



DESCHAMBAULT-GRONDINES

Service des loisirs
418 286-3971

loisirs@deschambault-grondines.com

Inscription en ligne
<https://mon.accescite.net/34058/fr-ca>

MODALITÉS D'INSCRIPTION

INSCRIPTION

L'inscription doit se faire sur le site internet de la municipalité www.deschambault-grondines.com à <https://mon.accesscite.net/34058/fr-ca/> et les coûts doivent être défrayés lors de l'inscription par carte de crédit.

FRAIS DE RETARD ET DÉFAUT DE PAIEMENT

Après la date limite des inscriptions, si des places sont encore disponibles, l'activité pourra être republiée pour permettre à d'autres participants de s'ajouter. Par contre, le coût de chaque activité sera majoré.

Un utilisateur se verra dans l'impossibilité de s'inscrire à toute activité du service des loisirs s'il possède un solde impayé à son dossier. Il devra s'acquitter de la totalité de la somme due pour pouvoir procéder à son inscription.

DEMANDES DE REMBOURSEMENT

Toutes les demandes de remboursement doivent être adressées par écrit.

Une période d'essai d'un cours la première semaine de l'activité est offerte aux participants inscrits. La demande de remboursement doit être faite avant le 2e cours. Le remboursement sera effectué en retenant la portion des frais d'administration qui ne sont pas remboursables.

Pour toute autre demande de remboursement, un billet médical est obligatoire et doit être déposé avec une demande écrite de remboursement. L'activité sera remboursée en retenant la portion des frais d'administration et ensuite, au prorata, à partir de la date inscrite sur le billet médical.

Dans le cas d'une l'activité annulée par le service des loisirs, la personne inscrite sera remboursée en totalité.

ANNULATION OU REPORT D'UN COURS

Le service des loisirs se réserve le droit d'annuler un cours et de le reporter à une date ultérieure. Par contre, un cours manqué par un participant ne peut être repris.

LA TARIFICATION

Le principe d'autofinancement des activités étant appliqué, la tarification des activités de loisir offertes par la municipalité est établie en tenant compte des différents coûts et frais inhérents à ces activités.

<http://deschambault-grondines.com/wp-content/uploads/2018/07/Politique-de-tarification-des-loisirs-SANS-ANNEXE.pdf>

Pour information :

Céline Castonguay, loisirs@deschambault-grondines.com

418 286-3971

Inscription en ligne

<https://mon.accesscite.net/34058/fr-ca>

ENFANTS-ADOS-ADULTES

DATE LIMITE D'INSCRIPTION :

- LE 8 AVRIL



DANSE CRÉATIVE, HIP-HOP, FUNKY, MINI-FUNKY ET DANSE AVEC MAMAN

Plusieurs styles de danse et d'options s'offrent à vous. Dans le rythme, le dynamisme et le plaisir des défis et chorégraphies adaptés à chacun. Un spectacle haut en couleur avec maquillage et costumes sera présenté à la fin de la session.

Danse avec maman

Danse avec maman (Duo mère/enfant de 3 ans +)

Lundi, 18 h

Danse créative

Danse créative (2-3 ans)

Samedi, 9 h

Danse créative (3-4 ans)

Samedi, 10 h

Danse créative (4-5 ans)

Samedi, 11 h

Funky

Funky ado-adulte (13 ans et +)

Mercredi, 19 h

Funky (6-8 ans)

Vendredi, 18 h

Funky (9-10 ans)

Vendredi, 19 h

Funky (11-16 ans)

Vendredi, 20 h

Mini-funky

Mini-Funky (4-7 ans)

Mercredi, 18 h

Nombre de semaines : **10 semaines**
Endroit : **Centre des Roches**
Date : **Débutant dans la semaine du 15 avril**
Coût : **65 \$**
75 \$ pour les 14 ans et plus
Nombre de participants : **8 minimum**
Responsable de l'activité : **Marilie Faucher,**
Troupe de danse Les Complices

16 ANS ET PLUS

DATE LIMITE D'INSCRIPTION :

- **LE 8 AVRIL**



ENTRAINEMENT URBAIN

Concept d'entraînement musculaire dynamique qui se pratique à l'extérieur, avec les accessoires disponibles dans notre environnement, bancs, table de pique-nique, chaîne de rue et bien d'autres. Ce cours vise le développement de l'endurance, la tonicité et le raffermissement musculaire.

Tapis de sol recommandé.

Jour : **Mardi**
Heure : **18 h 30**
Nombre de semaines : **6 semaines**
Endroit : **Terrain des loisirs du secteur Grondines**
Date : **Débutant le 23 avril**
Coût : **50 \$**
Nombre de participants : **8 minimum**
Responsable de l'activité : **Mélissa Grondines**

6 ANS ET PLUS

DATE LIMITE D'INSCRIPTION :

- **LE 8 AVRIL**



KARATÉ GOJU RYU

Cours de karaté de style traditionnel « Goju ryu » pour petits et grands. Améliorez votre équilibre, concentration et votre estime de soi.

Jour : **Vendredi**
Heure : **18 h à 19 h**
Nombre de semaines : **10 semaines**
19 avril
Coût : **60 \$ /personne**
Endroit : **Édifice P.-Benoit**
Nombre de participants : **10 minimum**
Responsable de l'activité : **Richard Guillemette**

JUNIORS (6 ANS ET +)

DATE LIMITE D'INSCRIPTION :

- **LE 5 MAI**



LIGUE DE BALLE - JUNIORS

Ligue de baseball récréative pour les jeunes, supervisée par des adultes.

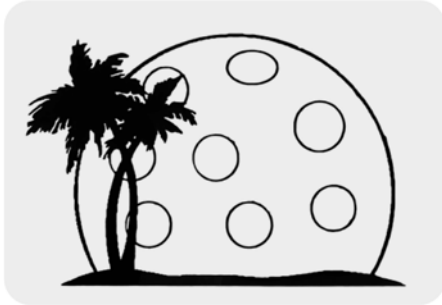
Note : Prévoir 20\$ de dépôt pour le prêt de chandail

Jour : **Mercredi**
Heure : **18 h 30**
Date : **De la fin mai à la fin août**
Coût : **50 \$**
Nombre de participants : **12 participants minimum**
Endroit : **Secteur Deschambault**

16 ANS ET PLUS

DATE LIMITE D'INSCRIPTION :

- **14 AVRIL**



LIGUE DE PICKEBALL

Sport de raquette se situant entre le badminton et le tennis. Se pratique avec une raquette pleine [sans cordage] et une balle de plastique, sur un terrain de dimension « badminton ». On peut y jouer en simple, mais en grande majorité les gens jouent en double.
Prêt de raquette disponible.

Jour : **Lundi**
Heure : **19 h**
Début : **fin mai**
Durée : **fin septembre**
Endroit : **terrain de tennis du secteur Deschambault**
Coût : **35 \$**
Nombre de participants : **8 minimum**

4 À 12 ANS

DATE LIMITE D'INSCRIPTION :

- **LE 5 MAI 2019**



LIGUE DE SOCCER - JUNIORS

Ligue de soccer récréatif pour les jeunes.

Nouveauté optionnelle : Possibilité d'adhérer à la ligue de soccer amicale de l'Ouest de Portneuf (Deschambault-Grondines, Saint-Ubalde, Saint-Casimir et Saint-Alban) afin de disputer des parties intermunicipales arbitrées chaque semaine.

Note : Prévoir 20\$ de dépôt pour le prêt de chandail

Jour : **Lundi (pratique) et mardi (partie : 18h30-19h30)**
Heures des pratiques : **18 h à 19 h (4-5 ans)**
18 h à 19 h (6 - 8 ans)
19 h à 20 h (8 ans et plus)
Date : **De la fin mai à la fin août**
Coût : **50 \$**
Nombre de participants : **12 participants minimum**
Endroit : **Secteur Grondines**

ACTIVITÉ FAMILIALE OBSERVATION DES OISEAUX

DATE LIMITE D'INSCRIPTION :

- **LE 8 AVRIL 2019**



OBSERVATION DES OISEAUX DE CHEZ-NOUS

Conservation de la nature Canada et le Service des loisirs de Deschambault-Grondines vous invitent à participer à une activité d'interprétation ornithologique. En compagnie d'un ornithologue, partez à la découverte d'oiseaux champêtres, forestiers et aquatiques.

Jour : **Samedi**
Heure : **9h à 11h**
Date : **25 mai**
Coût : **7.50 \$**
Endroit : **Terrain du secteur Grondines (à confirmer)**
Un minimum de 10 personnes est requis pour tenir l'activité

*** Apportez vos lunettes d'approche et, si vous en avez un, votre livre d'identification des oiseaux.**

16 ANS ET PLUS

DATE LIMITE D'INSCRIPTION :

- **LE 8 AVRIL 2019**



YOGA HATHA

Pratique de yoga axée sur l'alignement de la posture, développant la souplesse tout en augmentant la force et l'équilibre, et permettant au corps et à l'esprit d'atteindre détente et stabilité.

Équipement requis : **Tapis de yoga et une petite couverture pour la détente**
Jour : **Mercredi**
Heure : **19h**
Endroit : **Mini-Gym, Édifice J.-A. Côté, Deschambault**
Nombre de semaines : **8 semaines**
Date : **24 avril**
Coût : **90 \$**
Nombre de participants : **10 minimum**
Responsable de l'activité : **Catherine Côté**

16 ANS ET PLUS

DATE LIMITE D'INSCRIPTION :

- **LE 8 AVRIL 2019**



ZUMBA

ZUMBA est un entraînement énergétique qui combine les danses latines comme la salsa, le merengue, le reggaeton et la cumbia avec des mouvements simples d'un cours de danse aérobique. Le tout dans une ambiance de fête!

Jour : **Mercredi**
Heure : **18h30**
Endroit : **Salle Paul-Benoît, Deschambault**
Nombre de semaines : **4 semaines**
Date : **24 avril**
Coût : **40 \$**
Nombre de participants : **10 minimum**
Responsable de l'activité : **Karine Bertrand**

CAMP DE JOUR

4 À 12 ANS

DATE LIMITE D'INSCRIPTION :

- **LE 31 MAI**



Inscrire votre enfant au camp de jour chez nous, c'est lui permettre de passer un été extraordinaire. Des ateliers, des sorties, des jeux, des baignades sont quelques-unes des activités de notre camp de jour. Divisés par groupe d'âge, les enfants sont supervisés par des moniteurs formés (premiers soins, gestion de groupe, organisation d'ateliers)

Jour : **Du lundi au vendredi**

Heure : **De 7 h 30 à 9 h – service de garde**
De 9 h à 16 h – début du camp de jour
De 16 h à 17 h 45 – service de garde

Nombre de semaines : **7 semaines**

Date : **Du 25 juin au 9 août**

Coût temps plein (5 jours/semaine) :

145 \$ /enfant

70 \$ / 2^e enfant d'une même famille

40 \$ / 3^e enfant d'une même famille

Coût temps partiel (3 jours/semaine) :

100 \$ / enfant

50 \$ / 2^e enfant d'une même famille

35 \$ / 3^e enfant d'une même famille

Endroit : **Secteur Grondines**

Service de navette : **220 \$ / enfant**
(min. 10 enfants pour offrir le service)

Service de garde :

Pour l'été **150 \$ / enfant**

À la carte **30 \$ (10 périodes)**

**** Les frais d'inscriptions aux sorties/activités/repas traiteur ne sont pas inclus**

ACTIVITÉS RÉGIONALES

JUNIORS (7 À 17 ANS) TOURNOIS

DATE LIMITE D'INSCRIPTION :

- 20 JUIN 2019



CIRCUIT RÉGIONAL DE TENNIS JUNIOR

Dans un esprit de saine compétition, le regroupement des directeurs des loisirs du comté de Portneuf vous offre la possibilité de participer à deux tournois de tennis amicaux. Nous souhaitons offrir la possibilité de jouer au tennis dans différentes municipalités du comté, mais comme l'été est court, nous vous offrons quelques sites par année. Voici la sélection 2018 :

Maître de tournois :

Laurent Trottier

Heure :

À compter de 9 h

Dates :

Le 5 juillet – Saint-Marc-des-Carières

Le 9 août – Secteur Deschambault

Pour informations et inscription : **Sylvain Morissette 418 268-3862, poste 33**
loisirs@villestmarc.com

POUR TOUS



RANDONNÉE VÉLO FAMILIALE

Organisé par le Comité des loisirs de l'ouest de Portneuf, vous êtes invité à participer à la randonnée vélo familiale annuelle. Cette année la municipalité de Saint-Ubalde sera l'hôtesse de cette belle activité dans le cadre de Saint-Ubalde en fête. En plus d'un circuit vélo sécurisé dans les rues vous pourrez profiter de toutes les activités de la fête.

Date :

Le 1er juin

Pour informations et inscription : **Votre service de loisir municipal**

Pour Deschambault-Grondines : **418 286-3971**