN

La plupart des cours reprennent en septembre aux Ateliers du Moulin.



Consultez notre site Internet pour vérifier les disponibilités et vous inscrire!

- Filage de laine
- Forge - formule intensive ou régulière
- Sculpture sur bois
- Ébénisterie
- Choeur du Patrimoine

Organisme et vie communautaire

Chœur du Patrimoine

Le Chœur du Patrimoine prépare sa saison de l'automne 2026 ! Comme l'an passé, le chœur est géré par des membres et il est parrainé par Culture et patrimoine Deschambault-Grondines.

Les répétitions se tiendront les dimanches après-midi, de 14 h à 16 h 30, à partir du 4 octobre. Pour la première rencontre, on demande d'arriver à 13 h 45. Un concert public est prévu le dimanche 20 décembre. Le chœur sera dirigé par Christine Bernard, accompagnée à l'orgue par Laura Trottier, et soutenu par des chefs et cheffes pour chaque pupitre. L'objectif est de former un chœur multigénérationnel, incluant un chœur d'enfants qui se joindra au grand chœur pour les cantiques.

Le chœur a toujours accueilli des personnes de tous horizons, et savoir lire la musique n'est pas un prérequis. Comme le disait Élise Paré :

« Tu parles, tu chantes ! »

Les inscriptions sont possibles en allant sur le site de Culture et Patrimoine Deschambault-Grondines

<https://www.culturepatrimoinedg.com/ateliers/>

Gabrielle Darou au 418 286-2078

gabbie_adela@yahoo.ca

Tarification suggérée :

Les frais d'inscription pour une saison sont de 10 \$.

Toutefois, nous vous invitons à contribuer selon vos moyens afin de soutenir notre démarche de

démocratisation culturelle. Vous pouvez donc ajouter un don à ce montant de base.

Contributions suggérées :

* Contribution à la démocratisation culturelle : ajoutez un don de 40 \$ à 90 \$.

* Contribution à la pérennité du chœur : ajoutez un don de 100 \$.

Pour les personnes qui ne souhaitent pas participer au chœur ou qui ne sont pas disponibles, il est également possible de faire un don afin de soutenir les activités du chœur.

Dasha Ortmann, Odile Pelletier, Manon Monette et Gabrielle Darou

Pour toute question ou tout commentaire, veuillez communiquer avec **Odile Pelletier au 418 337-3109**



Cercle des fermières de Deschambault-Grondines



Activités de l'automne

Les activités reprendront en septembre ! La rencontre mensuelle aura lieu le 22 septembre à 19 h, à l'édifice P.-Benoît.

Les membres pourront découvrir la programmation prévue pour l'automne. Les nouveaux membres sont les bienvenus !

Au plaisir de vous retrouver nombreux !



Fête familiale

VENDREDI 11 SEPTEMBRE

PLACE LÉO | ST-LÉONARD-DE-PORTNEUF

ANIMATION
CHANSONNIER
JEUX GONFLABLES
VISIONNEMENT DU FILM *ÂME* (19H)
AU MENU : HOT-DOG ET BLÉ D'INDE

16H30 À 20H30

GRATUIT

 **L'Arc-en-Ciel**
Centre de prévention du suicide
de Portneuf 418 285-3263



CENTRE FEMMES DE PORTNEUF

Soutenir. Outiller. Faire grandir.
Ensemble.

**Le Centre Femmes de Portneuf présente:
*L'intervenante volante***

Des rencontres

- Gratuites
- Confidentielles
- Directement dans votre municipalité

Contactez-nous
au 581 329-5358,
poste 103

Intervenante volante
581 329-5358, poste 103

Un service qui va à votre rencontre!



CENTREFEMMESDEPORTNEUF.COM



BIEN PLUS QU'UN ORGANISME, LE HALO EST UN PILIER DE LA COMMUNAUTÉ PORTNEUVOISE, LA RÉFÉRENCE DANS PORTNEUF EN MAINTIEN À DOMICILE ET EN LUTTE CONTRE L'ISOLEMENT.

Déménagement & portes ouvertes

Le point de service du Halo à St-Marc-des-Carrières déménage au 762 boul. Bona-Dussault, St-Marc des Carrières, **le 31 août prochain.**
Venez nous rencontrer de 8h30 à 16h30.



Réunion à venir

Judi 10 septembre - 12 h

Édifice P.-Benoît

Épluchette de blé d'inde et dîner froid 18\$



M. Vincent Caron, député de Portneuf, sera présent pour remettre une contribution financière et appuyer les initiatives du club. Soyez présents en grand nombre.

Inscription avant le 7 septembre

Diane Montambault : 418-286-4326 ou

Monique Gignac : 418-286-3806

Tous les jeudis du mois - 13 h 30 : Activités régulières (jeux, cartes, bingos)

Judi 1 octobre : Journée internationale des aînés. (inscription avant le 28 septembre)

Au plaisir de vous accueillir.



Le Pop recrute !

Bénévoles recherchés

Rejoins-nous et profite des avantages !

- 2 pop dollars par heure travaillée ;
- L'accès gratuit au Pop autonome ;
- Des rabais sur les événements ;
- L'appartenance à une équipe dynamique ;
- Des rabais sur les produits en vrac.

Communiquer avec Louise :

514-830-2237 ou llouise@videotron.ca

Session d'automne



2026

Début:
semaine du 13
septembre

Cours d'instrument

Cours de groupe

www.emda.art

(418) 286-6941



Coopérative de solidarité des Grondines



ZHINENG Qi Gong
Qi Gong de la sagesse
et de l'intelligence

Mouvements lents, simples et légers
Apprivoiser l'énergie Externe et Interne.
Libérer les tensions et retrouver la clarté

Membres : 80 \$ – Non-Membres : 100 \$

Tous les Mercredis
Du 16 septembre au 2 décembre 26
19h à 20h30

Presbytère de Grondines
490 ch du Roy, Grondines

Infos : Louise-Maëna
514-303-6058

Inscription
<https://bit.ly/4ztTcQi>



Septembre, le temps de renouer avec la lecture.

Avec l'arrivée de septembre et le retour à la routine, pourquoi ne pas prendre un petit moment pour soi avec une bonne lecture ? Il aura un nouvel arrivage de livres en septembre. Surveillez les pastilles rouges.

Que vous soyez à la recherche d'un roman pour vous évader, d'une histoire à partager avec les enfants, d'une bande dessinée ou simplement d'une nouvelle lecture à découvrir, la bibliothèque est là pour vous !

Profitez de la rentrée pour venir explorer les rayons, découvrir les nouveautés et peut-être dénicher votre prochain coup de cœur littéraire. La bibliothèque est également un endroit où petits et grands peuvent prendre le temps de lire, d'apprendre et de laisser libre cours à leur imagination.



Heure du conte 16 septembre 18 h 30, 3 à 8 ans



Biblio Bord de l'Eau

115, rue de l'Église, secteur Deschambault

Heures d'ouverture

Lundi 13 h 30 à 16 h

Mercredi 18 h 30 à 20 h

Vendredi 18 h 30 à 19 h 30

Samedi 10 h à 11 h 30



Bibliothèque l'Ardoise

490, chemin du Roy, secteur Grondines

Heures d'ouverture

Mardi 14 h 30 à 18 h 30

Jeudi 18 h 30 à 20 h 00

Des nouveautés arrivent dans les rayons !

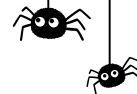


Saviez-vous que la bibliothèque vous offre bien plus que des livres ? Vous pouvez également y découvrir une sélection de jeux de société à emprunter ou à découvrir en famille !

Repère du citoyen

Une petite annonce à partager ? Un événement à faire connaître ? Une activité, un service ou une information utile pour vos concitoyens ?

Le Repère du citoyen est votre espace ! Nous vous invitons à nous faire parvenir vos annonces afin de les partager dans le bulletin municipal et de faire circuler l'information au sein de notre communauté.



Prochaine édition : Octobre

Date de tombée : 14 septembre

lephare@deschambault-grondines.com

Salut !
Moi, c'est Liam, j'ai 15 ans et j'ai lancé ma compagnie Pure X Cleaning pour offrir un service professionnel et fiable dans le secteur.

- lavage de fenêtres extérieures
- lavage de poubelles extérieures

**SERVICE PROFESSIONNEL
ÉCOLOGIQUE ET SÉCURITAIRE
SATISFACTION GARANTIE**

Je prends chaque travail au sérieux et je veux que chaque client soit satisfait à 100%. Si vous voulez des fenêtres propres et des poubelles fraîches pour l'été, contactez-moi !

Liam Coudé
581 988-0821
liamcoudé@gmail.com

**MERCİ D'ENCOURAGER
UN JEUNE
ENTREPRENEUR LOCAL**

PURE X CLEANING
PROPRETÉ FRAÎCHEUR FIABILITÉ
LAVAGE DE FENÊTRES LAVAGE DE POUBELLES

Animal perdu

Que faire si vous retrouvez un animal domestique vivant :

La SPA offre un service d'urgence 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, pour tout signalement.

Plus d'informations sur :
<https://spadequebec.ca/>

DESCHAMBAULT GRONDINES

418-527-9104

Espace partenaires

Résidentiel • Commercial • Industriel

PLOMBERIE DURIVAGE INC.

418 284-2408

info@plomberiedurivage.com

CMMTQ

plomberiedurivage.com

DESCHAMBAULT

R.B.Q. : 5677-9432-01



Mobilier sur mesures • Service V.I.P. • Designer d'intérieur

Plus de 20 ans d'expérience dans Portneuf
info@adncuisines.ca
418.284.9199

CHAMPAGNE ET MATTE
ARPENTEURS / GÉOMÈTRES

418 268-5669 • arpentagemc.com



Rendez-vous sur notre site web
pour prendre rendez-vous



Espace partenaires



Entreprises Rivard & Frères inc.

R.B.Q. : 2633-5000-30

Tél. : 418-325-2882

811, rue Ste-Anne
Ste-Anne-de-la-Pérade, Qc, G0X 2J0

221, Route Dussault
Deschambault-Grondines, Qc. G0A 1S0

Installateur certifié

BIONEST
Assainissement des eaux usées™

Ecoflo

ENVIROSEPTIC
Préserver l'équilibre de la nature

et bien plus...

Estimation gratuite

www.entreprisesrivard.com

info@entreprisesrivard.com

*Notre mission depuis plus de 40 ans,
vous aider à réaliser vos projets*

Massothérapie Énergétique et Holistique



**Les maux sont souvent un indice
d'une connexion rompue**

"L'humain est un diamant aux mille facettes"

Le corps a la capacité de relâcher ses tensions et d'apporter un mieux-être...pour autant qu'on lui apporte un coup de pouce tout en douceur !



Prendre Rendez-Vous à Grondines

avec Louise-Maëna : 514-303-6058

Massothérapeute (+1000 hrs) - RITMA



ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC

Deschambault-Grondines à



Vincent CARON

Député de Portneuf



**CASSE-CROÛTE
du ROY**

BOUTIQUE | BAR À DESSERTS





FAÇONNEZ VOTRE MONDE

Bonne Journée
nationale de
la vérité et de
la réconciliation

30 septembre

