



GUIDE DES LOISIRS

PRINTEMPS-ÉTÉ 2020



DESCHAMBAULT-GRONDINES

Service des loisirs
418 286-3971

loisirs@deschambault-grondines.com

Inscription en ligne
<https://mon.accescite.net/34058/fr-ca>

MODALITÉS D'INSCRIPTION

INSCRIPTION

L'inscription doit se faire sur le site internet de la municipalité www.deschambault-grondines.com à <https://mon.accesscite.net/34058/fr-ca/> et les coûts doivent être payés lors de l'inscription par carte de crédit.

FRAIS DE RETARD ET DÉFAUT DE PAIEMENT

Après la date limite des inscriptions, si des places sont encore disponibles, l'activité pourra être republiée pour permettre à d'autres participants de s'ajouter. Par contre, le coût de chaque activité sera majoré.

Un utilisateur se verra dans l'impossibilité de s'inscrire à toute activité du service des loisirs s'il possède un solde impayé à son dossier. Il devra s'acquitter de la totalité de la somme due pour pouvoir procéder à son inscription.

DEMANDES DE REMBOURSEMENT

Toutes les demandes de remboursement doivent être adressées par écrit.

Une période d'essai d'un cours la première semaine de l'activité est offerte aux participants inscrits. La demande de remboursement doit être faite avant le 2e cours. Le remboursement sera effectué en retenant la portion des frais d'administration qui ne sont pas remboursables.

Pour toute autre demande de remboursement, un billet médical est obligatoire et doit être déposé avec une demande écrite de remboursement. L'activité sera remboursée en retenant la portion des frais d'administration et ensuite, au prorata, à partir de la date inscrite sur le billet médical.

Dans le cas d'une l'activité annulée par le service des loisirs, la personne inscrite sera remboursée en totalité.

ANNULATION OU REPORT D'UN COURS

Le service des loisirs se réserve le droit d'annuler un cours et de le reporter. Par contre, un cours manqué par un participant ne peut être repris.

LA TARIFICATION

Le principe d'autofinancement des activités étant appliqué, la tarification des activités de loisir offertes par la municipalité est établie en tenant compte des différents coûts et frais inhérents à ces activités.

<http://deschambault-grondines.com/wp-content/uploads/2018/07/Politique-de-tarification-des-loisirs-SANS-ANNEXE.pdf>

Pour information :

loisirs@deschambault-grondines.com

418 286-3971

Inscription en ligne

<https://mon.accesscite.net/34058/fr-ca>

16 ANS ET PLUS

DATE LIMITE D'INSCRIPTION :

- **LE 10 AVRIL**



ATELIER – FAIRE SON PAIN

Profitez de l'expertise d'un maître boulanger pour apprendre à faire votre pain maison.

Endroit : **Boulangerie Soleil Levain**
Date : **Dimanche 19 avril de 13 h à 17 h**
Coût : **65 \$** vous partirez avec 3 sortes pains
Nombre de participants : **6 minimum, 10 maximum**
Responsable de l'activité : **Bruno Piché**

16 ANS ET PLUS

DATE LIMITE D'INSCRIPTION :

- **LE 8 MAI**



ATELIER DE JARDINAGE

En compagnie de passionnés de jardinage, découvrez les meilleurs trucs et techniques pour réussir votre jardin.

INCLUS DANS L'ATELIER : location d'un espace « Smart Pot », terreau et amendement, 4 plants bio.
APPORTEZ : gants et outils de jardinage ainsi qu'un lunch pour la pause du midi.

Date : **à confirmer (dépend de la température)**
Heure : **10h à 14h**
Endroit : **Jardin communautaire**
Coût : **68 \$**
Nombre de participants : **8 minimum, 12 maximum**
Responsable de l'activité : **Daniel Morand, Jardin Communautaire**
Jérôme Thivierge, Les jardins de la Chevrotière

16 ANS ET PLUS

DATE LIMITE D'INSCRIPTION :

- **LE 10 AVRIL**



SAMEDI DE BOUGER

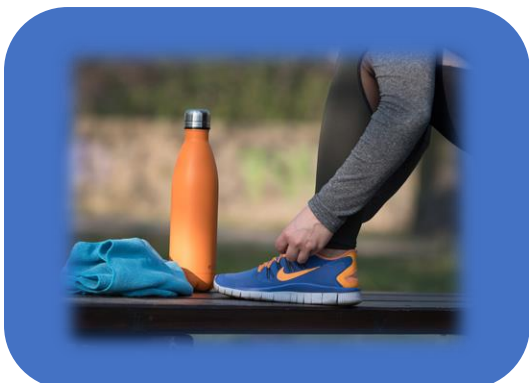
On réveille sa fin de semaine en bougeant en famille, entre amis...

Durée : **5 semaines**
Jour : **Samedi**
Heure : **9h30**
Endroit : **Allée Alcoa**
Coût : **35 \$ pour les 5 semaines**
8 \$ unité
GRATUIT POUR LES ENFANTS DE 12 ANS ET MOINS
Nombre de participants : **10 minimum**
Responsable de l'activité : **Marilie Faucher « Les Complices »**

16 ANS ET PLUS

DATE LIMITE D'INSCRIPTION :

- **LE 10 AVRIL**



ENTRAINEMENT URBAIN (MARDI SOIR)

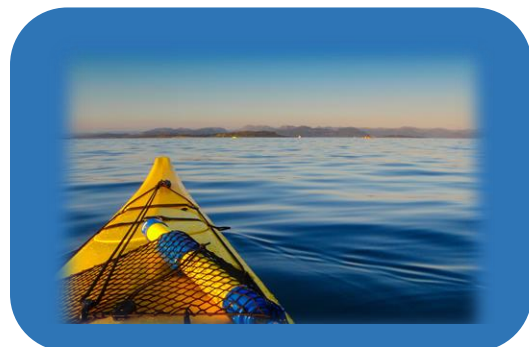
Concept d'entraînement musculaire dynamique qui se pratique à l'extérieur, avec les accessoires disponibles dans notre environnement, bancs, table de pique-nique, chaîne de rue et bien d'autres. Ce cours vise le développement de l'endurance, la tonicité et le raffermissement musculaire.

Jour : **Mardi**
Heure : **18 h 30**
Nombre de semaines : **6 semaines**
Endroit : **Terrain des loisirs du secteur Grondines**
Date : **Débutant le 21 avril**
Coût : **55 \$** (apportez votre tapis)
Nombre de participants : **8 minimum**
Responsable de l'activité : **Mélissa Grondines**

16 ANS ET PLUS

DATE LIMITE D'INSCRIPTION :

- **LE 8 MAI**



INTIATION AU KAYAK DE MER

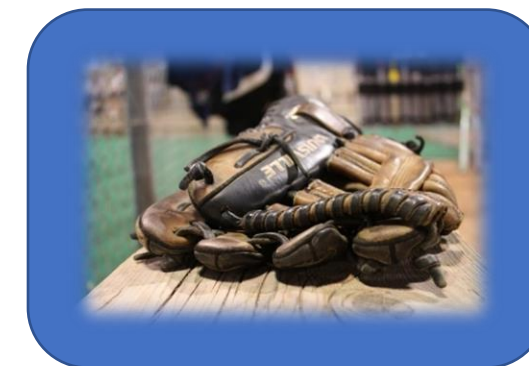
Voyager au fil des courants et du vent, tout en faisant la découverte du milieu marin, c'est la ligne de conduite de Quatre Natures. Venez-vous initier au kayak de mer. Une formation donnée par des gens passionnés et expérimentés.

Jour : **Samedi**
Heure : **heure à confirmer (selon les marées)**
Durée : **3 heures**
Date : **20 juin (remis au 21 en cas de mauvais temps)**
Coût : **102.50 \$ /pers** (équipement et kayak non inclus)
Possibilité de location de kayak auprès de l'entreprise « solo et/ou duo »
Endroit : **mise à l'eau au quai du secteur Grondines**
Nombre de participants : **8 minimum**
Responsable de l'activité : **Quatre Natures**

JUNIORS (6 ANS ET +)

DATE LIMITE D'INSCRIPTION :

- **LE 8 MAI**



LIGUE DE BALLE – JUNIORS

Ligue de baseball récréative pour les jeunes, supervisée par des adultes.

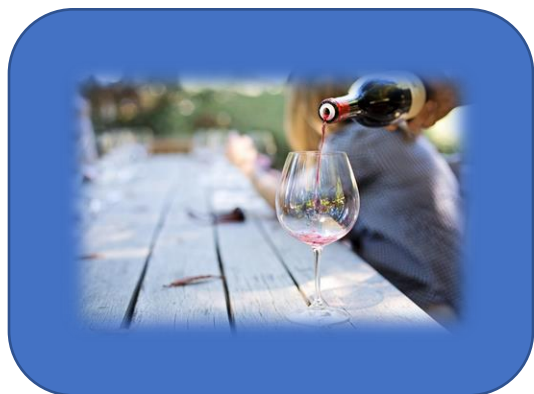
Note : Prévoir 20\$ de dépôt pour le prêt de chandail

Jour : **Mercredi**
Heure : **18 h 30**
Date : **De la fin mai à la fin août**
Coût : **55 \$**
Nombre de participants : **12 participants minimum**
Endroit : **Secteur Deschambault**

18 ANS ET PLUS

DATE LIMITE D'INSCRIPTION :

- **LE 10 AVRIL**



ACCORD DES VINS

Conseil sur les accords vins et repas estivaux « grillades, salades repas... et une petite dégustation !

Jour : **Samedi**
Heure : **de 10 h à 12 h**
Endroit : **Édifice J.-A. Côté, Deschambault**
Date : **13 juin**
Coût : **30 \$**
Nombre de participants : **10 minimum**
Responsable de l'activité : **Claudine Castonguay, conseillère en vins**

16 ANS ET PLUS

DATE LIMITE D'INSCRIPTION :

- **LE 10 AVRIL**



ENTRETIEN ET RÉPARATION DE VÉLOS

Une série de 5 ateliers d'une heure abordant différents aspects de l'entretien du vélo. Les ateliers peuvent aussi être suivis à l'unité.

Jour : **Jeudi**
Heure : **18h30 à 19h30**
Dates : **7 mai – Entreposage du vélo**
14 mai – Changement de chambre à air et de pneu
21 mai – Freins et transmission
28 mai – Entretien des roulements à billes
4 juin – Entretien des roues
ATELIER SPÉCIAL : 11 juin – Atelier libre supervisé (outils disponibles)
Endroit : **Salle Paul-Benoît**
Coût : **35 \$/unité**
135 \$/ pour les 5 ateliers
40 \$/ ATELIER SPÉCIAL
Nombre de participants : **8 minimum**
Responsable : **Justin Moisan**

4 À 12 ANS

DATE LIMITE D'INSCRIPTION :

- **LE 8 MAI**



LIGUE DE SOCCER – JUNIORS

Ligue de soccer récréatif pour les jeunes.
Nouveauté optionnelle : Possibilité d'adhérer à la ligue de soccer amicale de l'Ouest de Portneuf (Deschambault-Grondines, Saint-Ubalde, Saint-Casimir et Saint-Alban) afin de disputer des parties intermunicipales arbitrées chaque semaine.

Note : Prévoir 20\$ de dépôt pour le prêt de chandail

Jour : **Lundi (pratique) et mardi (partie : 18h30-19h30)**
Heures des pratiques : **18 h à 19 h (4-5 ans)**
18 h à 19 h (6 - 8 ans)
19 h à 20 h (8 ans et plus)
Date : **De la fin mai à la fin août**
Coût : **55 \$**
Nombre de participants : **12 participants minimum**
Endroit : **Secteur Grondines**

16 ANS ET PLUS

DATE LIMITE D'INSCRIPTION :

- **LE 10 AVRIL**



ENTRAINEMENT URBAIN (JEUDI MATIN)

Concept d'entraînement musculaire dynamique qui se pratique à l'extérieur, avec les accessoires disponibles dans notre environnement, bancs, table de pique-nique, escaliers et bien d'autres. Ce cours vise le développement de l'endurance, la tonicité et le raffermissement musculaire.

Ce cours est ouvert aux parents accompagnés d'enfants autonomes.
« Site extérieur sans surveillance »

Jour : **Jeudi**
Heure : **9h**
Nombre de semaines : **6 semaines**
Endroit : **Terrain du Cap Lauzon**
Date : **Débutant le 23 avril**
Coût : **55 \$ (apportez votre tapis)**
Nombre de participants : **8 minimum**
Responsable de l'activité : **Mélissa Grondines**

4 À 12 ANS

DATE LIMITE D'INSCRIPTION :

- **LE JEUDI 30 AVRIL**



Inscrire votre enfant au camp de jour chez nous, c'est lui permettre de passer un été extraordinaire. Des ateliers, des sorties, des jeux, des baignades sont quelques-unes des activités de notre camp de jour. Divisés par groupe d'âge, les enfants sont supervisés par des moniteurs formés (premiers soins, gestion de groupe, organisation d'ateliers).

Jour : **Du lundi au vendredi**
Heure : **De 7 h 30 à 9 h – service de garde**
De 9 h à 16 h – début du camp de jour
De 16 h à 17 h 30 – service de garde

Nombre de semaines : **7 semaines**

Date : **Du 22 juin au 7 août 2020**

Coût temps plein (5 jours/semaine) :
150 \$ / enfant
70 \$ / 2^e enfant d'une même famille
40 \$ / 3^e enfant d'une même famille

Coût temps partiel (3 jours/semaine) :
100 \$ / enfant
50 \$ / 2^e enfant d'une même famille
35 \$ / 3^e enfant d'une même famille

Endroit : **Secteur Deschambault**

Service de garde : **150 \$/ enfant pour l'été**
30 \$ (10 périodes)
60 \$ (20 périodes)

Les frais d'inscriptions aux sorties/activités/repas traiteur ne sont pas inclus.